



INDICE D'ANXIÉTÉ
FINANCIÈRE
DE CENTRAIDE

AVRIL 2025
5^E RÉSULTATS



Centraide
du Grand Montréal

Leger

Table des matières

1	Résumé du rapport	3
2	Contexte et méthodologie	9
3	Résultats détaillés	13
3.1	Finances publiques et littératie financière	14
3.2	Situation financière des Québécois	21
3.3	Gestion des finances personnelles	28
3.4	Évolution de leurs dépenses	35
3.5	Préoccupations financières	43
3.6	Anxiété et symptômes de stress financier	53
3.7	Recours aux programmes, insécurité alimentaire et situation de pauvreté	59
3.8	Indice d'anxiété financière	68
3.9	Préoccupations liées aux catégories de dépenses	78
4.0	Crainces envers divers scénarios financiers	86
4.1	Symptômes de stress financier	91
5	Profil des répondants	93
6	Annexes	95
7	Équipe	126



Leger



Centraide
du Grand Montréal

Résumé du rapport

L'indice d'anxiété financière de Centraide

5^e vague

Date : 04/04/2025
Projet : 14287-008E



Résumé du rapport (1/5)

L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALE DE LA POPULATION RESTE SENSIBLEMENT LA MÊME.

Les symptômes de stress financier ressentis au cours des 14 derniers jours se maintiennent depuis la dernière année. **Le score sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée reste stable à 5,2 en avril 2025.** L'ensemble des symptômes d'anxiété demeure également stable. C'est encore près d'une personne sur deux qui est incapable d'arrêter de s'inquiéter (48 %), qui ressent des inquiétudes excessives à propos de tout et de rien (47 %), et plus d'une personne sur trois qui est agitée, tellement qu'il est difficile de rester tranquille (39 %).

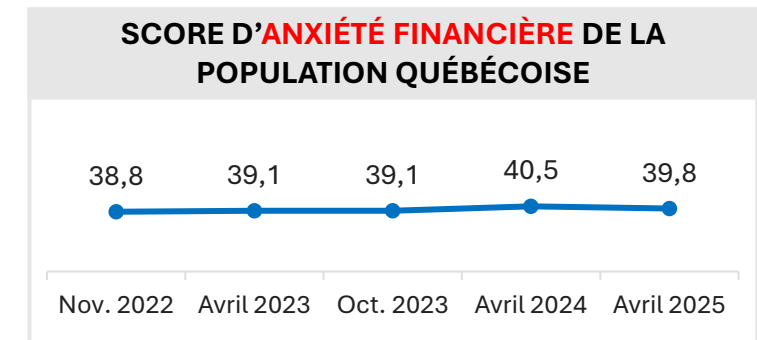
En ce qui concerne les symptômes des 14 derniers jours dus à la situation financière, il est aussi possible de remarquer que **les résultats ce sont stabilisés dans la dernière année**, contrairement à la tendance à la hausse de la dernière mesure. C'est **le tiers des répondants qui notent avoir des difficultés à dormir dues aux finances et des difficultés à se concentrer au travail ou à l'école.** Plus du quart mentionnent aussi que leur situation financière les a amenés à vivre un conflit familial ou des tensions entre les membres du foyer.

LE SCORE MOYEN RESTE STABLE ET L'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE RESTE PLUS PRÉSENTE CHEZ CERTAINS SEGMENTS.

Le **score d'anxiété financière reste relativement stable cette année**, passant de 40,5 à 39,8. Une majorité (85 %) de la population ressent de l'anxiété financière à divers niveaux, et la moitié (46 %) en ressent à un niveau modéré ou supérieur. On remarque toutefois une **diminution du nombre de répondants qui ressentent un niveau d'anxiété financière sévère**, passant de 14 % en 2024, à 11 % en 2025.

Les populations en situation de vulnérabilité et certains profils sociodémographiques (personnes sans emploi, personnes racisées, personnes ayant une limitation fonctionnelle ou sans études postsecondaires, les nouveaux immigrants, les répondants à faible revenu, les ménages à faible revenu et les parents) expérimentent encore des niveaux d'anxiété financière plus élevés.

	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	60%	61%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre	56%	56%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié ou irritable	55%	54%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	48%	48%	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	47%	48%	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	46%	45%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	39%	40%	39%	34%	34%



85 %

(86 % en avril 2024)

ressentent de l'anxiété financière à divers degrés.

46 %

(48 % en avril 2024)

ressentent un niveau modéré à extrême d'anxiété financière.

Résumé du rapport (2/5)

L'ALIMENTATION ET LE LOGEMENT CONTINUENT D'OCCUPER LE SOMMET DU PALMARÈS DES PRÉOCCUPATIONS.

Alors que les postes de dépenses les plus préoccupants restent les mêmes depuis la dernière année, **on remarque une baisse du nombre de répondants qui sont préoccupés par l'alimentation, passant de 6,5 en 2024 à 6,0 en 2025.** Une baisse peut aussi être observée pour plusieurs autres préoccupations, telles que la santé dentaire et des yeux, les médicaments et soins de santé, les services, les loisirs, ainsi que les produits de soins personnels.

LES CRAINTES ET LES PRÉOCCUPATIONS DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESTENT BIEN PRÉSENTES.

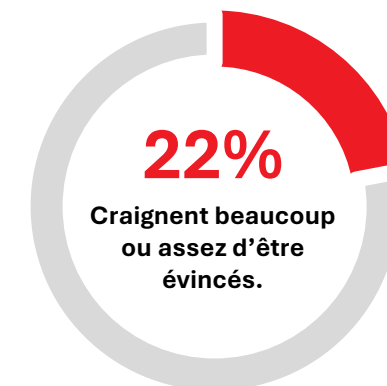
L'incertitude concernant l'avenir financier des Québécois se traduit également par leurs craintes. La crainte principale des Québécois reste la même que l'année dernière, il s'agit plus précisément de la crainte croissante de ne jamais pouvoir accéder à la propriété. Ces préoccupations sont significativement plus présentes chez les 18-34 ans et les 35-54 ans. Cette année, la crainte de ne jamais pouvoir accéder à la propriété est suivie de la crainte de subir une grosse dépense imprévue, plus particulièrement chez les répondants indiquant que leur situation financière est correcte ou mauvaise.

Il est cependant possible de dénoter une baisse des répondants qui craignent de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels.

À cela, s'ajoute le stress lié à la crainte d'être **évincé de son logement** pour un locataire sur cinq (22 %), proportion similaire à celle d'avril 2024. Cette proportion est plus élevée parmi les personnes racisées (36 %) et les nouveaux arrivants (46 %).

	Préoccupation moyenne (sur 10)				
	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Alimentation (n=1 968)	6,0↓	6,5	6,5	6,3	6,3
Logement (n=1 899)	5,8	6,0	5,8	5,7	5,6
Épargne (n=1 838)	5,7	5,9	-	-	-
Dépenses reliées aux enfants (n=424)	5,7	5,8	6,0	5,6	5,8
Remboursement des dettes (n=1 677)	5,3	5,4	5,4	5,1	5,2
Dépenses énergétiques (n=1 865)	5,3	5,4	5,5	5,3	5,4
Transport (n=1 895)	5,1	5,3	5,5	5,2	5,6
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 900)	5,0↓	5,4	5,4	5,2	5,1
Médicaments et soins de santé (n=1 888)	4,8↓	5,1	5,2	4,9	4,8
Services (n=1 945)	4,9↓	5,2	5,2	5,2	5,2
Aide financière pour ma famille (n=1 330)	4,8	4,8	4,9	4,4	4,7
Loisirs (n=1 893)	4,6↓	4,9	4,8	4,7	4,7
Produits de soins personnels (n=1 955)	4,1↓	4,4	4,3	4,1	4,2
Vêtements (n=1 948)	4,2	4,4	4,5	4,2	4,3

Crainte d'éviction



Résumé du rapport (3/5)

DEPUIS LA DERNIÈRE ANNÉE, LA PERCEPTION DES QUÉBÉCOIS À L'ÉGARD DE LA GESTION DE LEURS FINANCES EN GÉNÉRAL A PEU ÉVOLUÉ.

En effet, c'est toujours **la moitié des répondants (49 %)** qui mentionnent **se sentir anxieux lorsqu'ils pensent à leurs finances, et une personne sur trois (36 %) qui préfère simplement ne pas y penser**. On observe cependant **une augmentation de la proportion de répondants qui affirment en connaître assez pour être confiants dans la gestion de leurs finances personnelles (70 %)**, ainsi que de ceux qui trouvent que le placement d'argent est maintenant plus simple et amusant grâce aux plateformes et applications des institutions financières (48 %).

En ce qui concerne **le niveau d'anxiété financière, celui-ci diminue légèrement par rapport à l'an passé**. À noter que les personnes racisées, celles vivant de l'insécurité alimentaire, ayant une limitation fonctionnelle, les chefs de familles monoparentales et les personnes dont le revenu personnel est inférieur à 20 000 \$ ressentent généralement un plus haut niveau d'anxiété liée à la gestion de leurs finances que le reste de la population, bien que ce niveau demeure stable également.

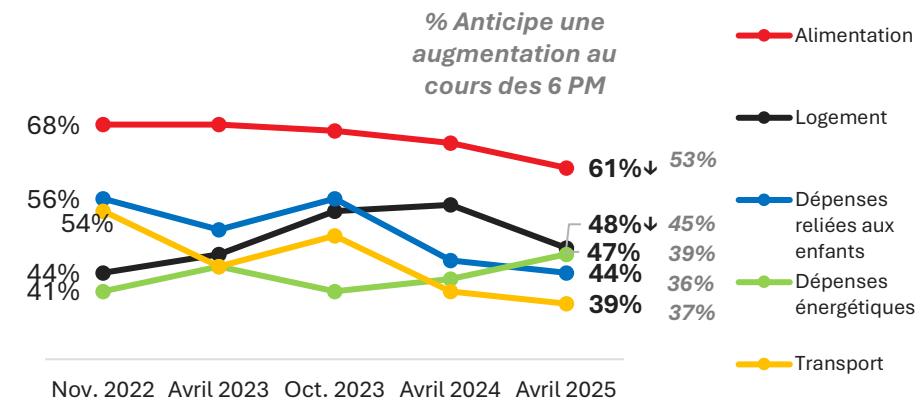
LES QUÉBÉCOIS CONTINUENT DE FAIRE FACE À LA HAUSSE DU COÛT DES DÉPENSES ESSENTIELLES, MÊME SI L'ENVERGURE DE L'AUGMENTATION SEMBLE SE DISSIPER.

En effet, **six répondants sur dix indiquent avoir remarqué une augmentation des dépenses en alimentation, un résultat en diminution comparativement à avril 2024**. La moitié des répondants estiment aussi anticiper une augmentation des dépenses de cette même catégorie dans les six prochains mois (53 %). Il est aussi possible d'observer une tendance à la baisse des répondants qui indiquent une augmentation des dépenses reliées au logement, passant de 55 % en avril 2024, à 48 % en avril 2025.

À l'inverse, **les loisirs continuent d'être le premier poste budgétaire à se faire réduire par plus du tiers de la population (36 %)**. C'est également un cinquième de la population (20 %) qui mentionne avoir réduit son épargne dans les six derniers mois. On observe d'ailleurs que les populations en situation de vulnérabilité, les personnes racisées, ainsi que les ménages à faible revenu sont significativement plus nombreux à avoir ressenti l'augmentation des coûts sur plusieurs postes budgétaires.

% Assez + tout à fait d'accord	TOTAL ACCORD
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	70%↑
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	54%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	51%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	48%↑
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend. - Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?	36%

PRINCIPALES AUGMENTATIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES (sont représentés : % Fortement + % Un peu augmenté)



Résumé du rapport (4/5)

LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESSENT DE PLUS EN PLUS L'INCERTITUDE ÉCONOMIQUE DU PAYS ET DE LA PROVINCE.

Contrairement à la tendance des années précédentes, **l'incertitude économique perçue par la population québécoise s'est stabilisée dans la dernière année.** La hausse du nombre de répondants estimant qu'elle se porte très mal s'est atténuée.

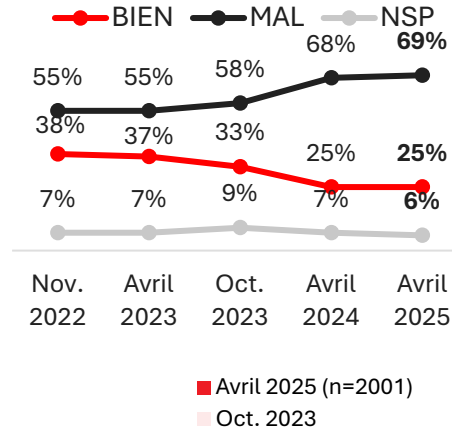
Cependant, un certain pessimisme est présent dans l'évaluation des perspectives économiques pour les six prochains mois. **Une proportion significativement plus importante que lors de la mesure d'avril 2024 croit que la situation va continuer de se détériorer.** À noter que les populations en situation de vulnérabilité n'ont pas une vision plus pessimiste des finances publiques que le reste de la population.

LE PESSIMISME ENVERS LES FINANCES PUBLIQUES SE TRADUIT D'AVANTAGE PAR UNE INCERTITUDE QUANT À L'AVENIR QUE PAR UNE RÉELLE BAISSE DE REVENU.

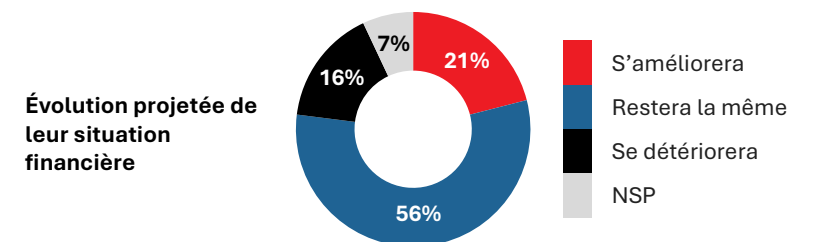
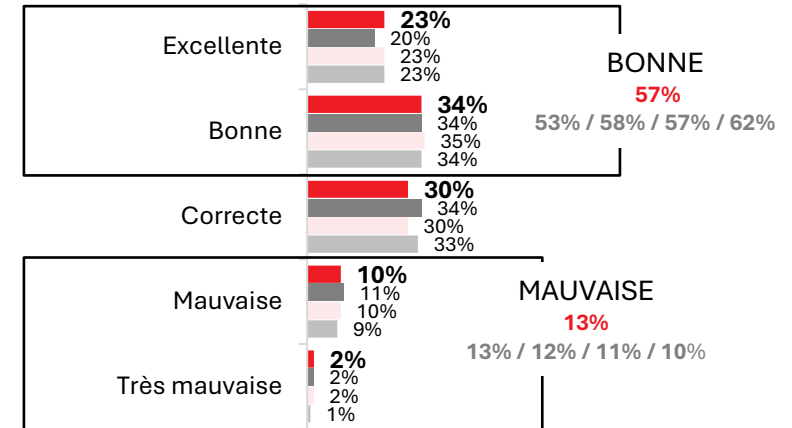
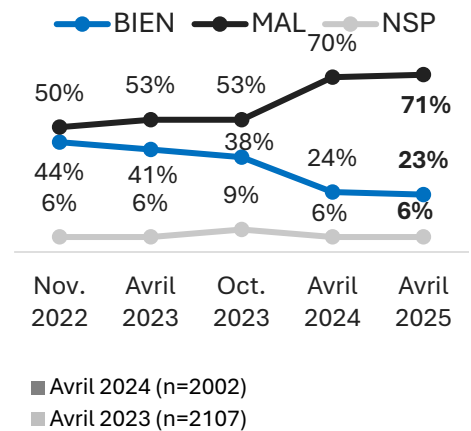
En effet, l'évolution du revenu du ménage ainsi que de la situation financière restent relativement stables : bien que les deux tiers des répondants mentionnent que leur revenu est resté le même, on remarque cependant **une baisse significative de la proportion de répondants qui estiment que ce dernier a diminué dans les six derniers mois** (13 % contre 17 % en avril 2024).

Néanmoins, **une personne sur dix (13 %) juge sa situation financière comme mauvaise**, et cette proportion est supérieure chez les populations en situation de vulnérabilité, plus précisément chez les chefs de familles monoparentales (28 %), chez les personnes ayant une limitation fonctionnelle (21 %) et chez les répondants à faible revenu (26 %). De plus, lorsqu'on demande aux Québécois d'évaluer leur situation financière comparativement à celle d'il y a six mois, on observe une tendance à la hausse de la proportion de répondants affirmant que leur situation est restée la même. Cependant, lorsqu'on leur demande de penser à leur situation financière future, on remarque l'effet contraire, soit une tendance à la baisse de la proportion de répondants affirmant que leur situation restera la même.

CANADA



QUÉBEC



Résumé du rapport (5/5)

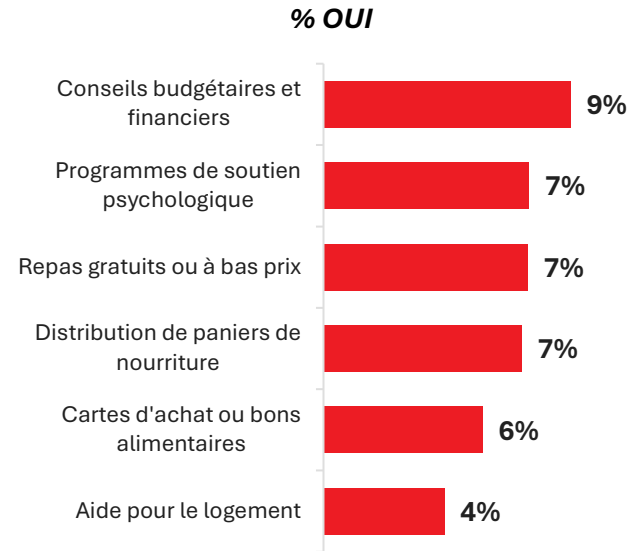
UNE PROPORTION IMPORTANTE DE LA POPULATION RESSENT LES EFFETS DE LA PRÉCARITÉ, MAIS PEU ONT RECOURS AUX PROGRAMMES DE DÉPANNAGE OFFERTS.

Près d'un quart de la population (22 %) vit une situation d'insécurité alimentaire, résultat similaire à celui d'avril 2024. Malgré cela, le recours aux programmes de dépannage demeure relativement limité. Les recours les plus utilisés sont les conseils budgétaires et financiers (9 %), les programmes de soutien psychologique (7 %), ainsi que les repas gratuits ou à bas prix (7 %).

Lorsqu'ils sont utilisés, ces programmes sont jugés utiles par une grande majorité des bénéficiaires. Les repas gratuits ou à bas prix (93 %) et la distribution de paniers de nourriture (87 %) obtiennent les plus hauts taux d'appréciation, suivis de l'aide au logement (83 %) et des cartes d'achat alimentaires (81 %).

Cependant, l'impact perçu de ces ressources sur la situation financière demeure plus nuancé. Quatre répondants sur dix affirment que le soutien des organismes communautaires a eu un effet positif sur leurs finances. Les taux d'accord sont légèrement plus faibles en ce qui concerne l'accessibilité (38 %), la suffisance des ressources pour répondre aux besoins (34 %) et l'effet sur la gestion de l'anxiété financière (34 %).

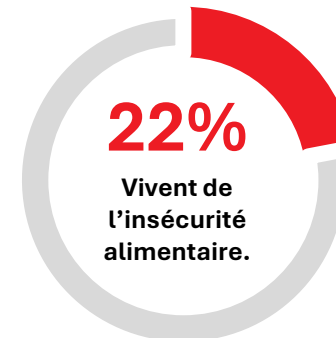
Recours aux programmes



Utilité

	TOTAL UTILE
Repas gratuits ou à bas prix (n=146)	93%
Distribution de paniers de nourriture (n=147)	87%
Aide pour le logement (n=98)	83%
Cartes d'achat ou bons alimentaires (n=125)	81%
Programmes de soutien psychologique (n=167)	79%
Conseils budgétaires et financiers (n=175)	72%

Insécurité alimentaire



Impact et accessibilité

	TOTAL ACCORD
Le soutien des organismes communautaires a un impact positif sur ma situation financière (n=746)	40%
Les programmes d'aide financière proposés par les organismes communautaires sont accessibles et faciles à utiliser (n=1038)	38%
Les ressources offertes par les organismes communautaires sont suffisantes pour répondre à mes besoins financiers, alimentaires ou autres (n=784)	34%
Les programmes des organismes communautaires m'aident à mieux gérer mon anxiété financière (n=729)	34%

Leger



Centraide
du Grand Montréal

Rapport détaillé

L'indice d'anxiété financière de Centraide

5^e vague

Date : 04/04/2025
Projet : 14287-008E



Méthodologie

Contexte et objectifs

Dans un contexte d’incertitude économique, Centraide du Grand Montréal désire sonder la population afin de connaître les préoccupations des Québécois en ce qui concerne leur situation financière et d’en suivre l’évolution dans le temps. Ce rapport présente les résultats de la 5^e vague.

Comment et qui?

Un sondage Web a été réalisé auprès de 2002 Québécois, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s’exprimer en français ou en anglais. Afin d’assurer une bonne représentation de certaines régions et de tranches salariales, des quotas en fonction des régions de résidence et des revenus des répondants ont été établis :

Régions	TOTAL	Revenu personnel après impôts < 20 k\$
MTL RMR	1000 cos	223 cos
QC RMR	300 cos	32 cos
AUTRES RÉGIONS	700 cos	174 cos

NOTE : Lors de la 1^{ère} collecte, les quotas sur les revenus étaient en fonction d’un revenu familial avant impôts de moins de 40 000 \$. Étant donné que l’échantillon est toujours pondéré afin d’être représentatif de la population québécoise, ce changement n’a pas d’impact significatif sur les résultats.

Quand?

Les données ont été collectées du 20 février au 7 mars 2025.

Pondération

Les résultats ont été **pondérés en fonction du sexe, de l’âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité ainsi que du revenu personnel et familial** afin d’assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.

Marge d’erreur

À titre indicatif, un échantillon probabiliste de 2 001 répondants aurait une marge d’erreur de plus ou moins 2,19%, et ce 19 fois sur 20.

Évolution

Lorsque possible, les résultats ont été comparés à ceux de la 4^e vague menée du 12 au 22 février 2024 auprès de 2 002 Québécois pouvant s’exprimer en français ou en anglais.

Une flèche vers le bas (↓) indique une différence significative statistiquement inférieure à la 4^e vague, alors qu’une flèche vers le haut (↑) indique une différence significative statistiquement supérieure par rapport à la 4^e vague.

Notes

Différences significatives

Les nombres dans les tableaux en caractères **gras et rouges** indiquent une différence significative statistiquement inférieure par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **gras et verts** indiquent une différence significative statistiquement supérieure par rapport au complément.

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

NSP / Refus

La mention « NSP / Refus » qui apparaît dans le rapport se réfère à la mention « Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre ». Pour chacune des questions, le complément à 100% correspond à celle-ci.

Arrondissement des données

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100 % ou de la somme des parties.

Lire les différences significatives et l'évolution des résultats dans le temps

En plus des résultats globaux, certains croisements sont présentés dans ce rapport. Un chiffre **en vert** indique une proportion significativement supérieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément). À l'inverse, un chiffre **en rouge** indique une proportion significativement inférieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément).

Dans l'exemple ci-dessous, 15 % des répondants croient que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien. La flèche (↓) signifie qu'il y a une baisse significative depuis la mesure réalisée en avril 2024. En effet, la proportion de répondants croyant que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien est passée de 25 % à 15 %. Voici également un exemple d'interprétation des différences significatives :

- Les répondants dont la situation financière est bonne sont significativement plus nombreux que les autres tranches à croire que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien (**30 %**). À l'inverse, ceux pour qui la situation financière est mauvaise (**20 %**) sont moins nombreux que les autres tranches à le croire.

ÉVOLUTION DES RÉSULTATS DANS LE TEMPS

Situation financière du CANADA	n=	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MATERNELLE		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	2002	2003	2107	2001
TOTAL BIEN		15% ↓	28%	22%	26%	30%	21%	27%	19%	21%	17%	30%	22%	33%	30%	20%	16%	25%	33%	37%	38%
... très bien		2%	3%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	1%	1%	2%	4%	3%	3%
... bien		23%	25%	20%	24%	27%	19%	25%	17%	19%	16%	28%	21%	31%	27%	19%	15%	23%	29%	35%	35%
TOTAL MAL		69%	65%	75%	68%	67%	71%	67%	75%	71%	78%	67%	73%	59%	65%	74%	80%	68%	58%	55%	55%
... mal		43%	43%	43%	43%	38%	48%	43%	41%	45%	45%	42%	46%	37%	43%	45%	38%	43%	39%	39%	39%
... très mal		26%	22%	31%	25%	30%	23%	24%	34%	26%	33%	25%	27%	22%	21%	28%	42%	25%	18%	16%	15%
Ne sait pas		6%	7%	3%	6%	3%	8%	6%	6%	8%	6%	4%	5%	8%	6%	6%	4%	7%	9%	7%	7%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2001)

Définitions des populations vulnérables

Les populations vulnérables représentent les populations ci-dessous ciblées par Centraide du Grand Montréal. Une annexe à la fin du rapport présente les résultats détaillés de ces populations pour l'ensemble des questions.

Personnes sans diplôme d'études postsecondaires	Répondants ayant un diplôme d'études primaires ou secondaires uniquement.
Personnes racisées	Se dit d'une personne qui n'est pas de race blanche, qui n'a pas la peau blanche, sans égard au lieu de naissance ou à la citoyenneté.
Nouveaux arrivants	Répondants qui ne sont pas nés au Canada et qui sont arrivés au pays depuis moins de cinq ans.
Personnes avec une limitation fonctionnelle	Répondants ayant une limitation fonctionnelle (déficience motrice; déficience auditive; trouble de langage-parole; trouble de santé mentale; déficience visuelle; déficience intellectuelle; troubles du spectre de l'autisme).
Chefs de famille monoparentale	Répondants ayant à charge des enfants de moins de 18 ans, mais étant l'unique adulte dans leur foyer.
Revenu personnel inférieur à 20 000 \$ (faible revenu)	Répondants ayant un revenu personnel après impôts inférieur à 20 000 \$.
Ménages à faible revenu	Répondants étant dans un ménage avec un revenu familial après impôts inférieur à 50 000 \$.

3



Résultats détaillés

3.1

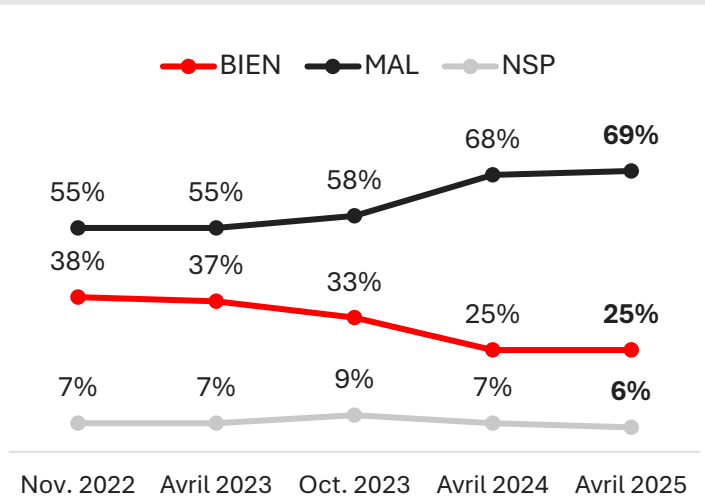


Finances publiques et littératie financière

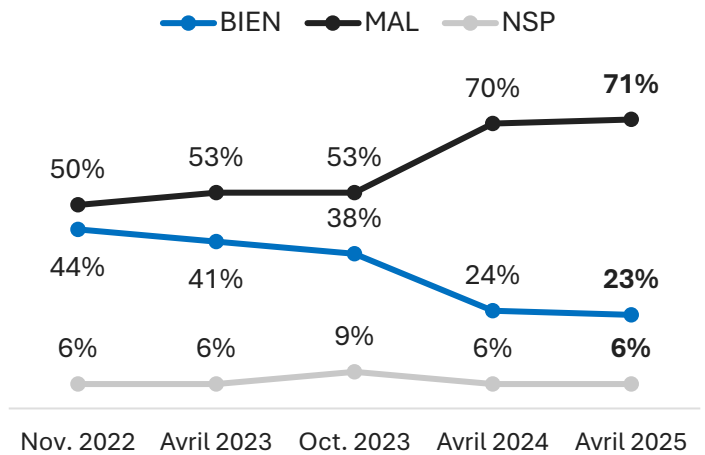
Finances publiques et littératie financière

CANADA

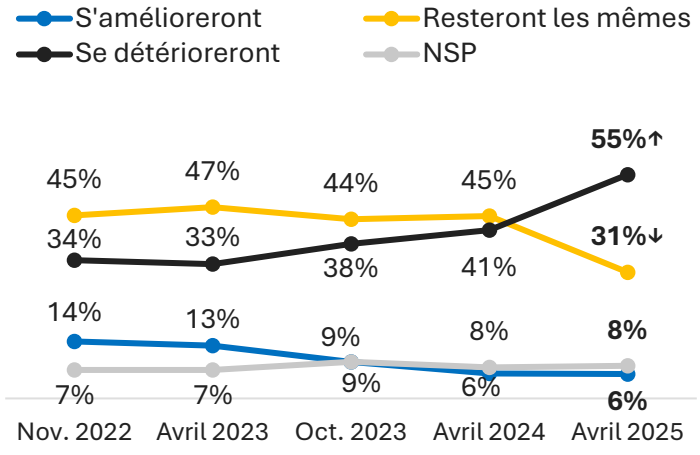
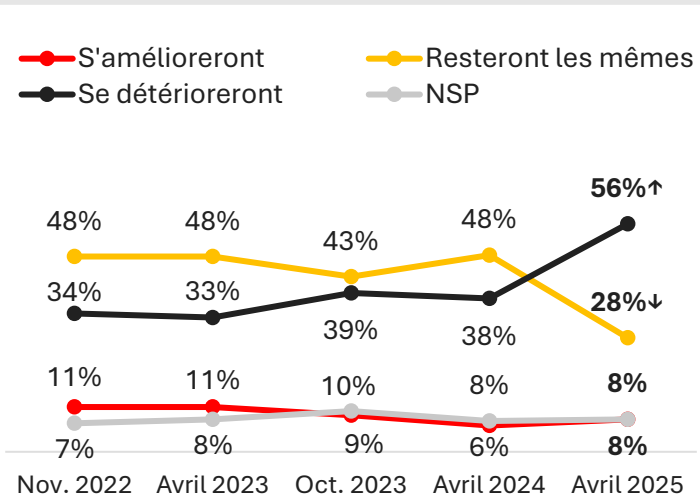
PERCEPTION ACTUELLE DES FINANCES PUBLIQUES



QUÉBEC



PERCEPTION DES PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS



LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESSENT DE PLUS EN PLUS L'INCERTITUDE ÉCONOMIQUE DU PAYS ET DE LA PROVINCE.

Contrairement à la tendance des années précédentes, l'incertitude économique perçue par la population québécoise s'est stabilisée dans la dernière année. La hausse des personnes estimant que les finances publiques se portent très mal s'est stabilisée.

Cependant, un certain pessimisme est présent dans l'évaluation des perspectives économiques dans les six prochains mois. **Une proportion significativement plus importante que lors de la mesure d'avril 2024 croit que la situation va continuer de se détériorer.** À noter que les populations vulnérables n'ont pas une vision plus pessimiste des finances publiques que le reste de la population.

LE NIVEAU DE LITTÉRATIE FINANCIÈRE SE MAINTIENT.

Bien que le niveau global de la population se maintienne, les populations vulnérables ainsi que les répondants plus jeunes continuent de présenter un niveau de littératie financière moins élevé, ce qui les rend moins préparés à faire face aux obstacles auxquels ils sont confrontés.

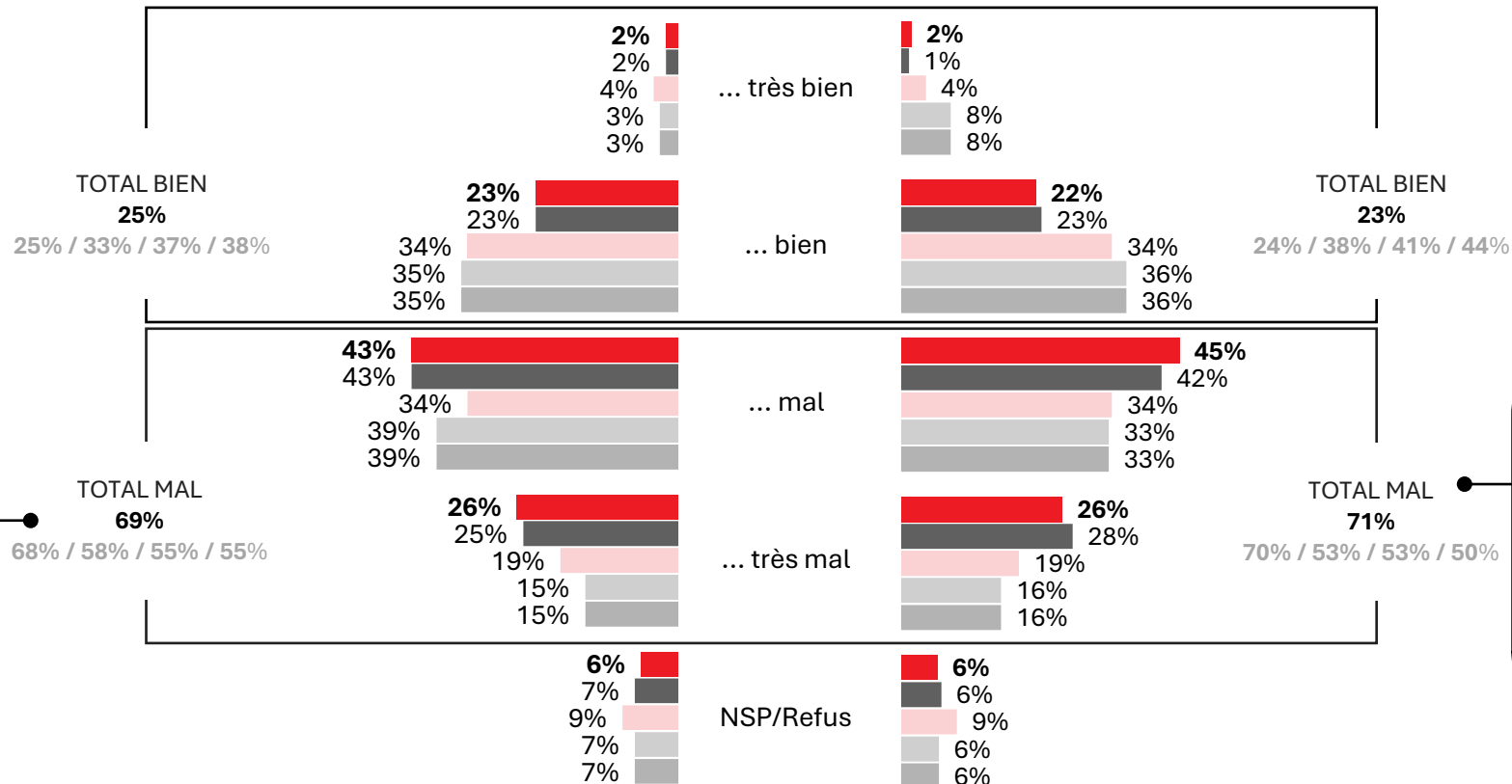
Perception des finances publiques (1/2)

Contrairement à la tendance des années précédentes, l'incertitude économique perçue par la population québécoise s'est stabilisée dans la dernière année. La hausse de ceux estimant qu'elles se portent très mal s'est légèrement atténuée.

■ **Avril 2025 (n=2001)** ■ **Avril 2024 (n=2002)** ■ **Oct. 2023 (n=2003)** ■ **Avril 2023 (n=2107)** ■ **Nov. 2022 (n=2001)**

Situation financière du CANADA

Situation financière du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les répondants pour qui la situation financière est mauvaise et très mauvaise (79% et 88%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (75%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants pour qui la situation financière est mauvaise et très mauvaise (82% et 93%);
- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (89%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (79%).

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2 001)

Perception des finances publiques (2/2)

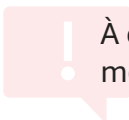
Situation financière du CANADA	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MATERNELLE		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	1646	353	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
TOTAL BIEN	25%	28%	22%	26%	30%	21%	27%	19%	21%	17%	30%	22%	33%	30%	20%	16%	25%	33%	37%	38%
... très bien	2%	3%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	3%	1%	1%	2%	4%	3%	3%
... bien	23%	25%	20%	24%	27%	19%	25%	17%	19%	16%	28%	21%	31%	27%	19%	15%	23%	29%	35%	35%
TOTAL MAL	69%	65%	75%	68%	67%	71%	67%	75%	71%	78%	67%	73%	59%	65%	74%	80%	68%	58%	55%	55%
... mal	43%	43%	43%	43%	38%	48%	43%	41%	45%	45%	42%	46%	37%	43%	45%	38%	43%	39%	39%	39%
... très mal	26%	22%	31%	25%	30%	23%	24%	34%	26%	33%	25%	27%	22%	21%	28%	42%	25%	18%	16%	15%
Ne sait pas	6%	7%	3%	6%	3%	8%	6%	6%	8%	6%	4%	5%	8%	6%	6%	4%	7%	9%	7%	7%

Situation financière du QUÉBEC	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MATERNELLE		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	1646	353	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
TOTAL BIEN	23%	25%	21%	24%	28%	19%	24%	20%	22%	21%	27%	22%	26%	28%	19%	12%	24%	38%	41%	44%
... très bien	2%	3%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	0%	1%	3%	2%	2%	2%	1%	1%	1%	4%	4%	8%
... bien	22%	22%	19%	23%	26%	18%	22%	19%	21%	21%	25%	21%	24%	26%	18%	12%	23%	34%	37%	36%
TOTAL MAL	71%	67%	75%	70%	69%	72%	71%	75%	71%	72%	68%	73%	64%	66%	74%	84%	70%	53%	53%	50%
... mal	45%	43%	42%	48%	41%	48%	45%	43%	48%	42%	45%	47%	38%	46%	46%	37%	42%	34%	38%	33%
... très mal	26%	24%	33%	22%	28%	24%	26%	32%	23%	30%	23%	26%	26%	20%	28%	47%	28%	19%	15%	16%
Ne sait pas	6%	7%	4%	7%	3%	8%	6%	5%	7%	7%	5%	5%	9%	6%	7%	3%	6%	9%	6%	6%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2 001)

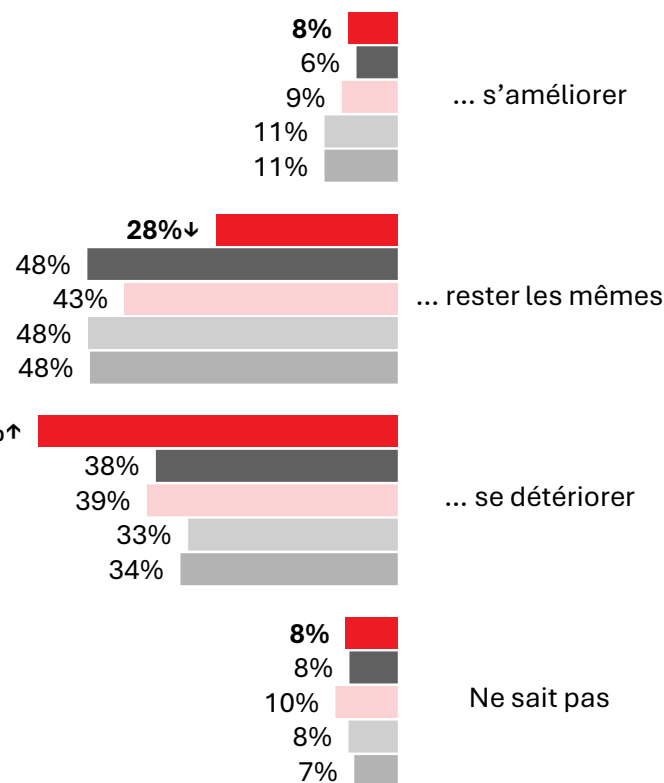
Perspectives économiques dans les six prochains mois (1/2)



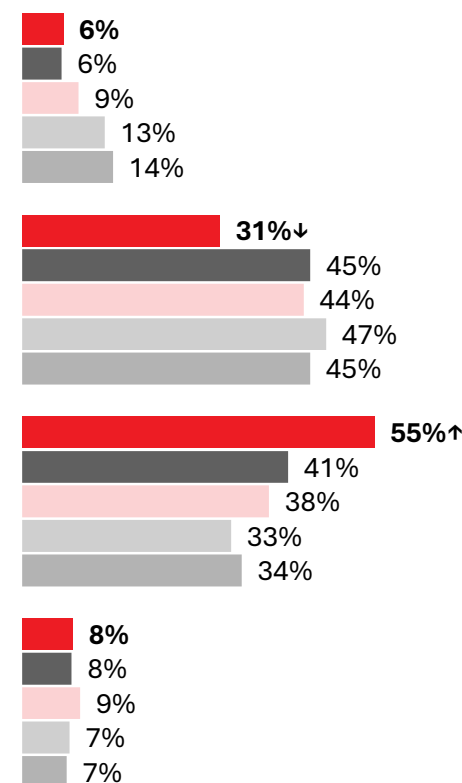
À court terme, la population québécoise n'anticipe pas que les perspectives économiques du Canada et du Québec s'amélioreront. Les Québécois sont même plus nombreux qu'à la vague précédente à anticiper que la situation se détériorera au cours des six prochains mois.

■ Avril 2025 (n=2001) ■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Perspectives économiques du CANADA



Perspectives économiques du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (66%) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (79%);
- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière sévère (76%);
- Ceux pour qui la situation financière est mauvaise (70%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière sévère (72%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (65%) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (78%).

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2001)

Perspectives économiques dans les six prochains mois (2/2)

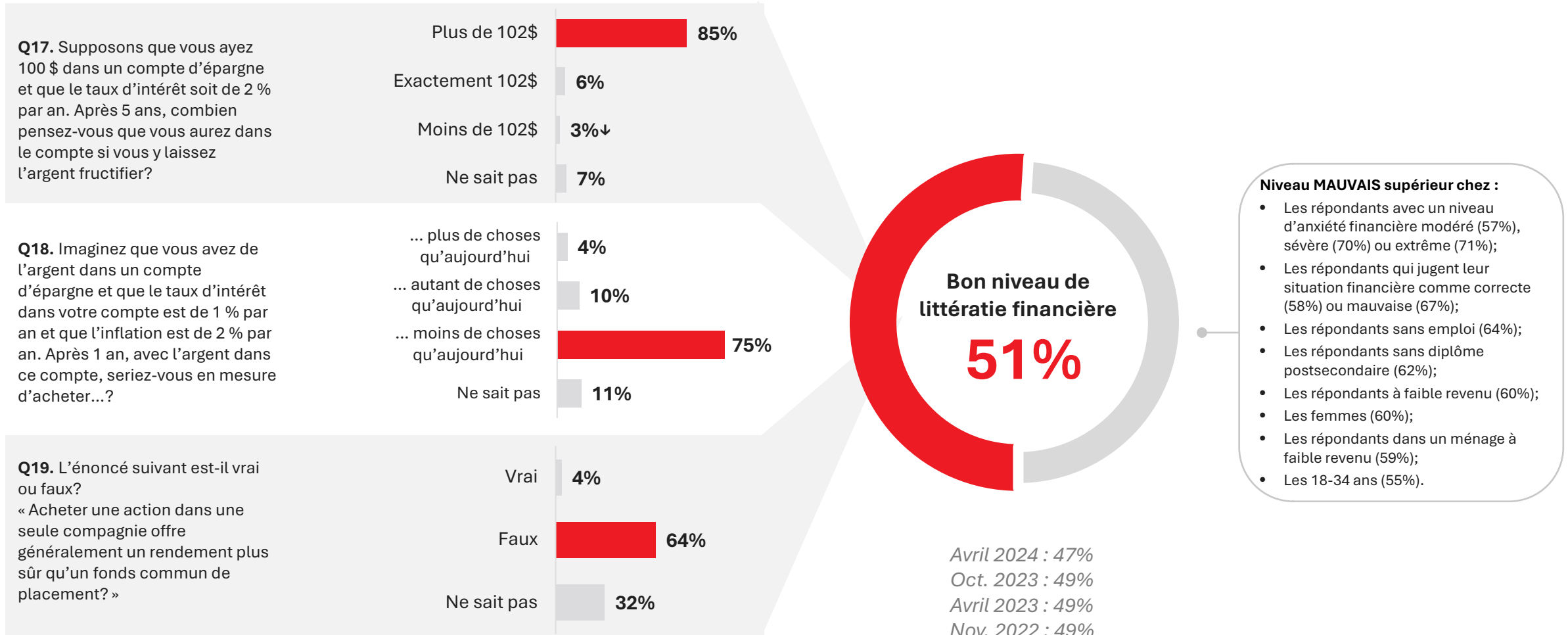
Perspectives économiques du CANADA	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES CANADA		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonnes	Mauvai- ses	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	513	1376	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
... s'améliorer	8%	11%	7%	6%	11%	4%	8%	7%	7%	7%	8%	18%	4%	8%	8%	5%	6%	9%	11%	11%
... rester les mêmes	28%↓	30%	24%	31%	28%	29%	28%	36%	29%	20%	26%	43%	24%	30%	29%	17%	48%	43%	48%	48%
... se détériorer	56%↑	51%	60%	56%	56%	56%	56%	50%	52%	63%	59%	34%	67%	54%	53%	70%	38%	39%	33%	34%
Ne sait pas	8%	8%	10%	7%	5%	11%	7%	7%	11%	11%	6%	5%	5%	7%	10%	8%	8%	10%	8%	7%

Perspectives économiques du QUÉBEC	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES QUÉBEC		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonnes	Mauvai- ses	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	480	1413	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
... s'améliorer	6%	8%	5%	6%	9%	4%	6%	6%	7%	5%	9%	18%	3%	7%	7%	3%	6%	9%	13%	14%
... rester les mêmes	31%↓	35%	26%	32%	30%	32%	30%	39%	32%	24%	29%	49%	25%	33%	31%	20%	45%	44%	47%	45%
... se détériorer	55%↑	50%	59%	55%	56%	54%	56%	49%	50%	60%	56%	28%	66%	54%	51%	69%	41%	38%	33%	34%
Ne sait pas	8%	7%	10%	7%	5%	11%	7%	7%	11%	10%	6%	5%	5%	7%	10%	7%	8%	9%	7%	7%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

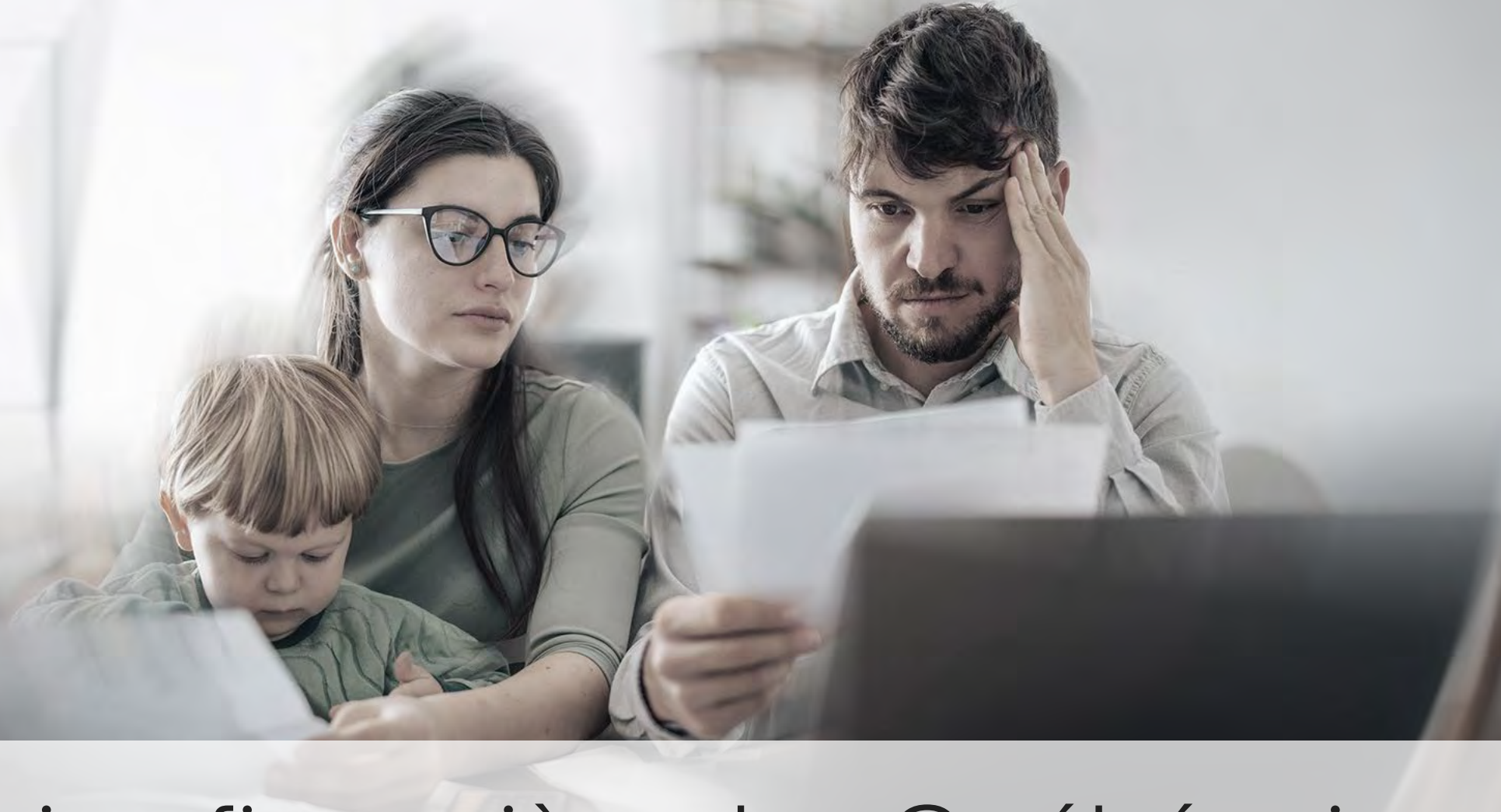
Base : Tous les répondants (n=2001)

Littératie financière



NOTE : Afin d'être jugé comme ayant un bon niveau de littératie financière, un répondant doit obtenir la bonne réponse aux trois questions traitant sur les finances.
Base : Tous les répondants (n=2001)

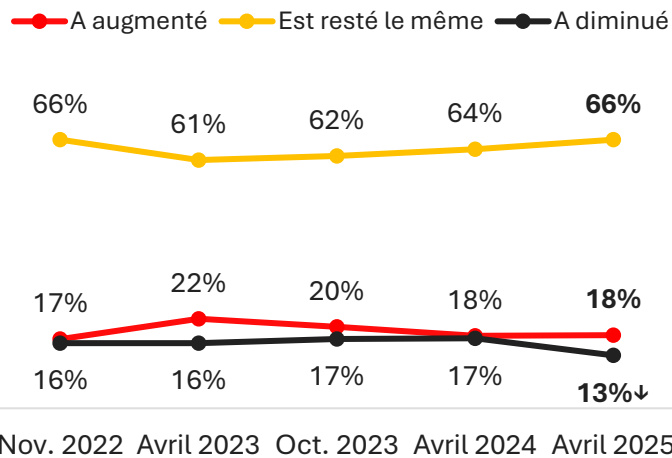
3.2



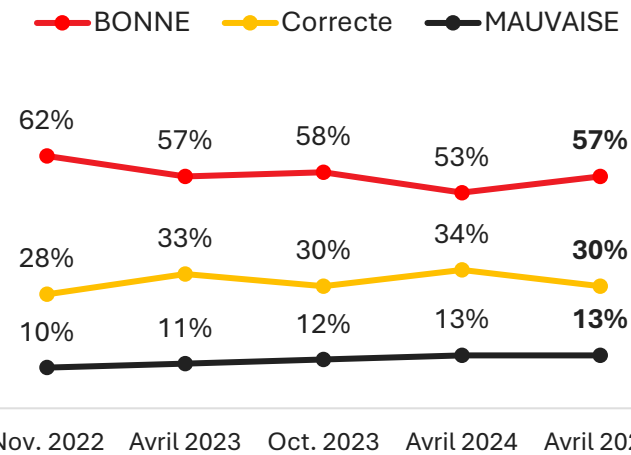
Situation financière des Québécois

Situation financière

ÉVOLUTION DU REVENU DANS LE MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS



PERCEPTION DE LA SITUATION FINANCIÈRE

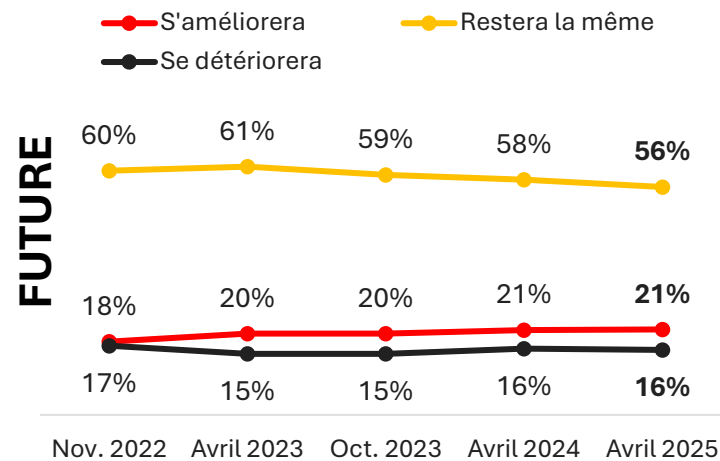
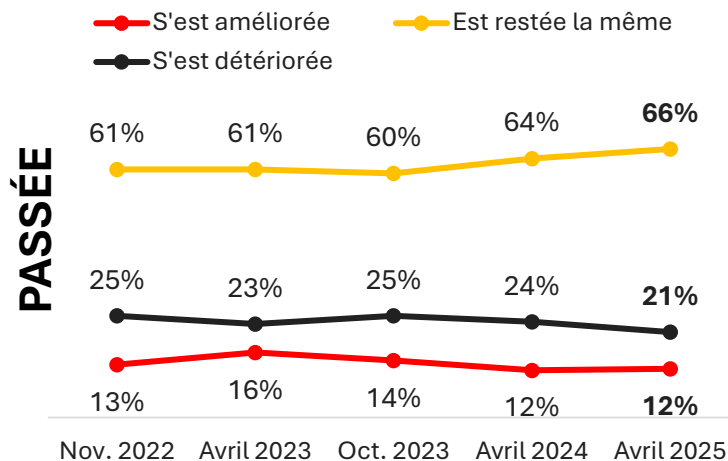


LE PESSIMISME ENVERS LES FINANCES PUBLIQUES SE TRADUIT AUSSI PAR UNE INCERTITUDE ENVERS LEUR AVENIR.

En effet, **l'évolution du revenu du ménage ainsi que de la situation financière restent relativement stables** : bien que les deux tiers des répondants mentionnent que leur revenu est resté le même, on remarque cependant une baisse significative de la proportion de répondants qui estiment que ce dernier a diminué dans les six derniers mois (13 % contre 17 % en avril 2024).

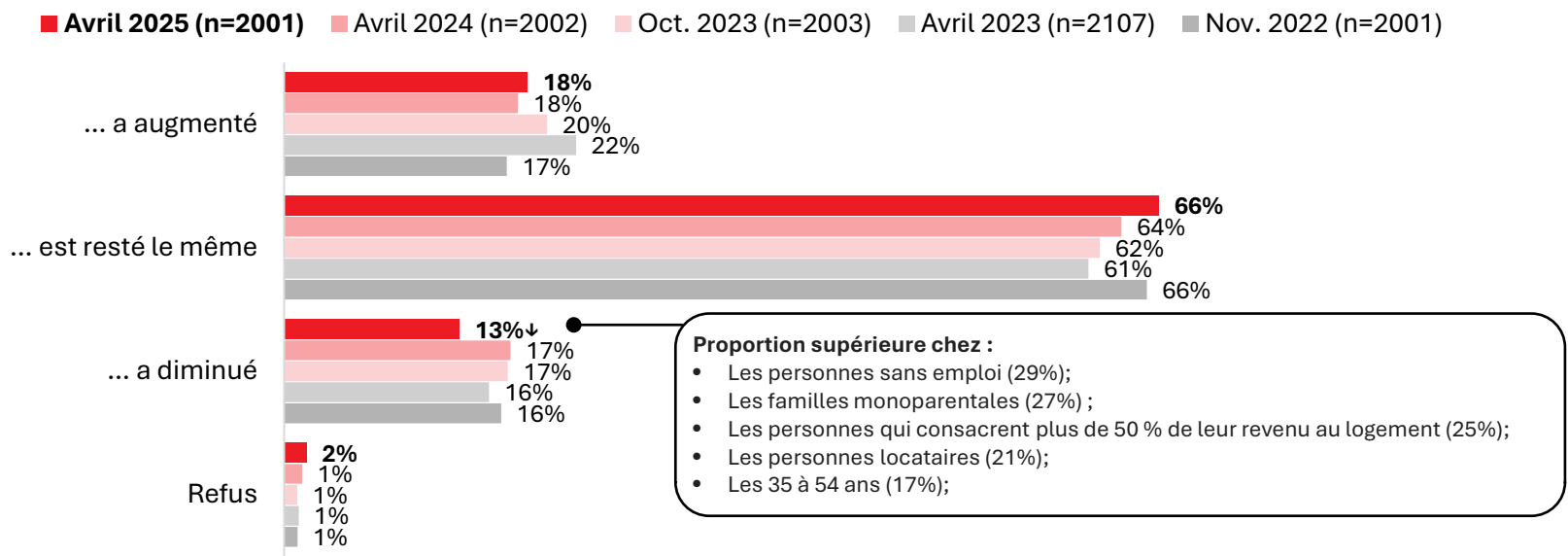
Néanmoins, **une personne sur dix (13 %) juge sa situation financière comme mauvaise**, et cette proportion est supérieure chez les populations vulnérables, plus précisément chez les personnes sans emploi (29 %), les familles monoparentales (27 %), les personnes qui consacrent plus de 50 % de leur revenu au logement (25 %), les locataires (21 %) et les 35 à 54 ans (17 %).

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE



De plus, lorsqu'on demande aux Québécois d'évaluer leur situation financière comparativement à il y a six mois, on observe **une tendance à la hausse de la proportion de répondants affirmant que leur situation est restée la même**. Cependant, lorsqu'on leur demande de penser à leur situation financière future, on remarque l'effet contraire, soit une tendance à la baisse **de la proportion de répondants affirmant que leur situation restera la même**.

Évolution du revenu de leur ménage depuis six mois

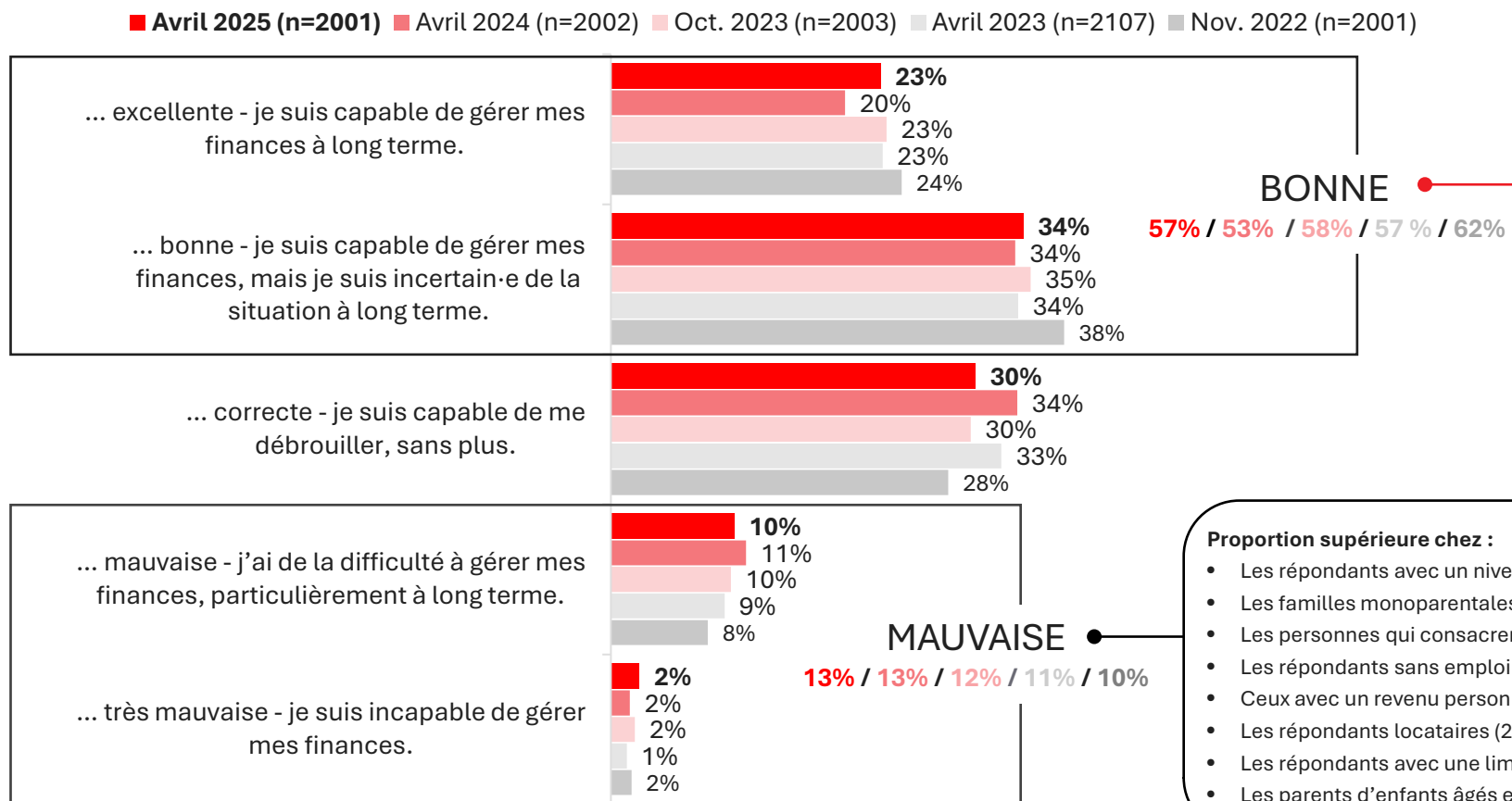


	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81 +)	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	319	776	649	212	43	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
... a augmenté	18%	27%	20%	13%	20%	17%	18%	20%	17%	15%	21%	25%	18%	20%	9%	13%	24%	14%	5%	18%	20%	22%	17%
... est resté le même	66%	56%	62%	76%	66%	67%	66%	67%	70%	68%	65%	68%	73%	63%	54%	47%	69%	68%	53%	64%	62%	61%	66%
... a diminué	13%↓	14%	17%	10%	12%	14%	14%	11%	12%	14%	13%	6%	8%	14%	35%	41%	6%	16%	39%	17%	17%	16%	16%
Refus	2%	3%	2%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	1%	1%	3%	2%	0%	1%	3%	3%	1%	1%	1%	1%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2001)

Situation financière personnelle actuelle (1/2)



Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Absent (98%) ou Léger (77%);
- Ceux avec un revenu personnel de 75k \$ et plus (79%);
- Les propriétaires (69%);
- Les couples sans enfant (68%);
- Les retraités (67%);
- Ceux avec un diplôme d'études universitaires (64%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (55%) ou Extrême (86%);
- Les familles monoparentales (35%);
- Les personnes qui consacrent plus de 50 % de leur revenu à se loger (32%);
- Les répondants sans emploi (28%);
- Ceux avec un revenu personnel de moins de 20k\$ (26%);
- Les répondants locataires (25%).
- Les répondants avec une limitation fonctionnelle (21%);
- Les parents d'enfants âgés entre 6 et 17 ans (18%).

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2001)

Situation financière personnelle actuelle (2/2)

	n=	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Famille mono-parentale	Autre				
		2001	515	611	875	886	1107	1000	300	701	476	836	299	74	316	2002	2003	2107	2001
TOTAL BONNE		57%	53%	50%	64%	59%	55%	55%	63%	58%	49%	68%	48%	26%	49%	53%	58%	57%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.		23%	17%	16%	31%	22%	23%	19%	29%	25%	21%	29%	17%	5%	15%	20%	23%	23%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain-e de la situation à long terme.		34%	36%	34%	33%	37%	32%	36%	35%	32%	29%	39%	31%	20%	34%	34%	35%	34%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.		30%	33%	32%	28%	28%	33%	31%	30%	30%	32%	25%	39%	39%	36%	34%	30%	33%	28%
TOTAL MAUVAISE		13%	14%	18%	8%	13%	12%	14%	7%	12%	19%	8%	13%	35%	15%	13%	12%	11%	10%
... mauvaise – j’ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.		10%	12%	14%	7%	11%	10%	12%	6%	9%	16%	6%	11%	24%	13%	11%	10%	9%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.		2%	2%	4%	1%	2%	3%	2%	1%	3%	3%	2%	2%	11%	2%	2%	2%	1%	2%

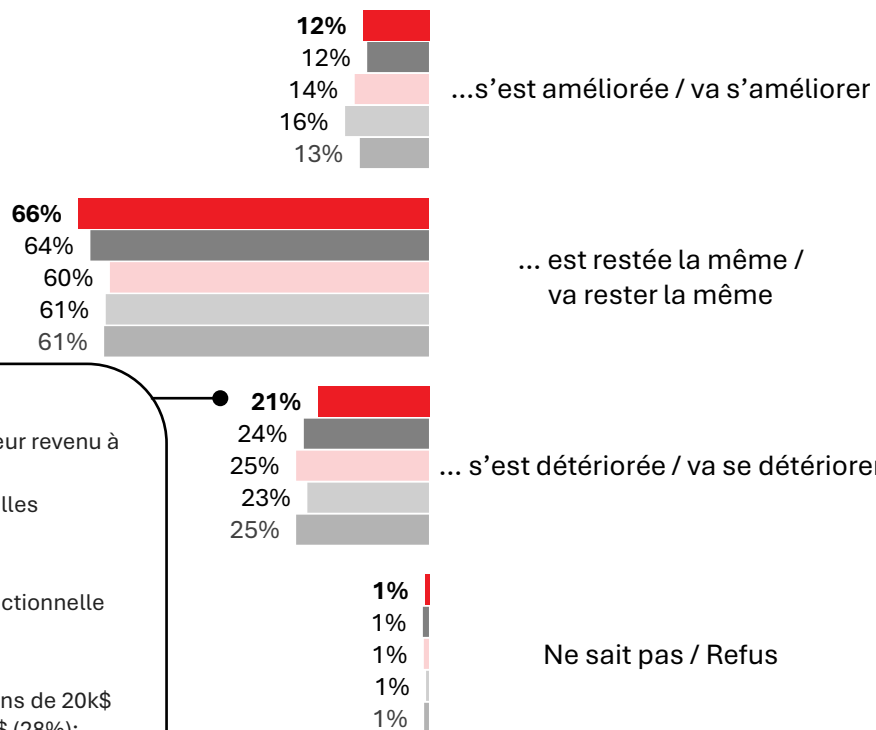
Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2001)

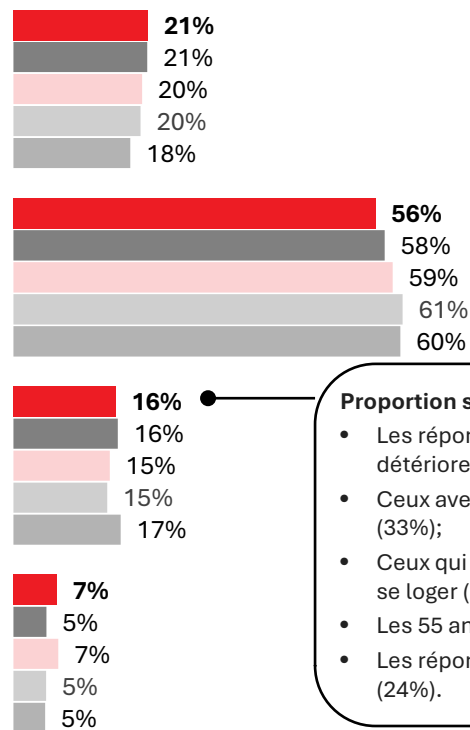
Situation financière personnelle passée et future (1/2)

■ Avril 2025 (n=2001) ■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Depuis six mois (passé)



Dans six mois (futur)



Proportion supérieure chez :

- Ceux qui consacrent plus de 50 % de leur revenu à se loger (42%);
- Les personnes seules (26%) et les familles monoparentales (39%);
- Les répondants sans emploi (36%);
- Les répondants avec une limitation fonctionnelle (32%);
- Les locataires (29%);
- Ceux avec un revenu personnel de moins de 20k\$ (27%) ou qui se situe entre 20k\$ et 29k\$ (28%);
- Les parents d'enfants de 6 à 17 ans (28%);
- Les 35 à 54 ans (26%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (41%);
- Ceux avec un niveau d'anxiété financière Sévère (33%);
- Ceux qui consacrent plus de 50 % de leur revenu à se loger (26%);
- Les 55 ans et plus (19%);
- Les répondants avec une limitation fonctionnelle (24%).

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2001)

Situation financière personnelle passée et future (2/2)

Depuis six mois (passé)	Avril 2025	ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	397	201	319	294	214	401	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
... s'est améliorée	12%	21%	10%	9%	15%	10%	12%	9%	11%	17%	12%	20%	18%	6%	3%	12%	14%	16%	13%
... est restée la même	66%	56%	63%	74%	63%	69%	59%	62%	67%	67%	70%	68%	76%	65%	23%	64%	60%	61%	61%
... s'est détériorée	21%	22%	26%	17%	22%	20%	27%	28%	21%	16%	18%	12%	6%	28%	73%	24%	25%	23%	25%
Refus	1%	1%	1%	0%	0%	1%	2%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%

Dans six mois (futur)	Avril 2025	ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	397	201	319	294	214	401	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
... s'est améliorée	21%	40%	22%	10%	23%	19%	27%	19%	19%	20%	19%	24%	20%	21%	26%	21%	20%	20%	18%
... est restée la même	56%	46%	54%	64%	56%	57%	47%	58%	58%	63%	58%	62%	65%	52%	30%	58%	59%	61%	60%
... s'est détériorée	16%	8%	18%	19%	16%	16%	18%	15%	17%	13%	18%	12%	10%	19%	34%	16%	15%	15%	17%
Refus	7%	6%	7%	7%	6%	8%	8%	8%	7%	4%	4%	2%	5%	9%	11%	5%	7%	5%	5%

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2001)

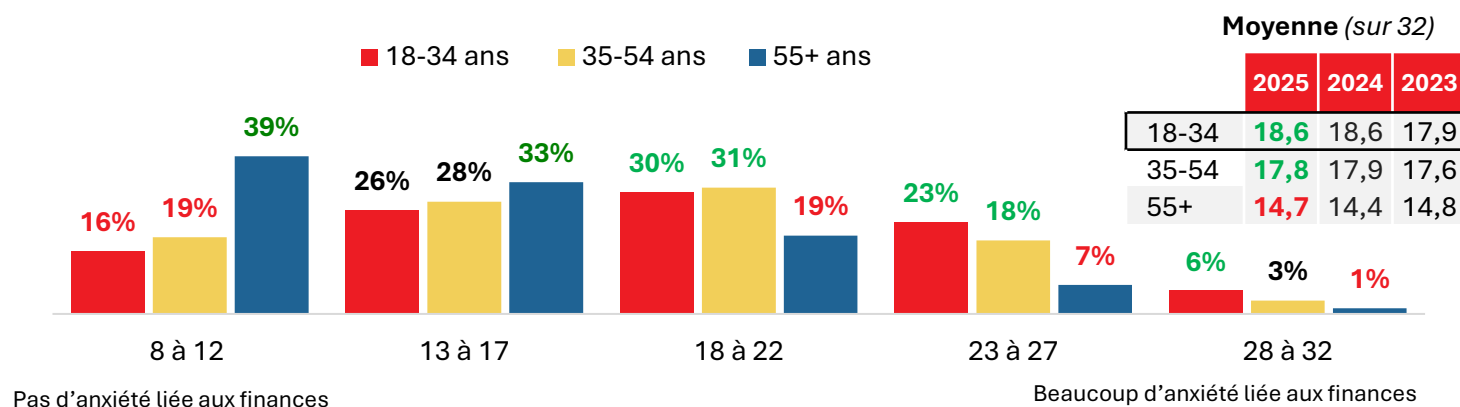
3.3



Gestion des finances personnelles

Gestion des finances personnelles

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE SHAPIRO ET BURCHELL



DEPUIS LA DERNIÈRE ANNÉE, LA PERCEPTION DES QUÉBÉCOIS À L'ÉGARD DE LA GESTION DE LEURS FINANCES EN GÉNÉRAL A PEU ÉVOLUÉ.

En effet, c'est toujours près de la moitié des répondants (49 %) qui mentionnent se sentir anxieux lorsqu'ils pensent à leurs finances et une personne sur trois (36 %) qui préfère simplement ne pas y penser.

On observe cependant une augmentation de la proportion de répondants qui affirment en connaître assez pour être confiants dans la gestion de leurs finances personnelles (70 %), ainsi que de ceux qui trouvent que le placement d'argent est maintenant plus simple et amusant grâce aux plateformes et applications des institutions financières (48 %). Ces résultats sont à leur plus haut niveau depuis 2022.

En ce qui concerne le niveau d'anxiété financière, celui-ci reste stable par rapport à l'an passé. Néanmoins, les personnes de moins de 55 ans sont plus enclines à être en accord avec la majorité des énoncés concernant les désagréments dans la gestion des finances personnelles.

À noter que les personnes racisées, les personnes vivant de l'insécurité alimentaire, celles ayant une limitation fonctionnelle, les chefs de familles monoparentales et les personnes dont le revenu personnel est inférieur à 20 000 \$ ressentent généralement un plus haut niveau d'anxiété liée à la gestion de leurs finances que le reste de la population, bien que ce niveau demeure stable également.

DÉSAGRÈMENT DANS LA GESTION DES FINANCES

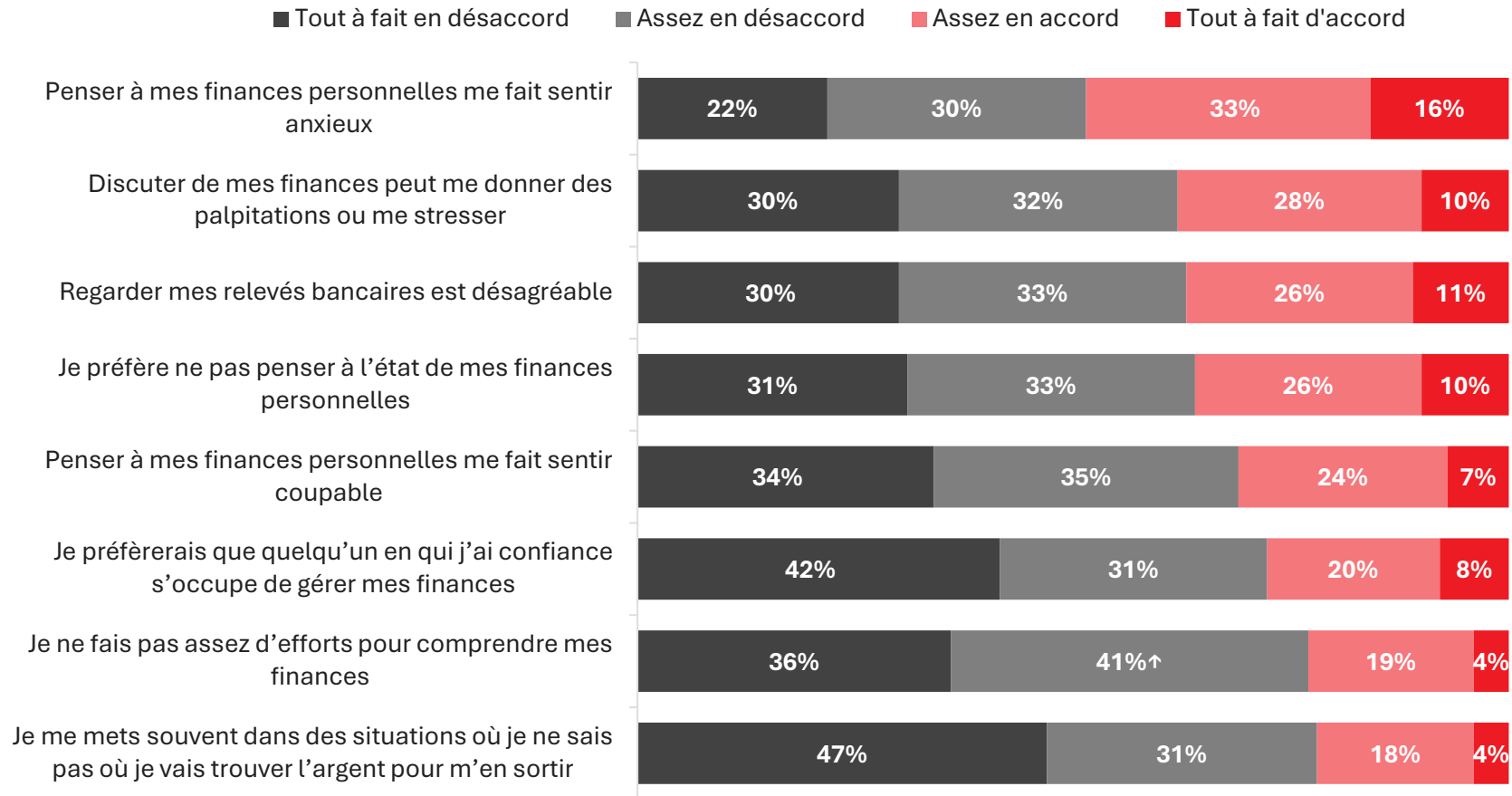
	TOTAL ACCORD
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux.	49%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser.	38%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable.	37%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles.	36%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable.	31%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances.	28%
Je ne fais pas assez d'efforts pour comprendre mes finances.	23%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir.	22%

PLAISIR DANS LA GESTION DES FINANCES

	TOTAL ACCORD
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress.	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles.	70%↑
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières.	54%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable.	51%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant.	48%↑
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend. - Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?	36%

Disposition face à leurs finances personnelles (1/3)

! Les données restent stables comparativement à avril 2024. Néanmoins, c’est toujours la moitié des Québécois (49 %) qui se sentent anxieux en pensant à leurs finances personnelles, et le tiers (36 %) qui préfèrent simplement ne pas y penser.



TOTAL ACCORD
(Assez + tout à fait)

Avril 2025 (n=2001)	Avril 2024 (n=2002)	Oct. 2023 (n=2003)	Avril 2023 (n=2107)	Nov. 2022 (n=2001)
49%	46%	48%	48%	47%
38%	39%	38%	36%	39%
37%	39%	38%	37%	39%
36%	36%	34%	33%	33%
31%	29%	28%	27%	29%
28%	27%	27%	26%	28%
23%	23%	26%	26%	26%
22%	22%	19%	20%	20%

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

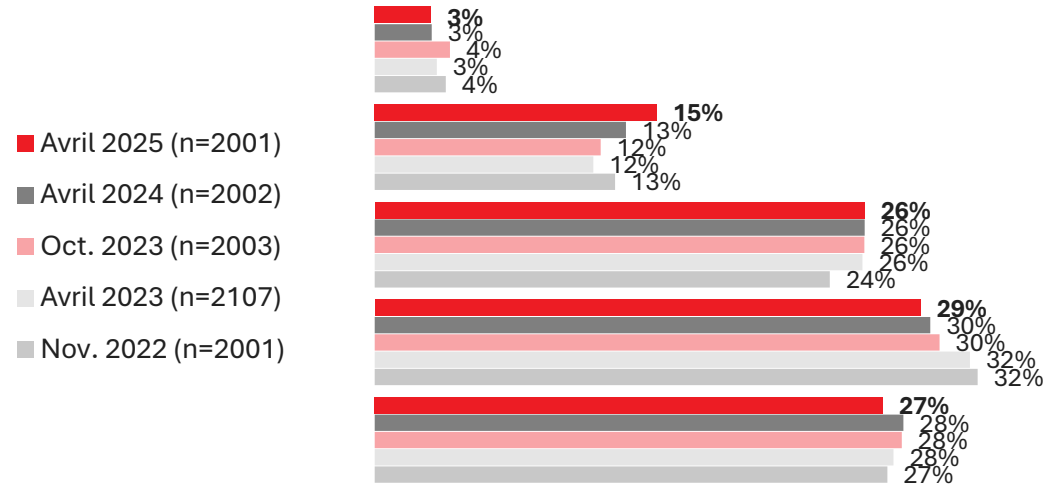
Disposition face à leurs finances personnelles (2/3)

	TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)															Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SITUATION FINANCIÈRE							
n=	2001	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	2 002	2003	2107	2001	
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux	49%	60%	59%	35%	44%	53%	52%	44%	46%	64%	45%	30%	67%	88%	46%	48%	48%	47%	
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	38%	45%	47%	28%	34%	43%	42%	35%	35%	49%	36%	23%	51%	75%	39%	38%	36%	39%	
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	37%	50%	46%	24%	36%	39%	40%	29%	37%	51%	34%	20%	51%	85%	39%	38%	37%	39%	
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	36%	45%	41%	27%	34%	38%	40%	27%	33%	44%	34%	22%	51%	65%	36%	34%	33%	33%	
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	31%	44%	37%	19%	28%	33%	33%	30%	29%	44%	28%	18%	41%	62%	29%	28%	27%	29%	
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	28%	41%	29%	19%	27%	29%	32%	21%	23%	29%	27%	24%	31%	34%	27%	27%	26%	28%	
Je ne fais pas assez d'efforts pour comprendre mes finances	23%	36%	25%	14%	22%	24%	25%	23%	21%	26%	22%	20%	26%	29%	23%	26%	26%	26%	
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	22%	29%	27%	13%	23%	20%	24%	14%	20%	29%	20%	10%	29%	57%	22%	19%	20%	20%	

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

Disposition face à leurs finances personnelles (3/3) – Échelle d'anxiété financière¹



MOYENNE TOTALE : 16,6 / 32,0

Le niveau d'anxiété liée aux finances est resté le même au cours de la dernière année. Les répondants vivant de l'insécurité alimentaire (20,5), les familles monoparentales (19,9), celles avec une limitation fonctionnelle (19,0) et les personnes racisées (18,4) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	701	446	1555	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances	3%	6%	3%	1%	3%	3%	4%	3%	3%	4%	3%	1%	3%	14%	3%	4%	3%	4%
23 à 27	15%	23%	18%	7%	14%	15%	17%	9%	13%	21%	13%	8%	20%	33%	13%	12%	12%	13%
18 à 22	26%	30%	31%	19%	24%	28%	27%	28%	23%	33%	24%	17%	39%	35%	26%	26%	26%	24%
13 à 17	29%	26%	28%	33%	32%	28%	27%	29%	33%	26%	30%	34%	27%	17%	30%	30%	32%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances	27%	16%	19%	39%	28%	26%	25%	32%	29%	16%	30%	41%	12%	1%	28%	28%	28%	27%
Moyenne (sur 32)	16,6	18,6	17,8	14,7	16,3	16,9	17,2	15,8	16,1	18,3	16,2	14,4	18,5	22,0	16,5	16,5	16,4	16,5

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

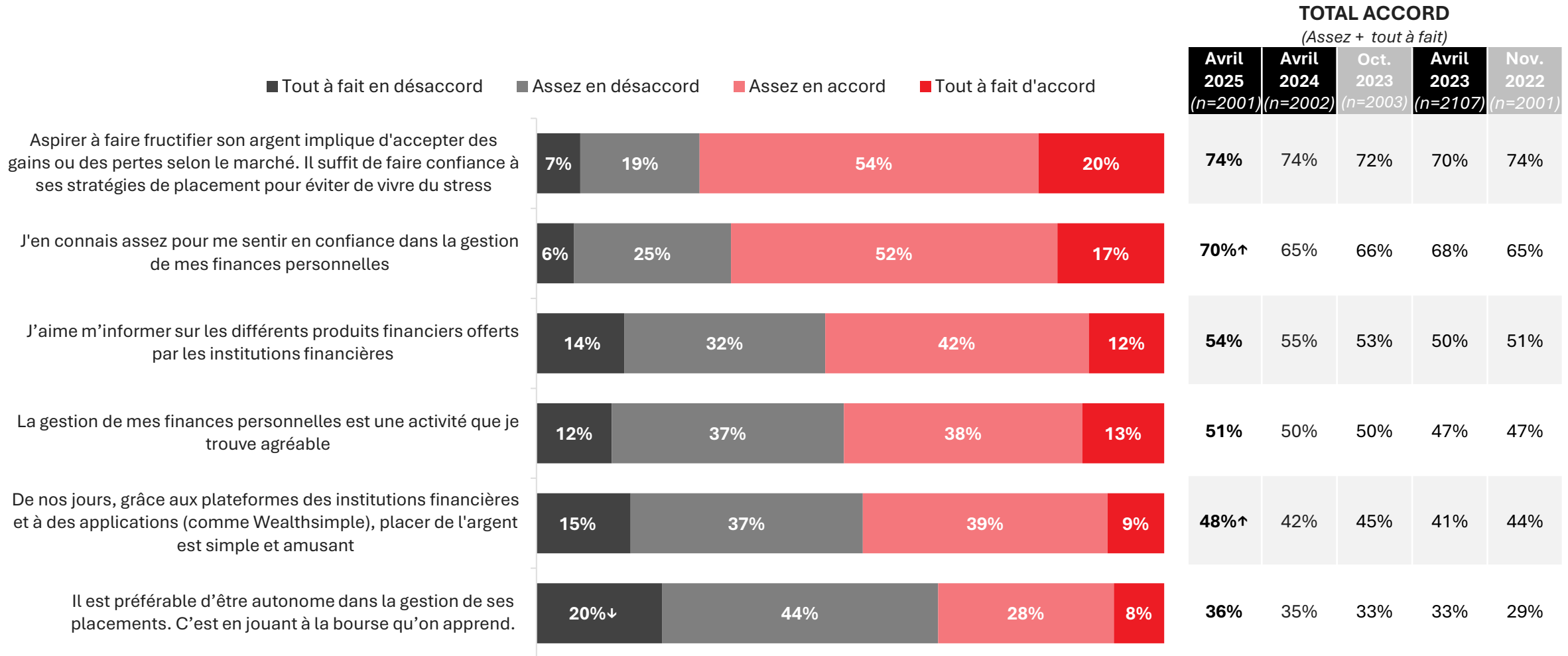
Base : Tous les répondants (n=2001)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q8A ont été additionnés pour obtenir un score allant de 8 à 32 (Tout à fait en désaccord = 1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4).

Plus le score est élevé, plus l'anxiété reliée aux finances est grande.

¹Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics, 5(2), 92.

Plaisir dans la gestion de leurs finances (1/2)

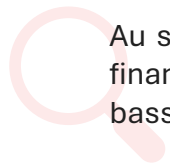


Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

Plaisir dans la gestion de leurs finances (2/2)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ <i>(assez + tout à fait)</i>																			
	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022	
		n=	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	2 002	2003	2107	2001
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	74%	81%	72%	71%	79%	69%	73%	77%	74%	73%	74%	83%	67%	51%	74%	72%	70%	74%	
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	70%↑	62%	68%	75%	75%	65%	69%	66%	72%	67%	70%	78%	63%	49%	65%	66%	68%	65%	
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	54%	61%	50%	53%	61%	48%	55%	52%	54%	51%	55%	62%	48%	32%	55%	53%	50%	51%	
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	51%	53%	46%	54%	60%	44%	49%	52%	54%	44%	53%	63%	38%	31%	50%	50%	47%	47%	
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	48%↑	67%	47%	38%	57%	40%	49%	45%	48%	51%	48%	54%	43%	34%	42%	45%	41%	44%	
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend.	36%	50%	40%	24%	41%	30%	37%	34%	34%	42%	34%	36%	36%	32%	35%	33%	33%	29%	



Au sein de la population québécoise, 70 % des personnes pensent en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances personnelles, une donnée significativement plus élevée que celle d'avril 2024. Néanmoins, cette proportion est significativement plus basse parmi les femmes (65 %), les 18 à 34 ans (62 %) et les répondants dans une situation financière Correcte (63 %) et Mauvaise (49 %).

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

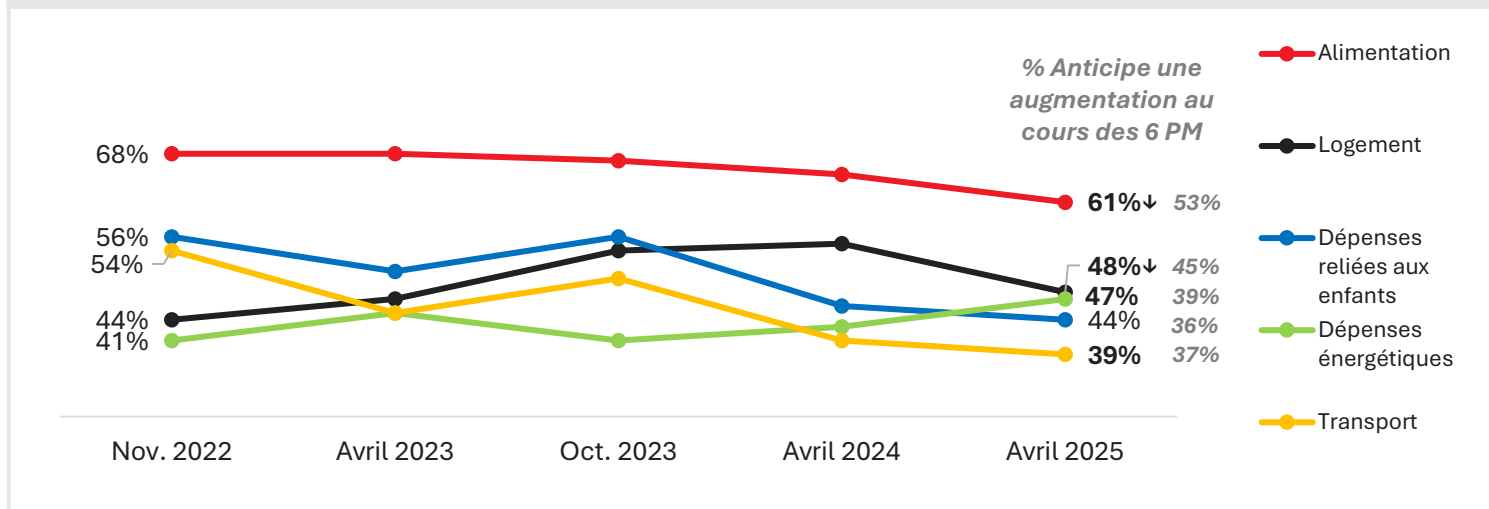
3.4



Évolution de leurs dépenses

PRINCIPALES AUGMENTATIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES

(sont représentés : % Fortement + % Un peu augmenté)

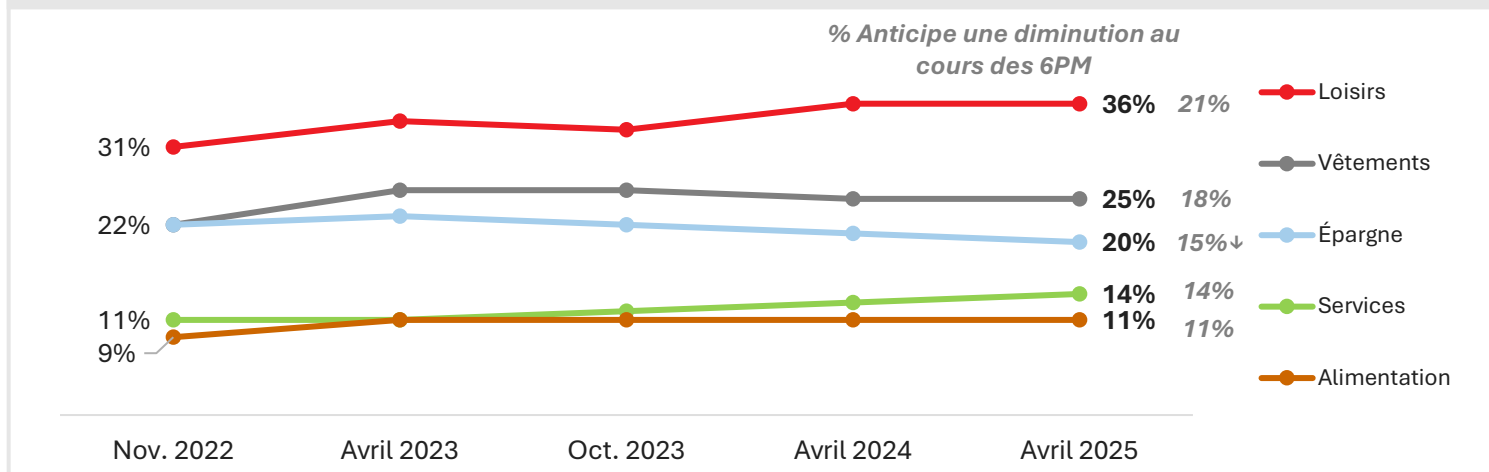


LES QUÉBÉCOIS CONTINUENT DE FAIRE FACE À LA HAUSSE DU COÛT DES DÉPENSES ESSENTIELLES, MÊME SI L'ENVERGURE DE L'AUGMENTATION SEMBLE SE DISSIPER.

En effet, six répondants sur dix indiquent avoir remarqué une augmentation des dépenses en alimentation, résultat en diminution comparativement à avril 2024. La moitié des répondants estiment aussi anticiper une augmentation des dépenses de cette même catégorie dans les six prochains mois (53 %). Il est aussi possible d'observer une tendance à la baisse des répondants qui indiquent une augmentation des dépenses reliées au logement, passant de 55 % en avril 2024, à 48 % en avril 2025.

PRINCIPALES DIMINUTIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES

(sont représentés : % Fortement + % Un peu diminué)

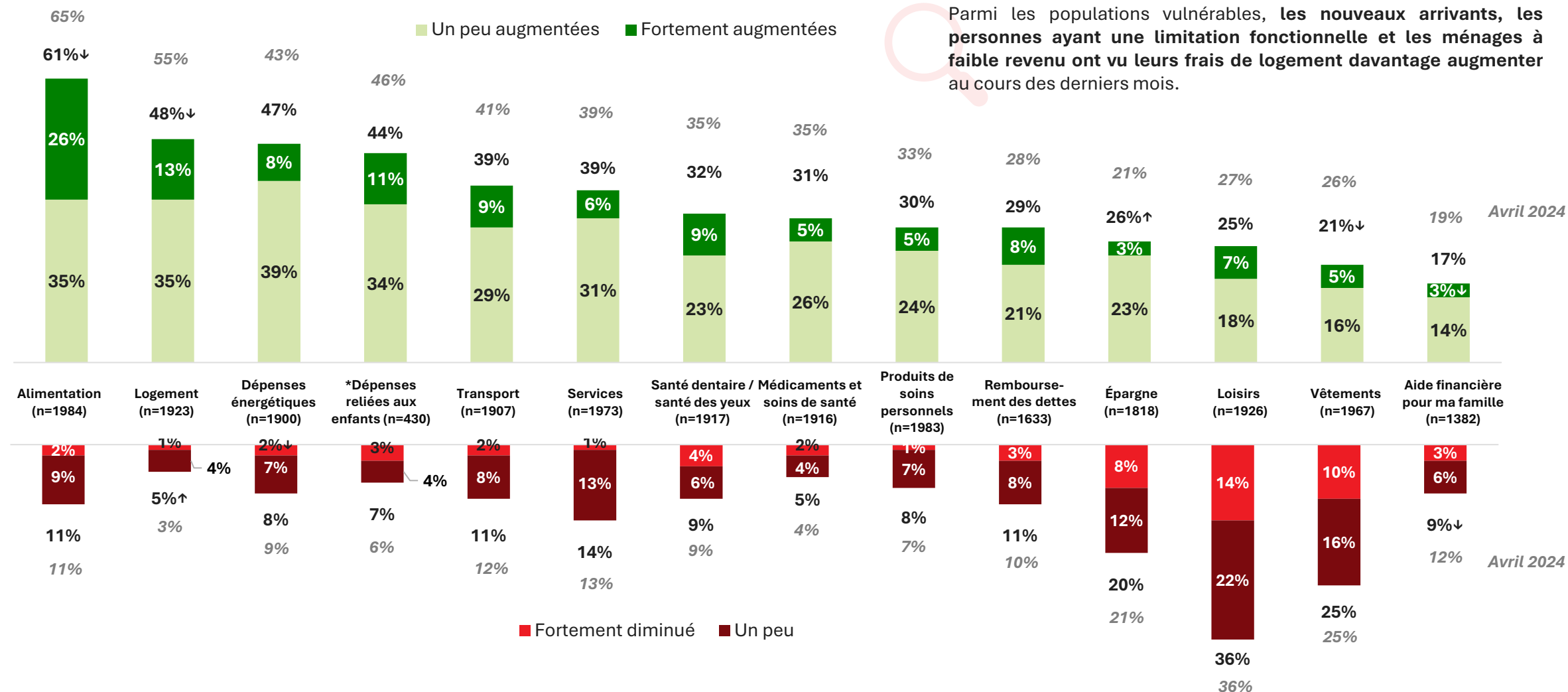


À l'inverse, les loisirs continuent d'être le premier poste budgétaire à se faire réduire par plus du tiers de la population (36 %). C'est également un cinquième de la population (20 %) qui mentionne avoir réduit son épargne dans les six derniers mois.

On observe que les populations vulnérables, les personnes racisées ainsi que les ménages à faible revenu sont significativement plus nombreux à avoir ressenti l'augmentation des coûts sur plusieurs postes budgétaires.

*Énoncé présenté aux parents seulement

Évolution des dépenses de leur ménage depuis six mois (1/3)



Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100 % correspond à la mention « Aucun changement ».

*Énoncé présenté aux parents seulement

Évolution des dépenses de leur ménage depuis six mois (2/3) – Total augmentation

TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non				
Alimentation (n=1 984)	61%↓	58%	64%	61%	61%	62%	61%	62%	60%	65%	61%	56%	64%	65%	67%	68%	68%
Logement (n=1 923)	48%↓	46%	50%	49%	47%	50%	50%	47%	45%	50%	46%	52%	45%	55%	54%	47%	44%
Dépenses énergétiques (n=1 900)	47%	39%	50%	48%	47%	47%	49%	46%	41%	44%	46%	45%	47%	43%	41%	45%	41%
*Dépenses reliées aux enfants (n=430)	44%	63%	38%	17%	51%	40%	43%	54%	44%	38%	46%	45%	46%	46%	56%	51%	56%
Transport (n=1 907)	39%	44%	37%	36%	36%	41%	39%	38%	36%	37%	41%	36%	39%	41%	50%	45%	54%
Services (n=1 973)	37%	30%	37%	40%	35%	39%	38%	31%	34%	40%	36%	37%	35%	39%	37%	37%	39%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 917)	32%	25%	31%	36%	32%	32%	32%	30%	34%	36%	29%	30%	32%	35%	36%	31%	31%
Médicaments et soins de santé (n=1 916)	31%	30%	27%	35%	28%	34%	33%	29%	28%	35%	28%	33%	29%	35%	37%	32%	32%
Produits de soins personnels (n=1 983)	30%	27%	34%	28%	25%	34%	32%	26%	27%	33%	24%	29%	28%	33%	34%	34%	35%
Remboursement des dettes (n=1 633)	29%	35%	33%	21%	30%	27%	29%	28%	26%	34%	27%	31%	29%	28%	32%	25%	28%
Épargne (n=1 818)	26%↑	36%	29%	18%	27%	25%	25%	24%	27%	34%	26%	16%	32%	21%	23%	19%	22%
Loisirs (n=1 926)	25%	30%	25%	22%	24%	25%	26%	25%	25%	26%	22%	25%	25%	27%	31%	30%	32%
Vêtements (n=1 967)	21%↓	20%	21%	21%	19%	23%	23%	19%	21%	21%	15%	21%	20%	26%	30%	24%	27%
Aide financière pour ma famille (n=1 382)	17%	18%	17%	17%	16%	18%	19%	18%	11%	18%	18%	18%	17%	19%	22%	19%	19%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

Évolution des dépenses de leur ménage depuis six mois (3/3) – Total diminution

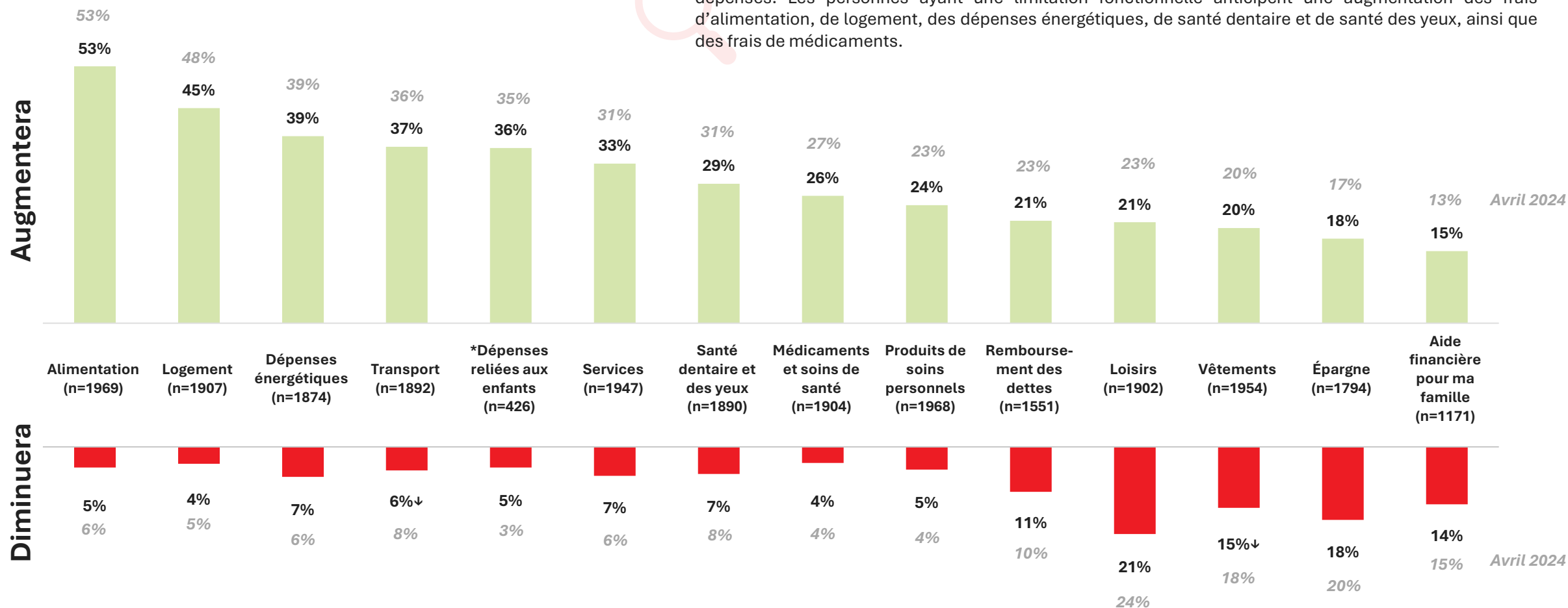
TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non				
Loisirs (n=1 926)	36%	34%	40%	35%	33%	40%	36%	34%	39%	39%	36%	38%	35%	36%	33%	34%	31%
Vêtements (n=1 967)	25%	25%	28%	24%	21%	30%	27%	28%	20%	25%	25%	28%	23%	25%	22%	26%	22%
Épargne (n=1 818)	20%	20%	18%	22%	19%	22%	21%	21%	23%	13%	18%	28%	16%	21%	26%	23%	22%
Services (n=1 973)	14%	17%	15%	11%	15%	12%	14%	16%	12%	15%	14%	15%	13%	13%	12%	11%	11%
Alimentation (n=1 984)	11%	11%	12%	11%	9%	14%	12%	8%	12%	9%	13%	17%	8%	11%	11%	11%	9%
Remboursement des dettes (n=1 633)	11%	11%	12%	12%	11%	12%	12%	10%	14%	7%	10%	12%	11%	10%	9%	10%	9%
Transport (n=1 907)	11%	8%	13%	11%	9%	12%	11%	10%	10%	11%	12%	13%	9%	12%	12%	13%	12%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 917)	9%	10%	9%	9%	8%	11%	9%	10%	7%	6%	12%	15%	6%	9%	11%	9%	6%
Aide financière pour ma famille (n=1 382)	9%↓	11%	8%	8%	8%	9%	9%	5%	12%	6%	8%	13%	6%	12%	11%	8%	9%
Dépenses énergétiques (n=1 900)	8%	10%	5%	9%	9%	8%	7%	7%	8%	11%	11%	9%	8%	9%	9%	8%	8%
Produits de soins personnels (n=1 983)	8%	10%	9%	6%	7%	9%	10%	6%	4%	5%	8%	10%	7%	7%	8%	7%	6%
*Dépenses reliées aux enfants (n=430)	7%	5%	7%	12%	4%	8%	9%	3%	6%	5%	5%	10%	6%	6%	5%	5%	5%
Médicaments et soins de santé (n=1 916)	5%	8%	7%	3%	6%	5%	6%	7%	3%	2%	7%	7%	5%	4%	5%	5%	4%
Logement (n=1 923)	5%↑	7%	4%	4%	3%	6%	5%	3%	4%	5%	5%	4%	5%	3%	3%	3%	3%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

Évolution projetée des dépenses de leur ménage dans six mois (1/3)

Les populations vulnérables sont plus susceptibles d'anticiper une augmentation de plusieurs postes de dépenses. Les personnes ayant une limitation fonctionnelle anticipent une augmentation des frais d'alimentation, de logement, des dépenses énergétiques, de santé dentaire et de santé des yeux, ainsi que des frais de médicaments.



Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

*Énoncé présenté aux parents seulement

Évolution projetée des dépenses de leur ménage dans six mois (2/3) – Total augmentation

TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise				
Alimentation (n=1969)	53%	43%	54%	58%	52%	54%	53%	52%	53%	65%	49%	53%	53%	55%	53%	58%	59%	59%
Logement (n=1907)	45%	38%	45%	48%	44%	45%	47%	50%	36%	45%	41%	38%	51%	57%	48%	41%	46%	35%
Dépenses énergétiques (n=1874)	39%	25%	37%	47%	40%	38%	41%	36%	38%	39%	34%	37%	40%	44%	39%	41%	41%	45%
Transport (n=1892)	37%	33%	35%	39%	35%	37%	37%	35%	34%	39%	38%	34%	39%	43%	36%	42%	39%	44%
*Dépenses reliées aux enfants (n=426)	36%	51%	31%	25%	40%	33%	36%	42%	37%	46%	29%	37%	33%	41%	35%	42%	36%	38%
Services (n=1947)	33%	24%	30%	40%	31%	35%	35%	31%	28%	41%	30%	31%	36%	34%	31%	32%	35%	32%
Santé dentaire et des yeux (n=1890)	29%	22%	26%	34%	28%	30%	29%	28%	29%	36%	25%	28%	29%	35%	31%	31%	30%	30%
Médicaments et soins de santé (n=1904)	26%	22%	23%	31%	26%	27%	28%	27%	26%	29%	21%	23%	30%	32%	27%	29%	26%	27%
Produits de soins personnels (n=1968)	24%	21%	23%	27%	24%	25%	27%	21%	22%	29%	17%	22%	26%	30%	23%	25%	24%	25%
Remboursement des dettes (n=1551)	21%	23%	19%	22%	20%	22%	22%	21%	23%	18%	20%	22%	20%	22%	23%	25%	20%	25%
Loisirs (n=1902)	21%	18%	28%	17%	21%	21%	25%	18%	11%	22%	20%	15%	23%	39%	23%	24%	23%	23%
Vêtements (n=1954)	20%	21%	21%	18%	18%	22%	21%	21%	19%	19%	16%	18%	20%	26%	20%	23%	21%	22%
Épargne (n=1794)	18%	31%	18%	10%	18%	17%	18%	15%	15%	18%	20%	16%	19%	21%	17%	18%	16%	18%
Aide financière pour ma famille (n=1171)	15%	16%	16%	13%	15%	15%	18%	13%	13%	10%	11%	15%	13%	19%	13%	15%	13%	15%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

*Énoncé présenté aux parents seulement

Évolution projetée des dépenses de leur ménage dans six mois (2/3) – Total diminution

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise				
Loisirs (n=1902)	21%	20%	23%	21%	21%	21%	22%	22%	23%	14%	18%	13%	28%	42%	24%	28%	24%	23%
Épargne (n=1794)	18%	11%	18%	21%	18%	17%	19%	14%	20%	13%	15%	9%	25%	42%	20%	21%	20%	17%
Vêtements (n=1954)	15%↓	13%	15%	16%	13%	16%	16%	10%	17%	10%	15%	11%	19%	25%	18%	18%	17%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1171)	14%	13%	13%	15%	15%	13%	15%	8%	15%	11%	15%	9%	17%	28%	15%	17%	13%	13%
Remboursement des dettes (n=1551)	11%	15%	11%	8%	12%	10%	11%	14%	13%	7%	8%	8%	12%	16%	10%	10%	8%	9%
Dépenses énergétiques (n=1874)	7%	11%	7%	5%	6%	8%	6%	6%	9%	9%	8%	7%	6%	11%	6%	6%	8%	4%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1890)	7%	6%	7%	7%	7%	7%	7%	6%	10%	6%	6%	3%	12%	15%	8%	7%	7%	6%
Services (n=1947)	7%	8%	8%	5%	8%	5%	6%	8%	8%	7%	6%	4%	9%	12%	6%	6%	9%	7%
Transport (n=1892)	6%↓	7%	5%	5%	5%	7%	6%	3%	7%	5%	5%	3%	7%	13%	8%	7%	7%	8%
Produits de soins personnels (n=1968)	5%	8%	6%	3%	4%	7%	6%	5%	7%	1%	6%	3%	7%	12%	4%	5%	5%	5%
Alimentation (n=1969)	5%	6%	5%	4%	5%	5%	6%	5%	5%	3%	5%	3%	5%	13%	6%	6%	4%	5%
*Dépenses reliées aux enfants (n=426)	5%	4%	5%	7%	4%	5%	8%	1%	3%	0%	5%	2%	4%	16%	3%	7%	8%	4%
Logement (n=1907)	4%	5%	6%	2%	4%	4%	4%	4%	5%	6%	3%	3%	3%	9%	5%	5%	3%	3%
Médicaments et soins de santé (n=1904)	4%	7%	4%	2%	5%	3%	5%	4%	3%	3%	2%	2%	5%	10%	4%	4%	4%	4%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

*Énoncé présenté aux parents seulement

3.5



Préoccupations financières

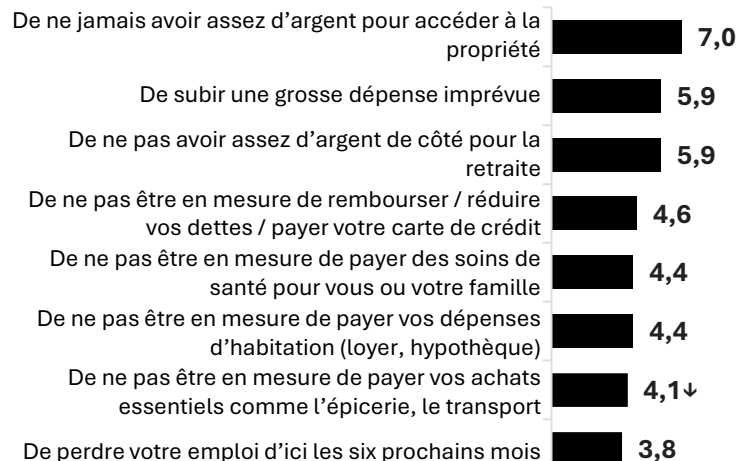
Préoccupations financières

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LES CATÉGORIES DE DÉPENSES

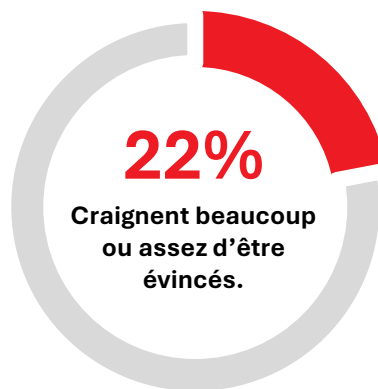
	Préoccupation moyenne (sur 10)				
	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Alimentation (n=1 968)	6,0↓	6,5	6,5	6,3	6,3
Logement (n=1 899)	5,8	6,0	5,8	5,7	5,6
Épargne (n=1 838)	5,7	5,9	-	-	-
Dépenses reliées aux enfants (n=424)	5,7	5,8	6,0	5,6	5,8
Remboursement des dettes (n=1 677)	5,3	5,4	5,4	5,1	5,2
Dépenses énergétiques (n=1 865)	5,3	5,4	5,5	5,3	5,4
Transport (n=1 895)	5,1	5,3	5,5	5,2	5,6
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 900)	5,0↓	5,4	5,4	5,2	5,1
Médicaments et soins de santé (n=1 888)	4,8↓	5,1	5,2	4,9	4,8
Services (n=1 945)	4,9↓	5,2	5,2	5,2	5,2
Aide financière pour ma famille (n=1 330)	4,8	4,8	4,9	4,4	4,7
Loisirs (n=1 893)	4,6↓	4,9	4,8	4,7	4,7
Produits de soins personnels (n=1 955)	4,1↓	4,4	4,3	4,1	4,2
Vêtements (n=1 948)	4,2	4,4	4,5	4,2	4,3

CRAINTE DE DIVERSES SITUATIONS

Moyenne sur 10 représentée



CRAINTE D'ÉVICTION



L'ALIMENTATION ET LE LOGEMENT CONTINUENT D'OCCUPER LE SOMMET DU PALMARÈS DES PRÉOCCUPATIONS.

Alors que les postes de dépenses les plus préoccupants restent les mêmes depuis la dernière année, on remarque une baisse de répondants préoccupés par l'alimentation, passant de 6,5 en 2024 à 6,0 en 2025. Une baisse peut aussi être observée pour plusieurs autres préoccupations, comme la santé dentaire et des yeux, les médicaments et soins de santé, les services, les loisirs, ainsi que les produits de soins personnels.

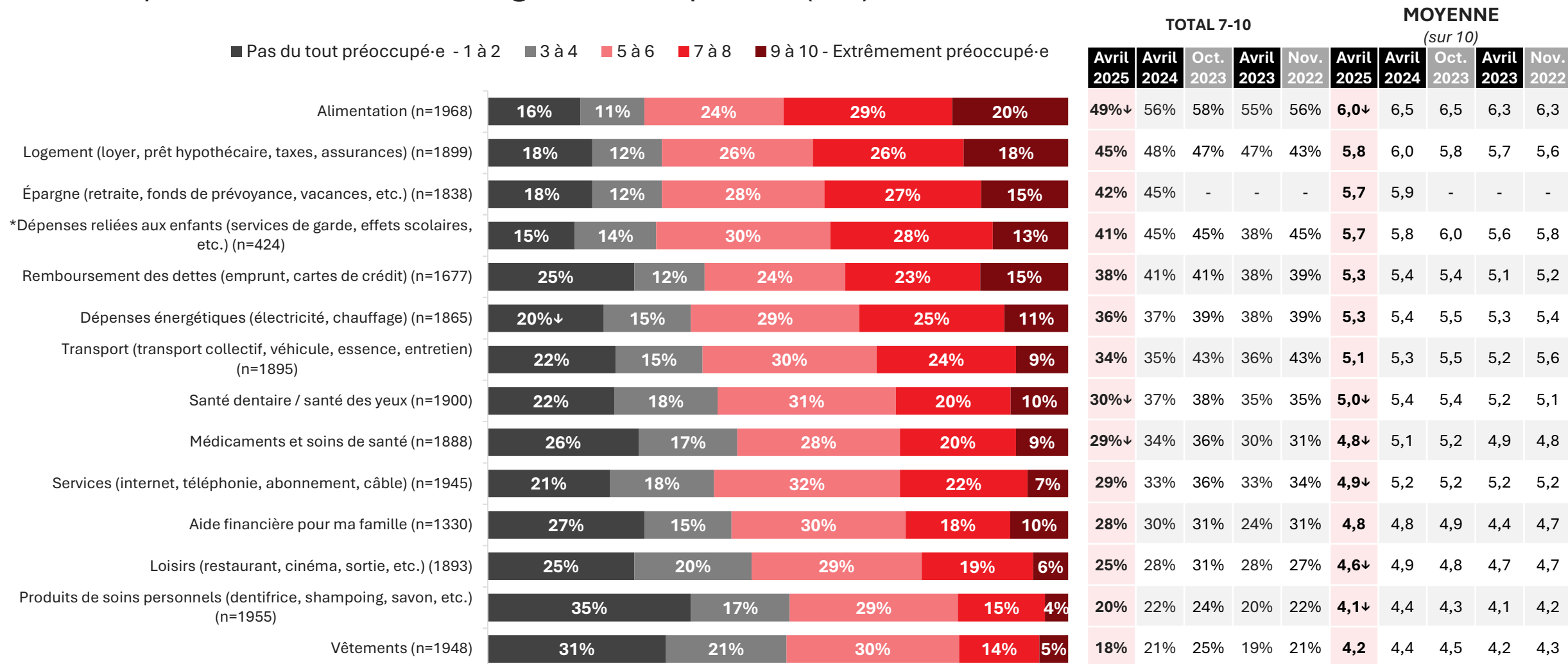
L'incertitude concernant l'avenir financier des Québécois se traduit également par leurs craintes. La crainte principale des Québécois reste la même que l'année dernière, il s'agit plus précisément de la crainte croissante de ne jamais pouvoir accéder à la propriété. Ces préoccupations sont significativement plus présentes chez les personnes de 18 à 34 ans et de 35 à 54 ans. Cette année, la crainte de ne jamais pouvoir accéder à la propriété est suivie de la crainte de subir une grosse dépense imprévue, plus particulièrement chez les répondants indiquant que leur situation financière est correcte ou mauvaise.

Il est cependant possible de dénoter une baisse des répondants qui craignent de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels.

UN LOCATAIRE SUR QUATRE (22%) CRAINT BEAUCOUP OU ASSEZ D'ÊTRE ÉVINCÉ DE SON LOGEMENT.

Cette proportion, qui est similaire à celle d'avril 2024, est plus élevée parmi les personnes racisées (36 %) et les nouveaux arrivants (46 %).

Préoccupations envers leurs catégories de dépenses (1/3)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

*Énoncé présenté aux parents seulement

Préoccupations envers leurs catégories de dépenses (2/3) – Principales préoccupations

Population québécoise		
1 (-)	Alimentation	6,0
2 (-)	Logement	5,8
3 (-)	Épargne	5,7
4 (-)	*Dépenses reliées aux enfants	5,7
5 (-)	Remboursement des dettes	5,3

Personnes sans diplôme d'études postsecondaires

1 (-)	Alimentation	6,1
2 (↑1)	Logement	5,8
3 (↑1)	Épargne	5,5
4 (↑)	Remboursement des dettes	5,4
5 (↑)	Dépenses énergétiques	5,3

Personnes racisées

1 (↑1)	Logement	6,8
2 (↓1)	Alimentation	6,7
3 (-)	Épargne	6,6
4 (↑)	Remboursement des dettes	6,5
5 (↑)	Dépenses énergétiques	6,2

Personnes avec une limitation fonctionnelle

1 (-)	Alimentation	7,0
2 (-)	Logement	6,6
3 (↑1)	Épargne	6,5
4 (↑)	*Dépenses reliées aux enfants	6,2
5 (↑)	Dépenses énergétiques	6,1

Ménages à faible revenu

1 (-)	Alimentation	6,4
2 (↑1)	Logement	6,1
3 (↑1)	Épargne	5,8
4 (↑)	*Dépenses reliées aux enfants	5,8
5 (↑)	Dépenses énergétiques	5,6

Personnes à faible revenu

1 (↑4)	*Dépenses reliées aux enfants	6,2
2 (-)	Logement	6,2
3 (↓2)	Alimentation	6,1
4 (↑)	Épargne	5,9
5 (↑)	Remboursement des dettes	5,7

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux parents seulement

Préoccupations envers leurs catégories de dépenses (3/3)

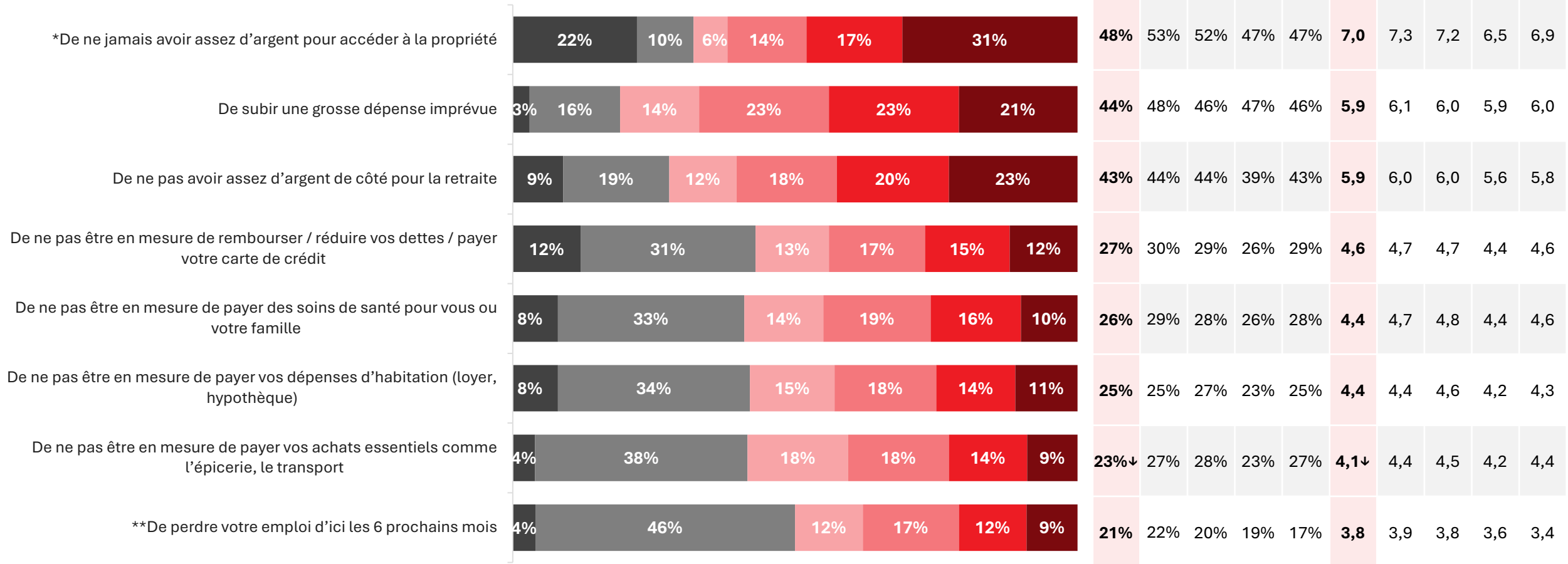
	TOTAL 7 – 10 PRÉSENTÉ																	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Avril 2025	ÂGE			GENRE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGES À FAIBLE REVENU		PARENTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		IMMIGRANT						
		18-34	35-54	55+	H	F	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	1 ^{re} gen	2 ^e gen				
Alimentation (n=1968)	49%	49%	59%	42%	46%	51%	54%	47%	56%	43%	63%	45%	65%	46%	47%	54%	51%	56%	58%	55%	56%
Logement (n=1899)	45%	54%	53%	34%	41%	48%	48%	44%	52%	38%	53%	43%	55%	43%	42%	56%	55%	48%	47%	47%	43%
Épargne (n=1838)	42%	48%	48%	34%	38%	46%	45%	41%	45%	40%	49%	40%	56%	40%	41%	45%	48%	45%	-	-	-
*Dépenses reliées aux enfants (n=424)	41%	49%	39%	22%	40%	41%	48%	39%	45%	39%	41%	-	48%	40%	38%	51%	45%	45%	45%	38%	45%
Remboursement des dettes (n=1677)	38%	47%	49%	25%	37%	40%	46%	36%	43%	36%	56%	33%	53%	36%	36%	51%	40%	41%	41%	38%	39%
Dépenses énergétiques (n=1865)	36%	34%	41%	33%	32%	39%	38%	35%	42%	30%	41%	34%	46%	34%	33%	43%	45%	37%	39%	38%	39%
Transport (n=1895)	34%	37%	38%	29%	33%	34%	36%	33%	38%	29%	40%	32%	41%	32%	31%	40%	39%	35%	43%	36%	43%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1900)	30%	27%	34%	29%	28%	32%	35%	29%	35%	24%	34%	29%	38%	29%	28%	39%	32%	37%	38%	35%	35%
Médicaments et soins de santé (n=1888)	29%	28%	33%	28%	28%	31%	35%	28%	38%	22%	31%	29%	42%	27%	27%	38%	34%	34%	36%	30%	31%
Services (n=1945)	29%	27%	31%	29%	27%	31%	27%	30%	36%	23%	30%	29%	39%	27%	28%	30%	34%	33%	36%	33%	34%
Aide financière pour ma famille (n=1330)	28%	34%	30%	23%	26%	30%	36%	26%	36%	23%	37%	25%	34%	27%	26%	32%	38%	30%	31%	24%	31%
Loisirs (1893)	25%	30%	28%	21%	25%	26%	24%	26%	27%	23%	30%	24%	27%	25%	23%	39%	26%	28%	31%	28%	27%
Produits de soins personnels (n=1955)	20%	22%	22%	17%	16%	23%	24%	18%	25%	14%	22%	19%	25%	18%	18%	26%	23%	22%	24%	20%	22%
Vêtements (n=1948)	18%	21%	19%	16%	16%	21%	21%	18%	22%	14%	27%	16%	25%	17%	17%	29%	20%	21%	25%	19%	21%

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux parents seulement

Craintes envers diverses situations financières (1/2)

■ N/A ■ Pas du tout - 1 à 2 ■ 3 à 4 ■ 5 à 6 ■ 7 à 8 ■ 9 à 10 - Beaucoup



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=865) **Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=958)

Craintes envers diverses situations financières (2/2)

TOTAL 7 – 10 PRÉSENTÉ	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Avril 2025	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte				
	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	1191	563	247	2 002	2 003	2 107	2 001
*De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	48%	57%	58%	29%	44%	52%	51%	40%	46%	51%	42%	35%	53%	67%	53%	52%	47%	47%
De subir une grosse dépense imprévue	44%	51%	52%	35%	40%	48%	46%	42%	42%	47%	40%	26%	61%	86%	48%	46%	47%	46%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite	43%	49%	56%	30%	40%	46%	45%	42%	45%	36%	39%	26%	58%	82%	44%	44%	39%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit	27%	30%	38%	18%	26%	28%	30%	20%	28%	24%	23%	12%	39%	66%	30%	29%	26%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille	26%	28%	29%	22%	24%	27%	29%	27%	25%	22%	16%	15%	33%	58%	29%	28%	26%	28%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)	25%	29%	32%	18%	24%	26%	31%	16%	24%	22%	17%	11%	34%	67%	25%	27%	23%	25%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport	23%↓	24%	29%	17%	22%	23%	26%	15%	24%	20%	18%	10%	29%	63%	27%	28%	23%	27%
**De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois	21%	22%	20%	21%	24%	18%	27%	10%	23%	16%	11%	15%	25%	42%	22%	20%	19%	17%



Les répondants plus vulnérables sont significativement plus nombreux à craindre la majorité de ces situations. De plus, il est possible d'observer une baisse de la crainte de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels comme l'épicerie et le transport (de 27 % à 23 %).

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

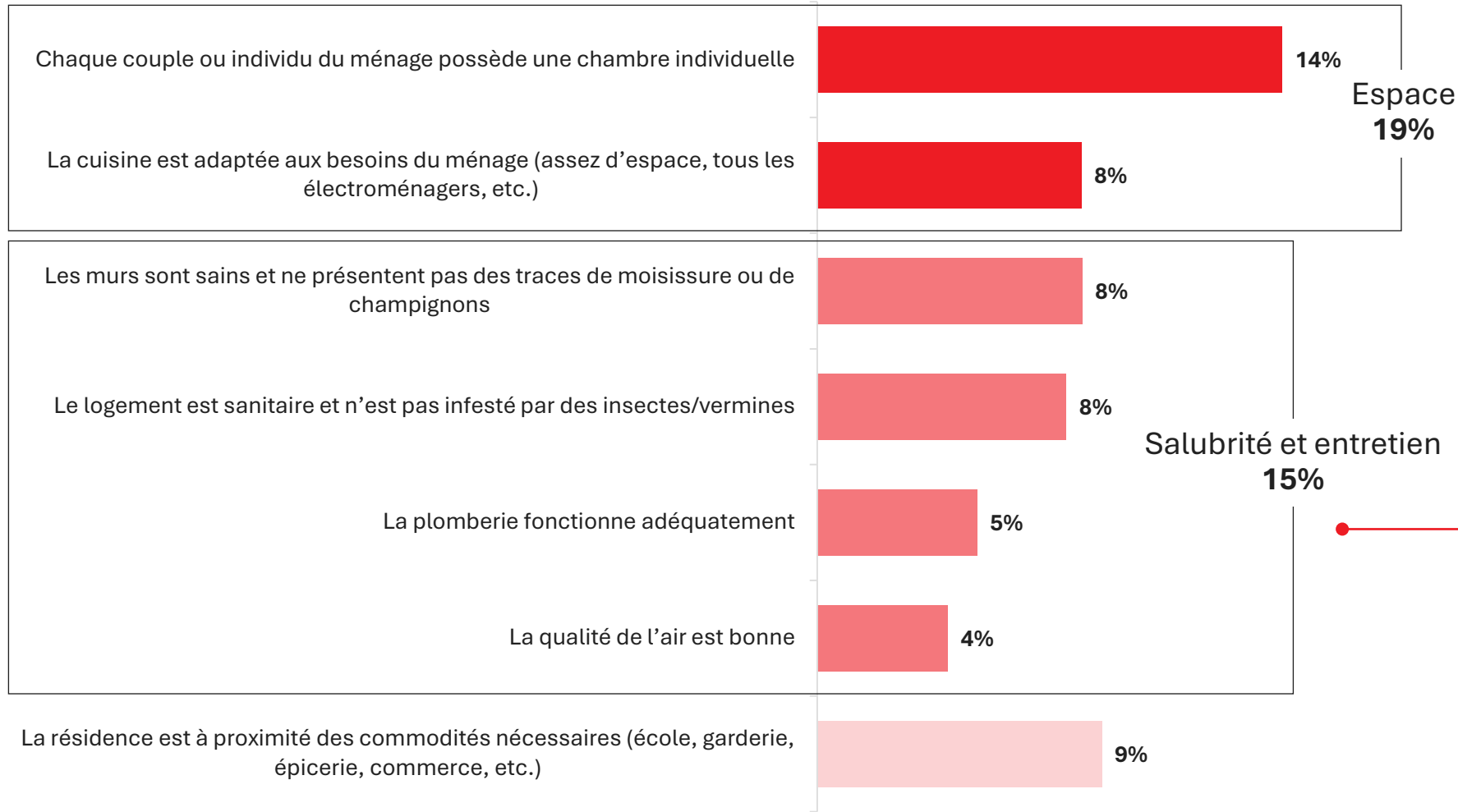
Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=865) **Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=958)

Qualité de l'espace de vie (1/2)

% NON

TOTAL « non » à au moins un énoncé de la catégorie



Un Québécois sur trois (33 %) mentionne que sa résidence ne possède pas au moins une de ces caractéristiques. Cette proportion est plus élevée parmi les répondants :

- Avec un niveau d'anxiété financière Modérée (38%), Sévère (47%) ou Extrême (73%);
- Jugeant leur situation financière comme correcte (37%) ou mauvaise (54%);
- Ayant trois enfants et plus (50%);
- Sans emploi (45%);
- Qui consacrent plus de 50% de leur revenu au logement (44%);
- Locataires (42%);
- Ayant une limitation fonctionnelle (41%);
- De ménages à faible revenu (39%);
- Qui sont parents (38%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modérée (18%), Sévère (33%), ou Extrême (41%);
- Les répondants jugeant leur situation financière comme mauvaise (36%);
- Les locataires (26%);
- Les répondants sans emploi (26%);
- Ceux qui consacrent plus de 50% de leur revenu sur le logement (26%);
- Les parents monoparentaux (26%).
- Ayant une limitation fonctionnelle (24%);
- Les ménages à faible revenu (20%).

QT3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Tous les répondants (n=2001)

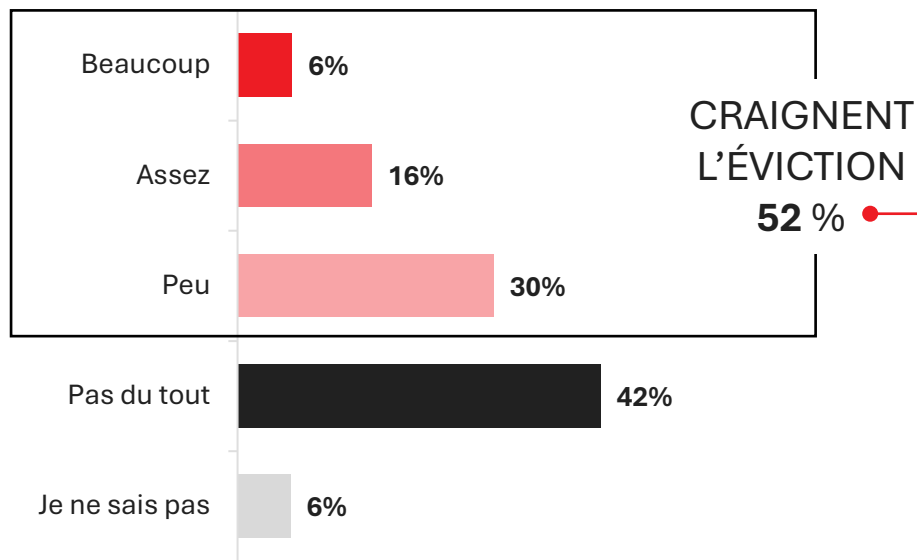
Qualité de l'espace de vie (2/2)

% NON PRÉSENTÉ	n=	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					Avril 2024
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81 +)	
TOTAL AU MOINS UN « ESPACE »	2001	19%	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	319	776	649	212	43	2002
		19%	21%	21%	17%	19%	19%	20%	16%	18%	14%	24%	15%	13%	23%	29%	49%	20%
Chaque couple ou individu du ménage possède une chambre individuelle		14%	13%	15%	14%	14%	14%	14%	11%	14%	9%	19%	13%	11%	15%	20%	25%	14%
La cuisine est adaptée aux besoins du ménage (assez d'espace, tous les électroménagers, etc.)		8%	12%	9%	5%	7%	8%	9%	7%	6%	8%	7%	2%	3%	12%	17%	38%	8%
TOTAL AU MOINS UN « SALUBRITÉ ET ENTRETIEN »		15%	18%	17%	12%	14%	15%	17%	15%	13%	13%	12%	8%	8%	18%	33%	41%	15%
La résidence est à proximité des commodités nécessaires (école, garderie, épicerie, commerce, etc.)		9%	7%	7%	10%	9%	8%	5%	4%	13%	11%	16%	8%	8%	9%	7%	24%	10%
Les murs sont sains et ne présentent pas des traces de moisissure ou de champignons		8%	10%	9%	6%	6%	9%	8%	8%	7%	8%	8%	3%	4%	9%	20%	28%	7%
Le logement est sanitaire et n'est pas infesté par des insectes/vermines		8%	7%	9%	7%	7%	8%	8%	6%	8%	7%	7%	6%	5%	8%	16%	17%	8%
La plomberie fonctionne adéquatement		5%	8%	7%	2%	4%	5%	6%	5%	4%	3%	4%	1%	2%	6%	15%	17%	4%
La qualité de l'air est bonne		4%	6%	5%	2%	4%	4%	5%	2%	3%	4%	4%	1%	1%	6%	11%	7%	4%

QT3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Tous les répondants (n=2001)

Droit d'éviction



Proportion supérieure chez :

- Les personnes racisées (71%);
- Les personnes ayant une limitation fonctionnelle (68%);
- Ceux pour qui le revenu a diminué dans la dernière année (64%).



22 % craignent beaucoup ou assez que leur propriétaire exerce son droit d'éviction dans un avenir rapproché.

Cette proportion est significativement plus élevée chez :

- Les personnes racisées (36%) et les nouveaux arrivants (46%);
- Ceux qui ont une limitation fonctionnelle (43%);
- Ceux pour qui la situation financière est mauvaise (35%);
- Les répondants de Montréal (32%);
- Les parents (32%);
- Ceux qui consacrent plus de 50% de leur revenu au logement (31%).

	n=	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	
TOTAL CRAIGNANT L'ÉVICTION		52%	57%	59%	42%	59%	44%	59%	36%	41%	45%	45%	45%	53%	60%	53%
Beaucoup		6%	11%	7%	3%	8%	5%	8%	2%	2%	3%	13%	3%	4%	14%	8%
Assez		16%	16%	18%	13%	18%	14%	22%	0%	13%	6%	6%	11%	17%	21%	16%
Peu		30%	30%	34%	26%	34%	26%	30%	34%	26%	36%	26%	31%	32%	25%	29%
Pas du tout		42%	40%	36%	49%	35%	49%	34%	57%	52%	44%	53%	49%	42%	31%	42%
Ne sait pas		6%	4%	5%	9%	6%	7%	6%	7%	7%	11%	2%	6%	5%	9%	5%

QT3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement dans un avenir rapproché? Base : Les locataires (n=625)

3.6



Anxiété et symptômes
de stress financier

Anxiété et symptômes de stress financier

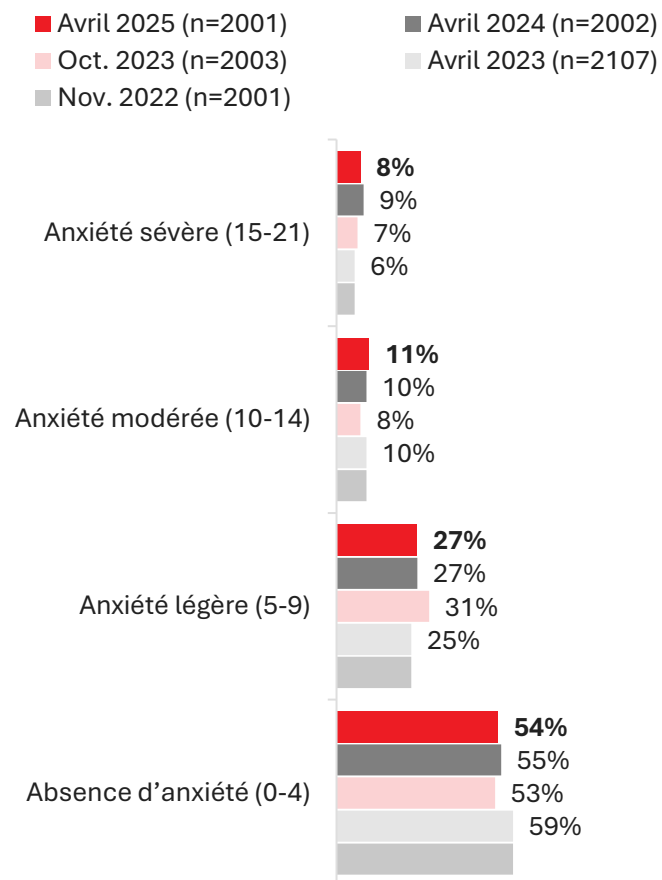
SYMPTÔMES DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE² RESSENTIS DANS LES 14 DERNIERS JOURS

	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	60%	61%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre	56%	56%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié·e ou irritable	55%	54%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	48%	48%	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	47%	48%	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	46%	45%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	39%	40%	39%	34%	34%

SYMPTÔMES DES 14 DERNIERS JOURS DUS À LA SITUATION FINANCIÈRE

	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Difficulté à dormir due aux finances	32%	34%	31%	29%	30%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	32%	32%	28%	30%	28%
Conflit familial ou tensions entre les membres du foyer	27%	30%	29%	26%	26%

ÉCHELLE DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE²



SCORE MOYEN
5,2 / 21,0

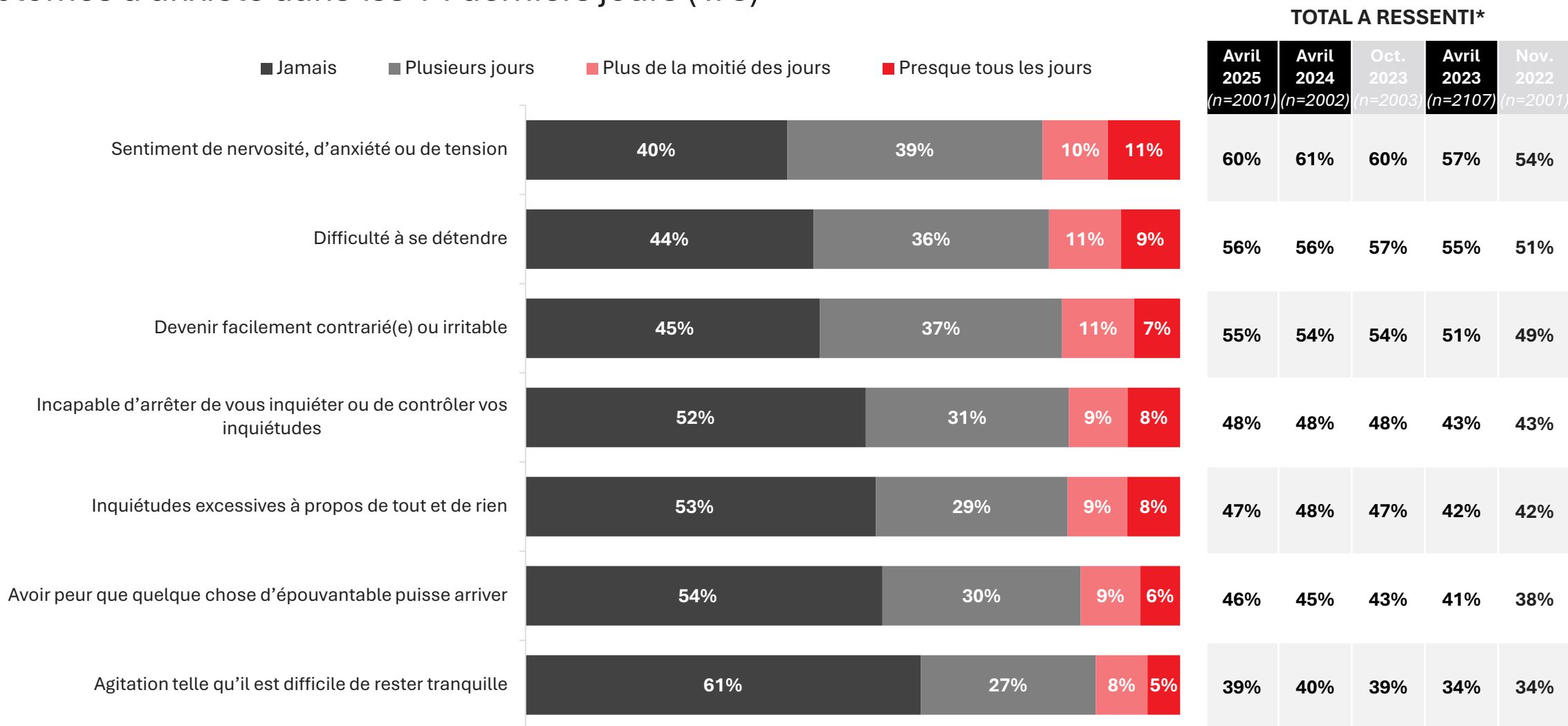
L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALE DE LA POPULATION POURSUIT SA TENDANCE À LA HAUSSE.

Les symptômes de stress financier ressentis au cours des 14 derniers jours se maintiennent depuis la dernière année. Le score sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée reste stable à 5,2 en avril 2025. L'ensemble des symptômes d'anxiété restent stables. C'est encore près d'une personne sur deux qui est incapable d'arrêter de s'inquiéter (48 %), qui ressent des inquiétudes excessives à propos de tout et de rien (47 %), et plus d'une personne sur trois qui est agitée, tellement qu'il est difficile de rester tranquille (39 %).

En ce qui concerne les symptômes des 14 derniers jours dus à la situation financière, les résultats se sont stabilisés dans la dernière année, contrairement à la tendance à la hausse de la dernière mesure. C'est le tiers des répondants qui notent avoir de la difficulté à dormir due aux finances et de la difficulté à se concentrer au travail ou à l'école. Plus du quart mentionnent aussi que leur situation financière les a amenés à vivre un conflit familial ou de la tension entre les membres du foyer.

² Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours (1/3)



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours (2/3)

% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise				
	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	1191	563	247	2 002	2003	2107	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	60%	73%	69%	46%	52%	66%	64%	61%	56%	50%	54%	50%	66%	88%	61%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre	56%	71%	65%	42%	50%	62%	58%	53%	55%	55%	54%	46%	63%	86%	56%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié ou irritable	55%	69%	63%	40%	51%	58%	58%	50%	55%	46%	51%	45%	61%	82%	54%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	48%	61%	56%	35%	41%	54%	53%	47%	42%	38%	42%	38%	51%	85%	48%	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	47%	60%	53%	34%	41%	51%	51%	47%	45%	34%	42%	36%	51%	81%	48%	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	46%	55%	53%	36%	41%	50%	51%	44%	42%	36%	39%	36%	51%	76%	45%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	39%	49%	48%	27%	36%	42%	43%	34%	38%	33%	35%	29%	46%	69%	40%	39%	34%	34%

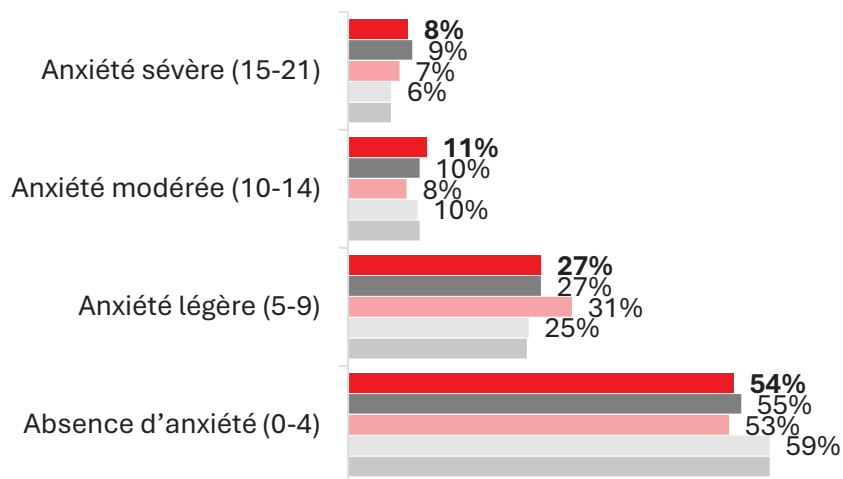
Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours (3/3) – Échelle d'anxiété généralisée³

■ Avril 2025 (n=2001) ■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



MOYENNE TOTALE : 5,2

Ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois (8,6), les répondants ayant une limitation fonctionnelle (8,4), les répondants qui consacrent plus de 50% de leur revenu au logement (8,1), les répondants sans emploi (7,8), les ménages monoparentaux (7,7), les 18 à 24 ans (6,7), les personnes racisées (6,6) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise				
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	255	138	308	1191	563	247	2002	2003	2107	2001
Anxiété sévère (15-21)	8%	10%	11%	6%	7%	9%	9%	5%	10%	5%	8%	4%	9%	28%	9%	7%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)	11%	15%	13%	7%	10%	12%	13%	11%	10%	6%	8%	7%	14%	21%	10%	8%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)	27%	35%	32%	20%	23%	31%	29%	28%	25%	27%	25%	24%	31%	33%	27%	31%	25%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	54%	41%	45%	67%	60%	48%	49%	56%	56%	62%	60%	65%	47%	17%	55%	53%	59%	59%
Moyenne (sur 21)	5,2	6,5	6,3	3,8	4,7	5,7	5,8	4,8	5,1	4,0	4,7	3,8	5,8	10,3	5,2	5,0	4,7	4,6

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

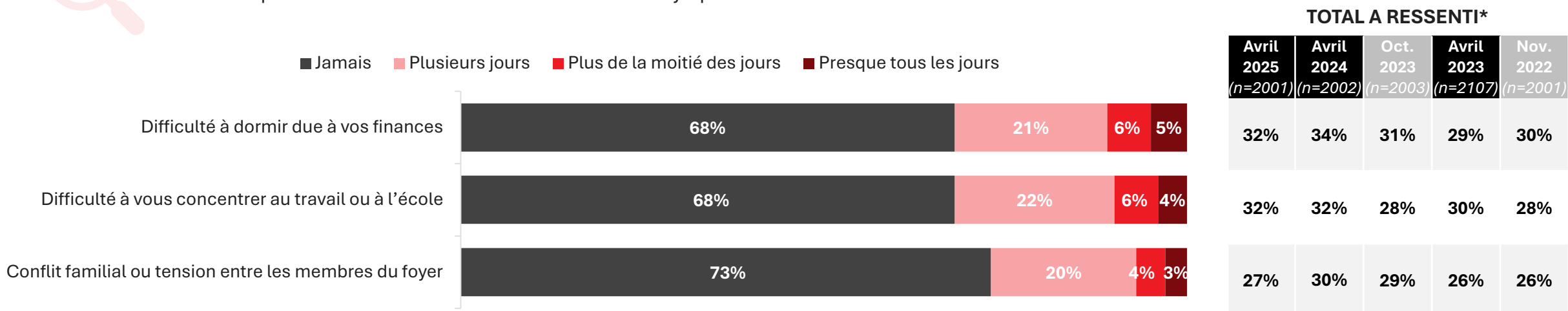
Base : Tous les répondants (n=2001)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q15 ont été additionnés pour obtenir un score allant de 0 à 21 (Tout à fait en désaccord = 1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété généralisée est grande.**

³Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine, 166(10), 1092-1097.

Symptômes d'anxiété financière dans les 14 derniers jours

Les personnes racisées, les nouveaux arrivants, les répondants avec une limitation fonctionnelle, les chefs de famille monoparentale, les personnes ayant une situation financière correcte, mauvaise ou très mauvaise, les parents, ainsi que les personnes qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois sont plus nombreux à ressentir l'ensemble de ces symptômes.



	% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ (Plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)																	
	Avril 2025 n=2001	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	2002	2003	2107	2001
Difficulté à dormir due à vos finances	32%	38%	40%	23%	31%	33%	37%	28%	27%	25%	27%	16%	42%	78%	34%	31%	29%	30%
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école	32%	46%	42%	17%	31%	33%	34%	31%	32%	31%	26%	20%	38%	72%	32%	28%	30%	28%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	27%	31%	35%	19%	24%	30%	28%	22%	26%	26%	28%	18%	32%	57%	30%	29%	26%	26%

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

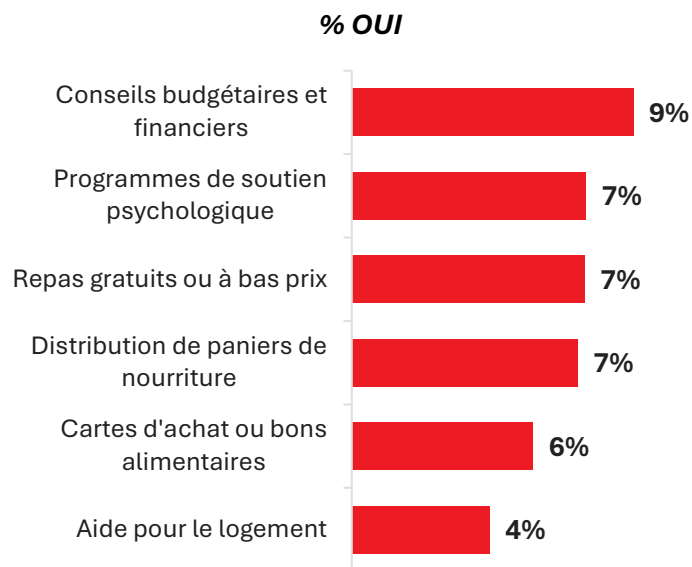
3.7



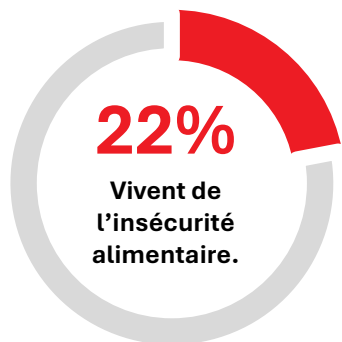
Recours aux programmes, insécurité alimentaire et situation de pauvreté

Recours aux programmes, insécurité alimentaire et situation de pauvreté

RECOURS AUX PROGRAMMES DE DÉPANNAGE



INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET SITUATION DE PAUVRETÉ



18% des répondants ont déclaré avoir vécu personnellement une situation de pauvreté et 25% connaissent une personne de leur entourage rapproché qui a vécu une telle situation.

UTILITÉ DES PROGRAMMES OFFERTS

	TOTAL UTILE
Repas gratuits ou à bas prix (n=146)	93%
Distribution de paniers de nourriture (n=147)	87%
Aide pour le logement (n=98)	83%
Cartes d'achat ou bons alimentaires (n=125)	81%
Programmes de soutien psychologique (n=167)	79%
Conseils budgétaires et financiers (n=175)	72%

IMPACT ET ACCESSIBILITÉ DES RESSOURCES ET PROGRAMMES

	TOTAL ACCORD
Le soutien des organismes communautaires a un impact positif sur ma situation financière (n=746)	40%
Les programmes d'aide financière proposés par les organismes communautaires sont accessibles et faciles à utiliser (n=1038)	38%
Les ressources offertes par les organismes communautaires sont suffisantes pour répondre à mes besoins financiers, alimentaires ou autres (n=784)	34%
Les programmes des organismes communautaires m'aident à mieux gérer mon anxiété financière (n=729)	34%

UNE PROPORTION IMPORTANTE DE LA POPULATION RESSENT LES EFFETS DE LA PRÉCARITÉ, MAIS PEU DE PERSONNES ONT RECOURS AUX PROGRAMMES DE DÉPANNAGE.

Près d'un quart de la population (22 %) vit une situation d'insécurité alimentaire, résultat similaire à celui d'avril 2024. Malgré cela, le recours aux programmes de dépannage demeure relativement limité. Les plus utilisés sont les conseils budgétaires et financiers (9 %), les programmes de soutien psychologique (7 %) ainsi que les repas gratuits ou à bas prix (7 %).

Lorsqu'ils sont utilisés, ces programmes sont jugés utiles par une grande majorité des bénéficiaires. Les repas gratuits ou à bas prix (93 %) et la distribution de paniers de nourriture (87 %) obtiennent les plus hauts taux d'appréciation, suivis de l'aide au logement (83 %) et des cartes d'achat alimentaires (81 %).

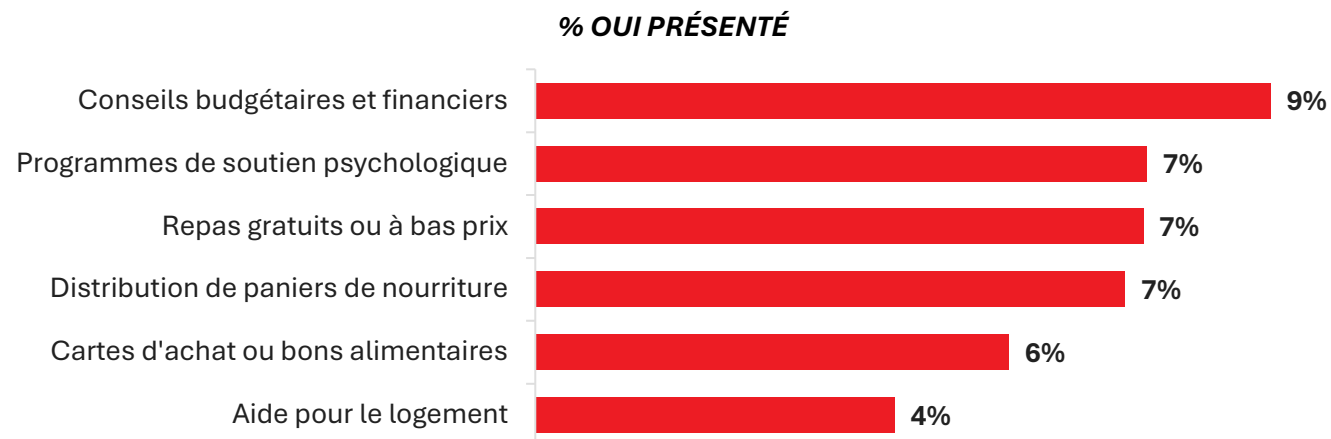
Cependant, l'impact perçu de ces ressources sur la situation financière demeure plus nuancé. Quatre répondants sur dix affirment que le soutien des organismes communautaires a eu un effet positif sur leurs finances. Les taux d'accord sont légèrement plus faibles en ce qui concerne l'accessibilité (38 %), la suffisance des ressources pour répondre aux besoins (34 %) et l'effet sur la gestion de l'anxiété financière (34 %).

Recours à un programme de dépannage



MOYENNE TOTALE : 1,9

Les répondants craignant de se faire évincer (2,5), les répondants qui vivent de l'insécurité alimentaire (2,5), les personnes racisées (2,4) et les répondants ayant une limitation fonctionnelle (2,3), ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

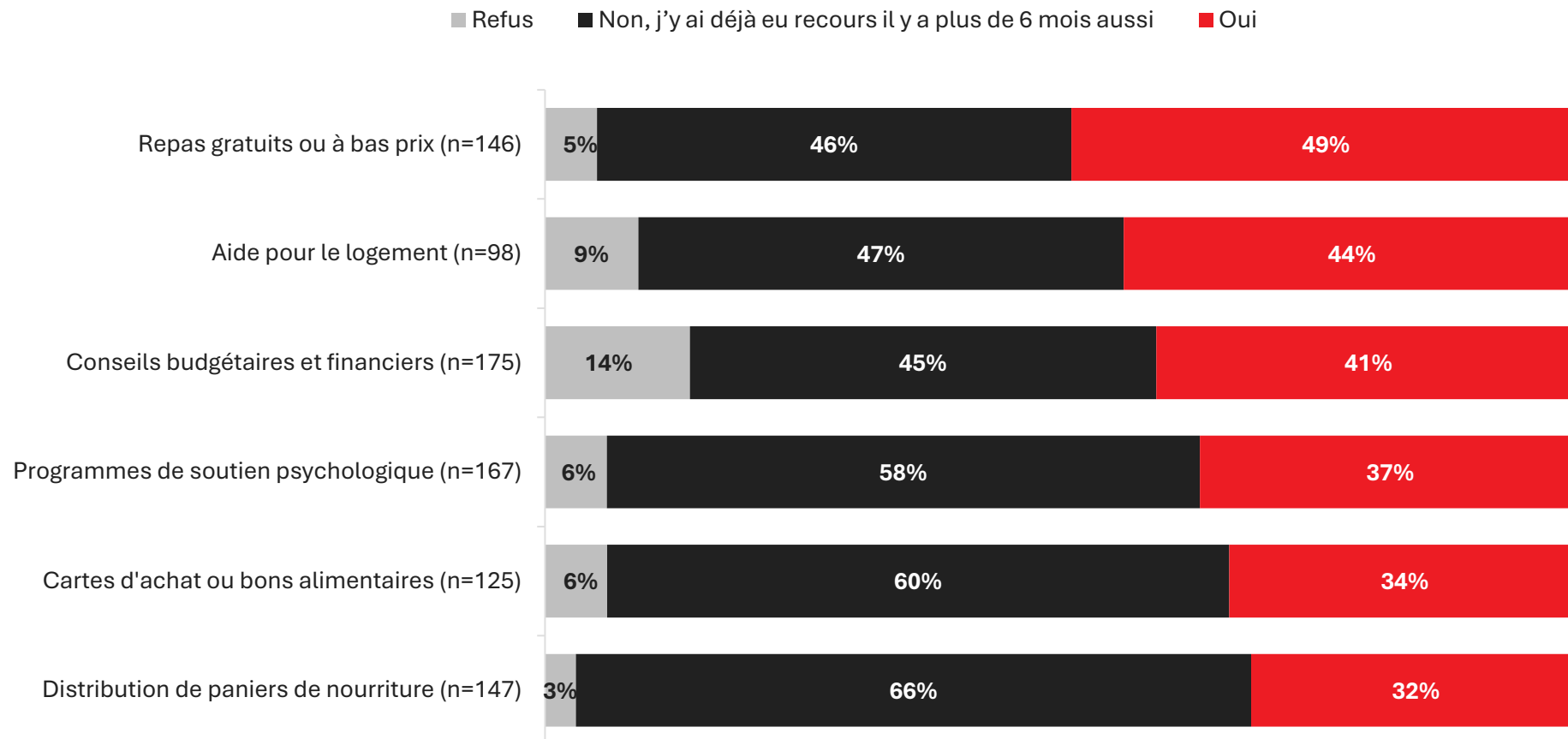


% OUI PRÉSENTÉ	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Montréal	Laval	Lanaudière	Laurentides	Montérégie	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	515	611	875	886	1107	553	89	101	114	334	1191	563	247
Conseils budgétaires et financiers	9%	14%	9%	5%	8%	9%	12%	6%	7%	5%	7%	7%	10%	12%
Programmes de soutien psychologique	7%	11%	10%	4%	6%	8%	10%	3%	3%	11%	6%	5%	7%	17%
Repas gratuits ou à bas prix	7%	10%	8%	5%	9%	5%	10%	8%	3%	5%	4%	4%	10%	17%
Distribution de paniers de nourriture	7%	8%	11%	4%	9%	5%	9%	6%	4%	9%	2%	3%	10%	19%
Cartes d'achat ou bons alimentaires	6%	7%	8%	3%	7%	5%	7%	10%	4%	3%	3%	3%	6%	14%
Aide pour le logement	4%	6%	5%	3%	5%	4%	7%	3%	4%	3%	2%	2%	5%	13%
Moyenne des programmes	1,9	2,1	2,0	1,6	2,2	1,7	2,1	1,4	1,7	1,7	1,5	1,8	1,9	2,1

QT2A. Au cours des six derniers mois, avez-vous eu recours, ne serait-ce qu'une fois, à un programme de dépannage offert par un organisme communautaire de votre région?*

Base : Tous les répondants (n=2001) / *Question modifiée depuis la dernière mesure. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

Récurrence du recours aux programmes de dépannage alimentaire



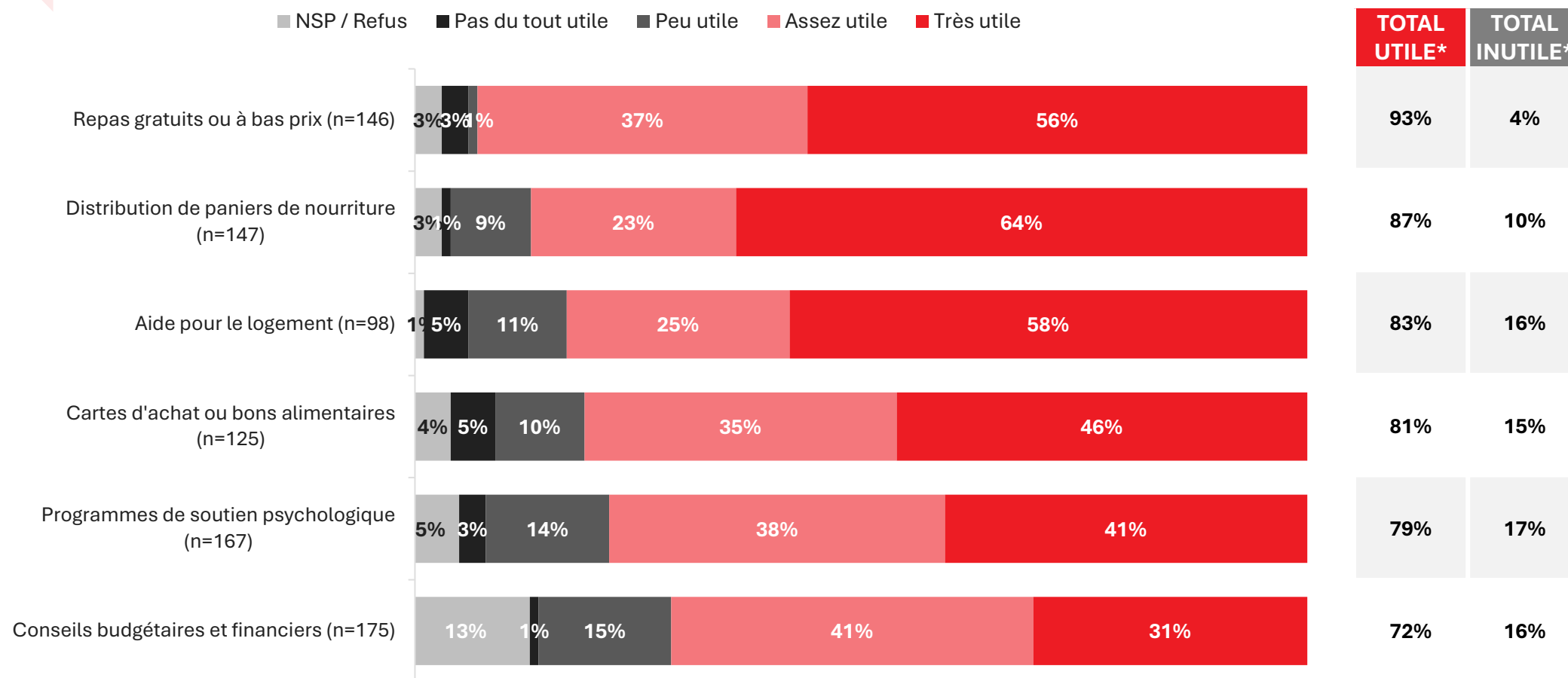
QT2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?*

Base : Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie) / *Choix modifiés depuis la dernière mesure. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

Utilité des programmes de dépannage offerts



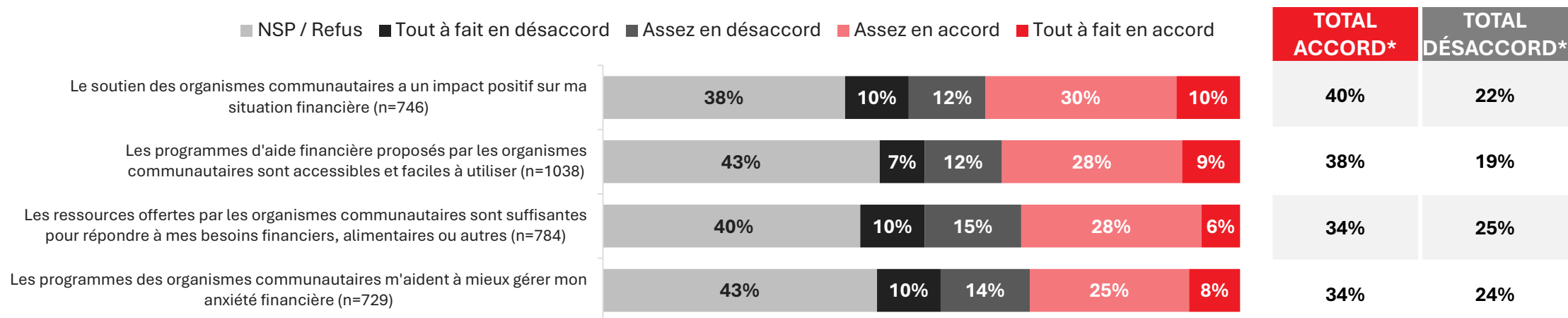
Pour la grande majorité des répondants qui y ont eu recours, l'ensemble des programmes de dépannage offerts sont utiles.



QT3. Dans quelle mesure le ou les services ou programmes de dépannage offerts par un organisme communautaire de votre région que vous avez utilisés ont-ils été utiles ou non ?** Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie) / **Nouvelle question. Aucune comparaison possible.

*TOTAL UTILE : % Très utile + % Assez utile / TOTAL INUTILE : % Peu utile + % Pas du tout utile

Impact et accessibilité des ressources et programmes de soutien communautaire



% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION			INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE				
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Reste du Québec	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81 +)
Le soutien des organismes communautaires a un impact positif sur ma situation financière (n=746)	40%	44%	43%	33%	44%	36%	39%	31%	43%	16%	40%	44%	39%	40%
Les programmes d'aide financière proposés par les organismes communautaires sont accessibles et faciles à utiliser (n=1038)	38%	40%	42%	32%	44%	33%	36%	35%	41%	31%	40%	39%	36%	20%
Les ressources offertes par les organismes communautaires sont suffisantes pour répondre à mes besoins financiers, alimentaires ou autres (n=784)	34%	38%	35%	30%	38%	30%	35%	35%	32%	22%	34%	37%	33%	18%
Les programmes des organismes communautaires m'aident à mieux gérer mon anxiété financière (n=729)	34%	39%	35%	26%	37%	31%	36%	28%	31%	12%	31%	39%	32%	20%

QT4. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants concernant le soutien communautaire ?** Base: Répondants pour qui la situation s'applique (n=varie)

**Nouvelle question. Aucune comparaison possible.

*TOTAL ACCORD : % Tout à fait en accord + % Assez en accord / TOTAL DÉSAccORD : % Tout à fait en désaccord + % Assez en accord

Insécurité alimentaire (1/2)

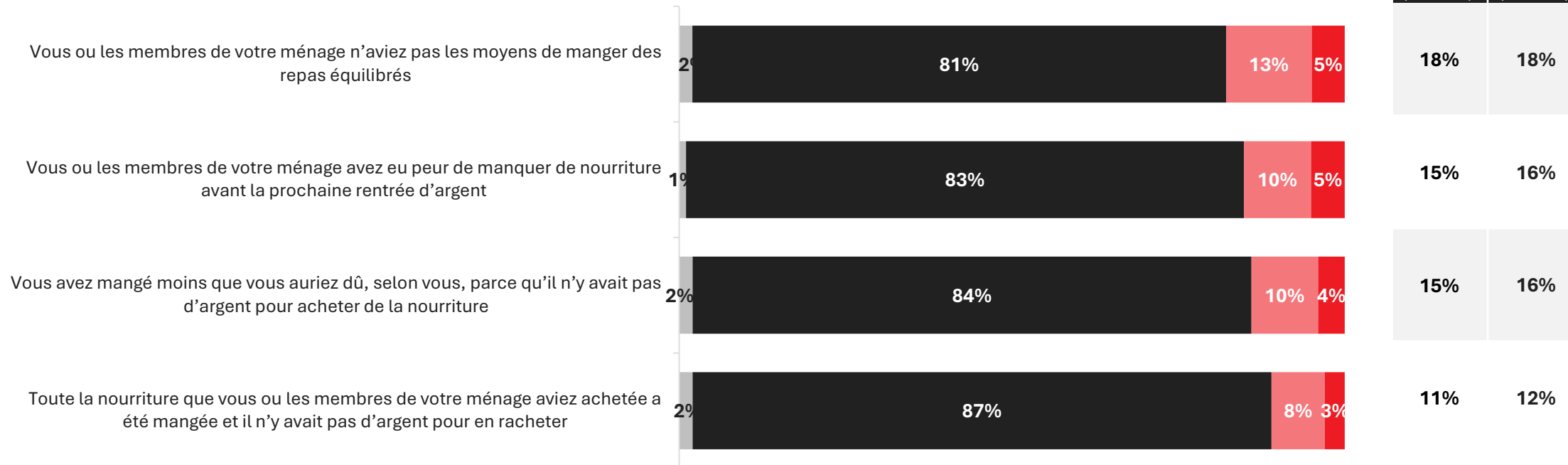


22% vivent de l'insécurité alimentaire

Avril 2024 : 25%

Les chefs de familles monoparentales (52 %), les nouveaux arrivants (53 %), les personnes racisées (44 %), les répondants ayant une limitation fonctionnelle (44 %), les répondants dont le revenu est inférieur à 20 000 \$ (37 %), les ménages à faible revenu (37 %) et ceux qui sont sans diplôme post-secondaire (27 %) en vivent en plus grande proportion.

■ NSP / Refus ■ Non ■ Oui, parfois ■ Oui, souvent



QT2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois ?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL OUI : % Oui, souvent + % Oui, parfois

Insécurité alimentaire (2/2)

% OUI PRÉSENTÉ	n=																Avril 2024
	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					
		18-34	35-54	55+	H	F	Montréal	Laval	Lanaudière	Laurentides	Montérégie	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81 +)	
	2001	515	611	875	886	1107	553	89	101	114	334	319	776	649	212	43	2002
VIT DE L'INSÉCURITAIRE ALIMENTAIRE	22%	30%	28%	14%	22%	23%	27%	22%	11%	20%	19%	4%	7%	33%	57%	91%	25%
Vous ou les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés	18%	20%	21%	9%	15%	16%	20%	18%	6%	14%	12%	1%	4%	22%	47%	84%	18%
Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent	15%	23%	21%	12%	18%	17%	21%	18%	7%	17%	14%	3%	5%	26%	45%	79%	16%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture	15%	13%	14%	8%	12%	10%	14%	15%	3%	10%	6%	2%	3%	15%	31%	59%	16%
Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter	11%	20%	18%	9%	16%	13%	19%	17%	8%	15%	10%	2%	5%	20%	40%	67%	12%

QT2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois ?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL OUI : % Oui, souvent + % Oui, parfois

Expérience personnelle ou proximité avec une situation de pauvreté



SITUATION DE PAUVRETÉ

« Être en situation de pauvreté, c'est ne pas avoir les ressources nécessaires pour satisfaire ses besoins essentiels (se nourrir, se loger, se vêtir, se déplacer). La plupart du temps, c'est vivre au jour le jour et s'inquiéter de l'avenir. C'est subir un stress constant et, bien souvent, faire face à de l'isolement. »*

% OUI PRÉSENTÉ

Une personne de mon entourage rapproché (famille, amis, collègues) a vécu une situation de pauvreté

25%

J'ai vécu personnellement une situation de pauvreté

13%

	% OUI PRÉSENTÉ	ÂGE			GENRE		RÉGION			INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE				
		Avril 2025	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Reste du Québec	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)
n=	2001	515	611	875	886	1107	1000	300	701	319	776	649	212	43
Une personne de mon entourage rapproché (famille, amis, collègues) a vécu une situation de pauvreté	25%	30%	27%	21%	25%	25%	25%	19%	27%	9%	18%	31%	49%	55%
J'ai vécu personnellement une situation de pauvreté	13%	18%	18%	8%	15%	12%	14%	5%	15%	0%	3%	18%	44%	63%

QT5. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous personnellement vécu ou connaissez-vous une personne de votre entourage rapproché qui a vécu une situation de pauvreté? ** Base : Tous les répondants (n=2001) / *La définition suivante était présentée aux répondants. / **Nouvelle question. Aucune comparaison possible.

3.8



Indice d'anxiété financière

Calcul de l'indice d'anxiété financière

Explication de l'indice

L'indice d'anxiété financière de Centraide est composé de trois catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissances financières** ainsi que leurs **préoccupations envers divers aspects financiers**.

Chacune de ces catégories comporte plusieurs variables contribuant au score. Une régression linéaire avec les énoncés de la Q8A⁴ comme variable dépendante a été réalisée afin de définir le poids relatif de chacune de ces variables. La Q8A (composée de plusieurs énoncés) est issue de la littérature et sert à mesurer un niveau plus unidimensionnel de l'anxiété financière, d'où son utilisation comme variable dépendante.

Il en résulte un score allant de 0 à 100.

Calculs et interprétation

Voici les regroupements effectués afin de classer le niveau d'anxiété financière :

Score entre 0 et 20 = Absente
Score entre 21 et 40 = Légère
Score entre 41 et 60 = Modérée
Score entre 61 et 80 = Sévère
Score entre 81 et 100 = Extrême

Situation financière et familiale

Q5. Perception de leur situation financière personnelle actuelle;

Q7. Évolution projetée de leur situation financière personnelle;

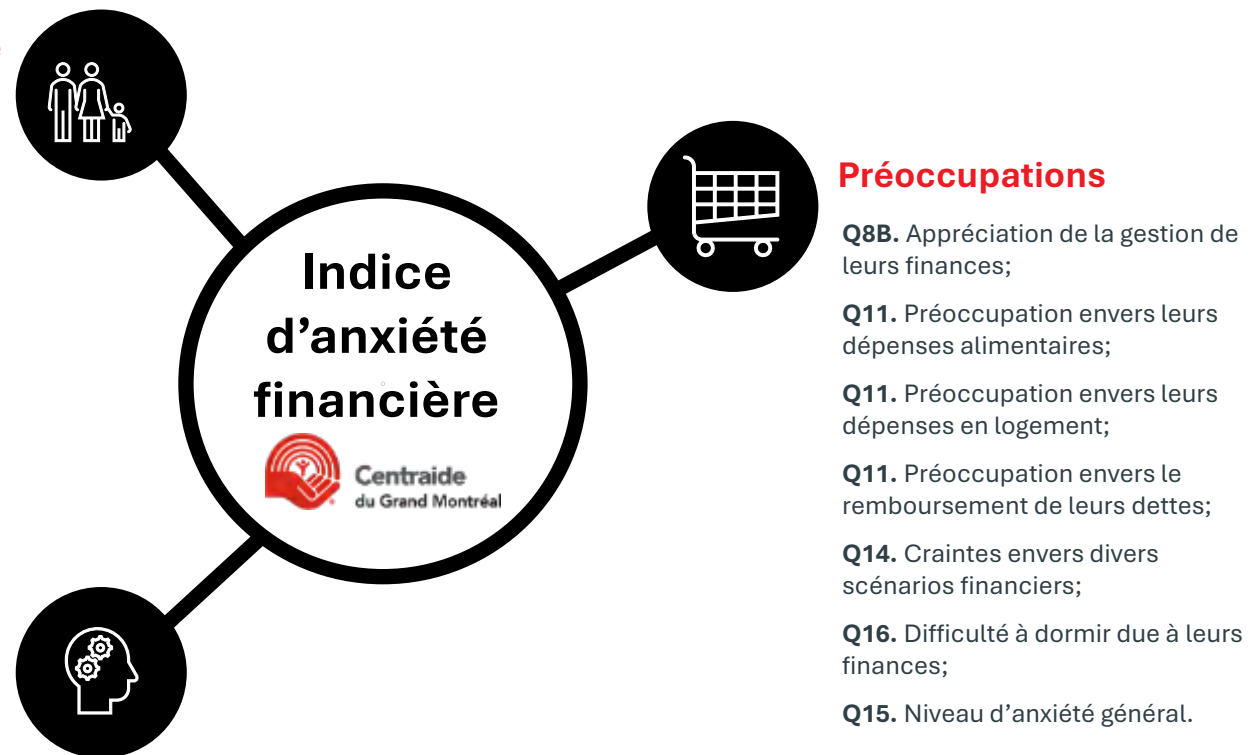
FOY. Nombre de personnes dans le ménage;

FOY2. Nombre d'enfants dans le ménage.

Connaissances financières

Q8B. Sentiment d'en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances;

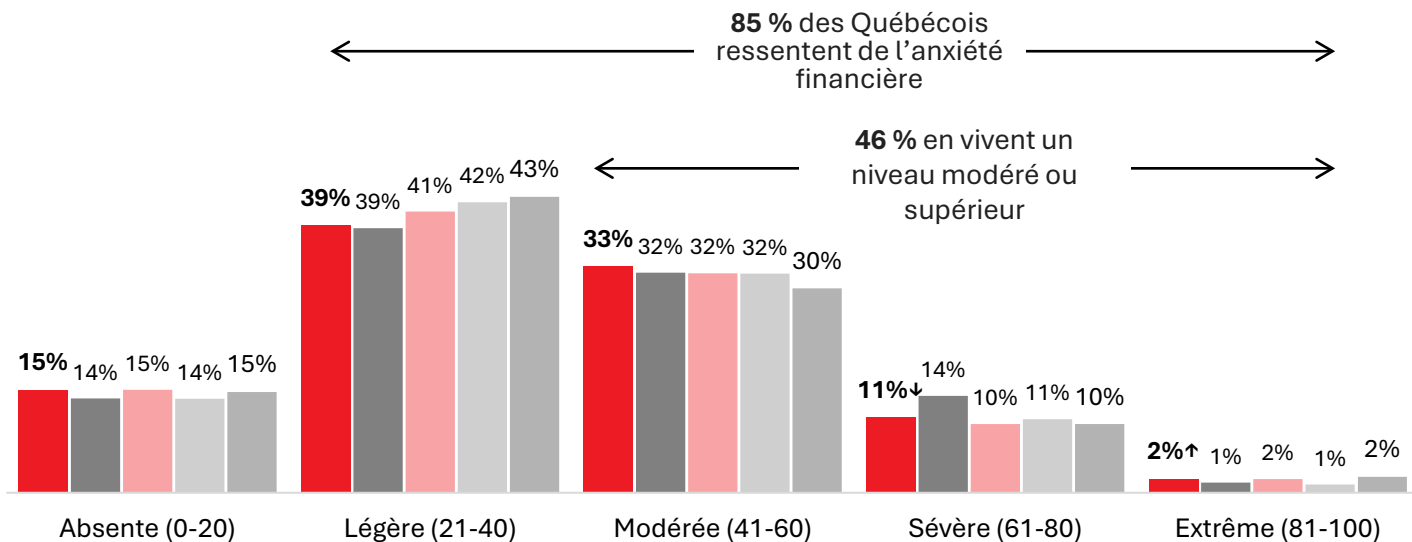
Q17-Q18-Q19. Littératie financière (*Big 3*).



⁴Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. *Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics*, 5(2), 92.

Indice d'anxiété financière de Centraide (1/2)

■ Avril 2025 (n=2001) ■ Avril 2024 (n=2002) ■ Oct. 2023 (n=2000) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



SCORE MOYEN : 39,8

Pour cette vague, l'indice d'anxiété financière de Centraide affiche une tendance à la baisse, passant de 40,5 à 39,8.

Les personnes sans emploi (50,9), les chefs de famille monoparentale (52,2), les nouveaux immigrants (50,2), les répondants avec une limitation fonctionnelle (48,7), les locataires (46,7), les personnes racisées (46,4), les parents (46,2), les répondants à faible revenu (45,4), les répondants dans un ménage à faible revenu (43,1) ainsi que les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (41,4) ont obtenu un **score moyen significativement plus élevé.**

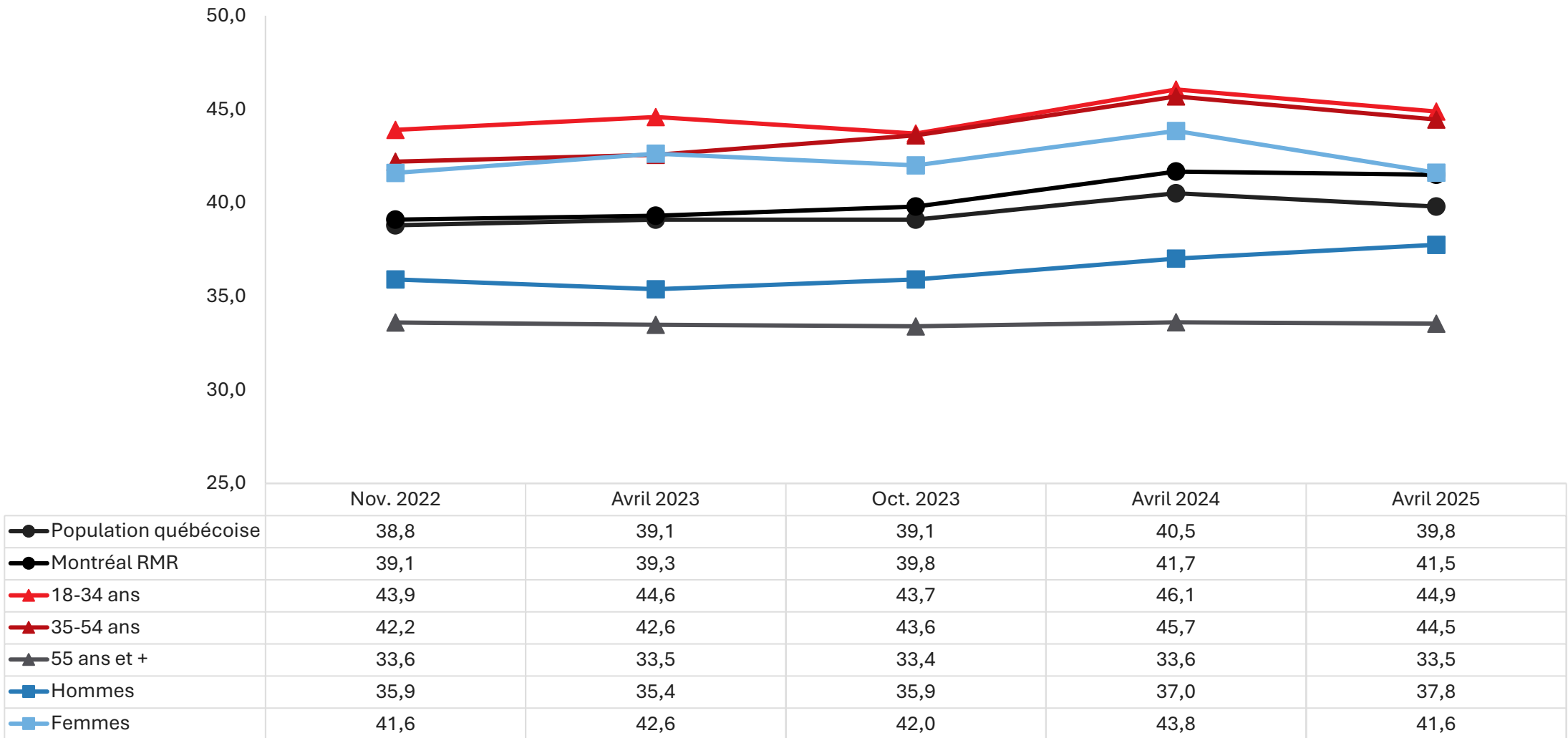
	Avril 2025	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise				
Absente (0-20)	15%	8%	9%	23%	18%	12%	14%	18%	14%	14%	19%	26%	1%	0%	14%	15%	14%	15%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	85%	92%	91%	77%	82%	88%	86%	82%	86%	86%	81%	74%	99%	100%	86%	85%	86%	85%
Légère (21-40)	39%	31%	32%	48%	40%	37%	34%	43%	42%	47%	42%	52%	29%	2%	39%	41%	42%	43%
TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR	46%	61%	58%	29%	41%	51%	52%	39%	44%	39%	39%	22%	70%	98%	48%	44%	44%	42%
Modérée (41-60)	33%	45%	41%	21%	30%	37%	38%	27%	29%	30%	29%	21%	54%	37%	32%	32%	32%	30%
Sévère (61-80)	11%↓	13%	15%	6%	10%	11%	12%	10%	12%	6%	8%	1%	14%	47%	14%	10%	11%	10%
Extrême (81-100)	2%↑	2%	2%	2%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	1%	0%	1%	14%	1%	2%	1%	2%
SCORE MOYEN	39,8	44,9	44,5	33,5	37,8	41,6	41,5	36,6	39,7	38,2	37,3	30,2	47,3	64,6	40,5	39,1	39,1	38,8

Indice d'anxiété financière de Centraide (2/2)

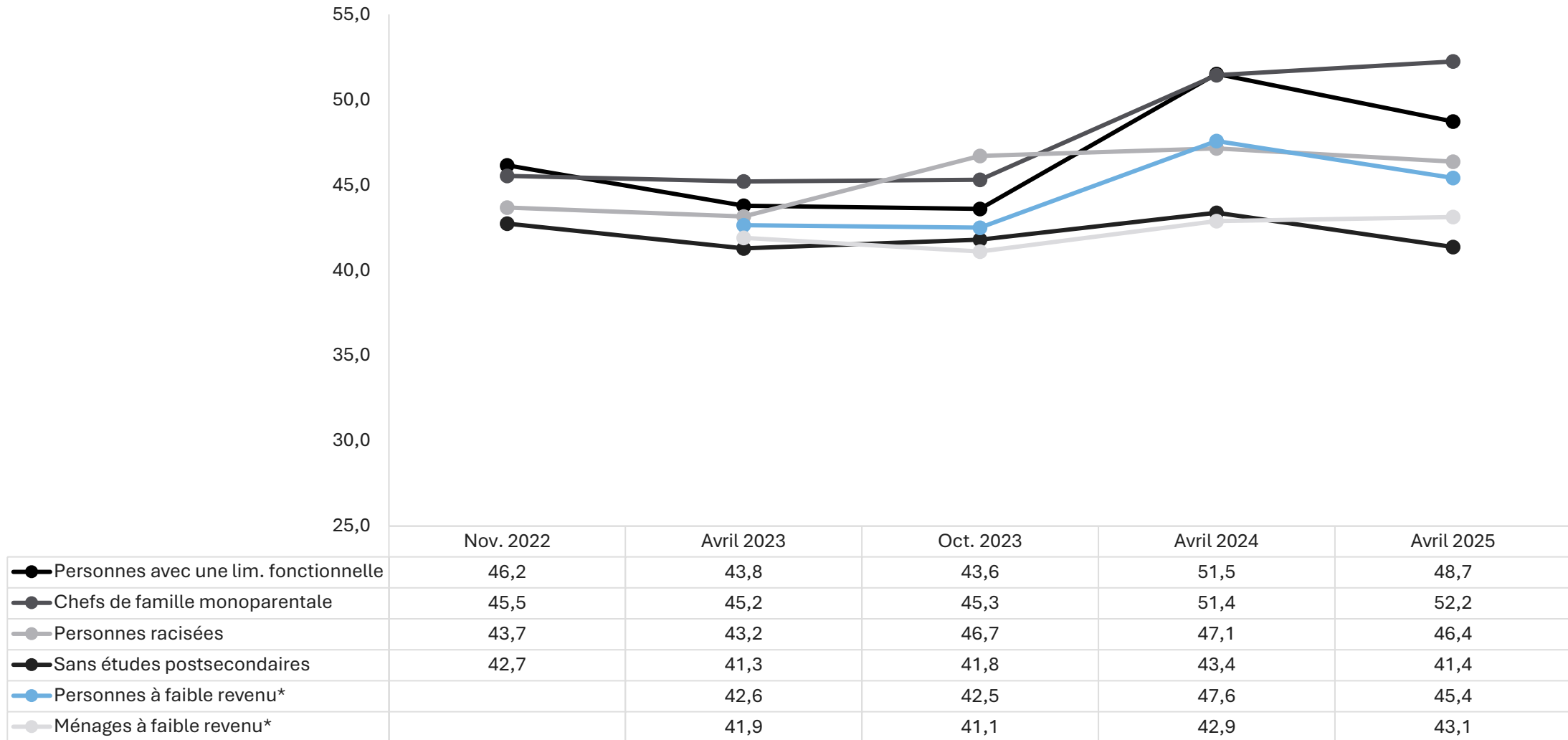
	Avril 2025	SCOL			SIT. D'EMPLOI				REVENU PERSONNEL					
		Prim./Sec.	Coll.	Uni.	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité	<20K\$	20K\$-29K\$	30K\$-44K\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +
Absente (0-20)	15%	14%	14%	18%	11%	9%	4%	27%	7%	16%	16%	21%	16%	19%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	85%	86%	86%	82%	89%	91%	96%	73%	93%	84%	84%	79%	84%	81%
Légère (21-40)	39%	36%	40%	40%	35%	30%	27%	51%	32%	33%	39%	38%	45%	47%
TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR	46%	51%	45%	42%	54%	62%	69%	22%	60%	51%	46%	41%	40%	34%
Modérée (41-60)	33%	37%	32%	30%	39%	52%	41%	16%	42%	36%	34%	29%	30%	29%
Sévère (61-80)	11%↓	11%	11%	11%	13%	9%	21%	6%	15%	13%	10%	9%	9%	4%
Extrême (81-100)	2%↓	3%	2%	1%	2%	1%	7%	0%	3%	1%	2%	2%	1%	1%
SCORE MOYEN	39,8	41,4	39,9	37,7	42,8	42,7	50,9	30,7	45,4	40,6	39,5	37,1	37,0	35,0

	Avril 2025	REVENU FAMILIAL				LITTÉRATIE FINANCIÈRE		LIM. FONCTIONNELLE		PARENTS	
		Moins de 50k\$	50k\$-80k\$	80k\$-124k\$	125k\$ et plus	Bonne	Mauvaise	Oui	Non	Oui	Non
Absente (0-20)	15%	12%	20%	18%	16%	24%	6%	5%	17%	8%	17%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	85%	88%	80%	82%	84%	76%	94%	95%	83%	92%	83%
Légère (21-40)	39%	33%	38%	39%	47%	45%	32%	27%	41%	29%	41%
TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR	46%	55%	42%	44%	36%	31%	62%	68%	42%	63%	42%
Modérée (41-60)	33%	37%	31%	32%	32%	23%	44%	45%	31%	43%	31%
Sévère (61-80)	11%↓	15%	9%	10%	4%	7%	15%	19%	10%	16%	9%
Extrême (81-100)	2%↓	3%	2%	2%	1%	1%	3%	4%	2%	4%	2%
SCORE MOYEN	39,8	43,1	38,3	38,1	35,3	33,2	46,5	48,7	38,2	46,2	38,1

Évolution du score d'anxiété financière (1/2) – Selon les variables sociodémographiques



Évolution du score d'anxiété financière (2/2) – Parmi les populations vulnérables



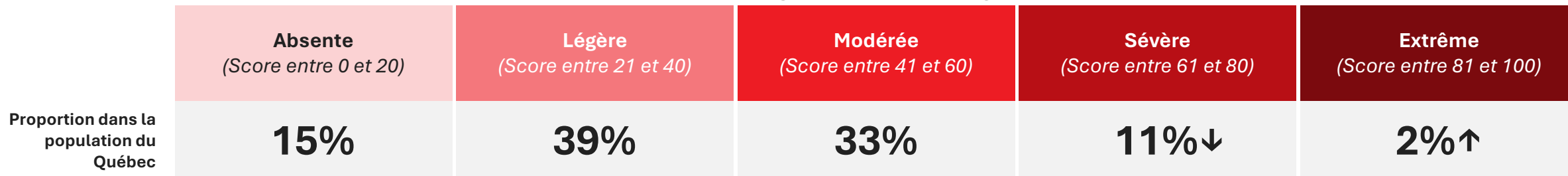
*La définition des individus et ménages à faible revenu a été modifiée en avril 2023, ce qui explique l'absence de comparaison avec novembre 2022.

Après avoir augmenté en 2024, le score d’anxiété financière se stabilise à 39,8 en moyenne au sein de la population. C’est toujours 85 % de la population qui ressent cette anxiété à divers niveaux et c’est près d’une personne sur deux (46 %) qui fait face à des niveaux d’anxiété plus importants (anxiété modérée, sévère ou extrême), comparativement à 48 % il y a un an. La proportion de Québécois qui ressentent une anxiété sévère a réduit significativement par rapport à avril 2024, passant de 14 % à 11 %.

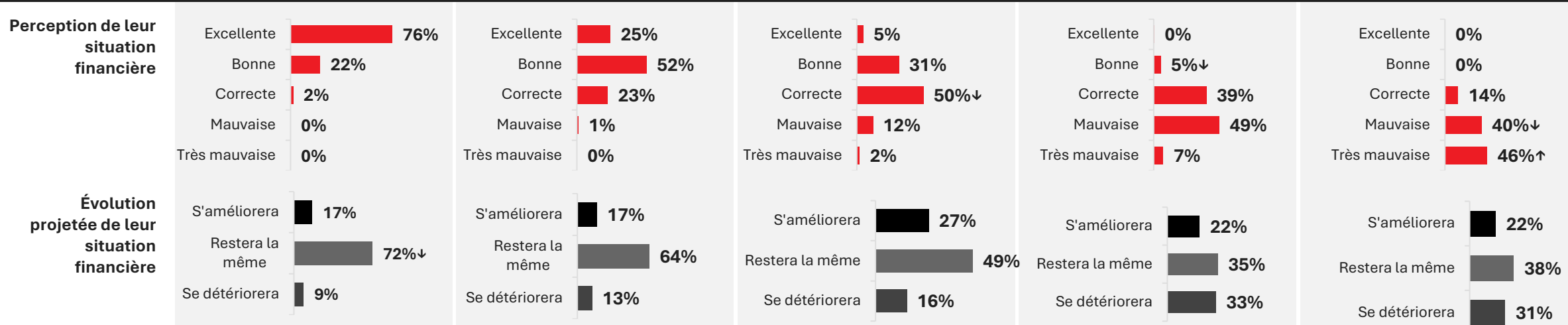
Les scores moyens chez les populations vulnérables, qui restent parmi les plus touchées, sont encore cette année plus élevés que ceux de la population québécoise.

Dans les niveaux d’anxiété sévère et extrême, on observe une proportion plus élevée de femmes et d’individus ayant un revenu inférieur à 20 000 \$.

NIVEAU D’ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



SITUATION FINANCIÈRE



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



NIVEAU DE CONNAISSANCES EN FINANCE

En connaît assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances



Niveau de littératie financière
(Connaissance des concepts d'intérêt, d'inflation et de placements)

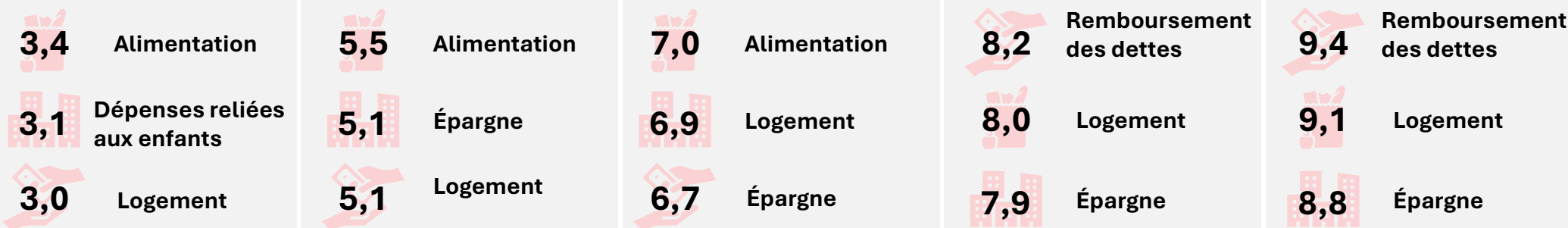


PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES

La gestion de leurs finances est une activité qu'ils trouvent agréable



Niveau de préoccupation envers leurs dépenses
(Moyenne sur 10)



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Absente <i>(Score entre 0 et 20)</i>	Légère <i>(Score entre 21 et 40)</i>	Modérée <i>(Score entre 41 et 60)</i>	Sévère <i>(Score entre 61 et 80)</i>	Extrême <i>(Score entre 81 et 100)</i>
--	--	---	--	--

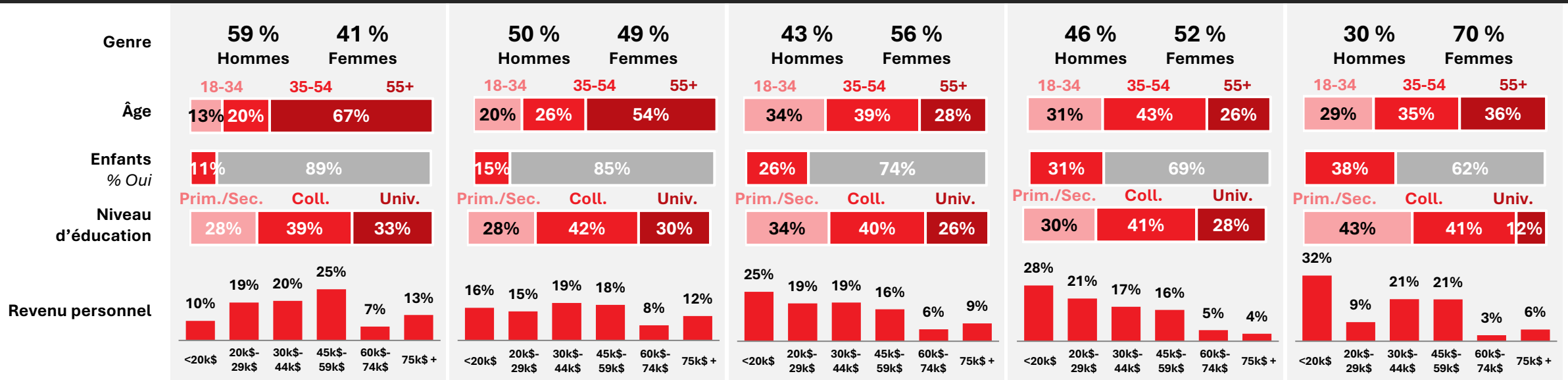
PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES (suite)

	Absente	Légère	Modérée	Sévère	Extrême
Craintes envers divers scénarios financiers <i>(Moyenne sur 10)</i>	3,9 De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	5,5 De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	7,3 De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	8,9 De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	9,6 De subir une grosse dépense imprévue.
	2,7 De subir une grosse dépense imprévue.	4,9 De subir une grosse dépense imprévue.	7,2 De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	8,9 De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	9,5 De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.
	2,3 De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	4,8 De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	7,2 De subir une grosse dépense imprévue.	8,7 De subir une grosse dépense imprévue.	9,5 De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.
	2,0 De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois.	3,5 De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	5,9 De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.	8,1 De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.	9,3 De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
	1,9 De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	3,1 De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation	5,6 De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation.	7,7 De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation	9,2 De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport. .
Symptômes de stress financier <i>(% A ressenti dans les 14 derniers jours)</i>	Conflit familial 7% 93%	Conflit familial 13% 87%	Difficulté à dormir 52% 48%	Difficulté à dormir 86% 14%	Difficulté à dormir 100%
	Difficulté à se concentrer 2% 98%	Difficulté à se concentrer 13% 87%	Difficulté à se concentrer 49% 51%	Difficulté à se concentrer 77% 23%	Difficulté à se concentrer 83% 17%
	Difficulté à dormir 1% 99%	Difficulté à dormir 8% 92%	Conflit familial 41% 59%	Conflit familial 56% 44%	Conflit familial 80% 40%
Niveau d'anxiété GÉNÉRALE	Absence 93%	Absence 72%	Absence 34%	Absence 5%	Absence 0%
	Légère 7%	Légère 23%	Légère 43%	Légère 25%	Légère 7%
	Modérée 0%	Modérée 4%	Modérée 17%↑	Modérée 32%	Modérée 14%
	Sévère 0%	Sévère 1%	Sévère 7%	Sévère 37%	Sévère 79%

NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



PROFILS SOCIODÉMOGRAPHIQUES



3.9



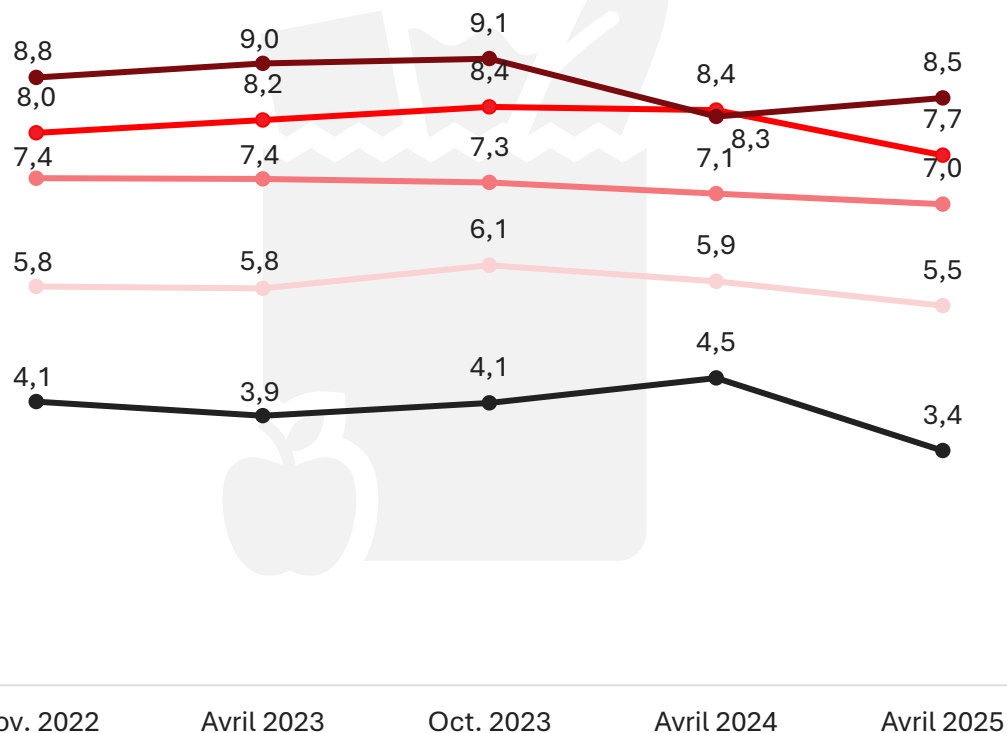
Préoccupations liées aux
catégories de dépenses

Indice d'anxiété financière de Centraide

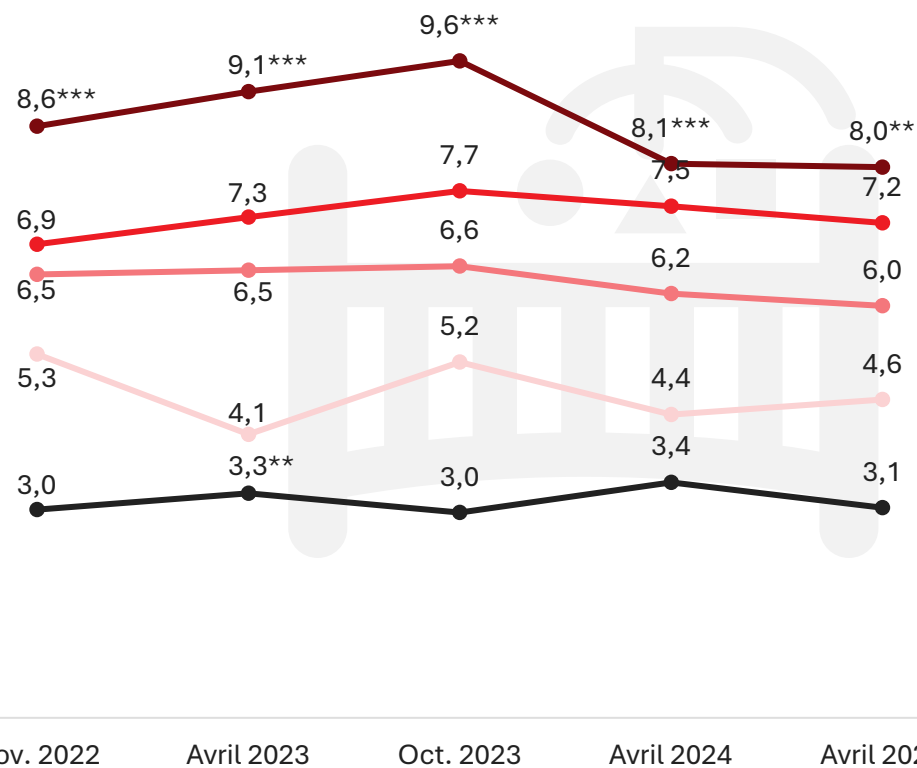
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (1/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Alimentation



Dépenses liées aux enfants*



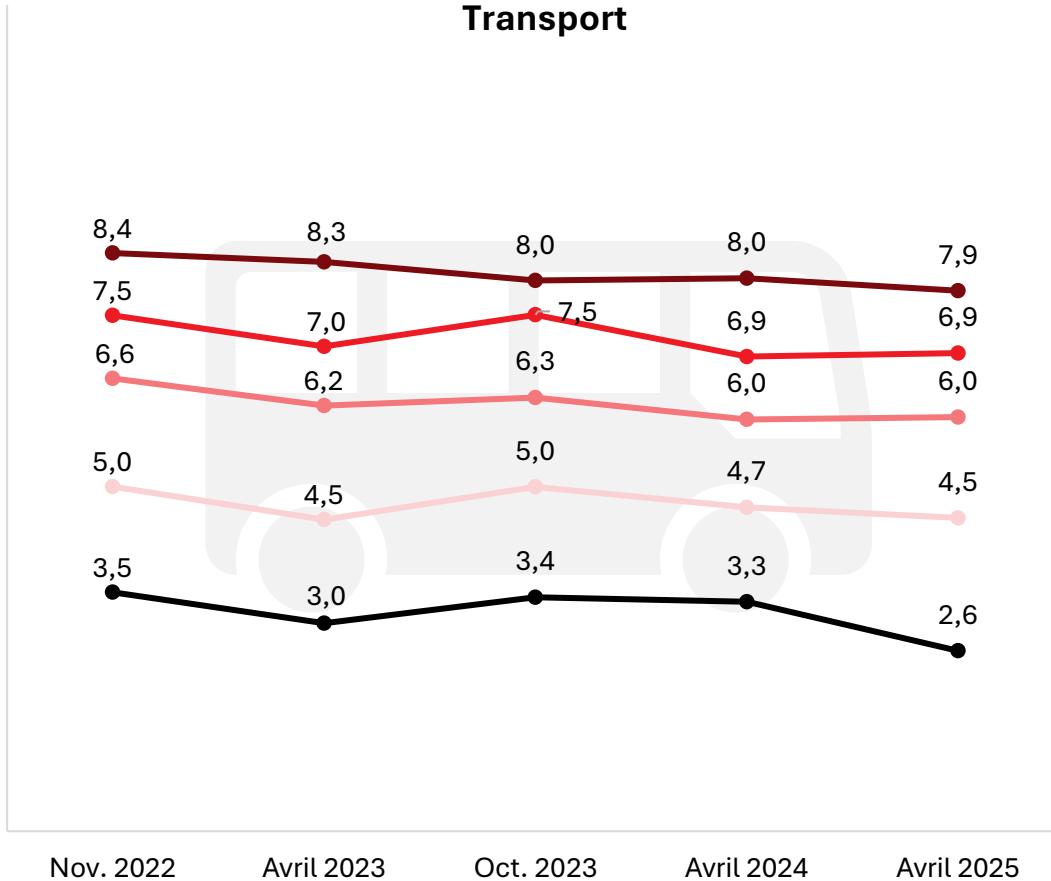
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Tous les répondants (n=2001). / *Énoncé présenté aux répondants avec des enfants seulement (n=446) / **Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. / ***Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne devraient pas être présentées.

Indice d'anxiété financière de Centraide

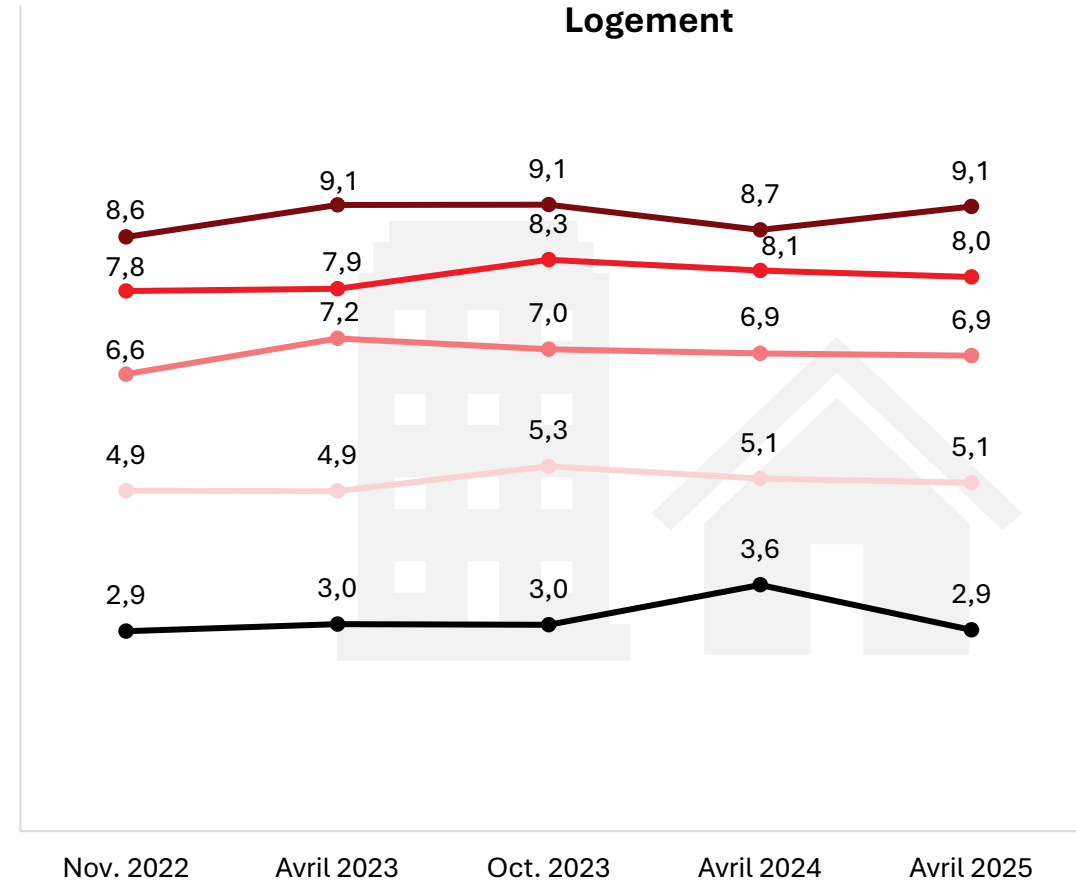
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (2/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Transport



Logement



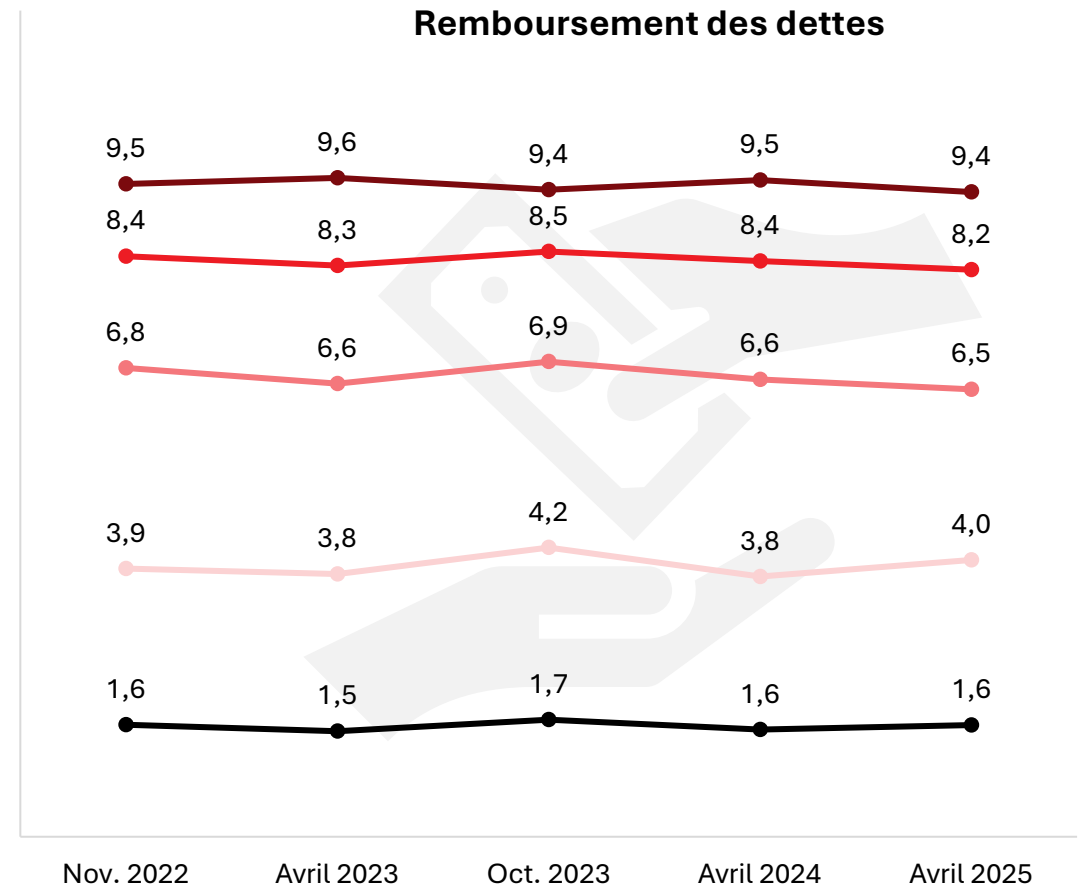
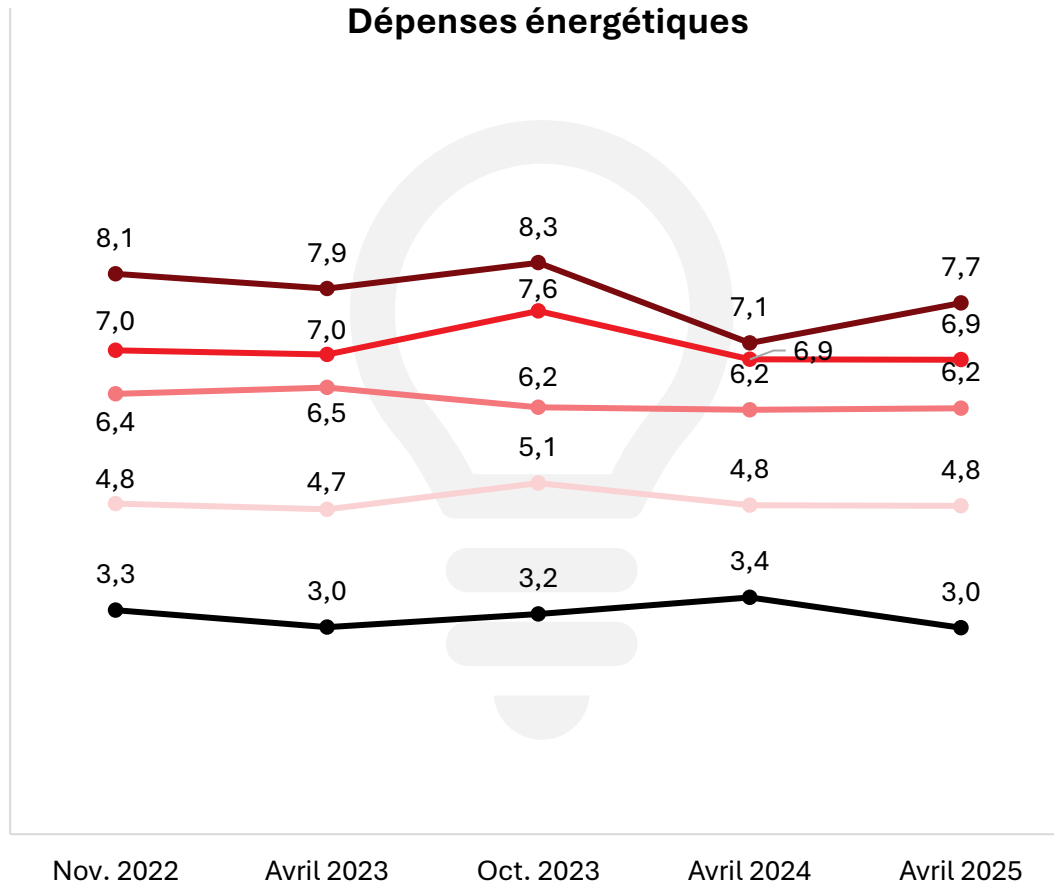
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

Indice d'anxiété financière de Centraide

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (3/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)



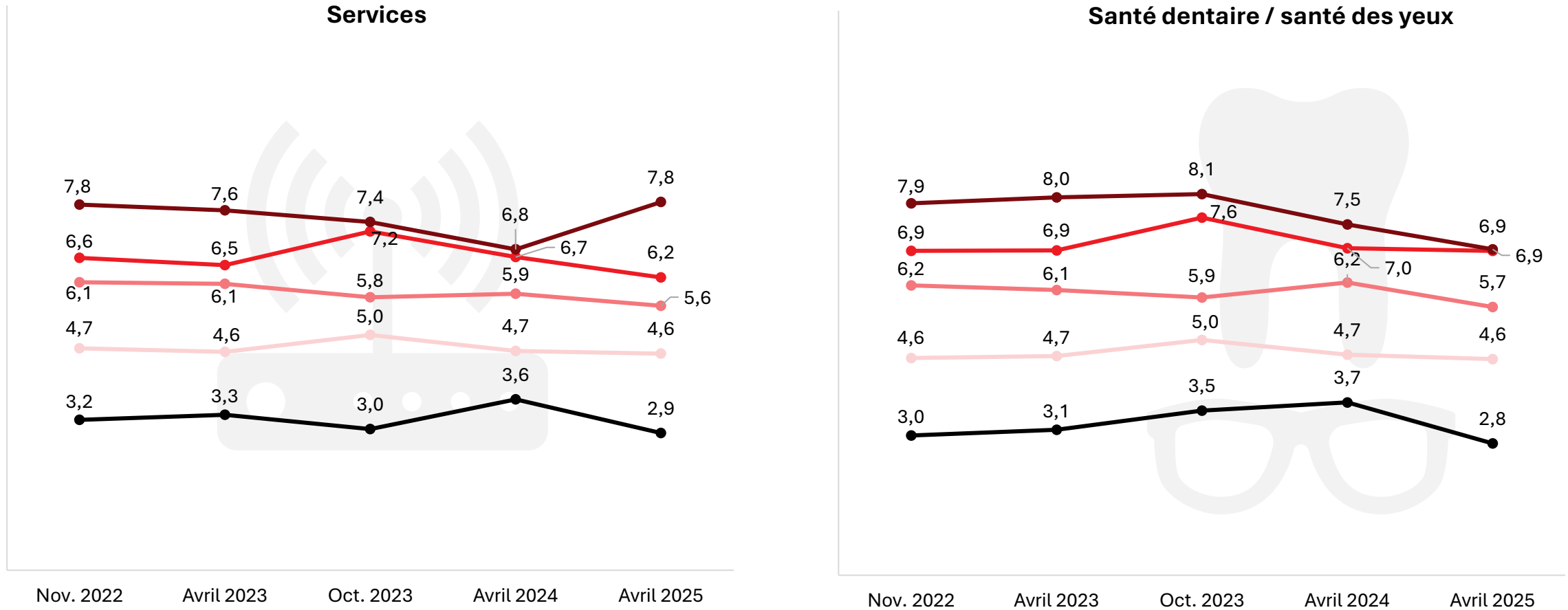
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

Indice d'anxiété financière de Centraide

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (4/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

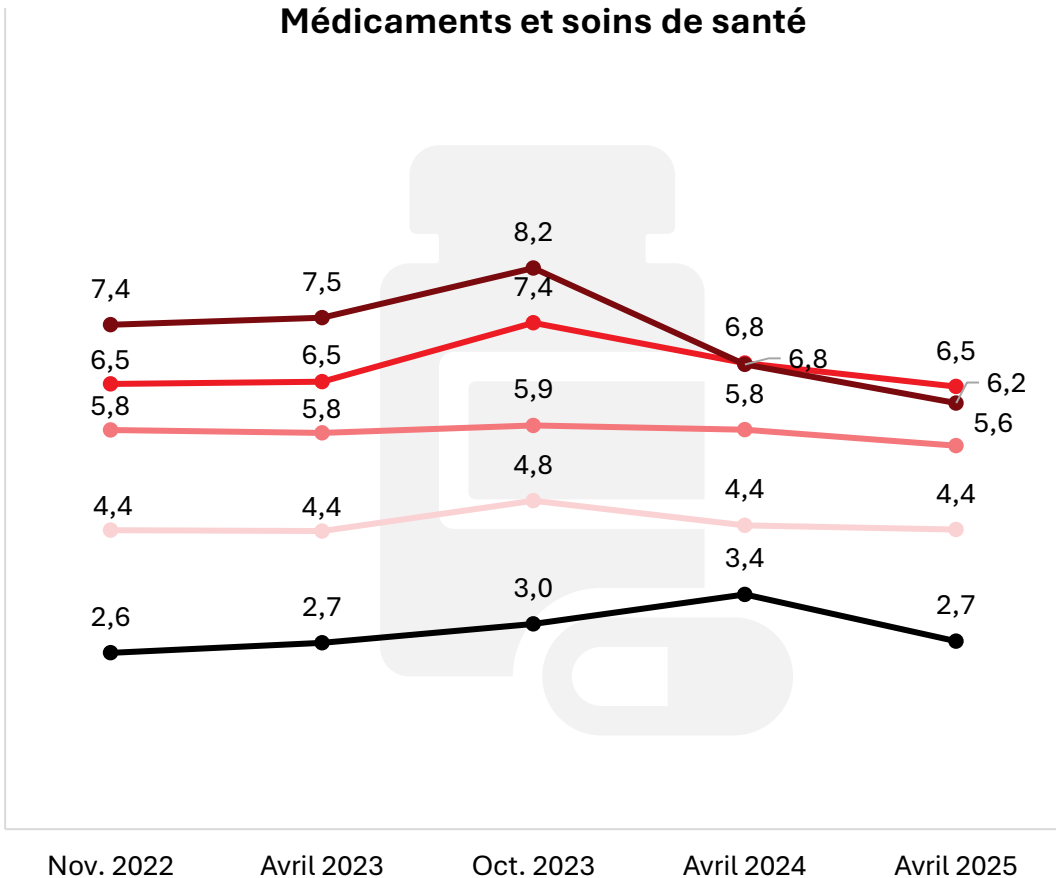
Base : Tous les répondants (n=2001)

Indice d'anxiété financière de Centraide

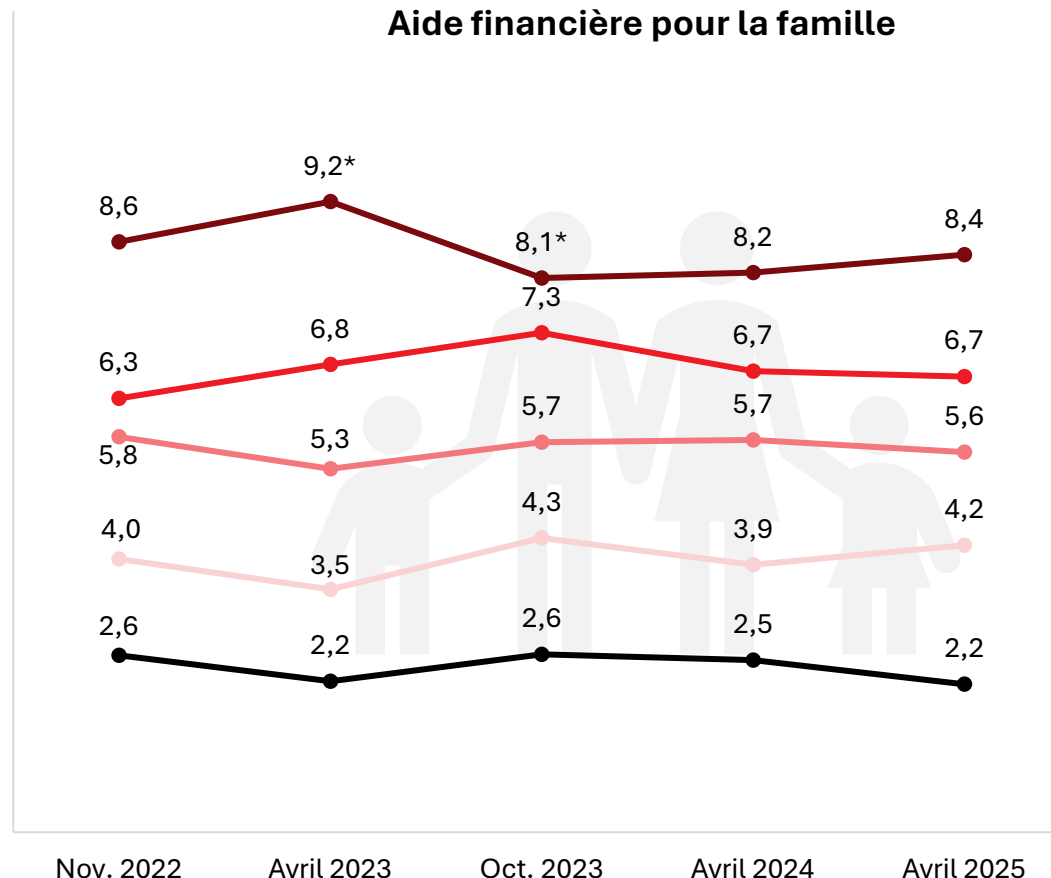
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (5/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Médicaments et soins de santé



Aide financière pour la famille



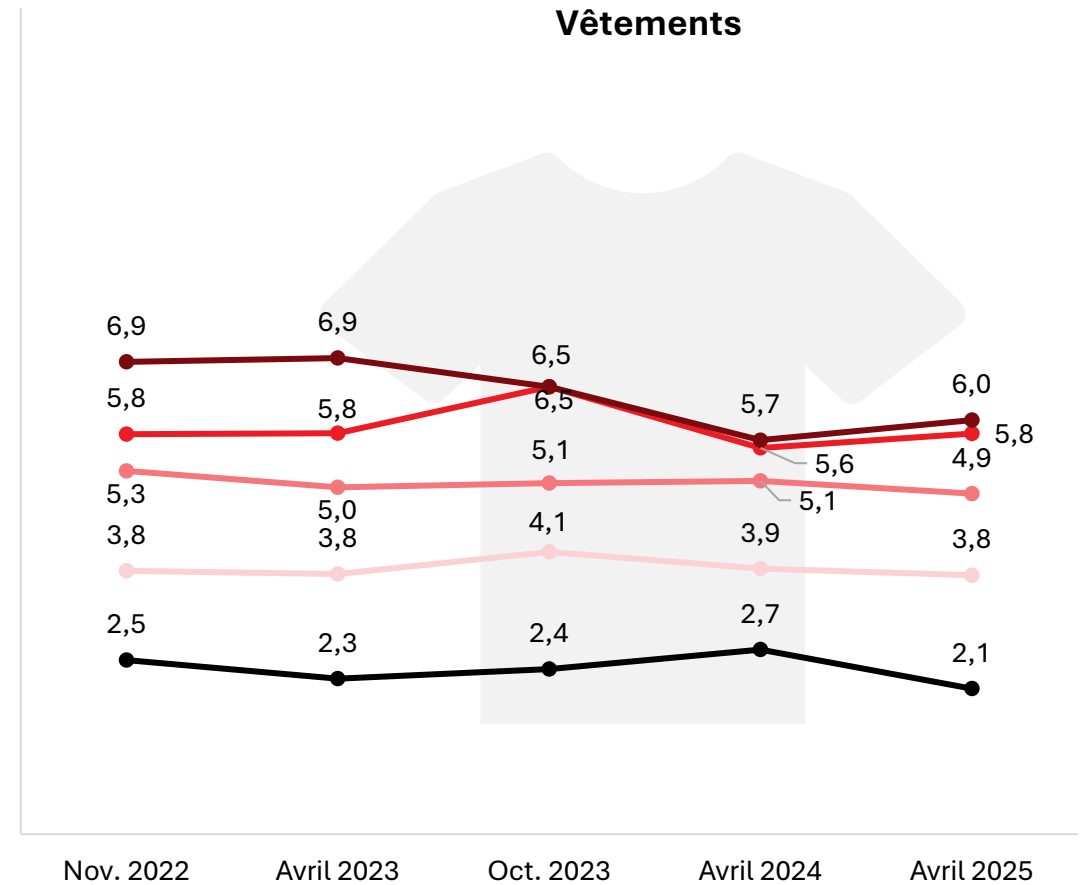
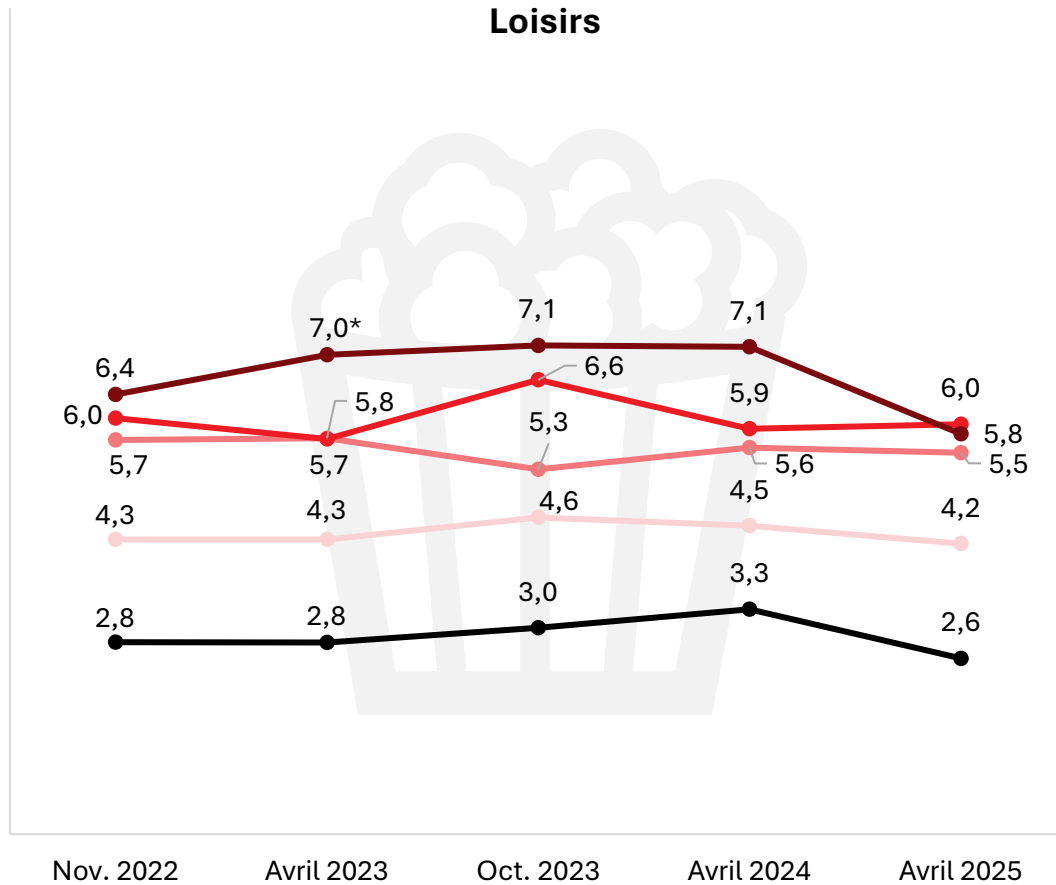
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Tous les répondants (n=2001) / *Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

Indice d'anxiété financière de Centraide

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (6/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

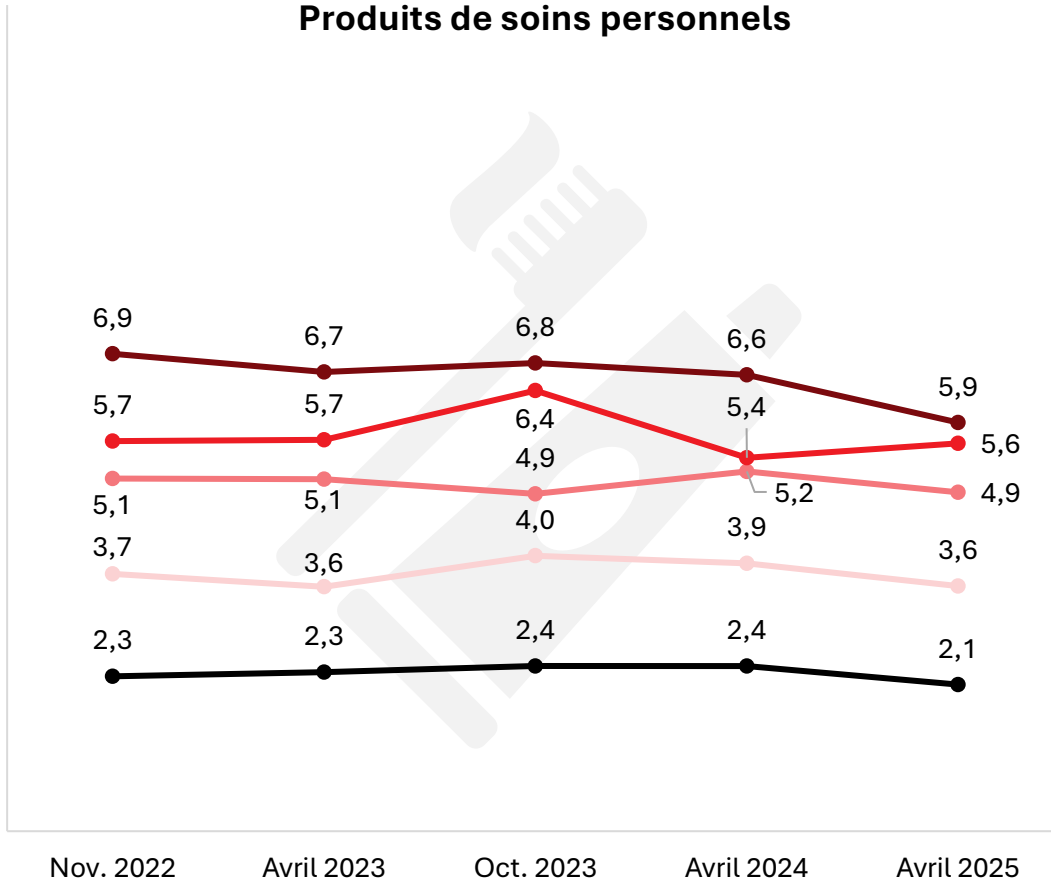
Base : Tous les répondants (n=2001)

Indice d'anxiété financière de Centraide

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (7/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Produits de soins personnels



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

4.0



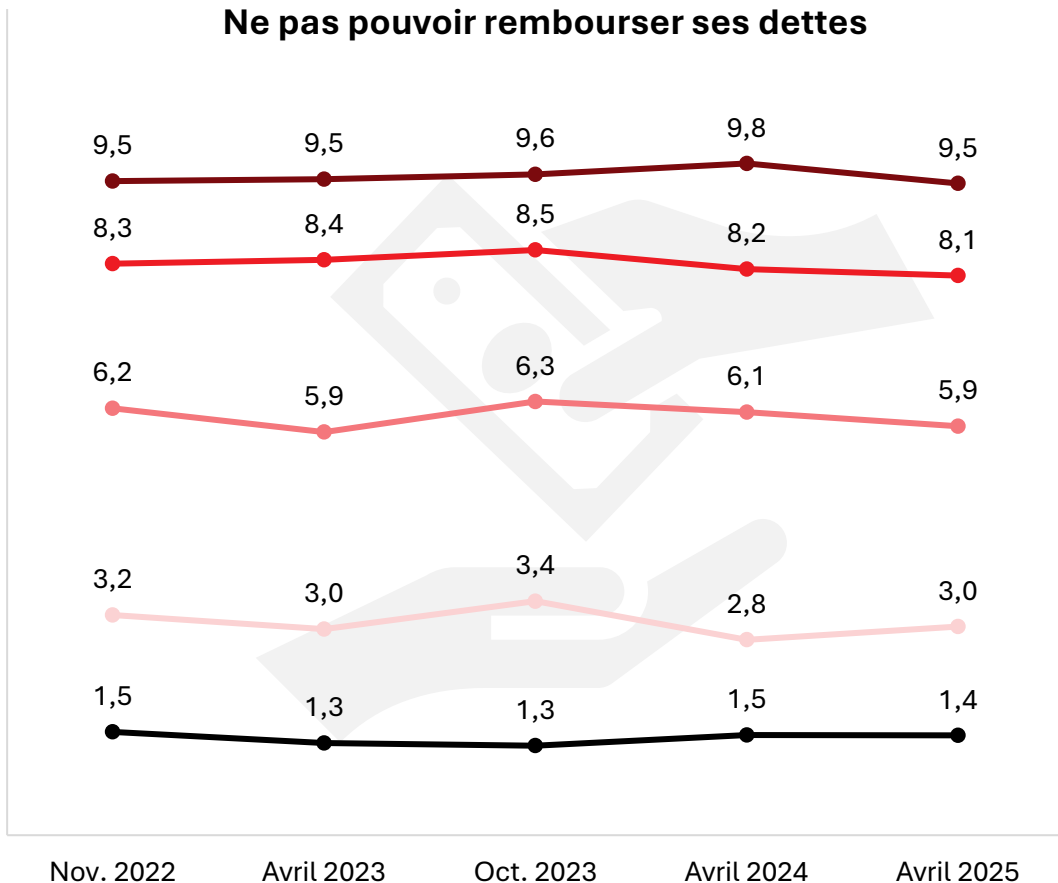
Craintes envers divers
scénarios financiers

Indice d'anxiété financière de Centraide

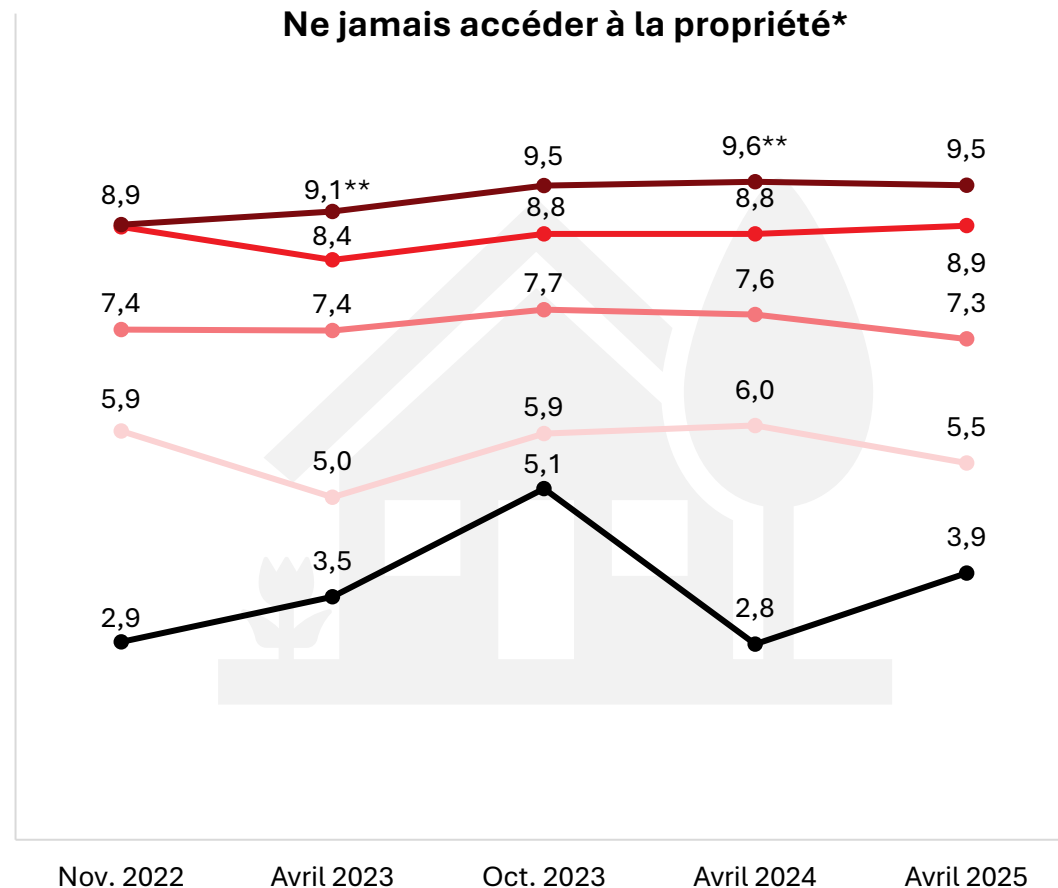
- Craintes d'évènements financiers selon le score (1/4)

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)

Ne pas pouvoir rembourser ses dettes



Ne jamais accéder à la propriété*



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n= 2001) *Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=865)

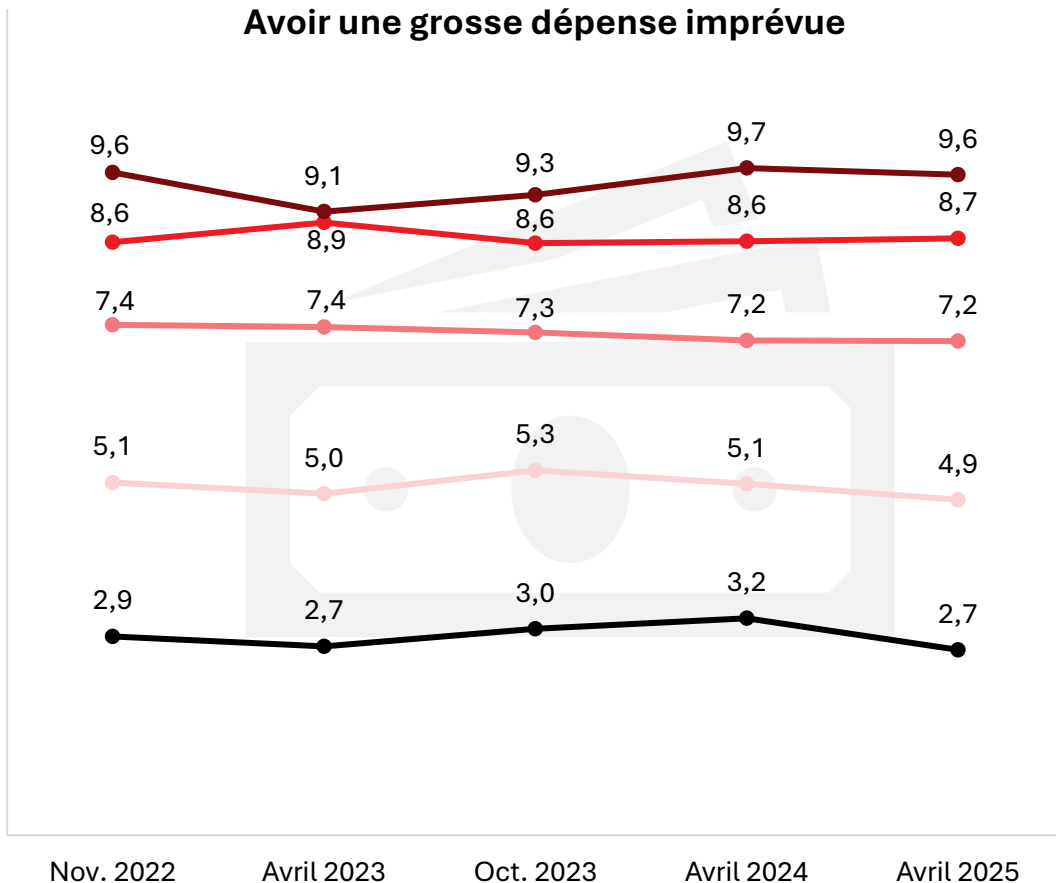
**Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

Indice d'anxiété financière de Centraide

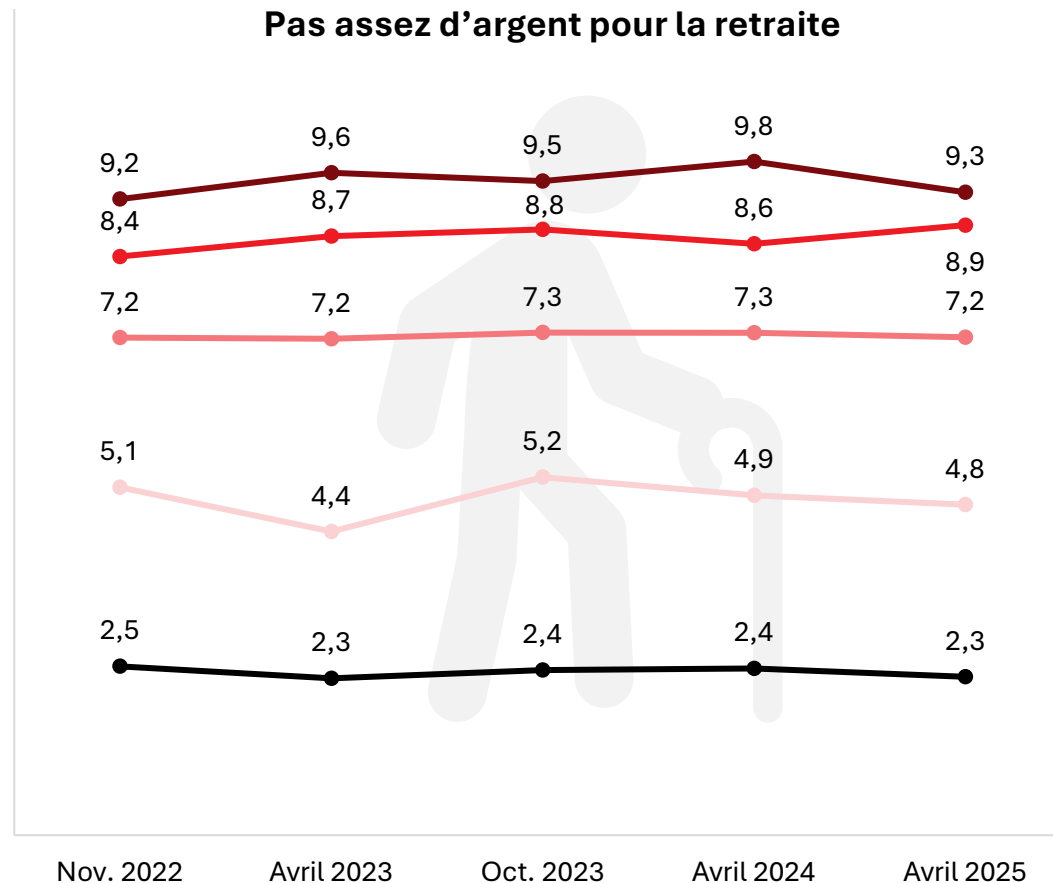
- Craintes d'évènements financiers selon le score (2/4)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Avoir une grosse dépense imprévue



Pas assez d'argent pour la retraite



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

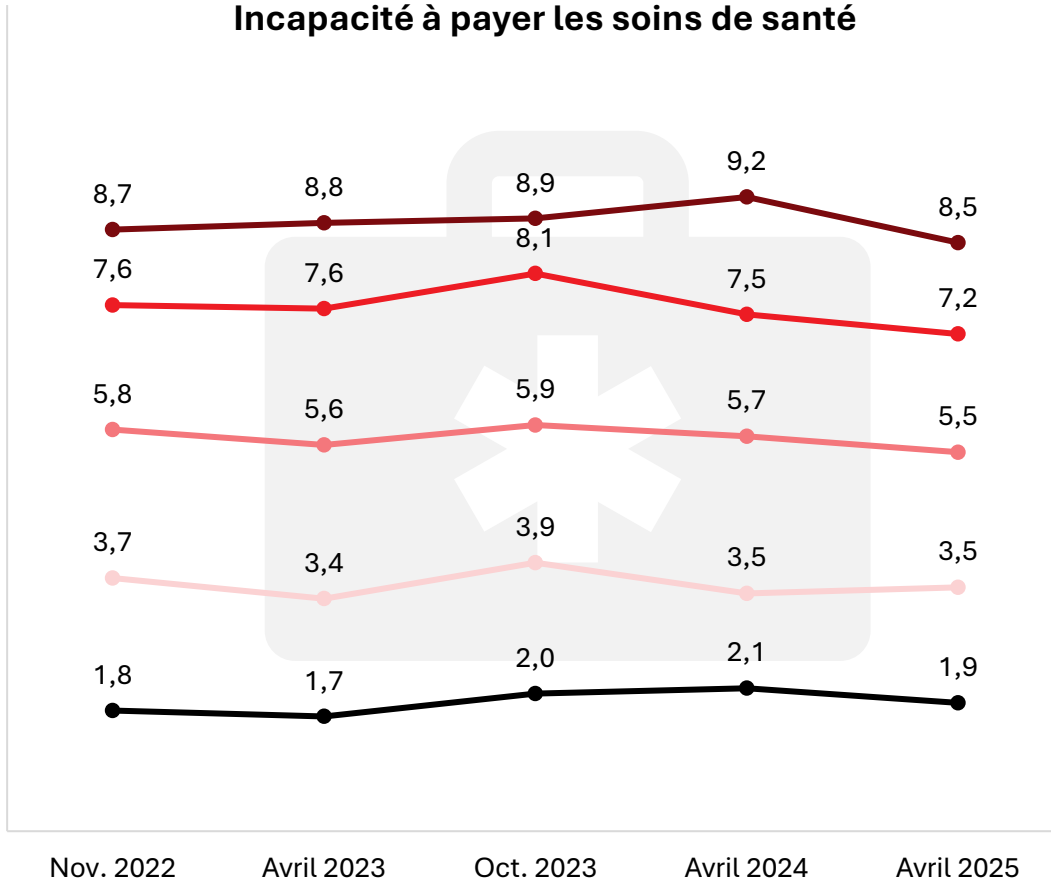
Base : Tous les répondants (n=2001)

Indice d'anxiété financière de Centraide

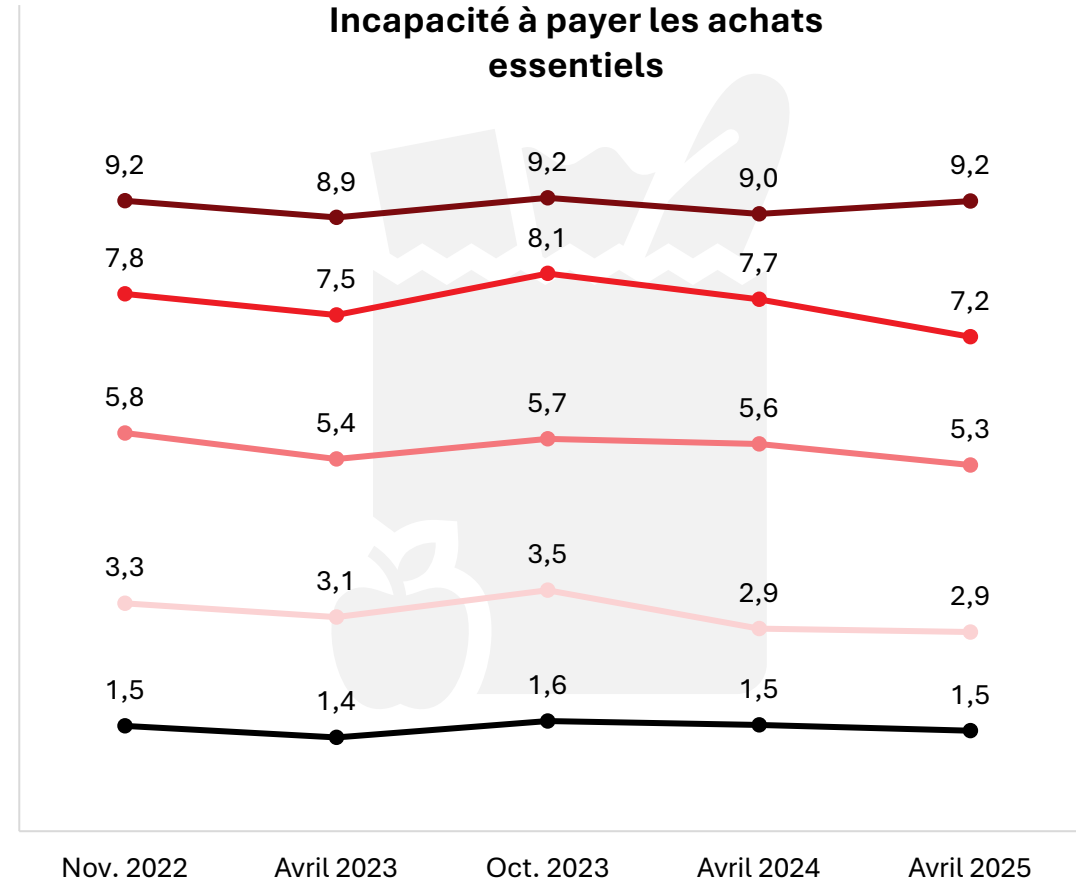
- Craintes d'évènements financiers selon le score (3/4)

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)

Incapacité à payer les soins de santé



Incapacité à payer les achats essentiels



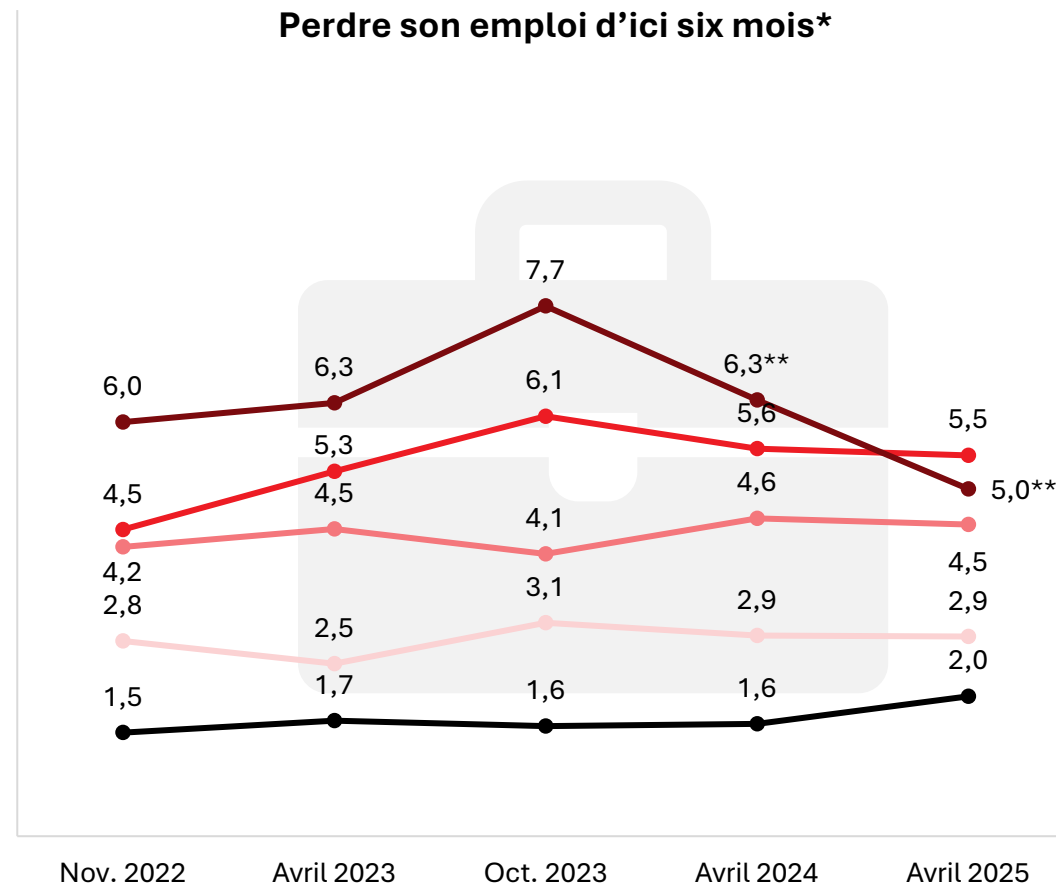
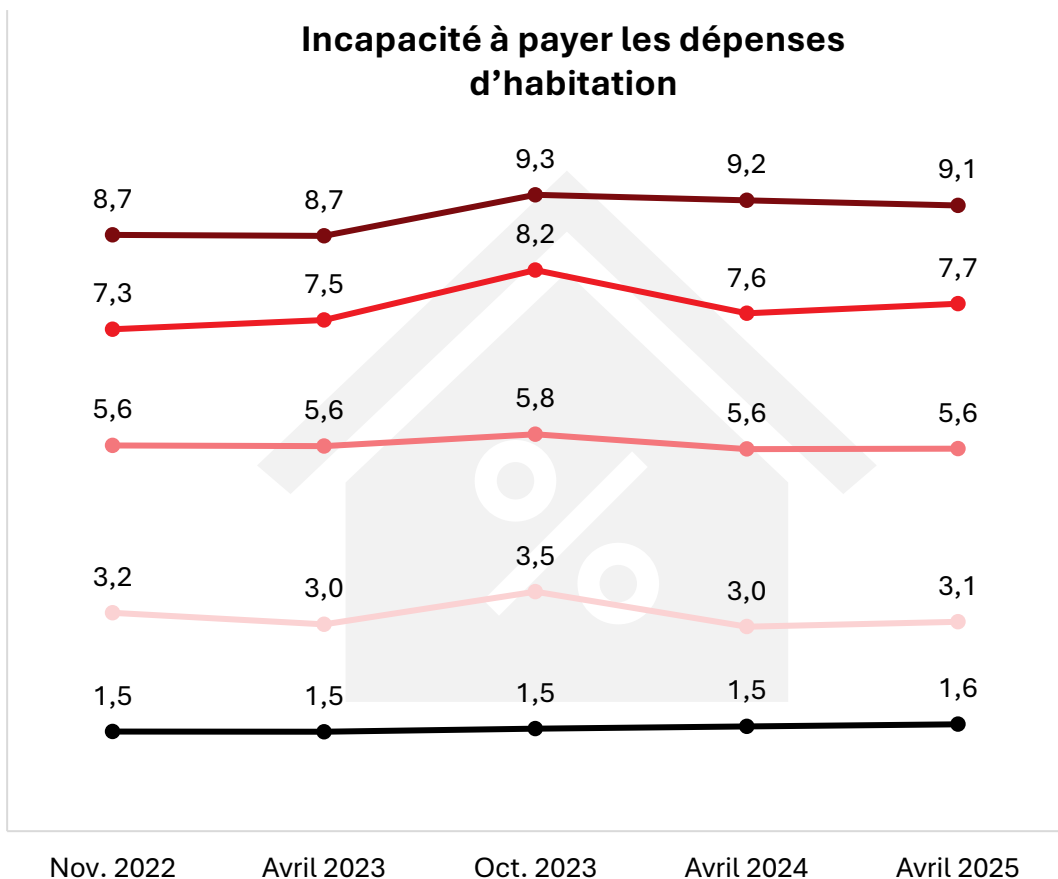
Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

Indice d'anxiété financière de Centraide

- Craintes d'évènements financiers selon le score (4/4)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2001) *Énoncé présenté aux répondants qui ont un emploi (n=958)

**Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

4.1

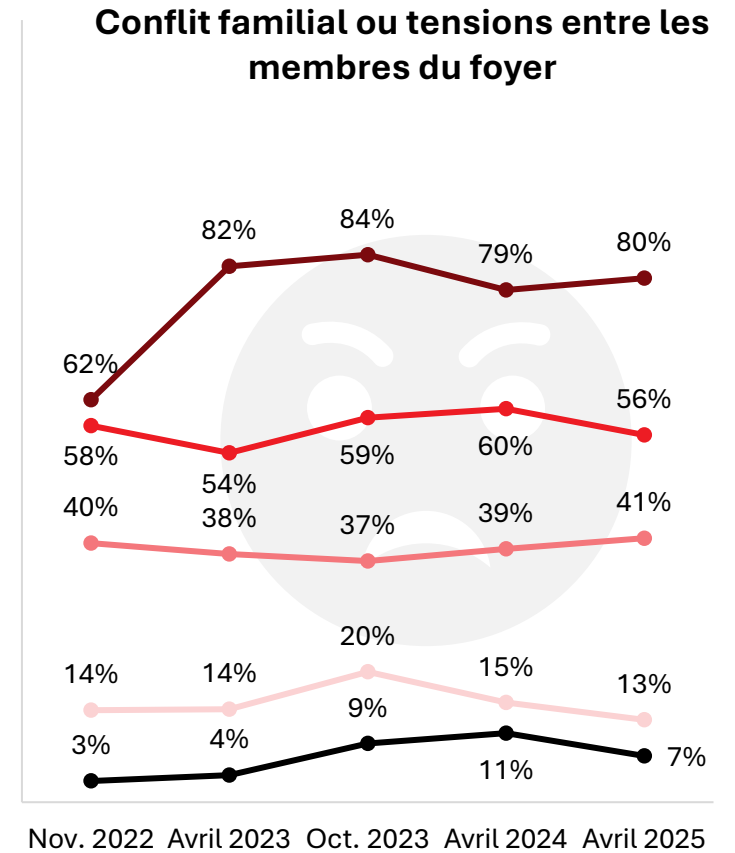
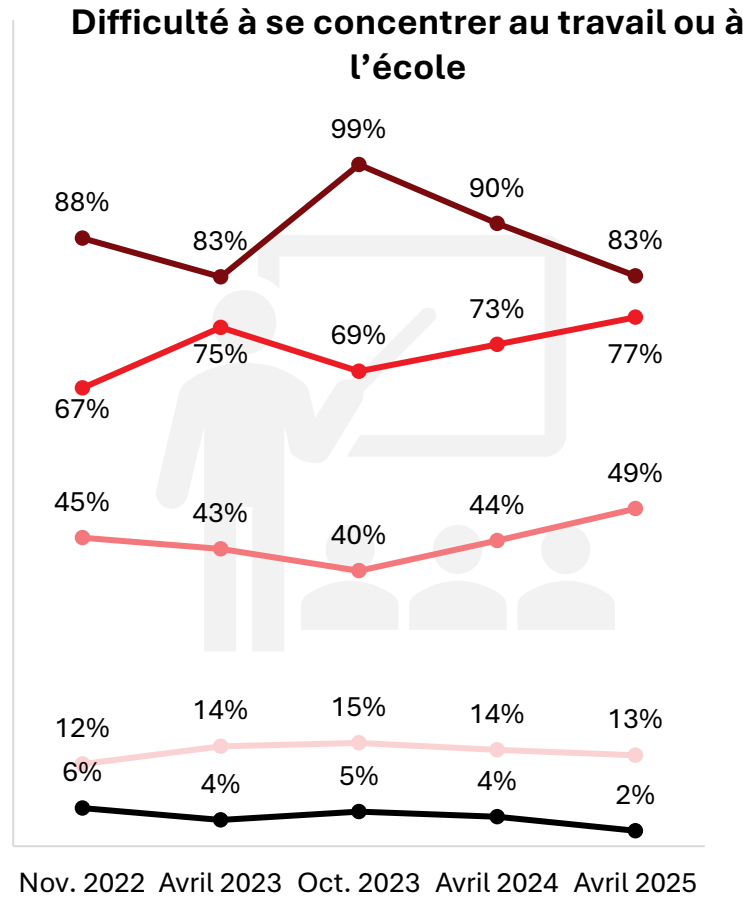
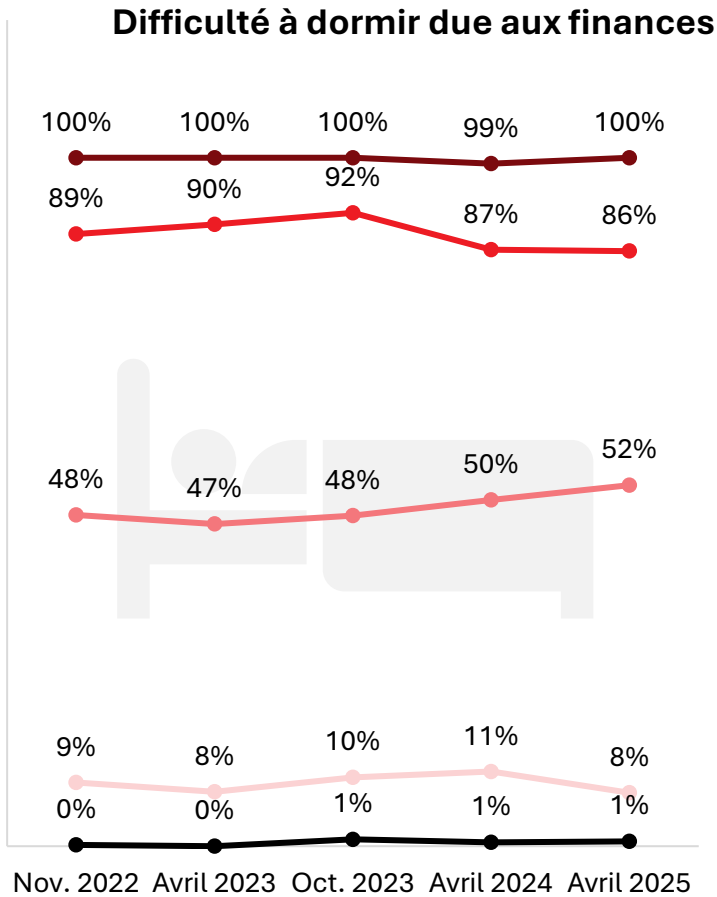


Symptômes de stress financier

Indice d'anxiété financière de Centraide

- Symptômes de stress financier selon le score

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)



Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2001)

5



Profil des répondants

Profil des répondants

Base n=2 001

Genre



Limitation fonctionnelle

Oui	14%
Non	85%

Région

Mtl RMR	50%
Qc RMR	10%
Autres	40%
Est	8%
Centre	16%
Ouest	16%

Revenu

Moins de 20k\$	20%
20k\$-29k\$	17%
30k\$-44k\$	19%
45k\$-59k\$	18%
60k\$-74k\$	7%
75k\$ et plus	10%

Âge

18-24	9%
25-34	16%
35-44	16%
45-54	15%
55-64	18%
65-74	19%
75+	6%

Présence d'enfants dans le foyer

Aucun	75%
TOTAL OUI	20%
1	11%
2	10%
3+	4%

Composition du foyer

Seul	20%
En couple sans enfant	45%
En couple avec enfant	15%
Monoparental	3%
Autre	17%

Occupation

Travailleur	52%
Étudiant	8%
Sans emploi	9%
Retraité	31%

Scolarité

Primaire / Secondaire	31%
Collégial	41%
Université	28%

Immigrant

Non	76%
1 ^{ère} génération	11%
2 ^e génération	12%

Langue maternelle

Français	75%
Autre	25%

6



Annexes

Résultats des populations vulnérables

T3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base: Tous les répondants (n=2001)

	% NON PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Oct. 2023	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
	n=	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002
TOTAL AU MOINS UN « ESPACE »		19%	20%	19%	25%	19%	30%	19%	27%	18%	33%	19%	23%	18%	23%	18%	20%
Chaque couple ou individu du ménage possède une chambre individuelle		14%	16%	13%	16%	14%	24%	14%	16%	14%	23%	14%	13%	14%	15%	14%	14%
La cuisine est adaptée aux besoins du ménage (assez d'espace, tous les électroménagers, etc.)		8%	6%	9%	15%	7%	15%	8%	17%	6%	20%	7%	14%	7%	11%	6%	8%
TOTAL AU MOINS UN « SALUBRITÉ ET ENTRETIEN »		15%	17%	14%	21%	14%	17%	15%	24%	13%	26%	14%	23%	13%	20%	12%	15%
La résidence est à proximité des commodités nécessaires (école, garderie, épicerie, commerce, etc.)		9%	8%	9%	6%	9%	7%	9%	12%	8%	7%	9%	14%	7%	10%	7%	10%
Les murs sont sains et ne présentent pas des traces de moisissure ou de champignons		8%	9%	7%	14%	7%	11%	8%	12%	7%	20%	8%	14%	6%	12%	6%	7%
Le logement est sanitaire et n'est pas infesté par des insectes/vermines		8%	10%	6%	7%	8%	7%	8%	14%	6%	8%	7%	13%	6%	10%	7%	8%
La plomberie fonctionne adéquatement		5%	5%	5%	9%	4%	1%	5%	10%	4%	19%	4%	9%	4%	7%	3%	4%
La qualité de l'air est bonne		4%	4%	4%	7%	3%	3%	4%	10%	3%	14%	4%	8%	3%	5%	3%	4%

Résultats des populations vulnérables

T3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement?

Base: Les locataires (n=625)

	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
TOTAL « CRAIGNENT »	625	52%	194	430	103	513	36	588	114	501	46	579	178	447	372	220	659
TOTAL « CRAIGNENT » BEAUCOUP		22%	17%	25%	36%	19%	46%	21%	43%	18%	26%	22%	26%	21%	21%	25%	-
Beaucoup		6%	6%	7%	15%	5%	21%	6%	15%	5%	20%	5%	7%	6%	7%	5%	8%
Assez		16%	11%	18%	21%	14%	25%	15%	29%	13%	7%	16%	19%	15%	14%	19%	16%
Peu		30%	25%	32%	35%	28%	24%	30%	24%	30%	28%	30%	29%	30%	29%	31%	29%
Pas du tout		42%	50%	38%	23%	46%	22%	43%	24%	46%	44%	42%	38%	43%	43%	39%	42%
Ne sait pas		6%	7%	6%	6%	6%	8%	6%	8%	6%	2%	6%	7%	6%	7%	5%	5%

Résultats des populations vulnérables

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants (n=2001)

Situation financière du CANADA	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
			2002	2003	2107	2001														
TOTAL BIEN	25%	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	25%	33%	37%	38%	
... très bien	2%	1%	2%	3%	2%	2%	2%	4%	2%	3%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	4%	3%	3%	
... bien	23%	21%	24%	28%	23%	27%	23%	26%	23%	15%	24%	19%	24%	23%	24%	23%	29%	35%	35%	
TOTAL MAL	69%	72%	68%	61%	70%	60%	69%	63%	70%	77%	69%	71%	69%	67%	71%	68%	58%	55%	55%	
... mal	43%	42%	44%	39%	44%	40%	43%	34%	45%	55%	43%	44%	43%	40%	46%	43%	39%	39%	39%	
... très mal	26%	30%	24%	23%	26%	20%	26%	29%	26%	23%	26%	27%	26%	27%	25%	25%	18%	16%	15%	
Ne sait pas	6%	6%	5%	8%	5%	11%	6%	7%	5%	5%	6%	9%	5%	7%	3%	7%	9%	7%	7%	

Situation financière du QUÉBEC	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
			2002	2003	2107	2001														
TOTAL BIEN	23%	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	24%	38%	41%	44%	
... très bien	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	1%	4%	4%	8%	
... bien	22%	20%	23%	25%	21%	29%	22%	22%	22%	19%	22%	18%	23%	22%	22%	23%	34%	37%	36%	
TOTAL MAL	71%	73%	70%	63%	72%	61%	71%	66%	72%	75%	71%	72%	71%	69%	73%	70%	53%	53%	50%	
... mal	45%	44%	45%	35%	46%	31%	45%	33%	47%	42%	45%	44%	45%	41%	48%	42%	34%	38%	33%	
... très mal	26%	29%	25%	28%	26%	30%	26%	34%	25%	33%	26%	28%	25%	27%	25%	28%	19%	15%	16%	
Ne sait pas	6%	7%	5%	11%	5%	8%	6%	9%	5%	4%	6%	9%	5%	7%	4%	6%	9%	6%	6%	

Résultats des populations vulnérables

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants (n=2001)

Perspectives économiques du CANADA		Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2002	2003	2107	2001
n=	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001	
	8%	8%	8%	17%	6%	29%	7%	6%	8%	6%	8%	8%	8%	9%	7%	6%	9%	11%	11%	
... s'améliorer	28%↓	29%	28%	23%	29%	24%	28%	26%	29%	29%	28%	24%	29%	29%	29%	48%	43%	48%	48%	
... rester les mêmes	56%↑	53%	57%	49%	57%	36%	56%	56%	56%	53%	56%	58%	55%	52%	58%	38%	39%	33%	34%	
... se détériorer	8%	10%	7%	10%	8%	11%	8%	11%	7%	13%	8%	10%	8%	9%	6%	8%	10%	8%	7%	
Ne sait pas																				

Perspectives économiques du QUÉBEC		Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2002	2003	2107	2001
n=	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001	
	6%	7%	6%	13%	5%	28%	6%	6%	6%	4%	7%	6%	7%	8%	6%	6%	9%	13%	14%	
... s'améliorer	31%↓	30%	31%	24%	32%	20%	31%	27%	31%	30%	31%	27%	32%	33%	31%	45%	44%	47%	45%	
... rester les mêmes	55%↑	53%	56%	52%	55%	39%	55%	55%	55%	53%	55%	58%	54%	51%	57%	41%	38%	33%	34%	
... se détériorer	8%	10%	7%	10%	8%	12%	8%	11%	7%	13%	8%	9%	8%	9%	6%	8%	9%	7%	7%	
Ne sait pas																				

Résultats des populations vulnérables

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
		2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2 002	2003	2107	2001
... a augmenté		18%	16%	20%	20%	18%	21%	18%	15%	19%	14%	19%	14%	20%	13%	25%	18%	20%	22%	17%
... est resté le même		66%	68%	66%	57%	68%	48%	67%	68%	67%	58%	67%	67%	66%	65%	66%	64%	62%	61%	66%
... a diminué		13%↓	14%	13%	20%	12%	22%	13%	16%	13%	27%	13%	16%	13%	21%	9%	17%	17%	16%	16%
Refus		2%	2%	1%	3%	2%	9%	1%	1%	2%	0%	2%	3%	1%	2%	0%	1%	1%	1%	1%

Résultats des populations vulnérables

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2002	2003	2107	2001
TOTAL BONNE		57%	51%	60%	40%	59%	33%	57%	44%	59%	33%	58%	37%	62%	42%	67%	53%	58%	57%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.		23%	20%	24%	10%	24%	7%	23%	10%	25%	5%	23%	13%	25%	13%	29%	20%	23%	23%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain·e de la situation à long terme.		34%	31%	36%	30%	35%	27%	34%	34%	34%	28%	35%	24%	37%	29%	38%	34%	35%	34%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.		30%	35%	28%	45%	29%	49%	30%	35%	30%	39%	30%	38%	29%	36%	26%	34%	30%	33%	28%
TOTAL MAUVAISE		13%	15%	12%	15%	12%	18%	13%	21%	11%	28%	12%	26%	9%	22%	7%	13%	12%	11%	10%
... mauvaise – j'ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.		10%	11%	10%	13%	10%	18%	10%	15%	9%	20%	10%	20%	8%	17%	6%	11%	10%	9%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.		2%	4%	2%	2%	2%	0%	2%	6%	2%	8%	2%	6%	2%	5%	1%	2%	2%	1%	2%

Résultats des populations vulnérables

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base: Tous les répondants (n=2001)

	Depuis six mois (passé)																			
	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001	
...s'améliorer	12%	10%	13%	13%	12%	16%	12%	9%	13%	5%	13%	12%	13%	9%	16%	12%	14%	16%	13%	
...rester la même	66%	69%	65%	59%	67%	54%	66%	58%	67%	59%	66%	59%	68%	62%	67%	64%	60%	61%	61%	
...se détériorer	21%	20%	21%	27%	20%	28%	21%	32%	19%	36%	20%	27%	19%	28%	17%	24%	25%	23%	25%	
Refus	1%	2%	0%	1%	1%	2%	1%	1%	0%	0%	1%	2%	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	

	Dans six mois (futur)																			
	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001	
...s'améliorer	21%	20%	21%	27%	20%	37%	21%	17%	22%	19%	21%	27%	19%	18%	25%	21%	20%	20%	18%	
...rester la même	56%	57%	56%	52%	57%	39%	57%	47%	58%	55%	56%	47%	59%	57%	57%	58%	59%	61%	60%	
...se détériorer	16%	15%	16%	13%	16%	17%	16%	24%	14%	17%	16%	18%	15%	17%	14%	16%	15%	15%	17%	
Refus	7%	8%	6%	8%	7%	7%	7%	11%	6%	8%	7%	8%	6%	8%	4%	5%	7%	5%	5%	

Résultats des populations vulnérables

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Avril 2025	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
<i>n=</i>	2001		494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2 002	2003	2107	2001
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux	49%		51%	48%	60%	47%	50%	49%	64%	46%	72%	48%	62%	46%	55%	47%	46%	48%	48%	47%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	38%		40%	38%	49%	37%	48%	38%	63%	34%	57%	38%	44%	37%	44%	36%	39%	38%	36%	39%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	37%		41%	36%	45%	36%	39%	37%	55%	34%	62%	36%	49%	34%	44%	33%	39%	38%	37%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	36%		39%	34%	44%	35%	37%	36%	48%	34%	54%	35%	43%	34%	41%	33%	36%	34%	33%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	31%		30%	31%	45%	29%	42%	31%	46%	28%	51%	30%	40%	29%	34%	31%	29%	28%	27%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	28%		21%	31%	38%	26%	41%	27%	34%	26%	37%	27%	29%	27%	25%	31%	27%	27%	26%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	23%		23%	23%	25%	23%	34%	23%	26%	22%	27%	23%	26%	22%	21%	24%	23%	26%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	22%		24%	21%	29%	20%	44%	21%	36%	19%	40%	21%	29%	20%	27%	19%	22%	19%	20%	20%

Résultats des populations vulnérables

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances		2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
		3%	2%	4%	5%	3%	2%	3%	4%	3%	9%	3%	3%	3%	4%	2%	3%	4%	3%	4%
23 à 27		15%	14%	14%	22%	14%	21%	14%	25%	13%	26%	14%	15%	14%	15%	14%	13%	12%	12%	13%
18 à 22		26%	27%	25%	28%	25%	25%	26%	30%	25%	31%	26%	36%	23%	29%	25%	26%	26%	26%	24%
13 à 17		29%	32%	28%	27%	30%	45%	29%	28%	30%	24%	30%	30%	29%	29%	29%	30%	30%	32%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances		27%	24%	28%	17%	29%	7%	27%	12%	30%	11%	28%	17%	29%	22%	30%	28%	28%	28%	27%
Moyenne (sur 32)		16,6	16,7	16,6	18,4	16,4	18,2	16,6	19,0	16,2	19,8	16,5	17,8	16,3	17,3	16,3	16,5	16,5	16,4	16,5

Résultats des populations vulnérables

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	Avril 2025	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	2002	2003	2107	2001	
<i>n=</i>	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104					
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	74%	68%	76%	80%	73%	82%	74%	64%	75%	67%	74%	62%	77%	65%	81%	74%	72%	70%	74%	
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	70% ↑	68%	70%	73%	69%	66%	69%	66%	70%	64%	70%	61%	72%	71%	68%	65%	66%	68%	65%	
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	54%	47%	57%	68%	52%	66%	54%	45%	56%	49%	54%	46%	56%	50%	57%	55%	53%	50%	51%	
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	51%	47%	53%	61%	50%	78%	51%	40%	53%	43%	52%	47%	52%	49%	54%	50%	50%	47%	47%	
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	48% ↑	42%	51%	70%	45%	68%	48%	36%	50%	43%	48%	44%	49%	41%	54%	42%	45%	41%	44%	
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend.	36%	32%	37%	55%	33%	59%	35%	38%	35%	46%	35%	35%	36%	34%	37%	35%	33%	33%	29%	

Résultats des populations vulnérables

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Alimentation (n=1 984)	61%↓	60%	62%	69%	60%	72%	61%	62%	61%	69%	61%	57%	62%	56%	64%	65%	67%	68%	68%
Logement (n=1 923)	48%↓	49%	48%	56%	48%	78%	48%	63%	46%	58%	48%	48%	49%	52%	45%	55%	54%	47%	44%
Dépenses énergétiques (n=1 900)	47%	47%	46%	50%	46%	53%	46%	52%	46%	52%	46%	46%	47%	45%	47%	43%	41%	45%	41%
*Dépenses reliées aux enfants (n=430)	44%	40%	45%	59%	41%	39%	44%	57%	44%	41%	45%	60%	42%	45%	46%	46%	56%	51%	56%
Transport (n=1 907)	39%	38%	39%	48%	38%	58%	38%	40%	38%	43%	38%	43%	38%	36%	39%	41%	50%	45%	54%
Services (n=1 973)	37%	35%	37%	40%	37%	67%	36%	39%	36%	42%	37%	36%	37%	37%	35%	39%	37%	37%	39%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 917)	32%	33%	31%	32%	32%	43%	32%	36%	31%	32%	32%	31%	32%	30%	32%	35%	36%	31%	31%
Médicaments et soins de santé (n=1 916)	31%	33%	30%	34%	31%	56%	31%	43%	29%	30%	31%	29%	32%	33%	29%	35%	37%	32%	32%
Produits de soins personnels (n=1 983)	30%	32%	28%	40%	28%	51%	29%	36%	28%	42%	29%	33%	29%	29%	28%	33%	34%	34%	35%
Remboursement des dettes (n=1 633)	29%	27%	29%	45%	26%	78%	28%	38%	27%	46%	28%	25%	29%	31%	29%	28%	32%	25%	28%
Épargne (n=1 818)	26%↑	24%	27%	26%	26%	51%	26%	27%	26%	21%	27%	25%	27%	16%	32%	21%	23%	19%	22%
Loisirs (n=1 926)	25%	22%	26%	30%	24%	53%	24%	24%	25%	29%	25%	22%	25%	25%	25%	27%	31%	30%	32%
Vêtements (n=1 967)	21%↓	20%	21%	28%	20%	52%	20%	25%	20%	38%	20%	20%	21%	21%	20%	26%	30%	24%	27%
Aide financière pour ma famille (n=1 382)	17%	17%	17%	29%	15%	42%	17%	21%	16%	23%	17%	18%	17%	18%	17%	19%	22%	19%	19%

*Énoncé présenté aux parents seulement

Résultats des populations vulnérables

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Loisirs (n=1 926)	36%	35%	37%	45%	35%	25%	36%	40%	36%	44%	36%	39%	36%	38%	35%	36%	33%	34%	31%
Vêtements (n=1 967)	25%	26%	25%	30%	25%	16%	25%	27%	25%	24%	26%	30%	24%	28%	23%	25%	22%	26%	22%
Épargne (n=1 818)	20%	21%	20%	21%	20%	16%	20%	29%	19%	25%	20%	22%	20%	28%	16%	21%	26%	23%	22%
Services (n=1 973)	14%	15%	13%	13%	14%	2%	14%	19%	13%	14%	14%	15%	13%	15%	13%	13%	12%	11%	11%
Alimentation (n=1 984)	11%	14%	10%	16%	11%	13%	11%	15%	11%	13%	11%	14%	11%	17%	8%	11%	11%	11%	9%
Remboursement des dettes (n=1 633)	11%	12%	11%	10%	12%	5%	11%	12%	11%	12%	11%	17%	10%	12%	11%	10%	9%	10%	9%
Transport (n=1 907)	11%	12%	11%	13%	11%	4%	11%	11%	11%	12%	11%	12%	11%	13%	9%	12%	12%	13%	12%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 917)	9%	12%	8%	13%	9%	5%	9%	12%	9%	11%	9%	10%	9%	15%	6%	9%	11%	9%	6%
Aide financière pour ma famille (n=1 382)	9%↓	9%	8%	16%	7%	22%	8%	13%	8%	14%	8%	13%	8%	13%	6%	12%	11%	8%	9%
Dépenses énergétiques (n=1 900)	8%	11%	7%	7%	8%	0%	8%	8%	8%	7%	8%	8%	8%	9%	8%	9%	9%	8%	8%
Produits de soins personnels (n=1 983)	8%	8%	8%	11%	7%	10%	8%	12%	7%	11%	8%	12%	7%	10%	7%	7%	8%	7%	6%
*Dépenses reliées aux enfants (n=430)	7%	5%	7%	5%	7%	0%	7%	5%	7%	10%	6%	12%	6%	10%	6%	6%	5%	5%	5%
Médicaments et soins de santé (n=1 916)	5%	6%	5%	9%	5%	10%	5%	10%	5%	13%	5%	8%	5%	7%	5%	4%	5%	5%	4%
Logement (n=1 923)	5%↑	6%	4%	5%	5%	2%	5%	2%	5%	8%	5%	7%	4%	4%	5%	3%	3%	3%	3%

*Énoncé présenté aux parents seulement

Résultats des populations vulnérables

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Alimentation (n=1969)	53%	57%	52%	49%	54%	47%	53%	61%	52%	53%	53%	56%	53%	53%	53%	53%	58%	59%	59%
Logement (n=1907)	45%	47%	43%	47%	44%	53%	45%	55%	43%	51%	44%	46%	44%	49%	40%	48%	41%	46%	35%
Dépenses énergétiques (n=1874)	39%	42%	37%	32%	40%	45%	39%	52%	37%	33%	39%	39%	39%	40%	37%	39%	41%	41%	45%
Transport (n=1892)	37%	41%	35%	39%	36%	49%	36%	38%	36%	31%	37%	38%	36%	40%	34%	36%	42%	39%	44%
*Dépenses reliées aux enfants (n=426)	36%	30%	38%	41%	35%	28%	36%	44%	36%	35%	37%	47%	34%	32%	38%	35%	42%	36%	38%
Services (n=1947)	33%	36%	32%	29%	34%	39%	33%	37%	32%	31%	33%	36%	32%	35%	31%	31%	32%	35%	32%
Santé dentaire et des yeux (n=1890)	29%	32%	28%	29%	29%	43%	29%	38%	27%	21%	29%	32%	28%	30%	27%	31%	31%	30%	30%
Médicaments et soins de santé (n=1904)	26%	29%	25%	29%	26%	44%	26%	34%	25%	24%	26%	30%	26%	29%	24%	27%	29%	26%	27%
Produits de soins personnels (n=1968)	24%	28%	23%	28%	24%	37%	24%	30%	23%	23%	24%	28%	24%	26%	22%	23%	25%	24%	25%
Remboursement des dettes (n=1551)	21%	23%	20%	27%	20%	35%	21%	22%	21%	18%	21%	22%	21%	20%	21%	23%	25%	20%	25%
Loisirs (n=1902)	21%	20%	21%	21%	21%	38%	21%	26%	20%	30%	20%	24%	20%	21%	22%	23%	24%	23%	23%
Vêtements (n=1954)	20%	24%	18%	24%	19%	42%	19%	23%	19%	19%	20%	26%	18%	20%	19%	20%	23%	21%	22%
Épargne (n=1794)	18%	14%	19%	26%	16%	47%	17%	20%	17%	26%	17%	25%	16%	15%	20%	17%	18%	16%	18%
Aide financière pour ma famille (n=1171)	15%	13%	16%	25%	13%	26%	15%	20%	14%	19%	15%	15%	15%	16%	15%	13%	15%	13%	15%

*Énoncé présenté aux parents seulement

Résultats des populations vulnérables

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Loisirs (n=1902)	21%	20%	22%	24%	21%	22%	21%	23%	21%	29%	21%	20%	21%	24%	19%	24%	28%	24%	23%
Épargne (n=1794)	18%	19%	17%	17%	17%	13%	18%	25%	16%	25%	17%	20%	17%	25%	13%	20%	21%	20%	17%
Vêtements (n=1954)	15%↓	15%	15%	17%	14%	24%	14%	18%	14%	14%	15%	12%	15%	17%	14%	18%	18%	17%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1171)	14%	16%	13%	12%	14%	12%	14%	17%	13%	23%	13%	15%	14%	20%	10%	15%	17%	13%	13%
Remboursement des dettes (n=1551)	11%	11%	11%	12%	11%	20%	11%	11%	11%	7%	11%	13%	10%	14%	8%	10%	10%	8%	9%
Dépenses énergétiques (n=1874)	7%	6%	8%	11%	7%	10%	7%	8%	7%	11%	7%	9%	7%	7%	7%	6%	6%	8%	4%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1890)	7%	9%	6%	9%	7%	13%	7%	8%	7%	9%	7%	9%	6%	11%	5%	8%	7%	7%	6%
Services (n=1947)	7%	5%	7%	7%	6%	12%	6%	10%	6%	12%	6%	7%	6%	9%	5%	6%	6%	9%	7%
Transport (n=1892)	6%↓	6%	5%	6%	5%	12%	6%	6%	5%	12%	5%	7%	5%	8%	4%	8%	7%	7%	8%
Produits de soins personnels (n=1968)	5%	5%	6%	9%	5%	13%	5%	6%	5%	14%	5%	6%	5%	8%	4%	4%	5%	5%	5%
Alimentation (n=1969)	5%	6%	5%	6%	5%	8%	5%	7%	5%	8%	5%	6%	5%	7%	4%	6%	6%	4%	5%
*Dépenses reliées aux enfants (n=426)	5%	5%	5%	3%	5%	0%	5%	3%	5%	11%	4%	12%	4%	9%	3%	3%	7%	8%	4%
Logement (n=1907)	4%	2%	5%	7%	4%	17%	4%	3%	4%	12%	4%	6%	4%	5%	4%	5%	5%	3%	3%
Médicaments et soins de santé (n=1904)	4%	4%	4%	7%	3%	11%	4%	5%	4%	6%	4%	7%	3%	6%	3%	4%	4%	4%	4%

*Énoncé présenté aux parents seulement

Résultats des populations vulnérables

QT2A. Au cours des six derniers mois, avez-vous eu recours, ne serait-ce qu'une fois, à un programme de dépannage alimentaire offert par un organisme communautaire de votre région ?*

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL OUI PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Avril 2025	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui
	n= 2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104
Conseils budgétaires et financiers	9%	6%	10%	18%	8%	11%	9%	9%	9%	12%	9%	7%	9%	11%	8%
Programmes de soutien psychologique	7%	7%	8%	10%	7%	15%	7%	17%	6%	21%	7%	9%	7%	8%	7%
Repas gratuits ou à bas prix	7%	7%	7%	18%	6%	35%	7%	20%	5%	19%	7%	13%	6%	13%	4%
Distribution de paniers de nourriture	7%	8%	6%	18%	5%	31%	7%	17%	5%	28%	6%	14%	5%	15%	2%
Cartes d'achat ou bons alimentaires	6%	7%	5%	9%	5%	10%	6%	13%	4%	20%	5%	9%	5%	11%	3%
Aide pour le logement	4%	6%	4%	8%	4%	9%	4%	8%	3%	18%	4%	8%	3%	8%	2%
Moyenne	1,9	1,9	1,9	2,4	1,8	2,5	1,9	2,3	1,8	2,4	1,9	2,2	1,8	2,1	1,7

*Question modifiée depuis la dernière mesure. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

Résultats des populations vulnérables

QT2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?*

Base: Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=175)

	TOTAL OUI PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		
		Avril 2025	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
	n=	175	57	145	36	142	11**	170	58	143	24**	162	78	147	111	99
Repas gratuits ou à bas prix		49%	59%	44%	43%	50%	32%	50%	53%	44%	41%	50%	35%	56%	43%	54%
Aide pour le logement		44%	49%	41%	37%	48%	58%	44%	43%	43%	55%	42%	42%	46%	40%	53%
Conseils budgétaires et financiers		41%	47%	40%	48%	39%	50%	41%	51%	39%	72%	40%	55%	39%	44%	41%
Programmes de soutien psychologique		37%	25%	41%	32%	36%	52%	36%	32%	38%	29%	38%	32%	38%	32%	37%
Cartes d'achat ou bons alimentaires		34%	30%	37%	39%	31%	0%	35%	30%	35%	47%	32%	25%	38%	33%	35%
Distribution de paniers de nourriture		32%	36%	29%	34%	30%	13%	33%	20%	37%	40%	30%	23%	38%	33%	26%

*Choix modifiés depuis la dernière mesure. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

**Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

Résultats des populations vulnérables

QT2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?*

Base: Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=175)

	TOTAL NON PRÉSENTÉ	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
	n=	175	57	145	36	142	11**	170	58	143	24**	162	78	147	111	99
Distribution de paniers de nourriture		66%	64%	67%	63%	68%	71%	65%	79%	60%	58%	67%	77%	58%	67%	64%
Cartes d'achat ou bons alimentaires		60%	65%	57%	51%	64%	48%	61%	68%	58%	52%	61%	69%	56%	64%	56%
Programmes de soutien psychologique		58%	64%	55%	48%	61%	35%	58%	67%	55%	63%	57%	65%	55%	66%	54%
Aide pour le logement		47%	40%	52%	43%	46%	20%	47%	54%	44%	37%	49%	45%	48%	48%	44%
Repas gratuits ou à bas prix		46%	41%	48%	52%	44%	46%	46%	46%	48%	59%	44%	51%	43%	52%	38%
Conseils budgétaires et financiers		45%	48%	44%	36%	48%	33%	45%	43%	46%	15%	47%	38%	46%	40%	49%

*Choix modifiés depuis la dernière mesure. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

**Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

Résultats des populations vulnérables

QT3. Dans quelle mesure le ou les services ou programmes de dépannage offerts par un organisme communautaire de votre région que vous avez utilisés ont-ils été utiles ou non?*

Base: Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=175)

	TOTAL UTILE PRÉSENTÉ (Très + assez)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
	Avril 2025		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
			n=													
		175	57	145	36	142	11**	170	58	143	24**	162	78	147	111	99
Repas gratuits ou à bas prix		93%	89%	95%	97%	91%	94%	93%	93%	93%	87%	94%	93%	94%	93%	93%
Distribution de paniers de nourriture		87%	86%	87%	94%	83%	86%	87%	87%	86%	78%	88%	89%	85%	89%	74%
Aide pour le logement		83%	84%	82%	94%	80%	78%	84%	81%	83%	68%	86%	90%	79%	86%	71%
Cartes d'achat ou bons alimentaires		81%	77%	83%	94%	77%	100%	81%	88%	77%	89%	80%	87%	78%	85%	66%
Programmes de soutien psychologique		79%	79%	78%	84%	78%	74%	79%	73%	81%	78%	79%	57%	85%	74%	81%
Conseils budgétaires et financiers		72%	71%	72%	70%	72%	38%	72%	68%	72%	77%	71%	67%	72%	69%	73%

*Nouvelle question. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

**Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

Résultats des populations vulnérables

QT4. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants concernant le soutien communautaire?*

Base: Les répondants pour qui la situation s'applique (n varie)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (Tout à fait + assez)	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
Le soutien des organismes communautaires a un impact positif sur ma situation financière (n=746)	40%	42%	39%	52%	38%	69%**	39%	44%	39%	55%	39%	41%	40%	48%	33%
Les programmes d'aide financière proposés par les organismes communautaires sont accessibles et faciles à utiliser (n=1038)	38%	38%	38%	45%	36%	62%**	37%	41%	37%	50%	37%	39%	38%	42%	36%
Les ressources offertes par les organismes communautaires sont suffisantes pour répondre à mes besoins financiers, alimentaires ou autres (n=784)	34%	37%	33%	42%	32%	47%**	34%	36%	33%	38%	34%	32%	35%	39%	30%
Les programmes des organismes communautaires m'aident à mieux gérer mon anxiété financière (n=729)	34%	30%	35%	47%	31%	57%**	33%	41%	32%	43%	33%	33%	34%	38%	32%

*Nouvelle question. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

**Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

Résultats des populations vulnérables

QT2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL OUI PRÉSENTÉ <i>(Souvent + parfois)</i>		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024 2 002
	Avril 2025		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	n=	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	
TOTAL VIT DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE	22%		27%	20%	44%	19%	53%	22%	44%	19%	52%	21%	37%	19%	37%	14%	25%
Vous ou les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés	18%		21%	16%	34%	15%	45%	17%	36%	14%	39%	17%	28%	15%	30%	10%	18%
Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent	15%		19%	14%	33%	13%	46%	15%	32%	13%	42%	14%	26%	13%	27%	9%	16%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture	15%		17%	13%	29%	13%	38%	14%	34%	11%	39%	14%	24%	12%	25%	9%	16%
Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter	11%		13%	10%	21%	10%	30%	11%	25%	9%	23%	10%	18%	9%	19%	6%	12%

*Nouvelle question. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

Résultats des populations vulnérables

QT5. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous personnellement vécu ou connaissez-vous une personne de votre entourage rapproché qui a vécu une situation de pauvreté?*

« Être en situation de pauvreté, c'est ne pas avoir les ressources nécessaires pour satisfaire ses besoins essentiels (se nourrir, se loger, se vêtir, se déplacer). La plupart du temps, c'est vivre au jour le jour et s'inquiéter de l'avenir. C'est subir un stress constant et, bien souvent, faire face à de l'isolement. »

Base: Tous les répondants (n=2001)

TOTAL OUI PRÉSENTÉ	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
			2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744
Une personne de mon entourage rapproché (famille, amis, collègues) a vécu une situation de pauvreté		25%	31%	23%	34%	24%	36%	25%	44%	22%	41%	25%	32%	24%	36%	18%
J'ai vécu personnellement une situation de pauvreté		13%	17%	12%	27%	12%	32%	13%	31%	11%	39%	12%	22%	11%	25%	7%

*Nouvelle question. La comparaison avec les vagues précédentes est donc impossible.

Résultats des populations vulnérables

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

TOTAL 7 – 10 PRÉSENTÉ	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Alimentation (n=1968)	49%↓	52%	47%	61%	47%	63%	48%	65%	46%	69%	48%	54%	47%	56%	43%	56%	58%	55%	56%
Logement (n=1899)	45%	43%	45%	63%	42%	78%	44%	55%	43%	67%	44%	48%	44%	52%	38%	48%	47%	47%	43%
Épargne (n=1838)	42%	39%	43%	55%	40%	65%	42%	56%	40%	57%	41%	45%	41%	45%	40%	45%	-	-	-
*Dépenses reliées aux enfants (n=424)	41%	28%	44%	51%	38%	42%	41%	48%	40%	51%	38%	48%	39%	45%	39%	45%	45%	38%	45%
Remboursement des dettes (n=1677)	38%	39%	38%	58%	35%	76%	38%	53%	36%	59%	37%	46%	36%	43%	36%	41%	41%	38%	39%
Dépenses énergétiques (n=1865)	36%	37%	35%	52%	33%	52%	35%	46%	34%	55%	35%	38%	35%	42%	30%	37%	39%	38%	39%
Transport (n=1895)	34%	36%	32%	50%	31%	61%	33%	41%	32%	47%	33%	36%	33%	38%	29%	35%	43%	36%	43%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1900)	30%↓	32%	29%	42%	28%	51%	30%	38%	29%	48%	29%	35%	29%	35%	24%	37%	38%	35%	35%
Médicaments et soins de santé (n=1888)	29%↓	29%	29%	42%	27%	70%	29%	42%	27%	39%	29%	35%	28%	38%	22%	34%	36%	30%	31%
Services (n=1945)	29%	30%	29%	38%	28%	53%	29%	39%	27%	44%	29%	27%	30%	36%	23%	33%	36%	33%	34%
Aide financière pour ma famille (n=1330)	28%	28%	28%	42%	25%	47%	28%	34%	27%	46%	27%	36%	26%	36%	23%	30%	31%	24%	31%
Loisirs (1893)	25%	25%	25%	44%	23%	56%	25%	27%	25%	34%	25%	24%	26%	27%	23%	28%	31%	28%	27%
Produits de soins personnels (n=1955)	20%	21%	19%	35%	17%	45%	19%	25%	18%	33%	19%	24%	18%	25%	14%	22%	24%	20%	22%
Vêtements (n=1948)	18%	20%	18%	33%	16%	54%	18%	25%	17%	39%	18%	21%	18%	22%	14%	21%	25%	19%	21%

*Énoncé présenté aux parents seulement.

Résultats des populations vulnérables

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL 7 – 10 PRÉSENTÉ																		
	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
n=	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2 002	2003	2107	2001
De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	48%	40%	52%	57%	46%	62%	47%	56%	46%	82%	46%	55%	45%	47%	52%	53%	52%	47%	47%
De subir une grosse dépense imprévue	44%	44%	44%	62%	42%	69%	44%	64%	41%	73%	43%	53%	42%	52%	39%	48%	46%	47%	46%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite	43%	42%	44%	59%	41%	53%	43%	62%	40%	67%	42%	55%	40%	50%	40%	44%	44%	39%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit	27%	26%	27%	48%	24%	45%	27%	41%	25%	54%	26%	32%	25%	32%	25%	30%	29%	26%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille	26%	26%	25%	36%	24%	56%	25%	39%	23%	50%	25%	35%	23%	33%	21%	29%	28%	26%	28%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)	25%	26%	25%	41%	23%	57%	25%	39%	23%	51%	24%	32%	23%	35%	19%	25%	27%	23%	25%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport	23%↓	25%	22%	38%	20%	42%	22%	42%	19%	53%	22%	30%	21%	34%	15%	27%	28%	23%	27%
De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois	21%	17%	22%	34%	18%	32%	21%	37%	19%	28%	21%	28%	20%	32%	18%	22%	20%	19%	17%

*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=865)

**Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=958)

Résultats des populations vulnérables

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL SATISFAIT.E PRÉSENTÉ (Très + assez)															Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	n=	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU					
		Avril 2025	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui				
	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
*Épargne pour les études de vos enfants	47%	29%	53%	45%	48%	46%	47%	34%	49%	34%	50%	30%	50%	31%	53%	49%	50%	49%	47%
Fonds de prévoyance / d'urgence	45%	41%	46%	35%	46%	27%	45%	29%	48%	26%	45%	28%	49%	36%	50%	42%	45%	43%	42%
Épargne pour faire fructifier son argent	41%	38%	43%	38%	42%	38%	42%	24%	45%	32%	42%	29%	45%	32%	49%	38%	39%	34%	38%
Épargne pour les vacances / loisir	40%	37%	41%	32%	41%	21%	40%	25%	42%	26%	40%	28%	42%	31%	46%	37%	39%	36%	40%
**Épargne pour la retraite	37%	30%	40%	33%	38%	27%	38%	19%	40%	30%	38%	18%	43%	22%	45%	35%	39%	39%	37%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	35%	32%	36%	28%	36%	23%	35%	21%	37%	24%	35%	23%	38%	27%	40%	33%	36%	33%	36%
Épargne pour aider votre famille	30%	28%	31%	30%	30%	26%	30%	19%	32%	22%	30%	22%	32%	24%	33%	27%	30%	27%	28%
Épargne pour une mise de fonds	22%	21%	23%	17%	23%	14%	22%	13%	24%	20%	22%	16%	24%	21%	24%	19%	21%	20%	21%

*Énoncé présenté aux répondants qui ont des enfants seulement (n=446)

**Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=1382)

Résultats des populations vulnérables

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL INSATISFAIT.E PRÉSENTÉ (Peu + pas du tout)															Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	n=	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU					
		Avril 2025	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui				
*Épargne pour la retraite	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
	52%	52%	52%	60%	50%	66%	52%	67%	50%	61%	52%	60%	50%	60%	49%	55%	50%	49%	48%
Épargne pour faire fructifier son argent	48%	47%	48%	55%	47%	55%	48%	61%	45%	62%	47%	59%	45%	50%	47%	49%	48%	50%	47%
**Épargne pour les études de vos enfants	47%	58%	44%	52%	45%	54%	47%	60%	46%	54%	45%	64%	44%	59%	43%	43%	42%	42%	43%
Fonds de prévoyance / d'urgence	47%	48%	46%	59%	45%	67%	46%	59%	44%	72%	46%	59%	44%	52%	45%	49%	46%	45%	48%
Épargne pour les vacances / loisir	46%	45%	47%	61%	44%	70%	46%	51%	45%	70%	45%	52%	45%	48%	46%	49%	47%	48%	46%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	46%	46%	46%	58%	45%	68%	46%	52%	45%	69%	45%	55%	44%	50%	45%	50%	48%	48%	48%
Épargne pour aider votre famille	38%	39%	37%	53%	35%	58%	37%	44%	37%	66%	37%	41%	37%	42%	36%	41%	35%	35%	35%
Épargne pour une mise de fonds	36% ↓	34%	37%	50%	34%	74%	36%	47%	34%	58%	36%	47%	34%	40%	35%	41%	34%	35%	34%

*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=1382)

**Énoncé présenté aux répondants qui ont des enfants seulement (n=446)

Résultats des populations vulnérables

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ (plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)															Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
	n=	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU					
		Avril 2025	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui				
	2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2 002	2003	2107	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	60%	56%	61%	67%	58%	75%	59%	76%	57%	71%	59%	65%	58%	61%	58%	61%	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre	56%	54%	57%	59%	56%	72%	56%	73%	53%	76%	56%	61%	55%	58%	55%	56%	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié ou irritable	55%	50%	57%	62%	53%	65%	54%	71%	52%	72%	54%	59%	54%	55%	54%	54%	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	48%	47%	48%	59%	46%	69%	47%	69%	44%	73%	47%	54%	46%	53%	45%	48%	48%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	47%	45%	47%	52%	45%	64%	46%	66%	43%	68%	46%	51%	46%	51%	43%	48%	47%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	46%	46%	45%	57%	44%	62%	45%	65%	42%	70%	45%	52%	44%	50%	43%	45%	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	39%	39%	39%	45%	38%	60%	39%	59%	35%	51%	39%	45%	38%	44%	36%	40%	39%	34%	34%

Résultats des populations vulnérables

Q15X. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Anxiété sévère (15-21)	2001	8%	10%	8%	15%	7%	5%	8%	23%	6%	22%	8%	12%	7%	11%	7%	9%	7%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)		11%	11%	11%	15%	10%	31%	10%	15%	10%	15%	11%	14%	10%	14%	9%	10%	8%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)		27%	23%	29%	24%	27%	29%	27%	31%	26%	30%	27%	25%	28%	25%	28%	27%	31%	25%	25%
Absence d'anxiété (0-4)		54%	56%	53%	47%	55%	34%	54%	31%	58%	32%	54%	49%	55%	50%	56%	55%	53%	59%	59%
Moyenne (sur 21)		5,2	5,3	5,2	6,6	5,0	7,4	5,2	8,4	4,7	8,2	5,1	6,1	5,0	5,9	4,8	5,2	5,0	4,7	4,6

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base: Tous les répondants (n=2001)

TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ
(plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)

	n=	Avril 2025	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Difficulté à dormir due à vos finances	2001	32%	36%	30%	47%	30%	66%	31%	53%	28%	65%	31%	38%	30%	41%	26%	34%	31%	29%	30%
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école		32%	29%	33%	45%	30%	60%	31%	47%	29%	61%	31%	37%	30%	36%	31%	32%	28%	30%	28%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer		27%	28%	27%	40%	25%	49%	27%	37%	25%	48%	26%	31%	26%	30%	26%	30%	29%	26%	26%

Résultats des populations vulnérables

Q17. Supposons que vous ayez 100 \$ dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt soit de 2 % par an. Après 5 ans, combien pensez-vous que vous aurez dans le compte si vous y laissez l'argent fructifier?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
		2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
Plus de 102 \$		85%	79%	87%	86%	84%	88%	84%	84%	85%	83%	85%	81%	85%	79%	89%	83%	85%	85%	84%
Exactement 102 \$		6%	9%	5%	6%	6%	4%	6%	7%	6%	8%	6%	6%	6%	8%	5%	6%	4%	6%	6%
Moins de 102 \$		3%↓	2%	3%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	1%	3%	4%	2%	3%	2%	4%	4%	3%	4%
Je ne sais pas		7%	10%	5%	6%	7%	6%	7%	6%	6%	9%	7%	9%	6%	10%	4%	7%	7%	7%	6%

Q18. Imaginez que vous avez de l'argent dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt dans votre compte est de 1 % par an et que l'inflation est de 2 % par an. Après 1 an, avec l'argent dans ce compte, seriez-vous en mesure d'acheter...?

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
		2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
... plus de choses qu'aujourd'hui		4%	4%	5%	9%	4%	14%	4%	7%	4%	4%	5%	7%	4%	4%	5%	4%	4%	5%	4%
... autant de choses qu'aujourd'hui		10%	10%	10%	9%	10%	8%	10%	12%	10%	14%	10%	8%	11%	10%	10%	12%	11%	9%	10%
... moins de choses qu'aujourd'hui		75%	70%	77%	70%	75%	72%	75%	70%	76%	66%	75%	70%	76%	71%	79%	73%	74%	75%	76%
Je ne sais pas		11%	15%	9%	11%	11%	7%	11%	11%	10%	16%	11%	15%	10%	15%	6%	11%	11%	10%	11%

Résultats des populations vulnérables

Q19. L'énoncé suivant est-il vrai ou faux? « Acheter une action dans une seule compagnie offre généralement un rendement plus sûr qu'un fonds commun de placement. »

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
		2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
Vrai		4%	3%	4%	10%	3%	17%	4%	5%	4%	11%	4%	3%	4%	4%	3%	5%	5%	5%	4%
Faux		64%	52%	70%	61%	65%	52%	65%	52%	67%	52%	65%	54%	67%	54%	74%	61%	61%	62%	63%
Je ne sais pas		32%	45%	25%	30%	32%	31%	32%	43%	30%	38%	31%	43%	29%	41%	23%	34%	34%	33%	33%

LITFIN. Niveau de littératie financière des répondants.

Base: Tous les répondants (n=2001)

	n=	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST- SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO- PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
		2001	494	1502	213	1765	39	1956	265	1706	96	1905	397	1604	744	1104	2002	2003	2107	2001
Bon		51%	38%	56%	46%	51%	36%	51%	36%	53%	43%	51%	40%	53%	41%	60%	47%	49%	49%	49%
Mauvais		49%	62%	44%	54%	49%	64%	49%	64%	47%	57%	49%	60%	47%	59%	40%	53%	51%	51%	51%

Indice d'anxiété financière de Centraide – Populations vulnérables

	Avril 2024	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONO-PARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
Absente (0-20)	15%	14%	16%	6%	16%	2%	15%	5%	17%	3%	16%	7%	17%	12%	18%	14%	15%	14%	15%
TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ	85%	86%	84%	94%	84%	98%	85%	95%	83%	97%	84%	93%	83%	88%	82%	86%	85%	86%	85%
Légère (21-40)	39%	36%	40%	30%	40%	21%	39%	27%	41%	23%	39%	32%	40%	33%	40%	39%	41%	42%	43%
TOTAL ANXIÉTÉ MODÉRÉE OU SUPÉRIEUR	46%	51%	44%	64%	44%	77%	46%	68%	42%	74%	45%	60%	43%	55%	42%	48%	44%	44%	42%
Modérée (41-60)	33%	37%	31%	43%	32%	53%	33%	45%	31%	42%	33%	42%	31%	37%	32%	32%	32%	32%	30%
Sévère (61-80)	11%↓	11%	11%	20%	10%	24%	11%	19%	10%	26%	10%	15%	10%	15%	8%	14%	10%	11%	10%
Extrême (81-100)	2%↑	3%	2%	1%	2%	0%	2%	4%	2%	7%	2%	3%	2%	3%	1%	1%	2%	1%	2%
SCORE MOYEN	39,8	41,4	39,0	46,4	38,8	50,2	39,6	48,7	38,2	52,2	39,3	45,4	38,4	43,1	37,6	40,5	39,1	39,1	38,8

7



Notre équipe

Notre équipe

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ CONTACTER →

Anne-Marie Delisle

Vice-présidente adjointe, Affaires publiques et communications

adelisle@leger360.com

514-982-2464

Emmanuelle Grondin

Coordonnatrice de projets de recherche, Affaires publiques et communications



Le ger

L'intelligence des données

leger360.com