



INDICE D'ANXIÉTÉ
FINANCIÈRE
DE CENTRAIDE

AVRIL 2023
2^E RÉSULTATS



Centraide
du Grand Montréal

Leger

Table des matières

— RÉSUMÉ DU RAPPORT	3
— RAPPORT COMPLET	8
Approche méthodologique	9
Résultats détaillés	13
1. Actualité, finances publiques et littératie financière	14
2. Situation financière des Québécois	22
3. Gestion des finances personnelles	31
4. Évolution de leurs dépenses	38
5. Préoccupation financière et insécurité alimentaire	46
6. Anxiété et symptômes de stress financier	59
7. Indice d'anxiété financière de Centraide	65
— Profil des répondants	88
— Annexe : Résultats des populations vulnérables	91
— Équipe	116

Résumé du rapport

L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

Rapport préparé pour :



Centraide
du Grand Montréal

Leger

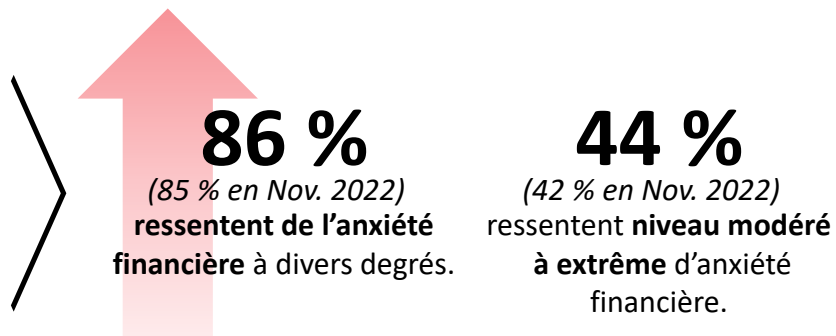


FAITS SAILLANTS - ÉVOLUTION DES RÉSULTATS

ANXIÉTÉ FINANCIÈRE ET SITUATION FINANCIÈRE



Score d'anxiété financière de la population québécoise



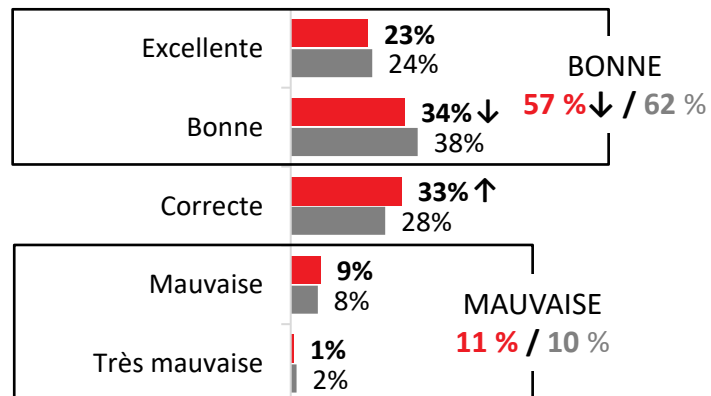
ANXIÉTÉ GÉNÉRALE ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

(Total A RESSENTI DANS LES 14 DERNIERS JOURS présentés)

Difficulté à dormir due à ses finances.	30 %
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école.	29 %
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer.	26 %

PERCEPTION DE LEUR SITUATION FINANCIÈRE ACTUELLE

■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES

(Total ACCORD présenté)

- 48 %** Penser à mes finances me fait sentir anxieux·se.
- 33 %** Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances.
- 20 %** Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir.
- 68 %** J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances.
- 47 %** La gestion de mes finances est une activité que je trouve agréable.

Les Québécois se perçoivent en moins bonne position financière qu'il y a six mois.

Bien qu'une plus grande proportion de Québécois mentionne que les revenus de leurs ménages ont augmenté au courant des six derniers mois, **il est possible d'observer une baisse significative des Québécois jugeant leur situation financière comme étant « bonne »**. Il en résulte une hausse des situations « correctes », mais le maintien des situations « mauvaises ».

Bien qu'elle ne soit pas statistiquement significative, il est possible d'observer **une tendance à la hausse de l'anxiété financière ressentie par les Québécois comparativement à six mois auparavant**. En effet, le score moyen est passé de 38,8 à 39,1 en avril 2023. C'est également 86 % de la population qui ressent cette anxiété à divers niveaux (comparativement à 85 % en novembre 2022) et c'est près d'une personne sur deux (44 %) qui fait face à des niveaux plus importants (modéré, sévère ou extrême) comparativement à 42 % il y a six mois.

FAITS SAILLANTS - ÉVOLUTION DES RÉSULTATS

DÉPENSES ET PRÉOCCUPATIONS

PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS DES QUÉBÉCOIS

Rang (Variation)		Moyenne (sur 10)
1 (-)	Alimentation	6,3
2 (↑2)	Logement	5,7
3 (↓1)	Dépenses reliées aux enfants	5,6
4 (↑1)	Dépenses énergétiques	5,3
5 (↓2)	Transport	5,2

INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

6 %

ont eu recours à un programme de **dépannage alimentaire** au cours des 6 derniers mois.

3 %

des Québécois y ont eu recours pour la première fois.

22 %

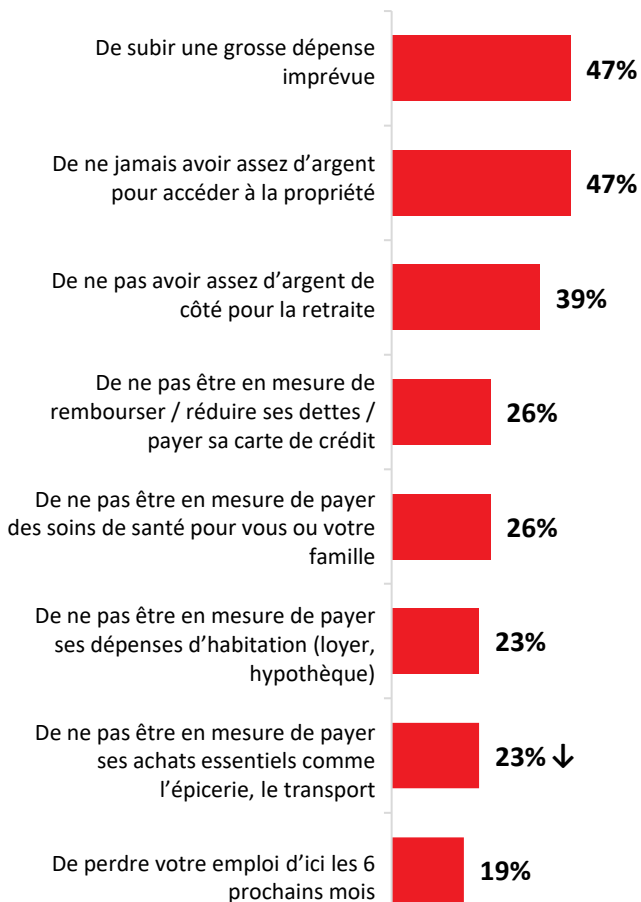
des Québécois vivent de l'**insécurité alimentaire**.

Proportion significativement plus élevée chez :

Les nouveaux arrivants	47 %
Les chefs de famille monoparentale	47 %
Les personnes sans emploi	46 %
Les personnes avec une limitation fonctionnelle	45 %
Les personnes racisées	34 %
Les personnes à faible revenu	31 %
Les personnes sans diplôme d'études postsecondaires	30 %

CRAINTES DE DIVERSES SITUATIONS

% 7 à 10 présenté



L'alimentation continue d'être la dépense la plus préoccupante des Québécois et ils anticipent que ce poste budgétaire continuera d'augmenter. Néanmoins, le logement représente également une source de préoccupation grandissante.

La préoccupation à l'égard des dépenses en logement augmente de manière significative parmi plusieurs populations vulnérables. 82 % des nouveaux arrivants, 70 % des chefs de famille monoparentale, 68 % des personnes racisées et 58 % des personnes avec une limitation fonctionnelle attribuent une note de 7 et plus sur 10 à cette préoccupation. C'est également une personne sur cinq (22 %) qui a vécu au moins une situation s'apparentant à de l'insécurité alimentaire au cours des six derniers mois. Cette proportion augmente à près d'une personne sur deux auprès des populations vulnérables : 47 % des nouveaux arrivants, 47 % des chefs de famille monoparentale, 46 % des personnes sans emploi et 45 % de personnes avec une limitation fonctionnelle.

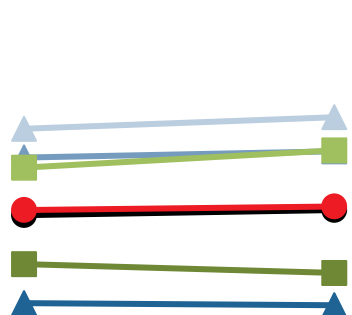
Malgré cette hausse de la préoccupation à l'égard des dépenses en logement, c'est toujours une personne sur quatre (23 %) qui craint de ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation.

Bien que les résultats se maintiennent d'une vague à l'autre, ils n'en demeurent pas moins inquiétants. C'est toujours un Québécois sur deux qui craint beaucoup (note de 7 et plus sur 10) de subir une grosse dépense imprévue (47 %), ou de ne jamais pouvoir accéder à la propriété (47 %). C'est aussi une personne sur quatre qui ne pense pas être en mesure de rembourser ses dettes (26 %), de payer ses soins de santé (26 %), ses dépenses d'habitation (23 %) ou même ses achats essentiels (23 %). À noter que ces craintes augmentent de manière significative parmi plusieurs des populations vulnérables.

ÉVOLUTION DU SCORE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE (1/2)

- SELON LES VARIABLES SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES

50,0
45,0
40,0
35,0
30,0
25,0
20,0
15,0
10,0



	Nov. 2022	Avril 2023	Nov. 2023	Avril 2024	Nov. 2024	Avril 2025
● Population québécoise	38,8	39,1				
● Montréal RMR	39,1	39,3				
▲ 18-34 ans	43,9	44,6				
▲ 35-54 ans	42,2	42,6				
▲ 55 ans et +	33,6	33,5				
■ Hommes	35,9	35,4				
■ Femmes	41,6	42,6				

ÉVOLUTION DU SCORE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE (2/2)

- PARMIS LES POPULATIONS VULNÉRABLES

50,0
45,0
40,0
35,0
30,0
25,0
20,0
15,0
10,0

	Nov. 2022	Avril 2023	Nov. 2023	Avril 2024	Nov. 2024	Avril 2025
Personnes avec une lim. fonctionnelle	46,2	43,8				
Chefs de famille monoparentale	45,5	45,2				
Personnes racisées	43,7	43,2				
Sans études postsecondaires	42,7	41,3				
Personnes à faible revenu*	42,2	42,6				

*Données présentées à titre indicatif seulement. À la première mesure, un faible revenu correspondait à un revenu familial avant impôts de moins de 40 000 \$. À la 2^e mesure, la définition a été révisée pour représenter les personnes ayant un revenu personnel après impôts de moins de 20 000 \$.

Rapport complet

**L'INDICE
D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE
DE CENTRAIDE**

2e vague

Rapport préparé pour :



**Centraide
du Grand Montréal**

DATE Avril 2023 NUMÉRO DE PROJET 14287-008B





APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

MÉTHODOLOGIE

Dans un contexte d'incertitude économique, Centraide du Grand Montréal désire sonder la population afin de connaître les préoccupations des Québécois en ce qui concerne leur situation financière et d'en suivre l'évolution à travers le temps. **Ce rapport présente les résultats de la 2^e vague.**

MÉTHODE

Un **sondage Web** a été réalisé auprès de 2104 Québécois, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais. Afin d'assurer une bonne représentation de certaines régions et de tranches salariales, des quotas en fonction des régions de résidence et des revenus des répondants ont été établis :

Régions	TOTAL	Revenus personnels après impôts < 20 k\$
MTL RMR	1000 cos	223 cos
QC RMR	300 cos	32 cos
AUTRES RÉGIONS	700 cos	174 cos

NOTE : Lors de la 1^{re} collecte, les quotas sur les revenus étaient en fonction d'un revenu familial avant impôts de moins de 40 000 \$. Étant donné que l'échantillon est toujours pondéré afin d'être représentatif de la population québécoise, ce changement n'a pas d'impact significatif sur les résultats.

QUAND?

Les données ont été collectées du **17 février au 2 mars 2023**.

MARGE D'ERREUR

Il n'est pas possible de calculer une marge d'erreur sur un échantillon provenant d'un panel. Toutefois, à titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 2104 répondants serait de $\pm 2,1\%$, et ce, 19 fois sur 20.

PONDÉRATION

Les résultats ont été pondérés **en fonction du sexe, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité ainsi que du revenu personnel** afin d'assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.

ÉVOLUTION

Lorsque possible, les résultats ont été comparés à ceux de la 1^{re} vague menée du 25 août au 2 septembre 2022 auprès de 2 001 Québécois pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Une flèche vers le bas (↓) indique une différence significative statistiquement inférieure à la 1^{re} vague, alors qu'une flèche vers le haut (↑) indique une différence significative statistiquement supérieure par rapport à la 1^{re} vague.

NOTES AUX LECTEURS

NSP

La mention « NSP », qui apparaît dans le rapport, signifie « Ne sait pas ».

ARRONDISSEMENT

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100 %.

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

LIRE LES DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

En plus des résultats globaux, certains croisements sont présentés dans ce rapport.

Un chiffre **en vert** indique une proportion significativement supérieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément). À l'inverse, un chiffre **en rouge** indique une proportion significativement inférieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément).

Dans l'exemple ci-dessous, **4 %** des répondants croient que les finances publiques du Québec vont très bien. La flèche (↓) signifie qu'il y a une baisse significative depuis la 1^{re} vague. En effet, la proportion de répondants croyant que les finances publiques du Québec vont très bien est passée de 8 % à 4 %. Voici également un exemple d'interprétation des différences significatives :

- Les répondants plus âgés (55 ans et plus) sont significativement plus nombreux que les autres tranches d'âges à croire que les finances publiques du Québec vont bien (**57%**). À l'inverse, les 18-34 ans (**22 %**) et les 35-54 (**34 %**) sont moins nombreux que les autres tranches d'âges à le croire.

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2107)

Situation financière du QUÉBEC	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2023
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	1743	362	1127	718	262	2001
TOTAL BIEN	41%	22%	34%	57%	48%	34%	39%	53%	38%	50%	38%	44%	32%	51%	32%	15%	44%
... très bien	4%↓	3%	2%	6%	5%	2%	3%	6%	6%	2%	3%	4%	2%	5%	2%	2%	8%
... bien	37%	19%	31%	52%	43%	32%	36%	47%	32%	48%	35%	40%	29%	46%	29%	13%	36%
TOTAL MAL	53%	69%	60%	38%	49%	57%	55%	43%	54%	41%	57%	50%	61%	44%	61%	75%	50%
... mal	38%↑	50%	40%	29%	34%	41%	40%	28%	37%	29%	42%	36%	44%	32%	44%	47%	33%
... très mal	15%	18%	20%	9%	14%	16%	15%	15%	17%	12%	15%	14%	17%	11%	17%	29%	16%
Ne sait pas	6%	9%	6%	5%	3%	9%	6%	4%	9%	9%	5%	6%	7%	5%	7%	10%	6%

DÉFINITIONS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Les populations vulnérables représentent les populations ci-dessous ciblées par Centraide du Grand Montréal. Une annexe à la fin du rapport présente les résultats détaillés de ces populations pour l'ensemble des questions.

Personnes sans diplôme d'études postsecondaires

Répondants ayant un diplôme d'études primaires ou secondaires uniquement.

Personnes racisées

Se dit d'une personne qui n'est pas de race blanche, qui n'a pas la peau blanche, sans égard au lieu de naissance ou à la citoyenneté.

Nouveaux arrivants

Répondants qui ne sont pas nés au Canada et qui sont arrivés au pays depuis moins de 5 ans.

Personnes avec une limitation fonctionnelle

Répondants ayant une limitation fonctionnelle (déficience motrice; déficience auditive; trouble de langage-parole; trouble de santé mentale; déficience visuelle; déficience intellectuelle; troubles du spectre de l'autisme).

Chefs de famille monoparentale

Répondants ayant à charge des enfants de moins de 18 ans, mais étant l'unique adulte dans leur foyer.

Revenu personnel inférieur à 20 000 \$ (faible revenu)

Répondants ayant un revenu personnel après impôts inférieur à 20 000 \$.



RÉSULTATS DÉTAILLÉS

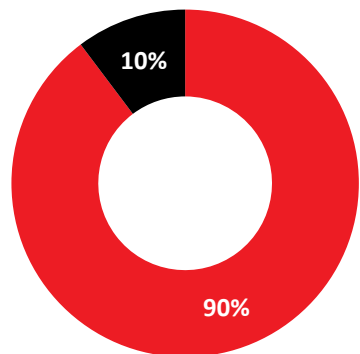


1. ACTUALITÉ, FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

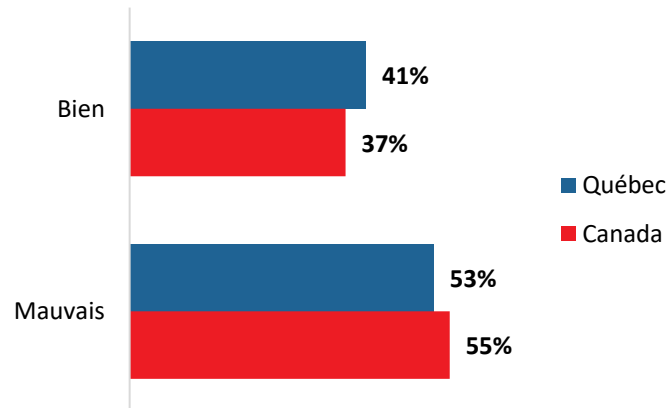
ACTUALITÉ, FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE

■ S'informe ■ Ne s'informe pas du tout



FINANCES PUBLIQUES



UNE CONSTANCE AU NIVEAU DE LA PROPORTION DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE QUI SE TIENT INFORMÉE SUR L'ACTUALITÉ FINANCIÈRE.

Ce sont encore principalement les répondants plus âgés, les hommes ainsi que ceux plus scolarisés qui se tiennent informés de l'actualité financière.

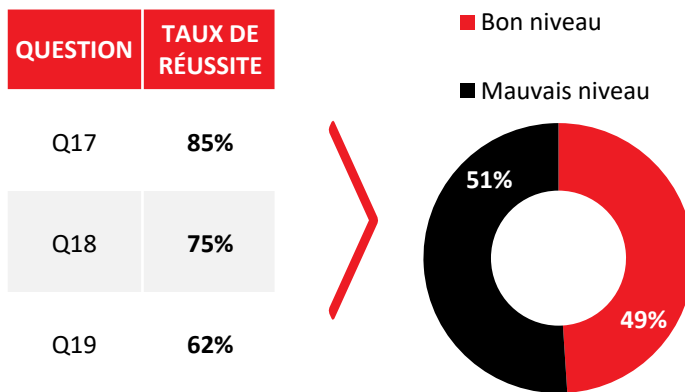
LES PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES PEU OPTIMISTES SE MAINTIENNENT.

Alors que la perception des finances publiques du Canada se maintient, celle envers les finances du Québec se détériore légèrement. Peu ont espoir de les voir s'améliorer d'ici les six prochains mois. La majorité de la population estime qu'elles resteront les mêmes ou se détérioreront. Les populations vulnérables ainsi que ceux souffrant d'un niveau d'anxiété financière sévère ou plus élevé sont plus nombreux à croire que la situation se détériorera.

PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES

	Québec	Canada
... vont s'améliorer	13%	11%
... vont rester les mêmes	47%	48%
... vont se détériorer	33%	33%
Ne sait pas	7%	8%

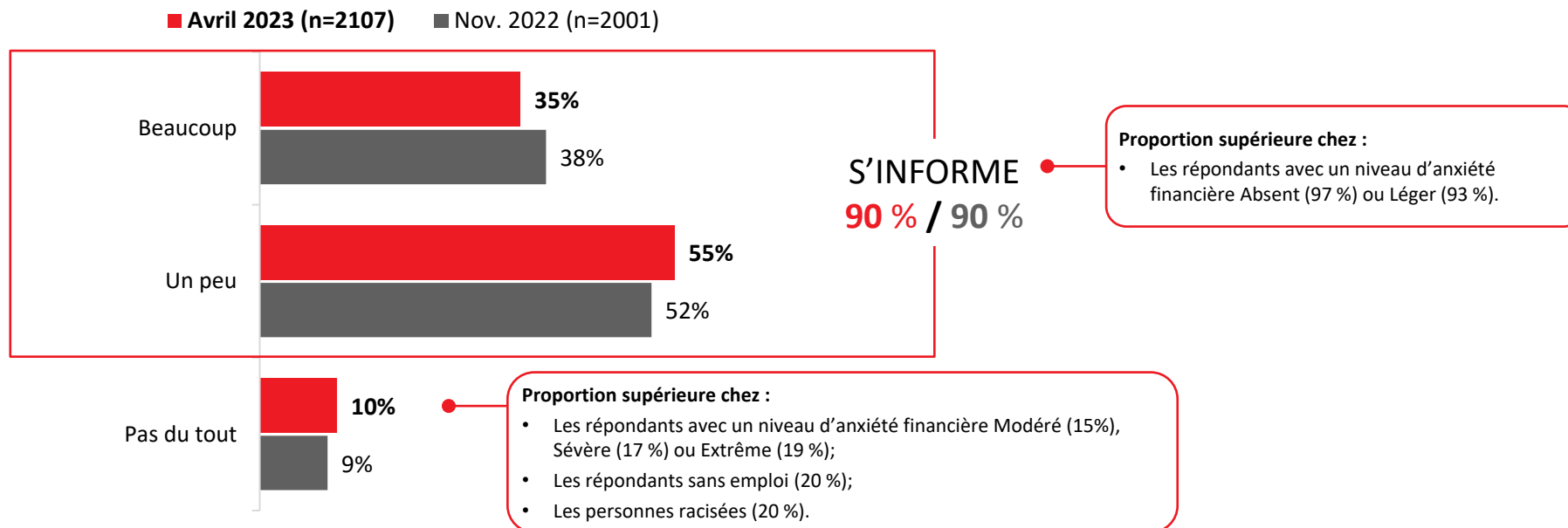
LITTÉRATIE FINANCIÈRE



UN NIVEAU DE LITTÉRATIE FINANCIÈRE PARTICULIÈREMENT FAIBLE CHEZ LES POPULATIONS VULNÉRABLES ET QUI DEMEURE PRESQUE IDENTIQUE COMPARATIVEMENT À NOVEMBRE 2022.

En plus d'être susceptibles de rencontrer des obstacles, ces populations sont également moins outillées en termes de connaissances financières pour les affronter. En plus des populations vulnérables, les répondants plus jeunes vivent également une situation similaire.

NIVEAU D'INFORMATION SUR L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE



La propension des Québécois à s'informer tend à diminuer à mesure que le niveau d'anxiété financière augmente.

97 % des répondants ayant un niveau « Absent » suivent l'actualité financière comparativement à 83 % de ceux ayant un niveau « sévère » ou 81 % de ceux ayant un niveau « extrême ».

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			NIVEAU DE SCOLARITÉ			SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Prim./Sec.	Coll.	Univ.	Bonne	Correcte	Mauvaise	
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	582	653	858	1127	718	262	2001
TOTAL S'INFORME	90%	83%	87%	95%	93%	87%	90%	93%	88%	86%	90%	94%	93%	87%	81%	91%
Beaucoup	35%	18%	38%	41%	41%	28%	32%	43%	36%	28%	34%	43%	40%	28%	26%	38%
Un peu	55%	65%	49%	54%	52%	58%	58%	50%	52%	58%	55%	51%	53%	59%	54%	52%
Pas du tout	10%	17%	13%	5%	7%	13%	10%	7%	12%	14%	10%	6%	7%	13%	19%	9%

Q1. Présentement, l'actualité (journaux, radio, télévision, réseaux sociaux) parle très fréquemment d'économie, que ce soit à propos de l'Indice des prix à la consommation (IPC), de l'inflation, de la hausse du taux directeur ou encore du coût de la vie. À quel point diriez-vous que vous vous informez et suivez ces informations?

Base : Tous les répondants (n=2107)

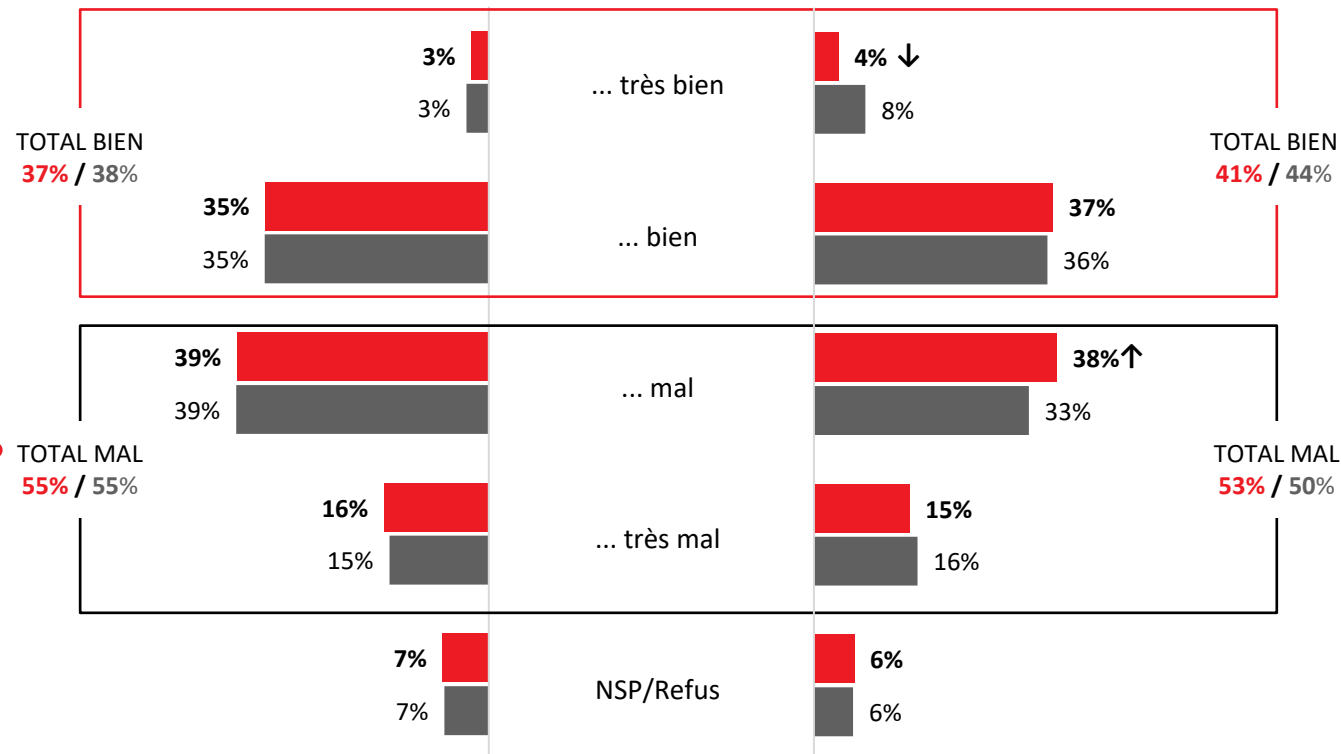
PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (1/2)

! En comparaison à il y six mois, les finances publiques du Canada sont perçues de manière similaire. Toutefois, la perception des finances publiques du Québec s'est légèrement détériorée. Les répondants jugeant que les finances publiques du Canada et/ou du Québec vont mal sont plus nombreux à être en situation financière précaire, vivant davantage les répercussions de l'économie. Parmi les populations vulnérables, les répondants sans études postsecondaires sont ceux pour lesquels la perception des finances publiques du Québec s'est le plus détériorée, la proportion de « Mal » passant de 50 % en novembre 2022 à 58 % en avril 2023.

■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Situation financière du CANADA

Situation financière du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (62%), Sévère (71%) ou Extrême (80%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (73%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (60%), Sévère (71%) ou Extrême (88%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (69%);
- Les travailleurs autonomes (68%) et les étudiants (68%);
- Les résidents des Laurentides (63%) ou de la Montérégie (62%);
- Ceux ayant vécu de l'insécurité alimentaire (63%);
- Les répondants à faible revenu (62%);
- Ceux sans études postsecondaires (58%).

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2107)

PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (2/2)

Comme à la première collecte, les plus jeunes ont une vision beaucoup plus pessimiste des finances publiques de leur province et de leur pays que leurs aînés. De plus, la perception des finances publiques semble corrélée positivement avec celle de leurs finances personnelles. Ce qui signifie que s'ils ont une bonne perception de leur situation financière, ils en auront une meilleure des finances publiques. À noter que les répondants qui suivent l'actualité financière sont plus nombreux à percevoir les finances publiques du Canada et du Québec comme allant bien.

Situation financière du CANADA	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION				LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2023	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte		Mauvaise
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	1743	362	1127	718	262	2001
TOTAL BIEN	37%	29%	32%	46%	43%	32%	40%	40%	31%	43%	33%	36%	40%	47%	28%	15%	38%
... très bien	3%	2%	3%	3%	4%	1%	3%	3%	4%	2%	1%	3%	3%	4%	1%	0%	3%
... bien	35%	26%	29%	43%	39%	31%	37%	37%	27%	42%	31%	34%	37%	43%	27%	14%	35%
TOTAL MAL	55%	60%	61%	49%	53%	58%	53%	56%	60%	48%	62%	57%	51%	47%	64%	75%	55%
... mal	39%	46%	40%	35%	37%	41%	38%	38%	41%	37%	44%	39%	39%	33%	47%	46%	39%
... très mal	16%	14%	21%	14%	16%	17%	15%	19%	20%	11%	18%	18%	12%	13%	17%	29%	15%
Ne sait pas	7%	11%	7%	5%	4%	10%	8%	4%	9%	9%	5%	7%	9%	6%	8%	10%	7%

Situation financière du QUÉBEC	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION				LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2023	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte		Mauvaise
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	1743	362	1127	718	262	2001
TOTAL BIEN	41%	22%	34%	57%	48%	34%	39%	53%	38%	50%	38%	44%	32%	51%	32%	15%	44%
... très bien	4%↓	3%	2%	6%	5%	2%	3%	6%	6%	2%	3%	4%	2%	5%	2%	2%	8%
... bien	37%	19%	31%	52%	43%	32%	36%	47%	32%	48%	35%	40%	29%	46%	29%	13%	36%
TOTAL MAL	53%	69%	60%	38%	49%	57%	55%	43%	54%	41%	57%	50%	61%	44%	61%	75%	50%
... mal	38%↑	50%	40%	29%	34%	41%	40%	28%	37%	29%	42%	36%	44%	32%	44%	47%	33%
... très mal	15%	18%	20%	9%	14%	16%	15%	15%	17%	12%	15%	14%	17%	11%	17%	29%	16%
Ne sait pas	6%	9%	6%	5%	3%	9%	6%	4%	9%	9%	5%	6%	7%	5%	7%	10%	6%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

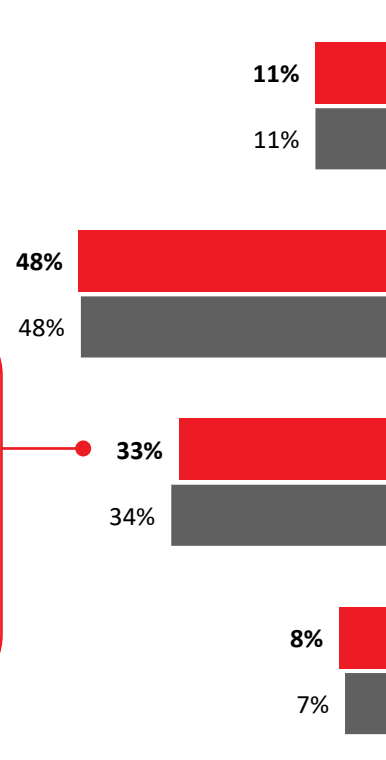
Base : Tous les répondants (n=2107)

PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (1/2)

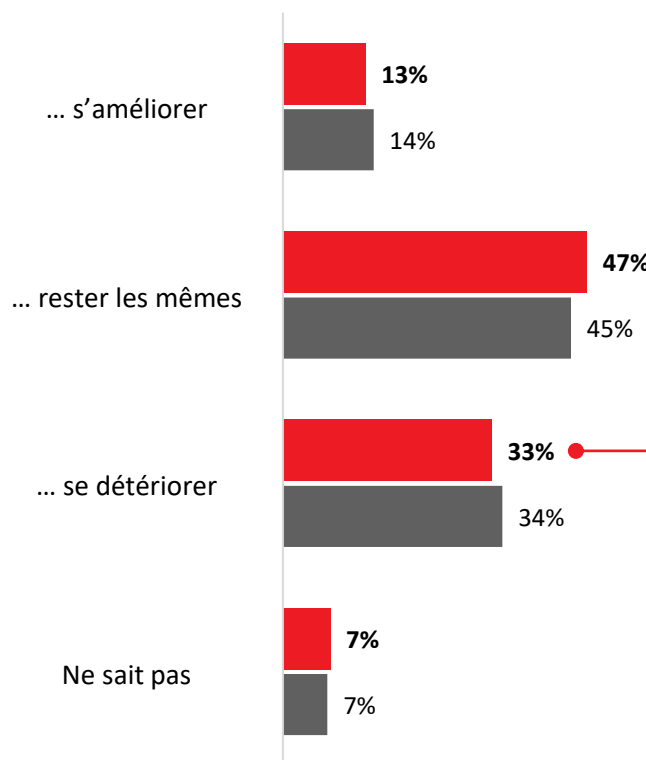
La perception des finances publiques du Québec et du Canada est restée assez similaire et les Québécois anticipent qu'elles resteront similaires dans les six prochains mois ou se détérioreront davantage.

■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Perspectives économiques du CANADA



Perspectives économiques du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (45%) ou Extrême (62%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (47%) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (65%);
- Ceux qui suivent beaucoup l'actualité financière (39%);
- Les répondants ayant vécu de l'insécurité alimentaire (41%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (52%) ou Extrême (69%);
- Les répondants ayant vécu de l'insécurité alimentaire (44%);
- Les parents (38%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (47%) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (59%).

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2107)

PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (2/2)

! Parmi les répondants qui perçoivent que les finances publiques vont mal, très peu (6 % pour les finances du Canada et 7 % pour les finances du Québec) croient qu'elles s'amélioreront au cours des six prochains mois. Ils sont plutôt d'avis que les perspectives économiques resteront les mêmes ou se détérioreront davantage.

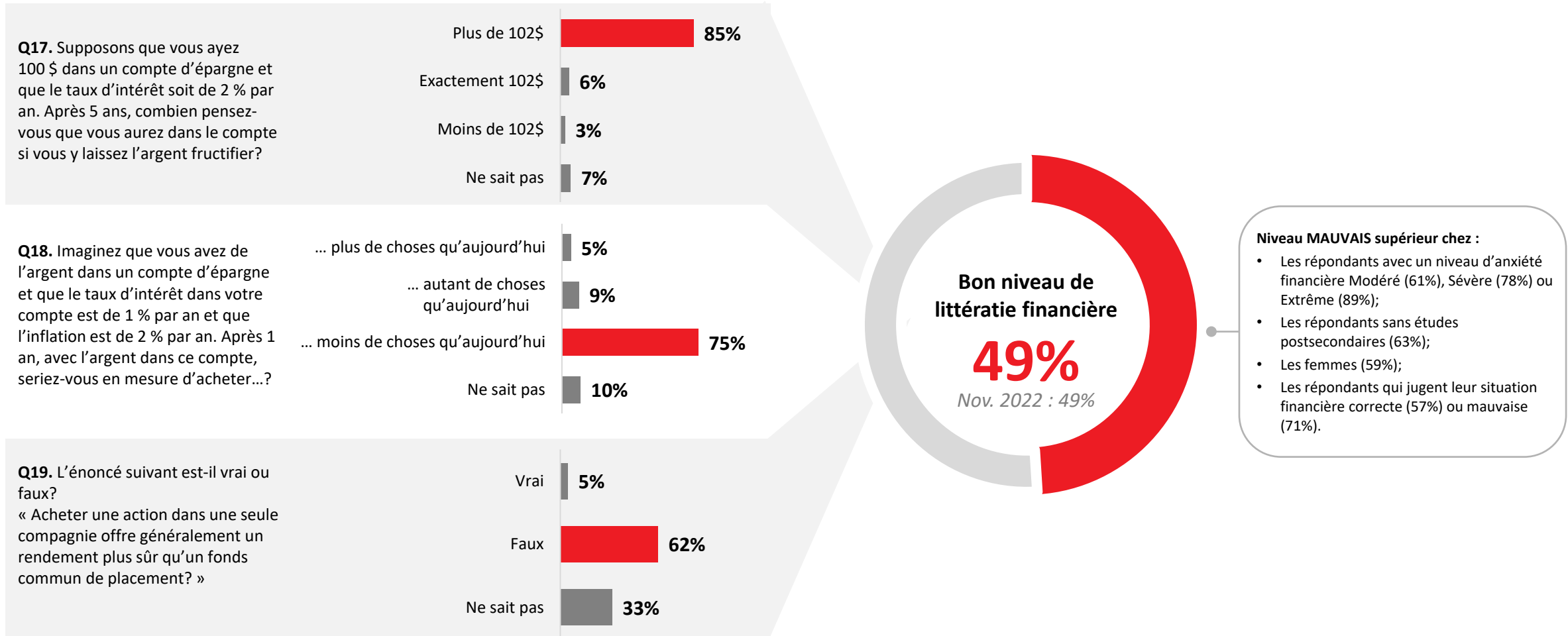
Perspectives économiques du CANADA		ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU CANADA			SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		Avril 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	769	1177	161	1127	718	262	2001
... s'améliorer	11%	15%	10%	10%	16%	7%	11%	8%	10%	14%	13%	19%	6%	12%	13%	10%	8%	11%
... rester les mêmes	48%	43%	44%	54%	43%	53%	50%	48%	47%	43%	46%	59%	45%	19%	53%	46%	31%	48%
... se détériorer	33%	32%	38%	30%	34%	31%	31%	38%	36%	35%	32%	19%	44%	19%	28%	36%	51%	34%
Ne sait pas	8%	10%	8%	6%	6%	9%	8%	5%	6%	8%	9%	3%	5%	50%	7%	9%	10%	7%

Perspectives économiques du QUÉBEC		ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU QUÉBEC			SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		Avril 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	888	1075	144	1127	718	262	2001
... s'améliorer	13%	15%	10%	14%	19%	7%	13%	10%	9%	19%	15%	20%	7%	13%	15%	11%	7%	14%
... rester les mêmes	47%	40%	43%	55%	43%	51%	47%	50%	51%	39%	47%	59%	42%	16%	52%	44%	30%	45%
... se détériorer	33%	36%	39%	26%	33%	32%	33%	34%	34%	34%	28%	17%	45%	23%	26%	36%	54%	34%
Ne sait pas	7%	9%	8%	6%	6%	9%	8%	6%	6%	8%	9%	4%	5%	48%	6%	8%	9%	7%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2 107)

LITTÉRATIE FINANCIÈRE





2. SITUATION FINANCIÈRE DES QUÉBÉCOIS

SITUATION FINANCIÈRE

ÉVOLUTION DU REVENU DANS LE MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS

	TOTAL
... a augmenté	22% ↑
... est resté le même	61% ↓
... a diminué	16%
Refus	1%

PRODUITS FINANCIERS DÉTENUS

Carte de crédit bancaire	91%
Placements	72%
Marge de crédit personnelle et/ou hypothécaire	44%
Prêt hypothécaire	35%
Prêt personnel	32%
Carte de crédit d'un détaillant	26%

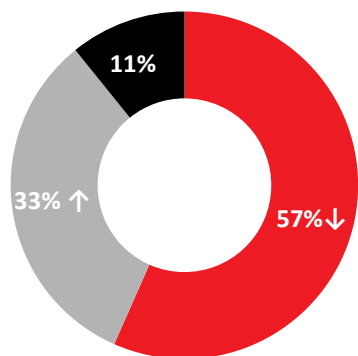
UNE SITUATION FINANCIÈRE STABLE POUR 6 QUÉBÉCOIS SUR 10.

Environ six Québécois sur dix (61 %) mentionnent que le revenu de leur ménage est resté le même et que leur situation financière restera la même dans six mois. Il est également important de souligner que les populations vulnérables ne constatent pas une plus grande diminution de leur revenu depuis les six derniers mois, elles demeurent près de la moyenne québécoise.

Néanmoins, il est possible d'observer une légère hausse du revenu des Québécois par rapport à novembre 2022. À noter que la majorité des répondants ayant un indice d'anxiété financière « Sévère ou supérieur » ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois.

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE

■ Bonne ■ Correct ■ Mauvaise



SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE

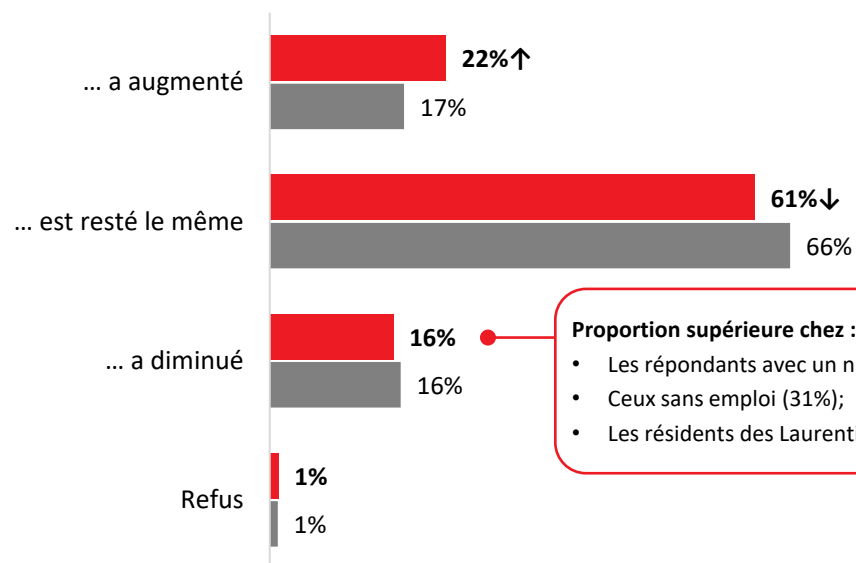
	PASSÉE	FUTURE
... s'est améliorée / s'améliorera	16% ↑	20%
... est restée la même / restera la même	61%	61%
... s'est détériorée / se détériorera	23%	15%
Refus	1%	5%

L'ENDETTEMENT EST LIÉ À UN NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE SUPÉRIEUR.

Les Québécois ayant un indice d'anxiété financière « Modéré ou supérieur » sont significativement plus nombreux à ne pas détenir de placements et à détenir un prêt personnel. Ceux avec un indice « Extrême » sont également plus nombreux à détenir un prêt hypothécaire.

ÉVOLUTION DU REVENU DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS

■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



! À noter que les populations vulnérables ne sont pas plus nombreuses que la moyenne des Québécois à avoir vu le revenu de leur ménage se détériorer.

Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (31%) ou Extrême (60%);
- Ceux sans emploi (31%);
- Les résidents des Laurentides (30%).

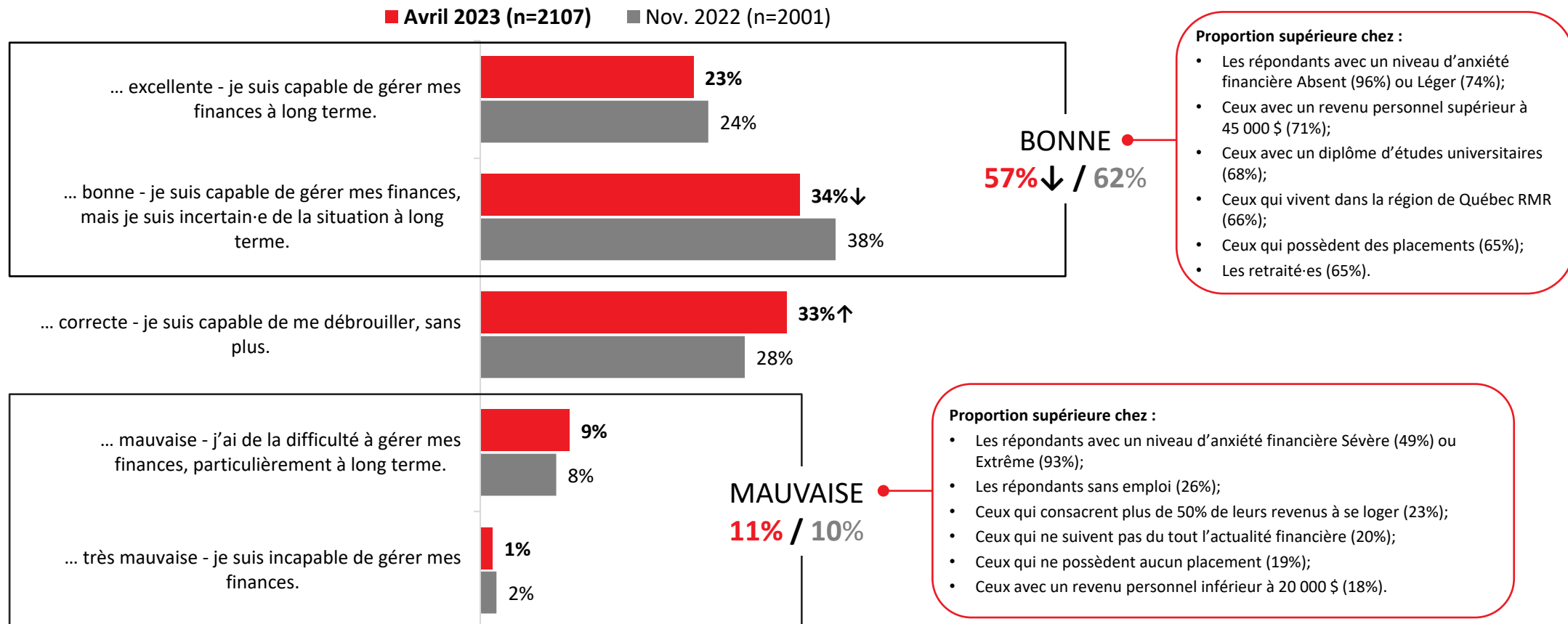
	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGIONS					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81+)	Bonne	Correcte	Mauvaise	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	313	828	687	242	34	1127	718	262	2001
... a augmenté	22%↑	32%	18%	20%	23%	21%	24%	21%	23%	17%	20%	30%	26%	17%	15%	1%	29%	15%	6%	17%
... est resté le même	61%↓	50%	62%	66%	62%	61%	59%	66%	62%	65%	62%	65%	61%	63%	53%	38%	61%	65%	48%	66%
... a diminué	16%	16%	19%	13%	15%	16%	16%	12%	15%	17%	17%	4%	12%	19%	31%	60%	9%	19%	43%	16%
Refus	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	3%	1%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2107)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (1/2)

! Bien que l'évolution du revenu de leur ménage soit restée similaire, une plus grande proportion de Québécois trouvent que leur situation financière personnelle est correcte comparativement à la 1^{re} vague.



Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2107)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (2/2)

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Famille mono- parentale	Autre	
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	595	858	219	84	370	2001
TOTAL BONNE	57%↓	54%	50%	63%	60%	54%	55%	66%	56%	48%	63%	54%	45%	52%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	23%	16%	19%	29%	27%	18%	23%	28%	21%	19%	29%	20%	11%	12%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain-e de la situation à long terme.	34%↓	39%	31%	34%	33%	35%	32%	38%	35%	29%	34%	34%	34%	40%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	33%↑	32%	37%	30%	31%	34%	34%	24%	33%	39%	28%	33%	42%	34%	28%
TOTAL MAUVAISE	11%	14%	13%	7%	9%	13%	11%	10%	11%	13%	8%	13%	13%	14%	10%
... mauvaise – j’ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	9%	12%	12%	6%	8%	11%	10%	9%	9%	11%	7%	12%	10%	12%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	3%	1%	2%

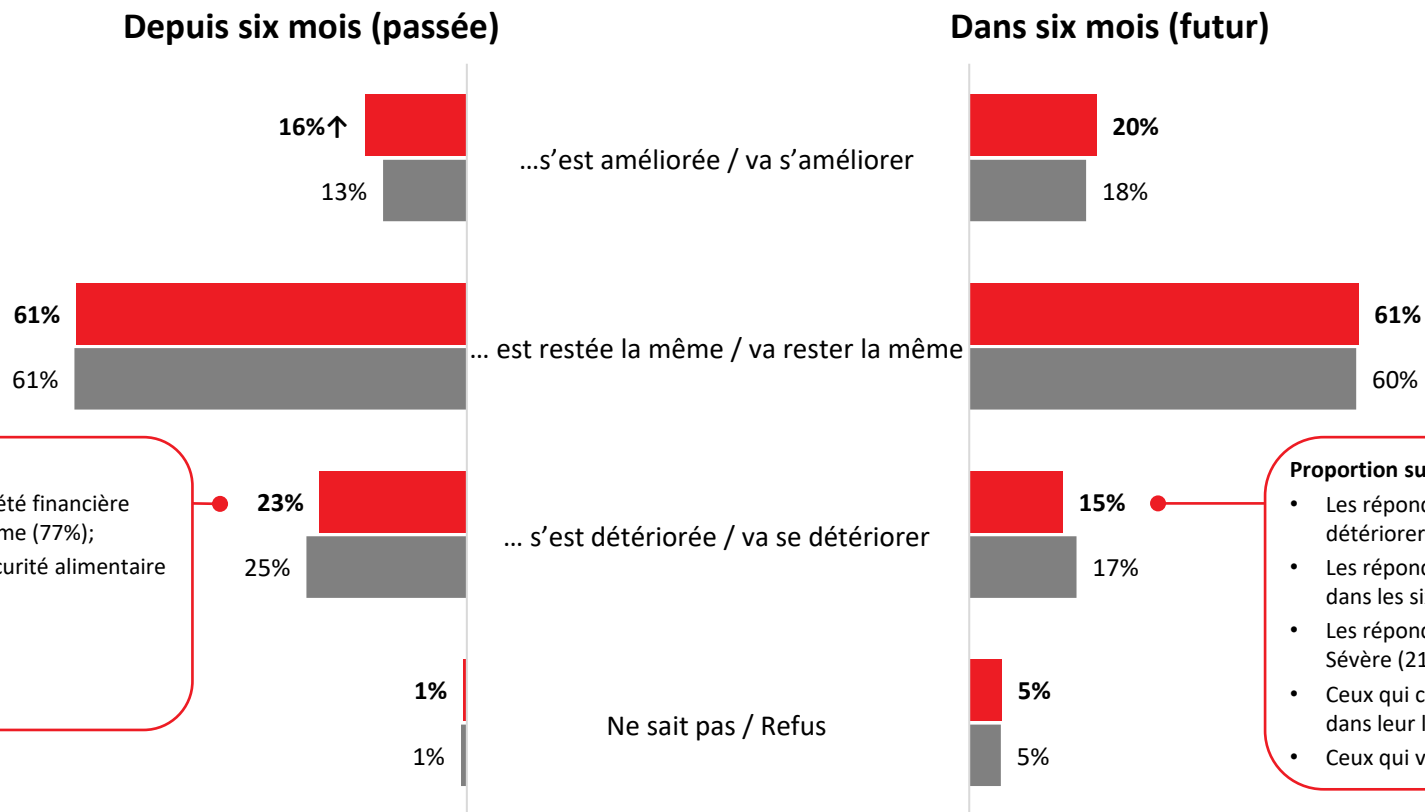
Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2107)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (1/2)

Malgré une baisse de la proportion de Québécois jugeant leur situation financière bonne, la proportion de ceux qui ont vu leur situation se détériorer dans les six derniers mois est restée similaire.

■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (30%), Sévère (55%) ou Extrême (77%);
- Les répondants qui ont vécu de l'insécurité alimentaire dans les six derniers mois (42%);
- Les parents monoparentaux (36%);
- Les répondants sans emploi (34%);
- Les parents (31%).

Proportion supérieure chez :

- Les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (35%);
- Les répondants qui ont vécu de l'insécurité alimentaire dans les six derniers mois (25%);
- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (21%);
- Ceux qui consacrent plus 51% et plus de leur revenu dans leur logement (21%);
- Ceux qui vivent seuls (20%).

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2107)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (2/2)

! Environ un répondant sur cinq vivant un niveau d'anxiété financière modéré ou supérieur croit que sa situation financière s'améliorera d'ici les six prochains mois.

Depuis six mois (passée)		ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
	TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte	Mauvaise	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	429	299	347	325	150	368	1127	718	262	2001
... s'est améliorée	16%↑	30%	12%	10%	19%	13%	22%	11%	11%	16%	21%	20%	22%	7%	9%	13%
... est restée la même	61%	47%	58%	71%	59%	62%	55%	62%	61%	66%	62%	62%	69%	58%	26%	61%
... s'est détériorée	23%	22%	29%	19%	22%	24%	22%	26%	28%	18%	17%	18%	9%	34%	64%	25%
Refus	1%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	2%	1%

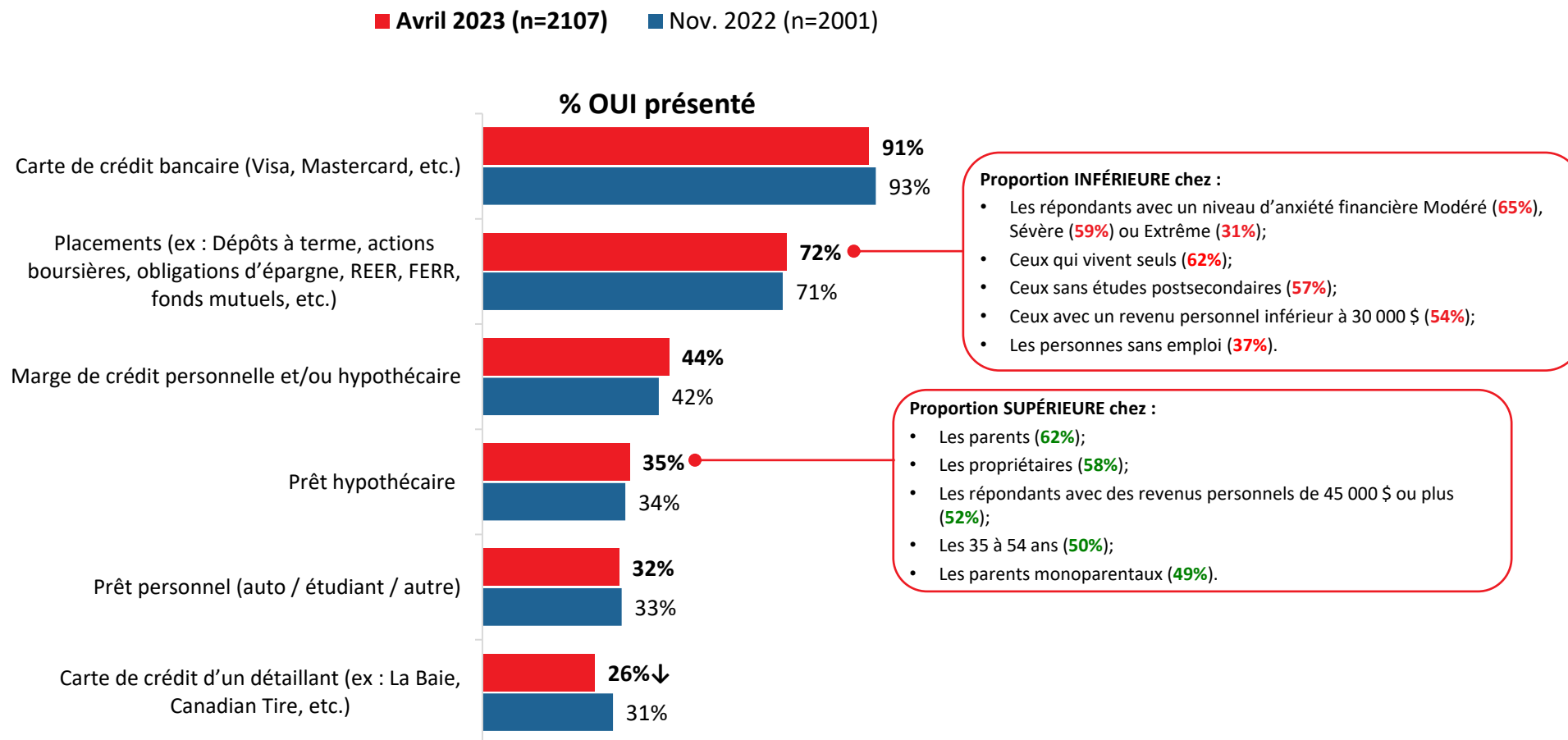
Dans six mois (futur)		ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
	TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte	Mauvaise	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	429	299	347	325	150	368	1127	718	262	2001
... s'améliorer	20%	42%	19%	8%	24%	16%	26%	13%	17%	18%	21%	27%	23%	15%	19%	18%
... rester la même	61%	43%	61%	70%	58%	63%	51%	63%	64%	68%	66%	60%	65%	59%	42%	60%
... se détériorer	15%	11%	16%	15%	15%	14%	15%	17%	16%	11%	9%	13%	8%	20%	32%	17%
Refus	5%	4%	4%	7%	4%	7%	7%	7%	3%	3%	4%	1%	4%	6%	7%	5%

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base : Tous les répondants (n=2107)

PRODUITS FINANCIERS DÉTENUS (1/2)



Q9. Actuellement, détenez-vous, personnellement ou conjointement, les produits financiers suivants...

Base : Tous les répondants (n=2107)

PRODUITS FINANCIERS DÉTENUS (2/2)

Les Québécois ayant un score d'anxiété financier modéré ou supérieur sont significativement plus nombreux à **NE PAS** détenir de placement, mais à détenir un prêt personnel. Ceux avec un score extrême sont également plus nombreux à détenir un prêt hypothécaire.

% OUI présenté	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022	
	TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte		Mauvaise
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	279	107	334	1127	718	262	2001
Carte de crédit bancaire (Visa, Mastercard, etc.)	91%	85%	90%	95%	89%	93%	89%	95%	91%	93%	92%	94%	90%	80%	93%
Placements (ex : Dépôts à terme, actions boursières, obligations d'épargne, REER, FERR, fonds mutuels, etc.)	72%	66%	72%	74%	72%	72%	72%	79%	64%	64%	76%	82%	61%	51%	71%
Marge de crédit personnelle et/ou hypothécaire	44%	23%	48%	53%	45%	43%	41%	47%	45%	50%	49%	48%	42%	27%	42%
Prêt hypothécaire	35%	26%	50%	29%	36%	33%	28%	37%	36%	51%	45%	36%	34%	29%	34%
Prêt personnel (auto / étudiant / autre)	32%	35%	42%	23%	31%	33%	26%	31%	35%	50%	41%	30%	37%	32%	33%
Carte de crédit d'un détaillant (ex : La Baie, Canadian Tire, etc.)	26%↓	15%	26%	34%	28%	25%	26%	25%	23%	38%	27%	28%	25%	24%	31%

Q9. Actuellement, détenez-vous, personnellement ou conjointement, les produits financiers suivants...

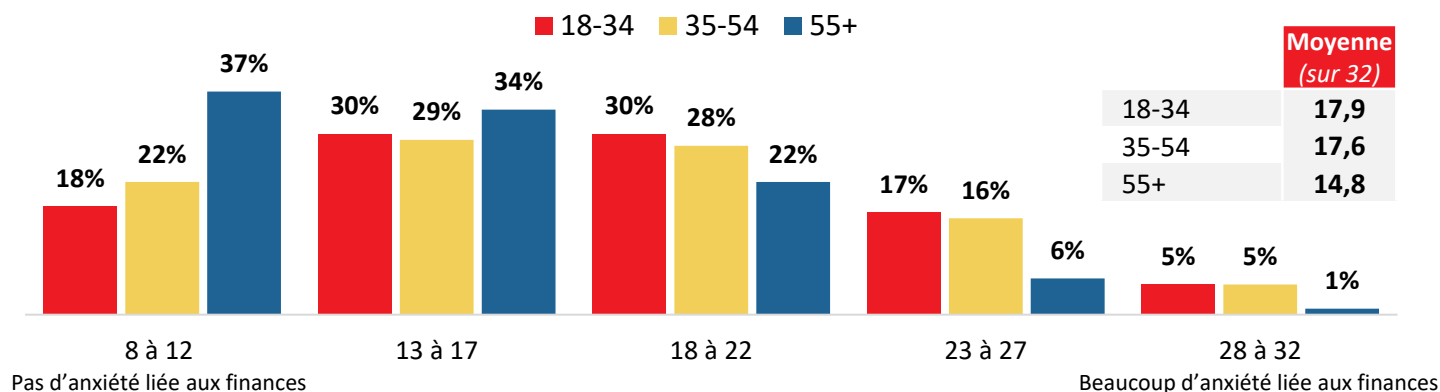
Base : Tous les répondants (n=2107)



3. GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE SHAPIRO ET BURCHELL



C'EST ENCORE UN QUÉBÉCOIS SUR DEUX (48 %) QUI MENTIONNE SE SENTIR ANXIEUX LORSQU'IL PENSE À SES FINANCES ET UN SUR TROIS (33 %) QUI PRÉFÈRE SIMPLEMENT NE PAS Y PENSER.

Cette proportion augmente significativement chez les 18-34 ans (59 %), les femmes (54 %), les parents (63 %) et les chefs de famille monoparentale (63 %). À noter que les répondants âgés de 55 ans et plus sont les moins touchés par ce stress financier.

DÉSAGRÈMENT DANS LA GESTION DES FINANCES

	TOTAL ACCORD
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se.	48%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable.	37%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser.	36%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles.	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable.	27%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances.	26%
Je ne fais pas assez d'efforts pour comprendre mes finances.	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir.	20%

PLAISIR DANS LA GESTION DES FINANCES

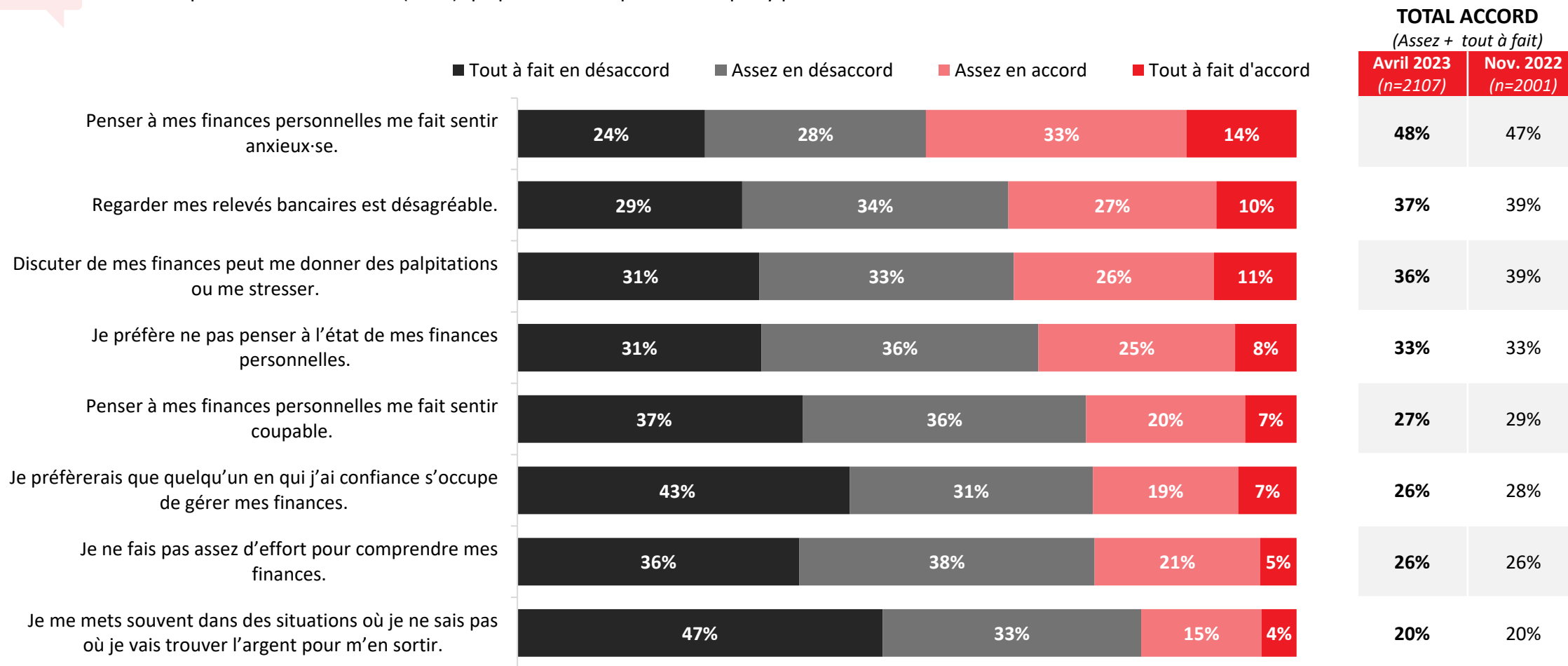
	TOTAL ACCORD
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress.	70%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles.	68%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières.	50%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable.	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealhtsimple), placer de l'argent est simple et amusant.	41%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend.	33%

DEUX QUÉBÉCOIS SUR TROIS (68 %) EN CONNAISSENT ASSEZ POUR SE SENTIR EN CONFIANCE DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES. À NOTER QUE LES POPULATIONS VULNÉRABLES SE SENTENT AUSSI EN CONFIANCE QUE LE RESTE DE LA POPULATION DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES PERSONNELLES.

En effet, ce sont plutôt les répondants âgés entre 18 et 34 ans (60 %), les femmes (61 %), les étudiants (55 %), les répondants sans emploi (56 %) ainsi que ceux avec un mauvais niveau de littératie financière (62 %) qui sont significativement moins nombreux à se sentir en confiance.

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (1/3)

! Les données restent stables comparativement à novembre 2022. Néanmoins, c'est toujours près de la moitié des Québécois (48 %) qui se sentent anxieux en pensant à leurs finances personnelles et le tiers (33 %) qui préfèrent simplement ne pas y penser.



Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (2/3)

Près d'un Québécois sur deux (48 %) se sent anxieux en pensant à ses finances. Cette proportion est significativement plus élevée chez les 18-34 ans (59 %), les femmes (54 %), les parents (63 %) et les chefs de famille monoparentale (63 %).

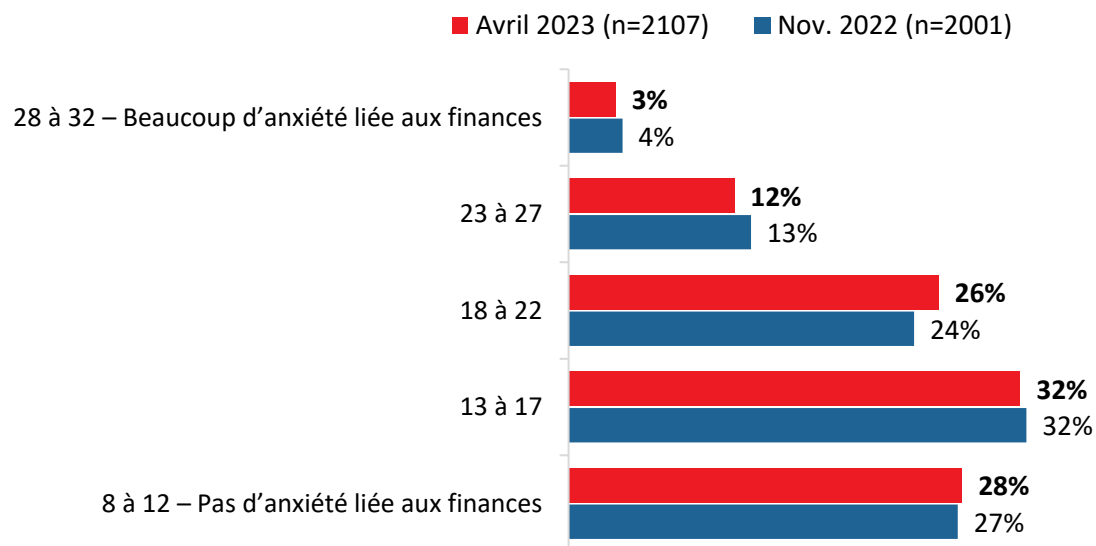
TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (<i>assez + tout à fait</i>)	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	
<i>n=</i>	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	389	1718	1127	718	262	2001
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se	48%	59%	56%	35%	40%	54%	47%	40%	50%	63%	44%	29%	64%	94%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	37%	47%	43%	27%	32%	42%	37%	34%	37%	47%	35%	20%	50%	84%	39%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	36%	45%	46%	24%	28%	44%	37%	30%	37%	52%	33%	21%	48%	82%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	33%	37%	41%	26%	29%	37%	32%	33%	35%	43%	31%	20%	44%	68%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	27%	38%	33%	16%	21%	33%	28%	21%	28%	37%	25%	14%	35%	69%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	26%	30%	31%	20%	21%	31%	29%	22%	23%	35%	24%	24%	26%	35%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	26%	34%	30%	19%	22%	29%	28%	25%	24%	31%	25%	20%	32%	38%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	20%	26%	24%	14%	19%	21%	23%	15%	18%	24%	19%	8%	26%	61%	20%

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (3/3)

- Échelle d'anxiété financière¹



MOYENNE TOTALE : 16,4 / 32,0

16,5 / 32,0 en novembre 2022

Le niveau d’anxiété lié aux finances est resté le même au cours des six derniers mois. Les répondants sans emploi (18,8), ceux ayant vécu de l’insécurité alimentaire (20,1), ceux dont la situation financière s’est détériorée dans les six derniers mois (19,5) et les personnes racisées (17,5) ont eux aussi obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	389	1718	1127	718	262	2001
28 à 32 – Beaucoup d’anxiété liée aux finances	3%	5%	5%	1%	2%	4%	3%	4%	3%	5%	3%	1%	3%	17%	4%
23 à 27	12%	17%	16%	6%	8%	15%	12%	10%	11%	17%	10%	5%	16%	34%	13%
18 à 22	26%	30%	28%	22%	24%	28%	27%	20%	27%	28%	25%	17%	38%	34%	24%
13 à 17	32%	30%	29%	34%	33%	30%	31%	30%	33%	33%	31%	35%	31%	15%	32%
8 à 12 – Pas d’anxiété liée aux finances	28%	18%	22%	37%	33%	23%	27%	35%	26%	17%	30%	42%	12%	0%	27%
Moyenne (sur 32)	16,4	17,9	17,6	14,8	15,5	17,3	16,5	15,7	16,5	18,0	16,0	14,2	18,2	22,7	16,5

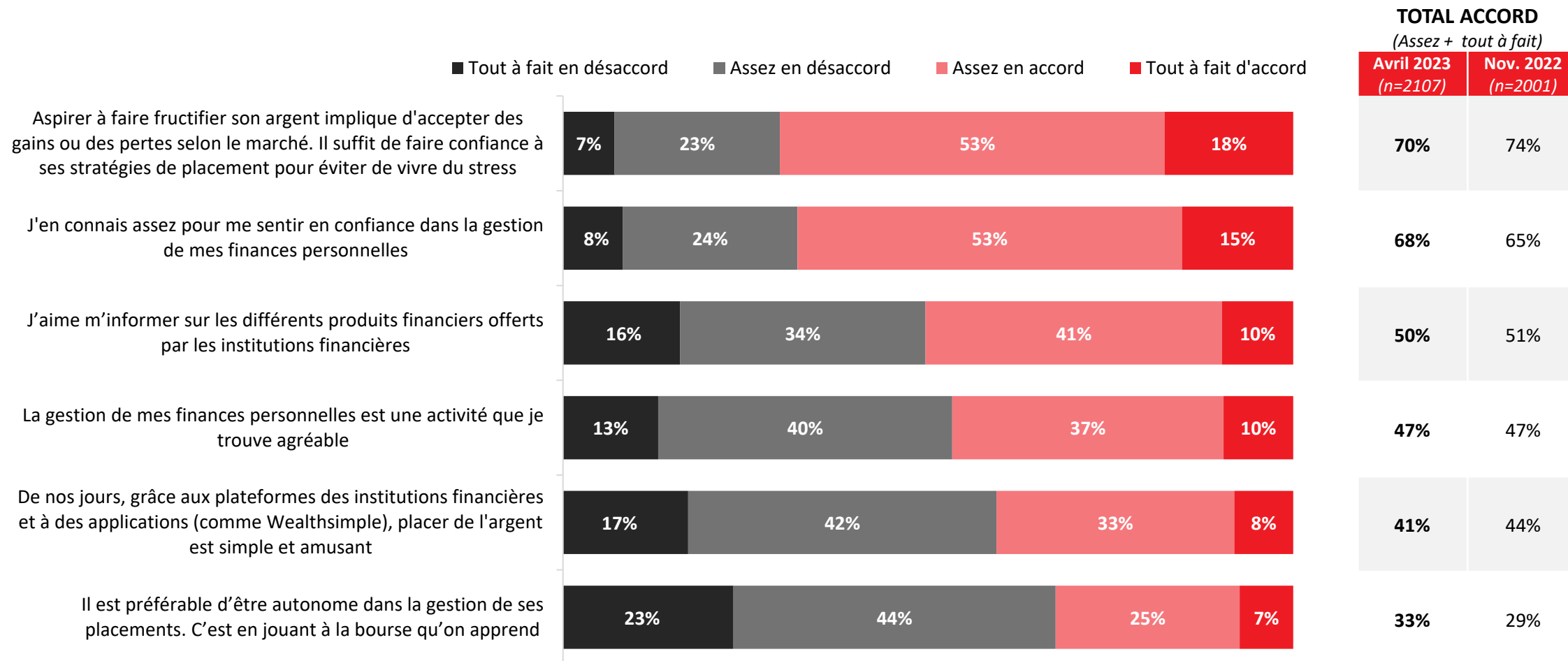
Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q8A ont été additionnés pour obtenir un score allant de 8 à 32 (Tout à fait en désaccord = 1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l’anxiété reliée aux finances est grande.**

¹Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics, 5(2), 92.

PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (1/2)



Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)

PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (2/2)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ
(assez + tout à fait)

	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022		
		Avril 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte		Mauvaise	
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	2107	70%	70%	71%	70%	75%	66%	73%	75%	66%	74%	70%	78%	62%	57%	2001	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	2107	68%	60%	68%	72%	75%	61%	66%	65%	71%	66%	68%	76%	61%	47%	2001	65%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	2107	50%	57%	45%	50%	55%	46%	53%	51%	47%	48%	51%	57%	44%	36%	2001	51%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	2107	47%	53%	40%	48%	56%	38%	49%	49%	43%	38%	49%	55%	42%	16%	2001	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	2107	41%	55%	41%	32%	49%	32%	43%	43%	37%	43%	40%	46%	36%	27%	2001	44%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend	2107	33%	50%	35%	21%	43%	23%	37%	31%	28%	35%	32%	33%	34%	28%	2001	29%



Au sein de la population québécoise, 68 % sentent qu'ils en connaissent assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances personnelles, une donnée similaire à celle de novembre dernier. Néanmoins, cette proportion est significativement plus basse parmi les 18-34 ans (60 %), les femmes (61 %), les étudiants (55 %), les répondants sans emploi (56 %) et ceux avec un mauvais niveau de littératie financière (62 %).

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)



4. ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES

ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES/BUDGET

AUGMENTATION DES DÉPENSES DU MÉNAGE DANS LES SIX DERNIERS MOIS

	TOTAL	Nov. 2022
Alimentation	68%	68%
Dépenses reliées aux enfants	51%	56%
Logement	47%	44%
Dépenses énergétiques	45%	41%
Transport	45%↓	54%
Services	37%	39%

DIMINUTION DES DÉPENSES DU MÉNAGE DANS LES SIX DERNIERS MOIS

	TOTAL	Nov. 2022
Loisirs	34%	31%
Vêtements	26%↑	22%
Épargne	23%	22%
Transport	13%	12%
Alimentation	11%	9%
Services	11%	11%

UN RALENTISSEMENT DES DÉPENSES EN TRANSPORT ET UNE AUGMENTATION DES DÉPENSES EN LOGEMENT AU COURS DES SIX DERNIERS MOIS.

Dans cette nouvelle vague de collecte, significativement moins de Québécois mentionnent que leurs dépenses en transport ont augmenté. À l'inverse, bien que ce ne soit pas significatif, plus de répondants mentionnent que leurs dépenses en logement ont augmenté. C'est également plus d'un Québécois sur quatre qui a diminué ses dépenses en loisirs, en vêtements et en épargne au cours des six derniers mois, une tendance à la hausse comparativement à la dernière mesure.

AUGMENTATION DE LA PROPORTION DU BUDGET DANS LES SIX PROCHAINS MOIS

	TOTAL	Nov. 2022
Alimentation	59%	59%
Logement	46%↑	35%
Dépenses énergétiques	41%↓	45%
Transport	39%↓	44%
Dépenses reliées aux enfants	36%	38%

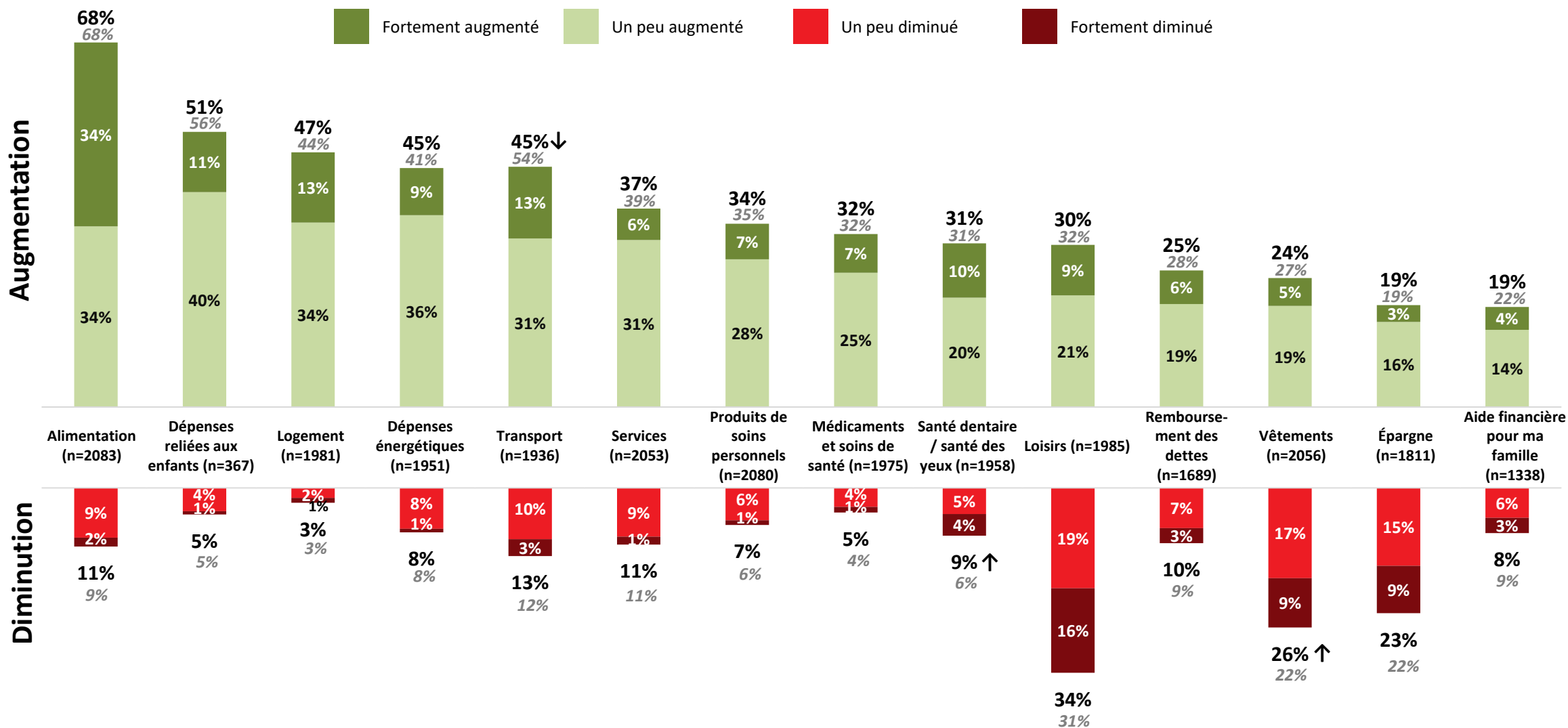
DIMINUTION DE LA PROPORTION DU BUDGET DANS LES SIX PROCHAINS MOIS

	TOTAL	Nov. 2022
Loisirs	24%	23%
Épargne	20%	17%
Vêtements	17%	17%
Aide financière pour ma famille	13%	13%
Services	9%	7%

LA MOITIÉ DES QUÉBÉCOIS ANTICIPENT QUE LES DÉPENSES EN ALIMENTATION ET EN LOGEMENT CONTINUERONT D'AUGMENTER AU COURS DES SIX PROCHAINS MOIS.

En effet, c'est encore 59 % de la population qui mentionnent que leurs dépenses en alimentation augmenteront au cours des six prochains mois et c'est maintenant 46 % qui pensent de même pour leurs dépenses en logement. C'est également un Québécois sur cinq qui anticipe également qu'il devra continuer de couper dans ses loisirs, ses achats de vêtements et ses épargnes.

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (1/3)



Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention « Aucun changement ».

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (2/3)

- Total - augmentation

TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	
Alimentation (n=2083)	68%	65%	68%	70%	68%	68%	67%	65%	68%	75%	71%	70%	68%	58%	68%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=367)	51%	65%	48%	35%	55%	48%	48%	57%	46%	73%	44%	49%	55%	51%	56%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1981)	47%	43%	49%	49%	45%	50%	50%	44%	48%	50%	42%	44%	53%	52%	44%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage) (n=1951)	45%	44%	46%	44%	44%	45%	44%	46%	44%	50%	44%	42%	49%	44%	41%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1936)	45%↓	49%	44%	43%	42%	47%	41%	45%	53%	56%	45%	42%	48%	46%	54%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=2053)	37%	30%	33%	43%	37%	37%	39%	33%	35%	40%	34%	37%	38%	36%	39%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=2080)	34%	33%	32%	36%	34%	35%	36%	29%	29%	38%	33%	32%	40%	28%	35%
Médicaments et soins de santé (n=1975)	32%	34%	28%	34%	29%	35%	34%	25%	35%	31%	30%	28%	37%	41%	32%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1958)	31%	29%	26%	35%	27%	33%	32%	30%	30%	25%	28%	28%	34%	33%	31%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1985)	30%	39%	28%	27%	31%	29%	31%	26%	32%	34%	28%	33%	27%	24%	32%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1689)	25%	30%	27%	21%	24%	27%	24%	23%	28%	28%	26%	20%	31%	35%	28%
Vêtements (n=2056)	24%	26%	21%	25%	24%	24%	27%	18%	24%	24%	20%	22%	26%	26%	27%
Aide financière pour ma famille (n=1338)	19%	19%	18%	19%	19%	18%	23%	9%	16%	11%	20%	16%	20%	26%	19%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1811)	19%	31%	18%	13%	23%	15%	21%	19%	14%	15%	18%	25%	11%	6%	22%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (3/3)

- Total - diminution

TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1985)	34%	28%	40%	35%	29%	39%	33%	44%	32%	42%	32%	28%	42%	51%	31%
Vêtements (n=2056)	26%↑	26%	26%	26%	20%	32%	25%	34%	26%	27%	25%	21%	30%	41%	22%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1811)	23%	19%	25%	25%	18%	28%	22%	20%	24%	34%	23%	14%	34%	49%	22%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1936)	13%	12%	12%	13%	12%	13%	13%	15%	10%	21%	10%	12%	12%	19%	12%
Alimentation (n=2083)	11%	13%	11%	10%	8%	13%	11%	11%	15%	13%	8%	7%	14%	25%	9%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=2053)	11%	13%	11%	9%	11%	10%	9%	14%	15%	9%	10%	10%	9%	18%	11%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1689)	10%	10%	11%	10%	10%	10%	9%	12%	11%	16%	8%	6%	12%	27%	9%
Aide financière pour ma famille (n=1338)	8%	9%	10%	8%	9%	9%	8%	11%	11%	11%	7%	5%	11%	22%	9%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1958)	9%↑	7%	7%	10%	7%	9%	8%	10%	9%	13%	7%	8%	7%	13%	6%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage) (n=1951)	8%	7%	10%	8%	7%	10%	8%	11%	6%	8%	10%	5%	9%	24%	8%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=2080)	7%	7%	9%	6%	4%	9%	7%	8%	6%	9%	6%	4%	9%	15%	6%
Médicaments et soins de santé (n=1975)	5%	9%	5%	2%	4%	5%	5%	3%	4%	7%	3%	3%	5%	8%	4%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=367)	5%	4%	4%	21%	7%	3%	5%	2%	6%	1%	8%	4%	6%	7%	5%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1981)	3%	4%	2%	3%	3%	3%	2%	3%	1%	5%	5%	3%	1%	7%	3%

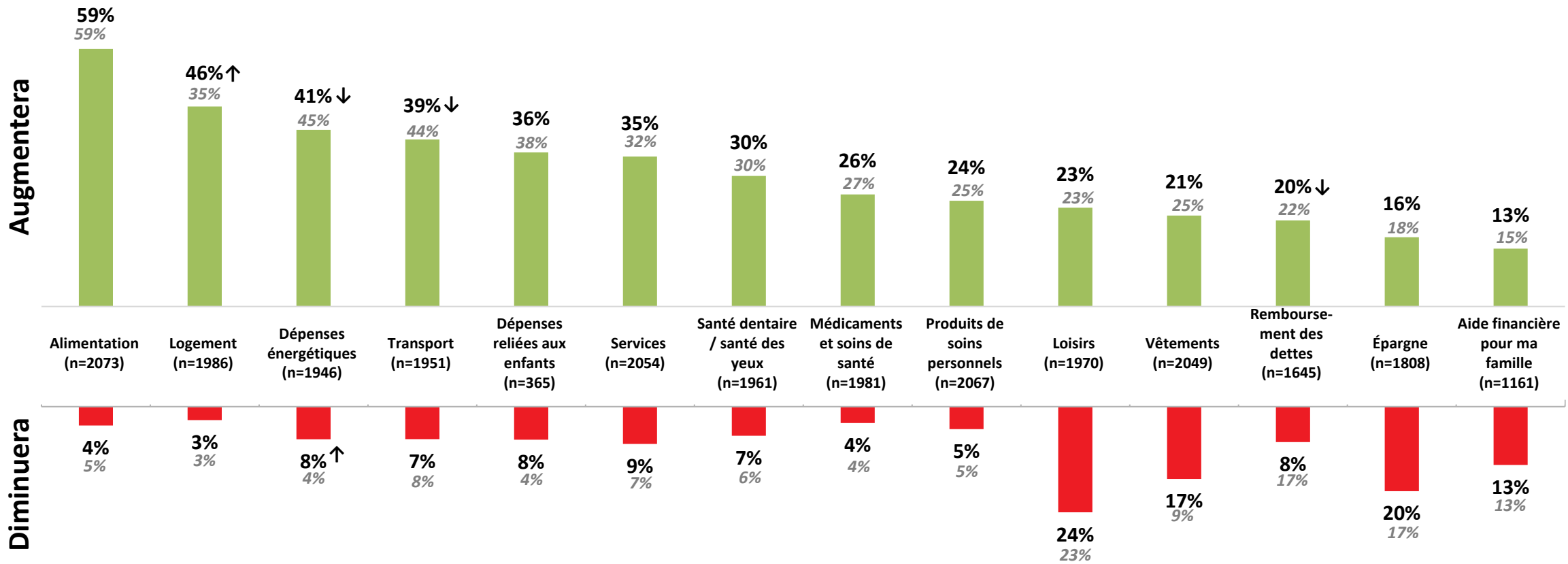
Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

DANS SIX MOIS (1/3)

Les répondants qui ont connu une augmentation ou une diminution des dépenses dans ces catégories sont significativement plus nombreux à anticiper que cette hausse ou baisse se poursuivra au cours des six prochains mois.



Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

DANS SIX MOIS (2/3) - Total - augmentera

TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	
Alimentation	59%	54%	61%	61%	59%	60%	57%	54%	64%	66%	62%	60%	60%	57%	59%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	46%↑	46%	43%	48%	44%	48%	49%	42%	48%	44%	39%	42%	52%	48%	35%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	41%↓	33%	41%	45%	39%	42%	40%	44%	40%	41%	42%	38%	46%	39%	45%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	39%↓	40%	39%	37%	38%	40%	38%	36%	35%	43%	42%	36%	43%	36%	44%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	36%	55%	29%	27%	36%	35%	33%	48%	35%	34%	34%	32%	42%	33%	38%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	35%	34%	29%	39%	34%	35%	36%	30%	35%	29%	34%	33%	39%	31%	32%
Santé dentaire / santé des yeux	30%	26%	25%	36%	25%	35%	30%	28%	36%	28%	28%	26%	35%	35%	30%
Médicaments et soins de santé	26%	18%	23%	32%	23%	28%	26%	29%	27%	26%	22%	22%	31%	30%	27%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	24%	22%	23%	27%	22%	27%	27%	23%	24%	24%	20%	21%	30%	26%	25%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	23%	24%	20%	24%	21%	24%	24%	20%	18%	19%	27%	24%	21%	21%	23%
Vêtements	21%	22%	21%	20%	19%	23%	24%	21%	18%	17%	18%	19%	22%	26%	22%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	20%↓	25%	19%	17%	19%	21%	18%	22%	24%	18%	20%	15%	25%	27%	25%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	16%	26%	17%	9%	16%	16%	18%	14%	12%	8%	17%	16%	16%	14%	18%
Aide financière pour ma famille	13%	17%	11%	13%	11%	17%	16%	10%	13%	8%	13%	11%	15%	20%	15%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

DANS SIX MOIS (2/3) - Total - diminuera

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	24%	20%	29%	24%	22%	27%	22%	32%	25%	27%	27%	16%	36%	34%	23%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	20%	15%	20%	22%	19%	20%	21%	17%	18%	24%	14%	12%	27%	39%	17%
Vêtements	17%	16%	16%	18%	13%	20%	15%	21%	17%	17%	19%	12%	23%	24%	17%
Aide financière pour ma famille	13%	8%	15%	15%	11%	17%	12%	12%	18%	17%	12%	8%	16%	29%	13%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	9%	10%	8%	9%	9%	9%	9%	8%	8%	5%	10%	8%	6%	17%	7%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	8%	9%	9%	7%	9%	7%	7%	14%	10%	15%	4%	6%	8%	18%	9%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	8%	4%	10%	0%	12%	4%	7%	1%	0%	24%	7%	9%	6%	7%	4%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	8%↑	11%	5%	7%	8%	7%	7%	6%	12%	4%	8%	8%	6%	7%	4%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	7%	7%	7%	8%	8%	7%	9%	6%	7%	9%	4%	6%	7%	16%	8%
Santé dentaire / santé des yeux	7%	7%	6%	7%	5%	8%	7%	7%	7%	8%	6%	4%	8%	14%	6%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	5%	7%	5%	5%	5%	6%	5%	8%	4%	5%	4%	3%	6%	11%	5%
Alimentation	4%	5%	4%	4%	4%	5%	5%	6%	5%	3%	2%	3%	5%	12%	5%
Médicaments et soins de santé	4%	5%	4%	3%	4%	3%	5%	2%	3%	1%	3%	3%	4%	9%	4%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	3%	4%	3%	3%	3%	3%	4%	1%	2%	2%	3%	3%	3%	6%	3%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)



5. PRÉOCCUPATIONS FINANCIÈRES ET INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

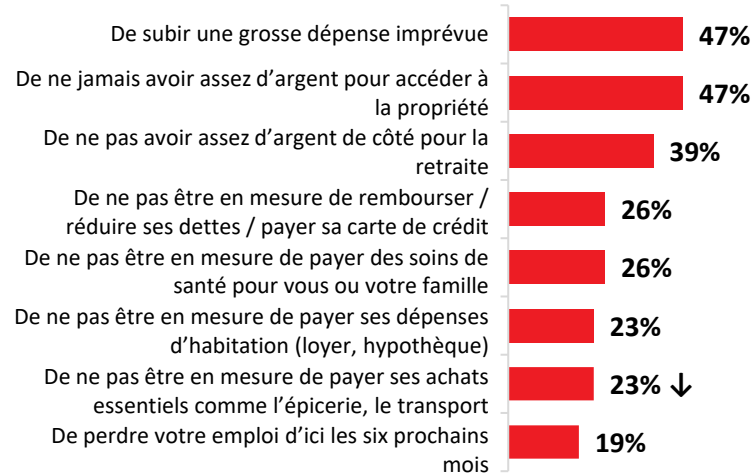
PRÉOCCUPATIONS FINANCIÈRES

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LES CATÉGORIES DE DÉPENSES

	Préoccupation moyenne (sur 10)	
	TOTAL	NOV. 2022
Alimentation	6,3	6,3
Logement	5,7	5,6
Remboursement des dettes	5,1	5,2
Dépenses reliées aux enfants	5,6	5,8
Dépenses énergétiques	5,3	5,4
Transport	5,2↓	5,6
Santé dentaire / santé des yeux	5,2	5,1
Services	5,2	5,2
Médicaments et soins de santé	4,9	4,8
Loisirs	4,7	4,7
Aide financière pour ma famille	4,4↓	4,7
Produits de soins personnels	4,1	4,2
Vêtements	4,2	4,3

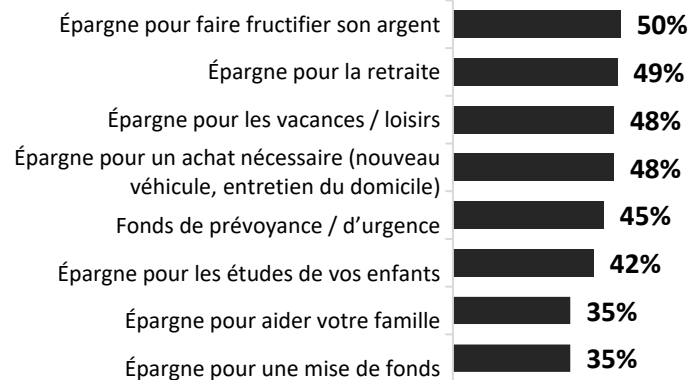
CRAINTE DE DIVERSES SITUATIONS

% 7 à 10 représenté



INSATISFACTION ENVERS LE NIVEAU D'ÉPARGNE

% insatisfait-e représenté



L'ALIMENTATION DEMEURE LA PRINCIPALE PRÉOCCUPATION DES QUÉBÉCOIS. LA PRÉOCCUPATION ENVERS LES DÉPENSES EN LOGEMENT AUGMENTE ET SE CLASSE MAINTENANT AU SECOND RANG.

Les besoins essentiels se font concurrence parmi les préoccupations des Québécois. C'est maintenant près d'un Québécois sur deux (47 %) qui ressent une grande préoccupation (note de 7 et plus sur 10) envers ses dépenses en logement comparativement à 43 % en novembre 2022.

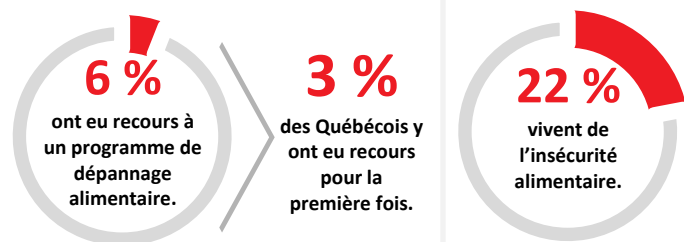
41 % des personnes qui consacrent plus de la moitié de leur revenu à se loger ont vécu des situations d'insécurité alimentaire.

PRÈS D'UN QUÉBÉCOIS SUR QUATRE VIT DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE.

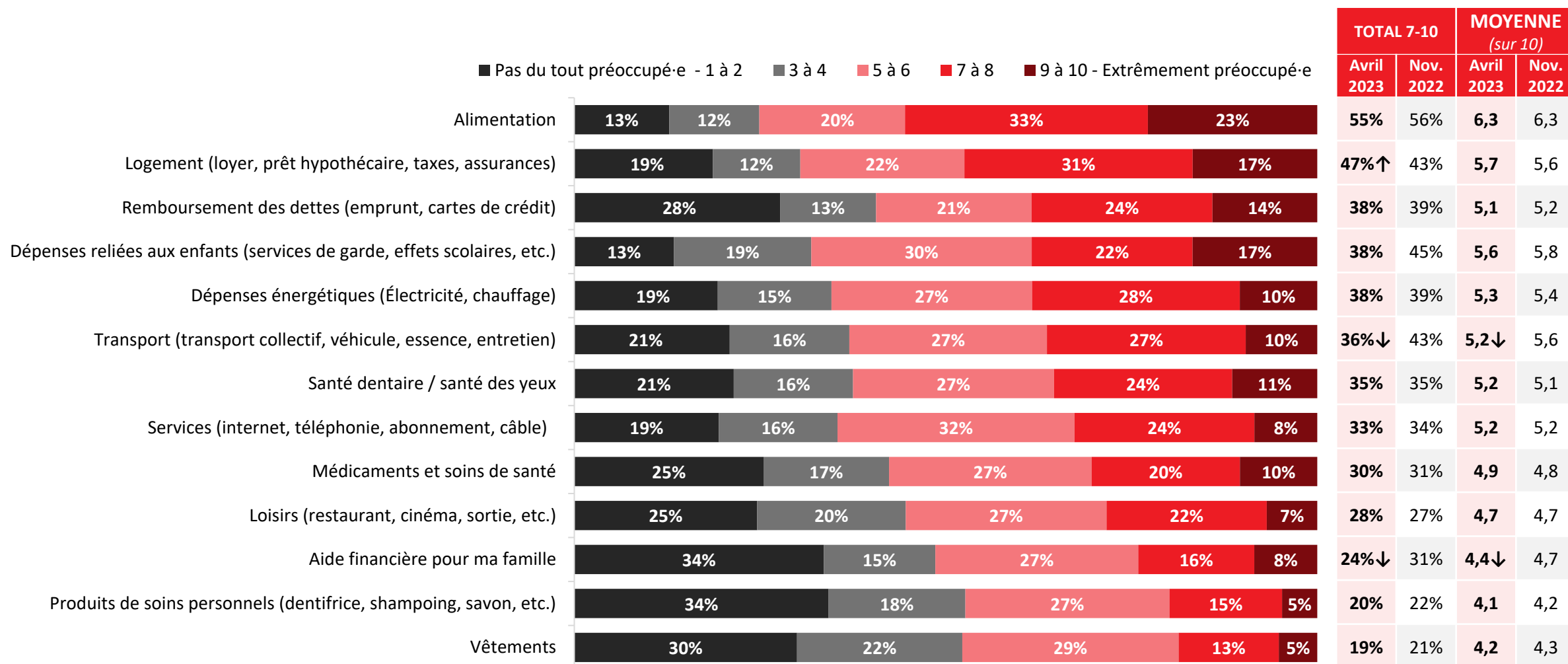
6 % des Québécois ont eu recours à un programme de dépannage alimentaire au cours des six derniers mois et 3 % y ont eu recours pour la première fois. Les répondants appartenant à l'une des catégories de population vulnérable sont significativement plus nombreux à avoir participé à un programme de dépannage alimentaire.

De plus, 22 % de la population québécoise a vécu l'une ou l'autre des situations représentant de l'insécurité alimentaire. Cette proportion est significativement plus élevée parmi les 34-54 ans, ceux ayant une mauvaise situation financière ou appartenant à une population vulnérable.

PROGRAMME DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (1/3)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (2/3)

- PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS

Population québécoise

1 (-)	Alimentation	6,3
2 (↑2)	Logement	5,7
3 (↓1)	Dépenses reliées aux enfants	5,6
4 (↑1)	Dépenses énergétiques	5,3
5 (↓2)	Transport	5,2

Personnes sans diplôme d'études postsecondaires

1 (-)	Alimentation	6,4
2 (-)	Dépenses reliées aux enfants	6,1
3 (-)	Logement	5,9
4 (↑1)	Dépenses énergétiques	5,6
5 (↓1)	Transport	5,3

Personnes racisées

1 (↑3)	Logement	6,6
2 (-)	Alimentation	6,5
3 (-)	Transport	6,0
4 (↑2)	Dépenses énergétiques	5,9
5 (↑4)	Santé dentaire / santé des yeux	5,7

Personnes avec une limitation fonctionnelle

1 (↑1)	Dépenses reliées aux enfants	6,8
2 (↓1)	Alimentation	6,7
3 (-)	Logement	6,6
4 (↑2)	Dépenses énergétiques	6,1
5 (↓1)	Santé dentaire	6,0

Chefs de famille monoparentale

1 (↑2)	Logement	7,0
2 (↓1)	Alimentation	6,8
3 (↑4)	Remboursement des dettes	6,3
4 (↓2)	Transport	6,0
5 (-)	Dépenses énergétiques	5,7

Personnes à faible revenu

1 (-)	Dépenses reliées aux enfants	6,5
2 (-)	Alimentation	6,3
3 (-)	Logement	5,9
4 (-)	Transport	5,6
5 (↑1)	Dépense énergétique	5,5

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

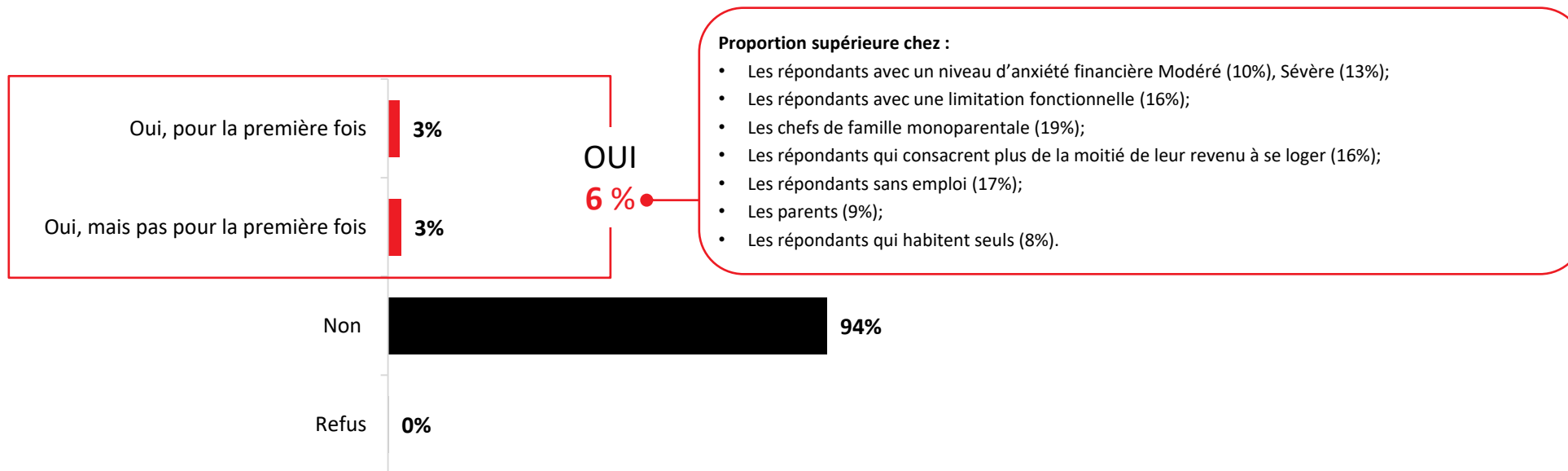
PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (3/3)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					PARENTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		IMMIGRANT			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non	Oui	Non	Non	1 ^{re} gen	2 ^e gen	
Alimentation	55%	52%	66%	50%	48%	63%	54%	53%	63%	57%	52%	67%	53%	62%	54%	56%	48%	59%	56%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	47%↑	56%	57%	36%	45%	50%	48%	38%	54%	48%	44%	62%	44%	58%	46%	46%	56%	50%	43%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	38%	47%	46%	28%	33%	43%	38%	35%	41%	40%	39%	53%	35%	44%	37%	37%	40%	45%	39%
Dépenses liées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	38%	49%	37%	14%	31%	46%	40%	34%	41%	33%	40%	38%	-	54%	37%	34%	52%	55%	45%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	38%	41%	44%	33%	36%	40%	37%	33%	46%	44%	35%	44%	37%	56%	36%	37%	42%	44%	39%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	36%↓	41%	43%	29%	32%	41%	36%	32%	42%	30%	38%	41%	35%	48%	34%	35%	37%	42%	43%
Santé dentaire / santé des yeux	35%	34%	37%	35%	29%	41%	37%	35%	37%	30%	33%	33%	36%	47%	34%	34%	45%	35%	35%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	33%	32%	36%	30%	29%	36%	35%	24%	35%	30%	31%	34%	32%	41%	31%	32%	38%	35%	34%
Médicaments et soins de santé	30%	27%	33%	30%	27%	34%	31%	29%	34%	27%	27%	29%	31%	45%	28%	30%	36%	30%	31%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	28%	37%	30%	22%	26%	31%	30%	22%	28%	22%	30%	36%	26%	35%	28%	28%	26%	34%	27%
Aide financière pour ma famille	24%↓	29%	29%	18%	21%	27%	29%	15%	24%	12%	22%	27%	23%	32%	23%	22%	36%	27%	31%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	20%	23%	23%	16%	18%	22%	21%	18%	19%	16%	21%	21%	20%	26%	19%	19%	29%	19%	22%
Vêtements	19%	23%	21%	14%	16%	21%	21%	14%	17%	15%	18%	25%	17%	30%	17%	18%	26%	19%	21%

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

RECOURS À UN PROGRAMME DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE AU COURS DES SIX DERNIERS MOIS



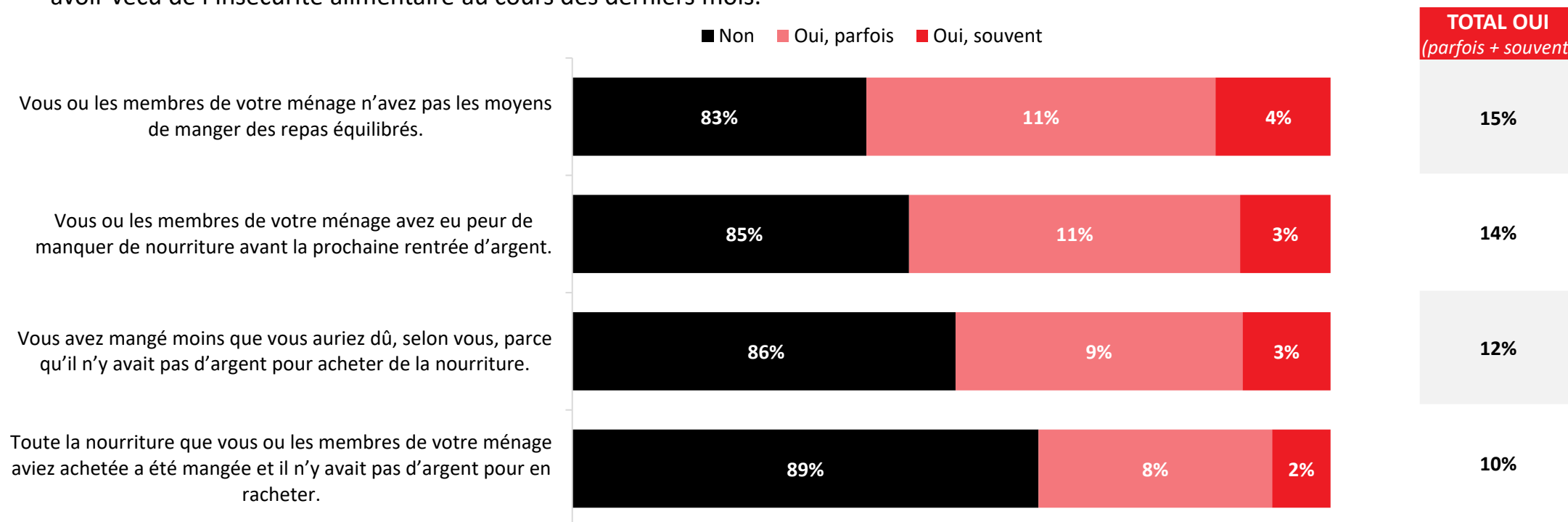
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	1127	718	262
TOTAL OUI	6%	6%	9%	3%	7%	4%	6%	4%	5%	3%	6%	18%
Oui, pour la première fois	3%	4%	4%	1%	3%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	7%
Oui, mais pas pour la première fois	3%	2%	5%	2%	3%	3%	4%	2%	2%	1%	4%	9%
Non	94%	94%	91%	97%	93%	96%	94%	96%	95%	97%	94%	82%

T2A. Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu recours, ne serait-ce qu'une fois, à un programme de dépannage alimentaire offert par un organisme communautaire de votre région? / T2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?

Base : Tous les répondants (n=2107)

MESURE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (1/2)

Un Québécois sur cinq (22 %) a vécu au moins l'une de ces situations au cours des six derniers mois et vit donc une forme d'insécurité alimentaire. Les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (30 %), les personnes qui vivent seules (29 %), les locataires (37 %), les personnes racisées (34 %), les nouveaux immigrants (47 %), les répondants avec une limitation fonctionnelle (45 %), les chefs de famille monoparentale (47 %) ainsi que les répondants avec un revenu personnel inférieur à 30 000 \$ (30 %) sont significativement plus nombreux à avoir vécu de l'insécurité alimentaire au cours des derniers mois.



T2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des 6 derniers mois?

Base : Tous les répondants (n=2107)

MESURE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (2/2)

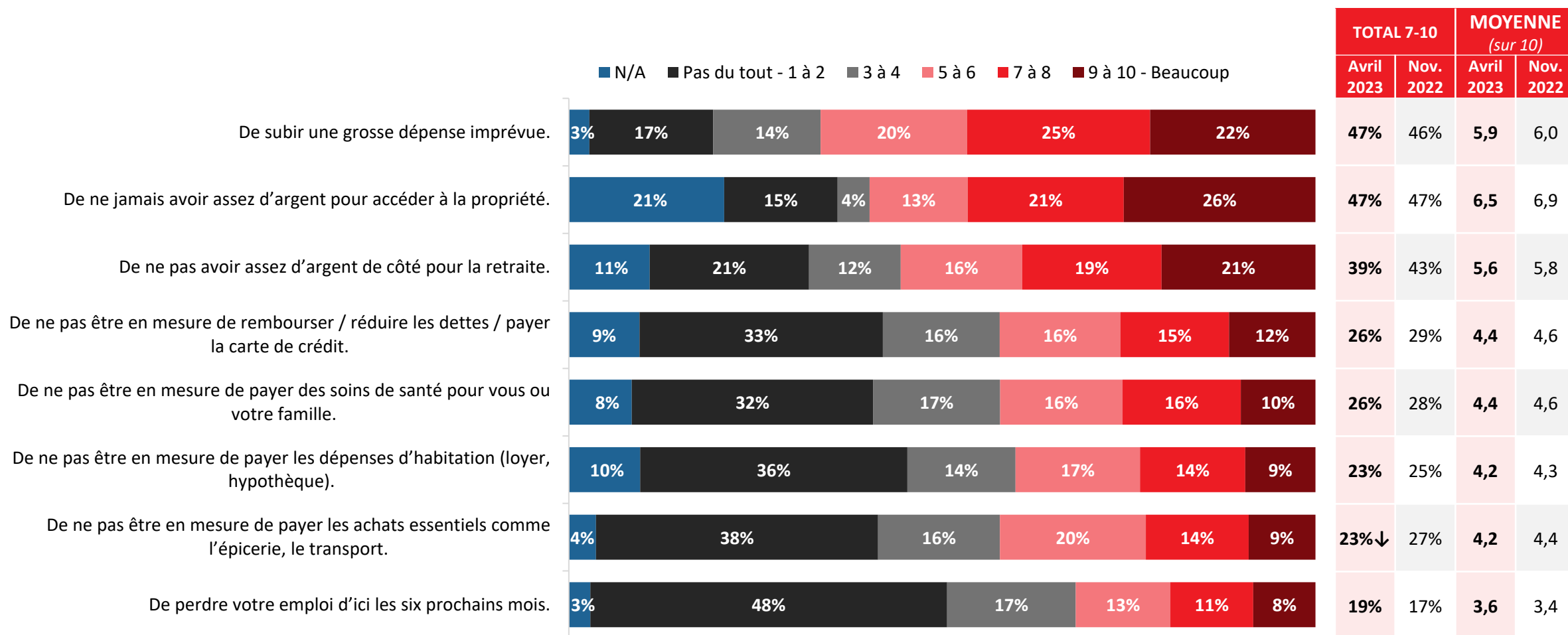
	% OUI PRÉSENTÉ <i>(parfois + souvent)</i>	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE			PROG. D'AIDE ALIMENTAIRE	
		TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	Oui
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	1127	718	262	169	1917
Vous ou les membres de votre ménage n'avez pas les moyens de manger des repas équilibrés.	15%	17%	19%	11%	16%	15%	16%	11%	15%	6%	21%	45%	71%	12%
Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent.	14%	21%	17%	7%	15%	13%	15%	8%	14%	7%	17%	41%	73%	10%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture.	12%	16%	16%	7%	13%	11%	12%	8%	13%	5%	16%	38%	62%	9%
Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter.	9%	12%	13%	6%	11%	8%	9%	6%	11%	5%	11%	29%	58%	7%
VIT DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE*	22%	28%	26%	15%	24%	20%	24%	15%	20%	11%	30%	55%	85%	18%

T2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des 6 derniers mois?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*À vécu l'une des situations au moins parfois durant les 6 derniers mois.

CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (1/2)



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2107)

CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (2/2)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Nov. 2022
		Avril 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	
	2107	317	491	169	466	511	499	146	109	45	178	527	341	109	2001
De subir une grosse dépense imprévue	47%	53%	52%	39%	39%	54%	47%	42%	53%	49%	43%	29%	64%	83%	46%
De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	47%	55%	55%	28%	44%	49%	47%	33%	53%	37%	48%	37%	48%	71%	47%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite	39%	42%	52%	29%	36%	42%	39%	32%	45%	44%	38%	24%	55%	73%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit	26%	33%	31%	18%	20%	32%	26%	24%	29%	26%	26%	13%	35%	69%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille	26%	30%	30%	20%	19%	32%	27%	23%	27%	27%	23%	14%	37%	56%	28%
De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)	23%	31%	28%	16%	20%	27%	25%	18%	24%	19%	23%	13%	30%	58%	25%
De ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels comme l'épicerie, le transport	23%↓	26%	29%	16%	18%	27%	23%	18%	24%	21%	23%	11%	32%	59%	27%
De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois	19%	19%	19%	22%	20%	19%	22%	14%	20%	9%	21%	15%	22%	34%	17%

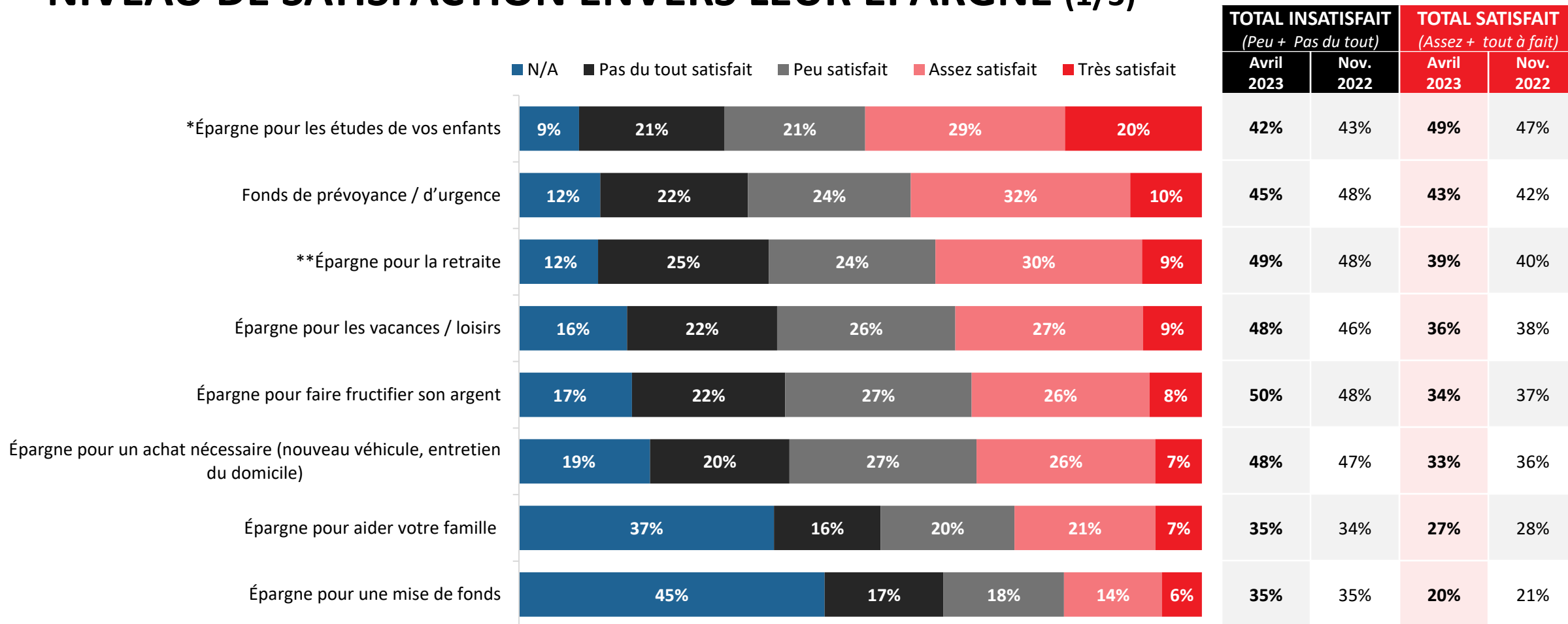


Les **répondants plus vulnérables** (avec une limitation fonctionnelle, les chefs de famille monoparentale, les nouveaux immigrants, les personnes racisées ainsi que les parents) sont significativement plus nombreux à craindre la majorité de ces situations.

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2107)

NIVEAU DE SATISFACTION ENVERS LEUR ÉPARGNE (1/3)



Q12. Présentement, êtes-vous satisfait·e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*Énoncé présenté aux parents seulement (n=389) ** L'énoncé n'était pas présenté aux répondants à la retraite (n=1458)

NIVEAU DE SATISFACTION ENVERS LEUR ÉPARGNE (2/3)

- Total satisfait

TOTAL satisfait PRÉSENTÉ (assez + très)

	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Nov. 2022
		Avril 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	
	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	1127	718	262	2001
*Épargne pour les études de vos enfants	49%	56%	48%	37%	58%	41%	46%	42%	54%	65%	31%	33%	47%
Fonds de prévoyance / d'urgence	43%	40%	36%	49%	48%	37%	45%	47%	39%	61%	23%	3%	42%
**Épargne pour la retraite	39%	38%	39%	40%	43%	34%	39%	47%	38%	58%	21%	13%	40%
Épargne pour les vacances / loisirs	36%	37%	30%	40%	43%	30%	36%	43%	34%	54%	15%	5%	38%
Épargne pour faire fructifier son argent	34%	31%	27%	40%	40%	28%	35%	42%	30%	51%	15%	1%	37%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	33%	33%	27%	38%	38%	28%	33%	36%	32%	49%	15%	5%	36%
Épargne pour aider votre famille	27%	25%	26%	30%	35%	20%	29%	37%	23%	40%	12%	5%	28%
Épargne pour une mise de fonds	20%	29%	17%	17%	26%	15%	20%	29%	18%	30%	10%	2%	21%

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait·e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*Énoncé présenté aux parents seulement (n=389) **L'énoncé n'était pas présenté aux répondants à la retraite (n=1458)

NIVEAU DE SATISFACTION ENVERS LEUR ÉPARGNE (3/3)

- Total insatisfait

	TOTAL INSATISFAIT PRÉSENTÉ (<i>peu + pas du tout</i>)												
	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Nov. 2022
n=	2107	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	2001
Épargne pour faire fructifier son argent	50%	55%	60%	39%	45%	54%	50%	47%	50%	34%	68%	75%	48%
**Épargne pour la retraite	49%	43%	54%	50%	46%	52%	50%	44%	50%	32%	68%	72%	48%
Épargne pour les vacances / loisirs	48%	54%	60%	37%	42%	54%	48%	46%	49%	32%	67%	76%	46%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	48%	55%	57%	37%	44%	51%	46%	44%	51%	31%	66%	79%	47%
Fonds de prévoyance / d'urgence	45%	50%	59%	33%	40%	50%	43%	44%	48%	28%	65%	80%	48%
*Épargne pour les études de vos enfants	42%	37%	45%	31%	36%	47%	44%	52%	37%	25%	59%	63%	43%
Épargne pour aider votre famille	35%	37%	43%	28%	33%	38%	34%	34%	37%	18%	54%	66%	34%
Épargne pour une mise de fonds	35%	45%	40%	26%	34%	36%	36%	31%	35%	20%	50%	68%	35%

Les répondants qui vivent seuls, les parents, les chefs de famille monoparentale ainsi que les répondants avec un revenu personnel inférieur à 30 000 \$ sont plus nombreux à être insatisfaits de la majorité de leurs épargnes.

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait·e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*Énoncé présenté aux parents seulement (n=389) **L'énoncé n'était pas présenté aux répondants à la retraite (n=1458)



6. ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

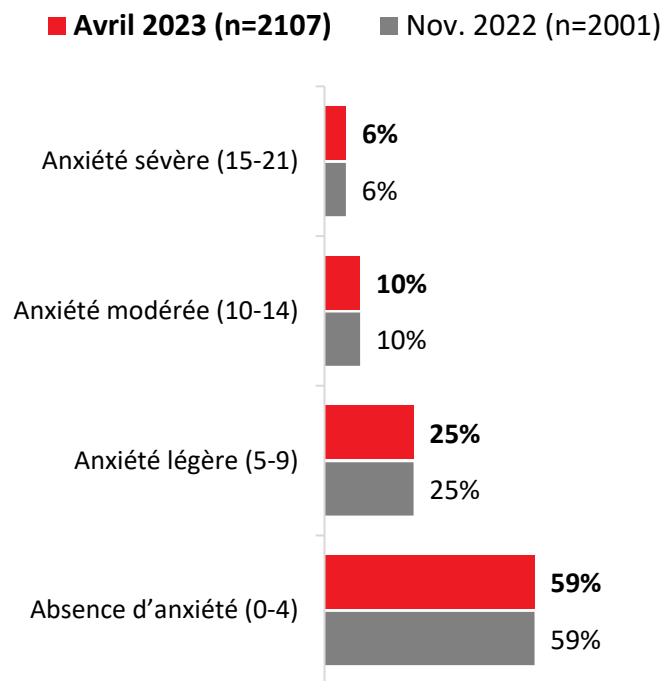
SYMPTÔMES DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE² RESSENTIS DANS LES 14 DERNIERS JOURS

	TOTAL	NOV. 2022
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	57%	54%
Difficulté à se détendre.	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	34%	34%

SYMPTÔMES DES 14 DERNIERS JOURS DUS À LA SITUATION FINANCIÈRE

	TOTAL	NOV. 2022
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école.	30%	28%
Difficulté à dormir due aux finances.	29%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer.	26%	26%

ÉCHELLE DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE²



SCORE MOYEN
4,7 / 21,0

UNE SITUATION QUI SE MAINTIENT, MAIS QU'IL FAUT NÉANMOINS CONTINUER DE SUIVRE.

Les symptômes d'anxiété et de stress financier ressentis au cours des 14 derniers jours se maintiennent comparativement à la dernière mesure de novembre 2022. Il en va de même pour le score sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée qui reste relativement stable, passant de 4,6 en novembre 2022 à 4,7 en avril 2023.

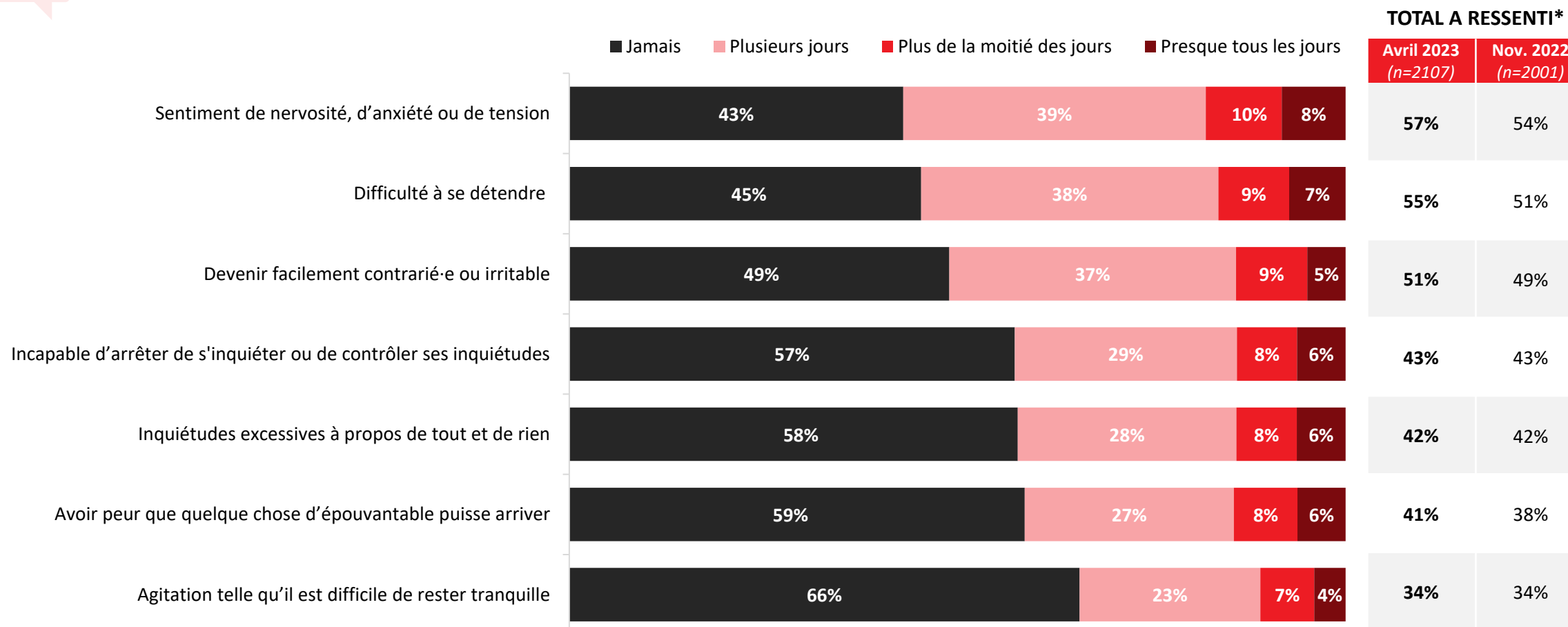
Néanmoins, les populations vulnérables restent plus nombreuses à ressentir ces symptômes. Par exemple, les personnes racisées (41 %), les personnes avec une limitation fonctionnelle (40 %) et les chefs de famille monoparentale (45 %) ont été plus nombreux que le reste de la population québécoise (30 %) à avoir de la difficulté à se concentrer à l'école ou au travail due à leur situation financière.

² Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (1/3)



La majorité des symptômes d'anxiété ressentis dans les 14 derniers jours a augmenté au sein de la population québécoise.



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (2/3)

TOTAL A RESENTI* PRÉSENTÉ	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Nov. 2022
		Avril 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	
	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	1127	718	262	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	57%	71%	62%	45%	46%	67%	58%	50%	57%	47%	64%	87%	54%
Difficulté à se détendre.	55%	70%	60%	42%	46%	62%	58%	42%	54%	43%	64%	85%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	51%	71%	57%	36%	46%	56%	52%	42%	52%	43%	55%	80%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	43%	57%	45%	33%	35%	50%	46%	35%	40%	29%	54%	79%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	42%	58%	42%	33%	35%	49%	47%	31%	38%	31%	51%	74%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	41%	55%	42%	33%	34%	49%	45%	34%	39%	31%	49%	71%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	34%	45%	36%	27%	28%	41%	38%	28%	32%	24%	42%	64%	34%

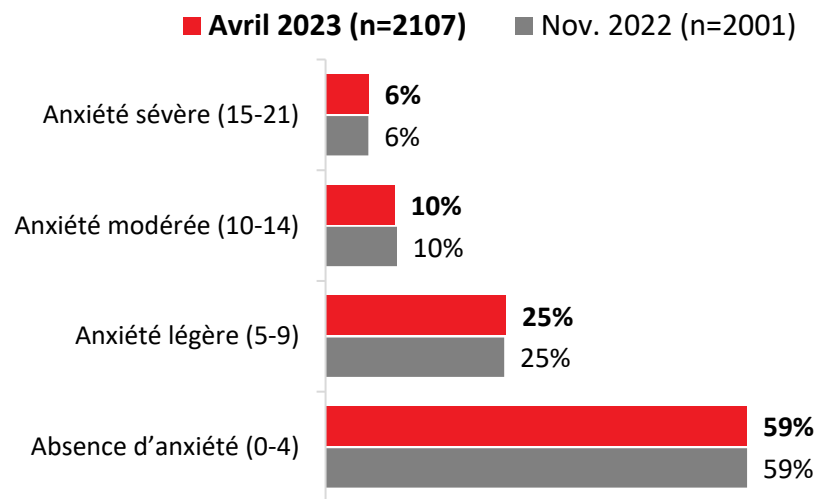
Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (3/3)

- Échelle d'anxiété financière généralisée³



MOYENNE TOTALE : 4,7 / 21,0
4,6 / 21,0 en novembre 2022

Les répondants avec une limitation fonctionnelle (6,9), les chefs de famille monoparentale (6,1), les parents d'enfant de 0 à 5 ans (6,2), les locataires (5,7), les répondants qui ont eu recours au dépannage alimentaire (8,8) ou ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois (7,1) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	
n=	2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	1127	718	262	2001
Anxiété sévère (15-21)	6%	9%	7%	4%	4%	8%	7%	4%	5%	3%	6%	23%	6%
Anxiété modérée (10-14)	10%	16%	9%	6%	8%	11%	9%	7%	11%	6%	14%	18%	10%
Anxiété légère (5-9)	25%	33%	28%	19%	20%	31%	29%	20%	22%	21%	30%	34%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	59%	42%	56%	71%	68%	50%	55%	68%	62%	71%	50%	26%	59%
Moyenne (sur 21)	4,7	6,6	4,9	3,4	3,8	5,5	5,0	3,7	4,5	3,3	5,5	9,4	4,6

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

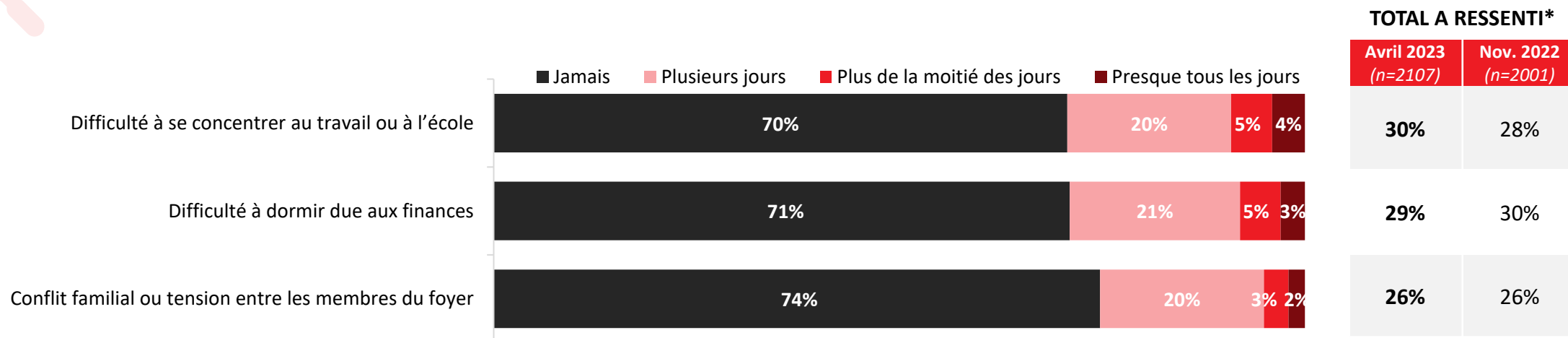
Base : Tous les répondants (n=2107)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q15 ont été additionnés pour obtenir un score allant de 0 à 21 (Tout à fait en désaccord =1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété liée aux finances est grande.**

³Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine, 166(10), 1092-1097.

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DANS LES 14 DERNIERS JOURS

Les personnes racisées, les répondants qui ont eu recours au dépannage alimentaire ainsi que les chefs de famille monoparentale sont plus nombreux à ressentir l'ensemble de ces symptômes.



TOTAL RESENTI PRÉSENTÉ	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	
	n= 2107	574	651	882	974	1131	1086	301	720	1127	718	262	2001
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	30%	51%	34%	14%	28%	31%	32%	25%	28%	18%	39%	61%	28%
Difficulté à dormir due aux finances	29%	35%	34%	23%	25%	33%	30%	23%	30%	14%	39%	80%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	26%	34%	29%	18%	24%	27%	26%	17%	27%	17%	31%	54%	26%

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2107)

*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours



7. INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

CALCUL DE L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Explication de l'Indice

L'Indice d'anxiété financière de Centraide est composé de trois catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissance financière** ainsi que leur **préoccupation envers divers aspects financiers**.

Chacune de ces catégories comporte plusieurs variables contribuant au score. Une régression linéaire avec les énoncés de la Q8A⁴ comme variable dépendante a été réalisée afin de définir le poids relatif de chacune de ces variables. La Q8A (composée de plusieurs énoncés) est issue de la littérature et sert à mesurer un niveau plus unidimensionnel de l'anxiété financière, d'où son utilisation comme variable dépendante.

Il en résulte un score allant de 0 à 100.

Calculs et interprétation

Voici les regroupements effectués afin de classer le niveau d'anxiété financière :

Score entre 0 et 20 = Absente

Score entre 21 et 40 = Légère

Score entre 41 et 60 = Modérée

Score entre 61 et 80 = Sévère

Score entre 81 et 100 = Extrême

Situation financière et familiale

Q5. Perception de leur situation financière personnelle actuelle;

Q7. Évolution projetée de leur situation financière personnelle;

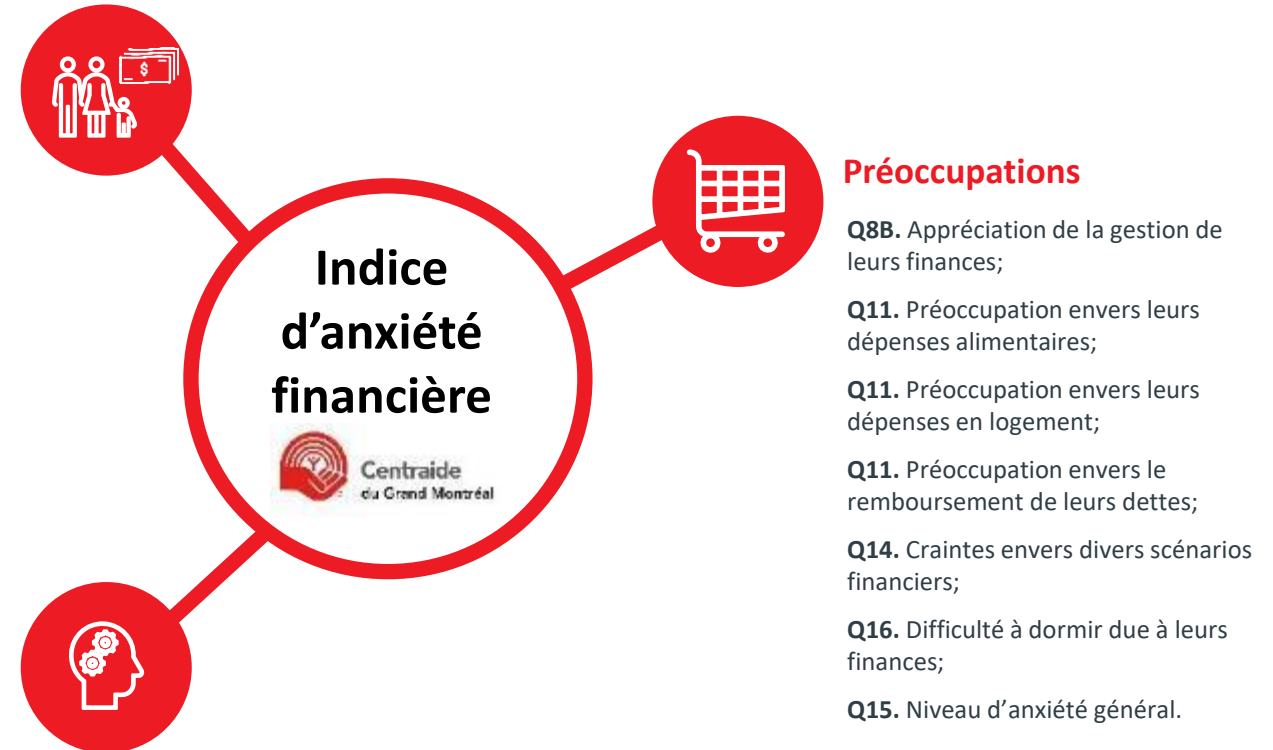
FOY. Nombre de personnes dans le ménage;

FOY2. Nombre d'enfants dans le ménage.

Connaissances financières

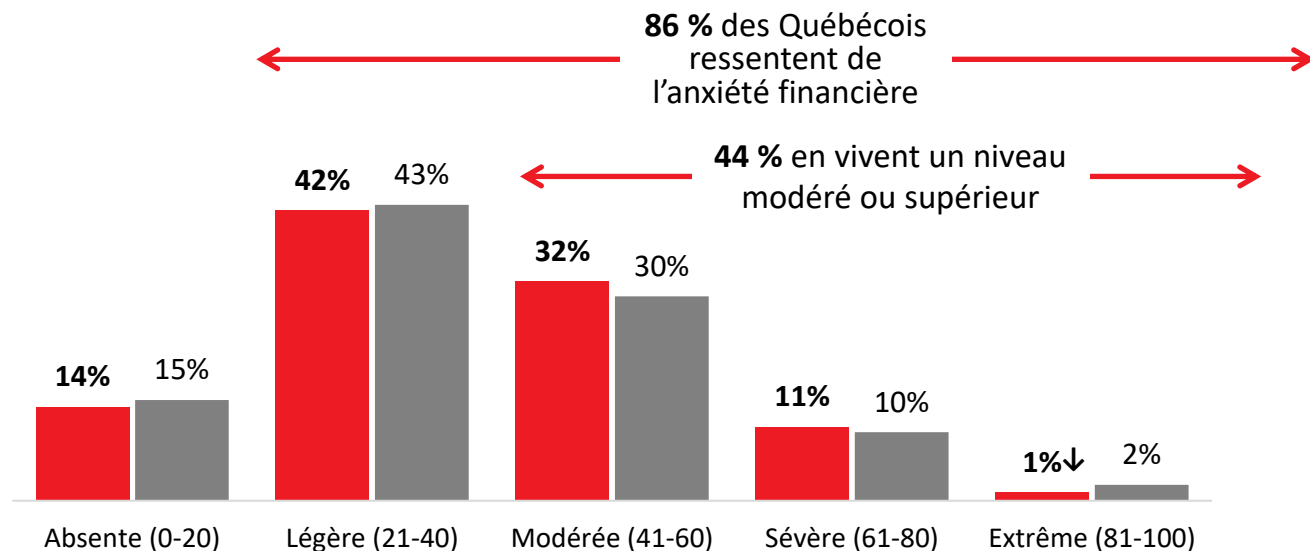
Q8B. Sentiment d'en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances;

Q17-Q18-Q19. Littératie financière (*Big 3*).



INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE (1/2)

■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



SCORE MOYEN : 39,1

38,8 en novembre 2022

Bien que la différence ne soit pas significative, il est possible d'observer une tendance à la hausse du niveau d'anxiété financière au sein de la population québécoise.

Les répondants ayant vécu de l'insécurité alimentaire (52,3), les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (41,3), les personnes racisées (43,2), les répondants avec une limitation fonctionnelle (43,8), ceux sans emploi (48,1), les parents (44,0), les chefs de famille monoparentale (45,2), ainsi que ceux avec des revenus personnels inférieurs à 20 000 \$ (42,6) ont obtenu un **score moyen significativement plus élevé**.

	Avril 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE			Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	
n=	2104	573	651	880	972	1130	1084	301	719	1126	716	262	2001
Absente (0-20)	14%	6%	8%	23%	19%	9%	13%	20%	13%	23%	1%	0%	15%
Légère (21-40)	42%	35%	42%	47%	44%	40%	40%	46%	44%	55%	33%	3%	43%
Modérée (41-60)	32%	44%	33%	24%	30%	34%	34%	21%	32%	20%	51%	38%	30%
Sévère (61-80)	11%	14%	15%	6%	7%	15%	11%	12%	10%	1%	14%	48%	10%
Extrême (81-100)	1%↓	2%	2%	0%	0%	2%	1%	1%	2%	0%	0%	10%	2%
SCORE MOYEN	39,1	44,6	42,6	33,5	35,4	42,6	39,3	36,5	39,5	30,3	46,1	64,2	38,8

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE (2/2)

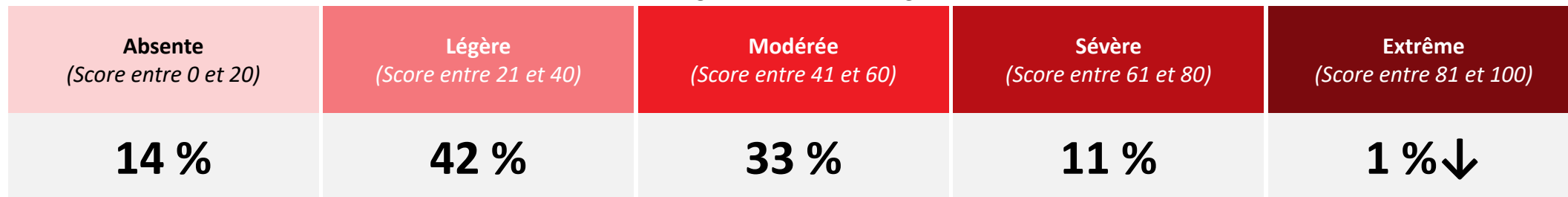
	TOTAL	SCOLARITÉ			SIT. D'EMPLOI				REVENU PERSONNEL					
		Prim./Sec.	Coll.	Univ.	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité	<20K\$	20K\$-29K\$	30K\$-44K\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +
n=	2104	581	652	857	1064	205	169	649	428	298	347	325	149	368
Absente (0-20)	14%	11%	11%	20%	9%	5%	6%	25%	6%	12%	13%	17%	20%	23%
Légère (21-40)	42%	40%	41%	47%	41%	40%	29%	49%	43%	40%	39%	43%	48%	43%
Modérée (41-60)	32%	35%	34%	25%	36%	46%	42%	20%	38%	32%	36%	28%	25%	28%
Sévère (61-80)	11%	12%	12%	8%	13%	7%	20%	6%	11%	14%	11%	11%	7%	5%
Extrême (81-100)	1%↓	2%	1%	0%	1%	1%	4%	0%	2%	2%	1%	1%	0%	0%
SCORE MOYEN	39,1	41,3	40,5	34,6	41,6	43,8	48,1	31,9	42,6	41,2	39,8	37,6	34,6	33,8

	TOTAL	A VÉCU DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE		LITTÉRATIE FINANCIÈRE		SUIT L'ACTUALITÉ FINANCIÈRE			LIM. FONCTIONNELLE		CHEFS DE FAMILLE MONOPARENTALE	
		Oui	Non	Bonne	Mauvaise	Beaucoup	Un peu	Pas du tout	Oui	Non	Oui	Non
n=	2104	540	1564	1008	1096	767	1098	239	265	1793	83	2021
Absente (0-20)	14%	1%	17%	23%	5%	22%	10%	3%	6%	15%	10%	14%
Légère (21-40)	42%	23%	48%	47%	38%	44%	44%	29%	38%	43%	28%	43%
Modérée (41-60)	32%	44%	29%	25%	38%	24%	34%	48%	40%	30%	40%	32%
Sévère (61-80)	11%	28%	6%	5%	16%	8%	11%	18%	13%	10%	21%	10%
Extrême (81-100)	1%↓	4%	0%	0%	2%	1%	1%	2%	3%	1%	0%	1%
SCORE MOYEN	39,1	52,3	35,4	32,9	45,0	35,4	39,9	47,4	43,8	38,1	45,2	38,9

Bien qu'elle ne soit pas statistiquement significative, il est possible d'observer une tendance à la hausse de l'anxiété financière ressentie par les Québécois comparativement à il y a six mois. En effet, le score moyen est passé de 38,8 à 39,1 en avril 2023. C'est également 86 % de la population qui ressent cette anxiété à divers niveaux (comparativement à 85 % en novembre 2022) et c'est près d'une personne sur deux (44 %) qui fait face à des niveaux plus importants (modéré, sévère ou extrême) comparativement à 42 % il y a six mois.

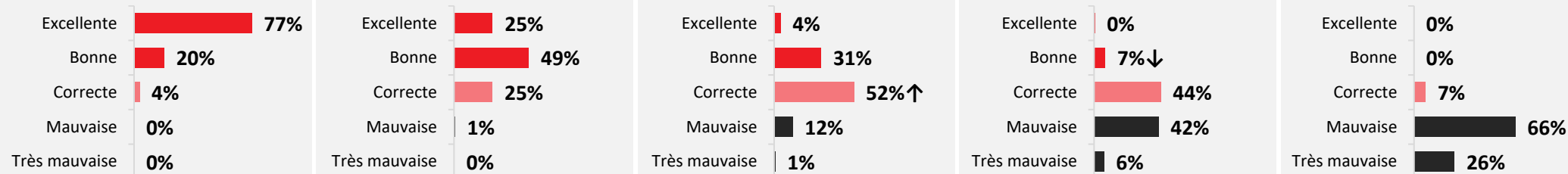
Bien que leur score moyen n'ait pas significativement changé, les populations vulnérables restent plus touchées et ont un score moyen plus élevé que celui de la population québécoise. Toutefois, alors que le score moyen des Québécois a augmenté de 0,3 point, les hausses moyennes les plus marquées s'observent parmi les répondants sans emploi (+2,4 points), les étudiants (+1,1 point) les femmes (+1 point) et les 18-34 ans (+0,7 point).

NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



SITUATION FINANCIÈRE

Perception de leur situation financière



Évolution projetée de leur situation financière



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

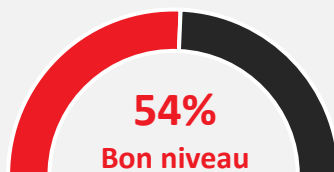


NIVEAU DE CONNAISSANCE EN FINANCE

En connaît assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances

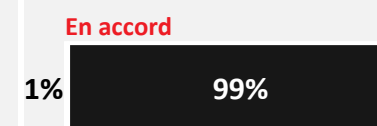
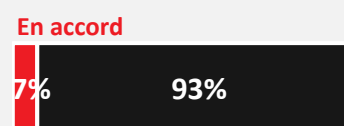
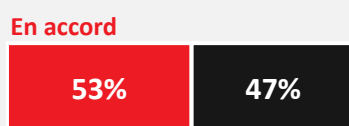


Niveau de littératie financière
(Connaissance des concepts d'intérêt, d'inflation et de placements)

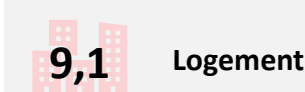
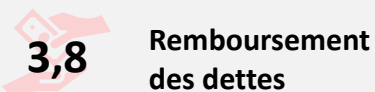
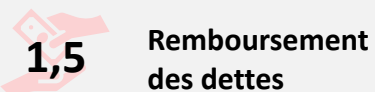
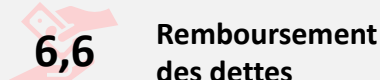
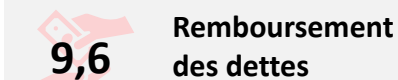
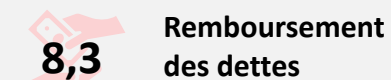


PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS FINANCES

La gestion de leurs finances est une activité qu'ils trouvent agréable



Niveau de préoccupation envers leurs dépenses
(Moyenne sur 10)



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Absente (Score entre 0 et 20)	Légère (Score entre 21 et 40)	Modérée (Score entre 41 et 60)	Sévère (Score entre 61 et 80)	Extrême (Score entre 81 et 100)
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS FINANCES (suite)

Craintes envers divers scénarios financiers (Moyenne sur 10)

3,5	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	5,0↓	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	7,4	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	8,9	De subir une grosse dépense imprévue.	9,6	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.
2,7	De subir une grosse dépense imprévue.	5,0	De subir une grosse dépense imprévue.	7,4	De subir une grosse dépense imprévue.	8,7	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	9,5	De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.
2,3	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	4,4↓	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	7,2	De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	8,4	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	9,1	De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.
1,7	De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois.	3,4	De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	5,9	De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.	8,4	De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.	9,1	De subir une grosse dépense imprévue.
1,7	De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	3,1	De ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels.	5,6	De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation.	7,6	De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	8,9	De ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels comme l'épicerie, le transport.

Symptômes de stress financier (% A ressenti dans les 14 derniers jours)

Conflit familial	4% 96%	Difficulté à se concentrer	14% 86%	Difficulté à dormir	47% 53%	Difficulté à dormir	90% 9%	Difficulté à dormir	100% 0%
Difficulté à se concentrer	4% 96%	Conflit familial	14% 86%	Difficulté à se concentrer	43% 57%	Difficulté à se concentrer	75% 25%	Difficulté à se concentrer	83% 17%
Difficulté à dormir	0% 100%	Difficulté à dormir	8% 92%	Conflit familial	38% 62%	Conflit familial	54% 46%	Conflit familial	82% 18%

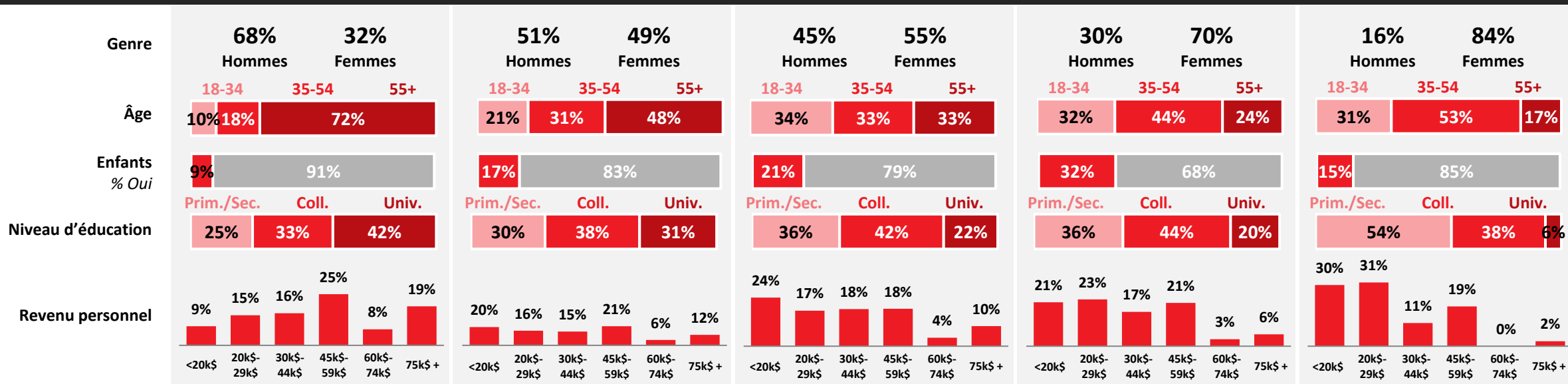
Niveau d'anxiété GÉNÉRALE

Absence	93%	Absence	75%	Absence	43%↑	Absence	7%	Absence	0%
Légère	7%	Légère	21%	Légère	37%	Légère	35%	Légère	0%
Modérée	0%	Modérée	3%	Modérée	15%	Modérée	32%	Modérée	5%
Sévère	0%	Sévère	1%	Sévère	5%	Sévère	26%	Sévère	95%

NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



PROFILS SOCIODÉMOGRAPHIQUES





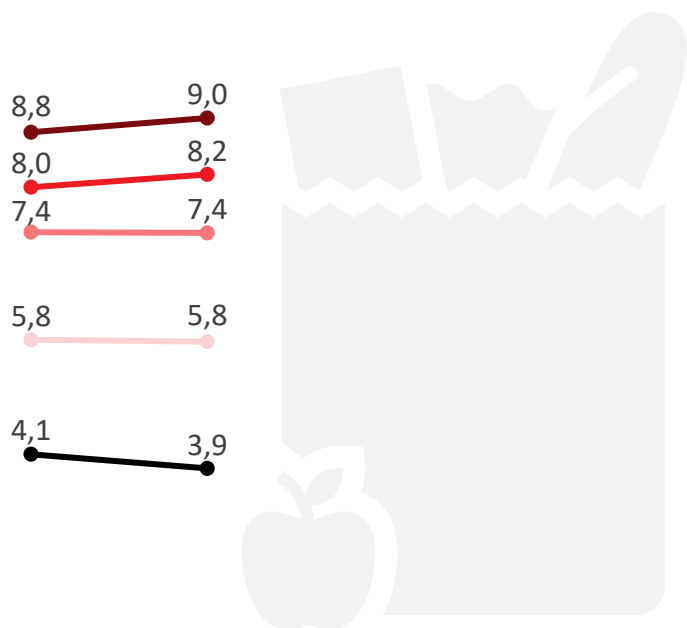
7.1 Préoccupation envers les catégories de dépenses

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

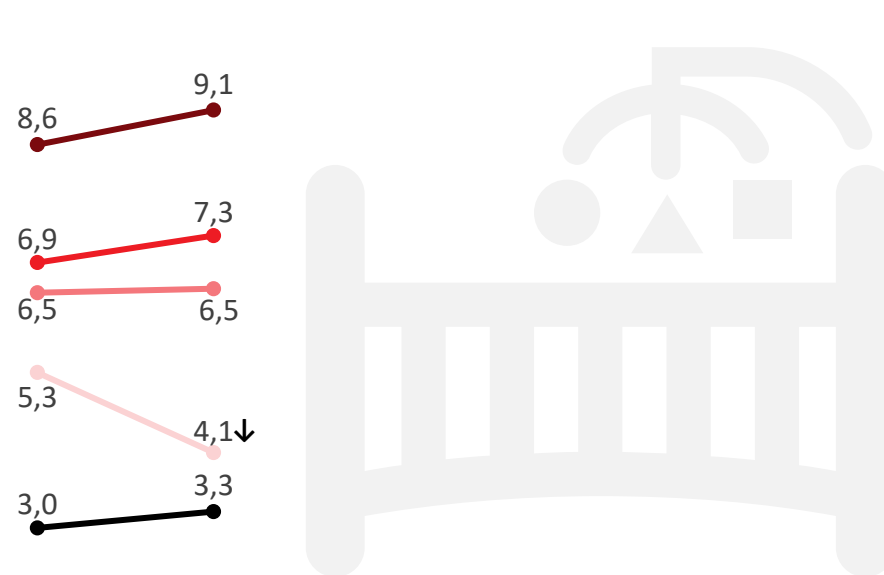
- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (1/7)

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)

Alimentation



Dépenses liées aux enfants



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

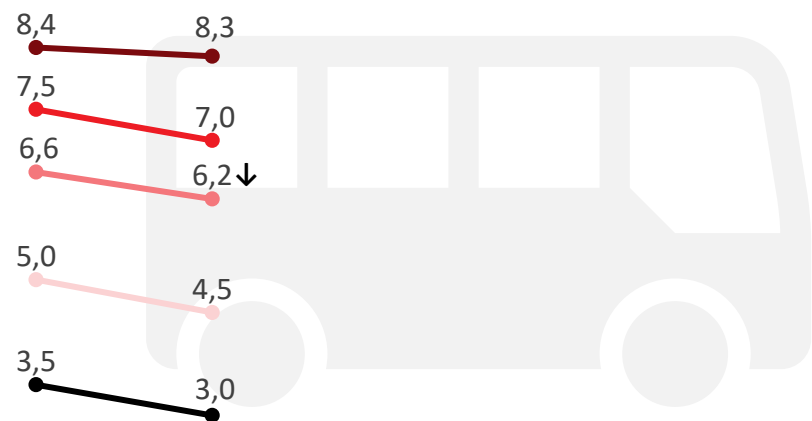
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

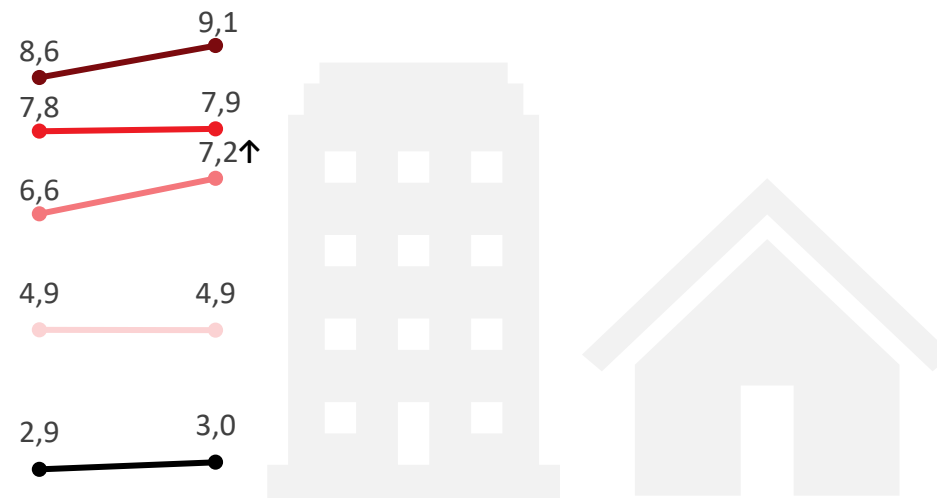
- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (2/7)

—●— Absente (0-20)
 —●— Légère (21-40)
 —●— Modérée (41-60)
 —●— Sévère (61-80)
 —●— Extrême (81-100)

Transport



Logement



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

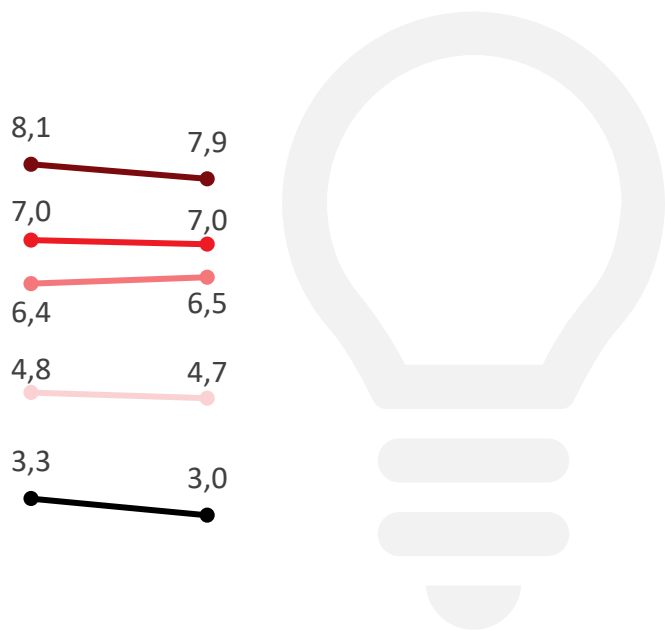
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (3/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Dépenses énergétiques



Remboursement des dettes



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

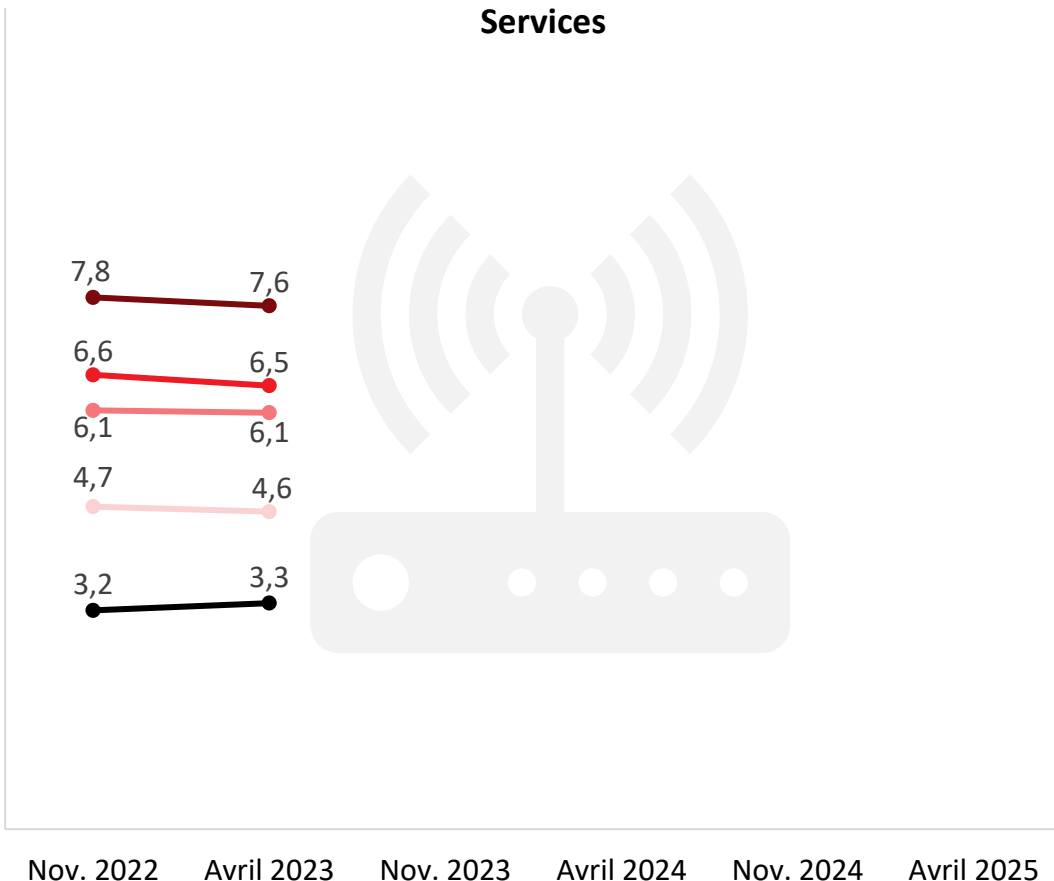
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

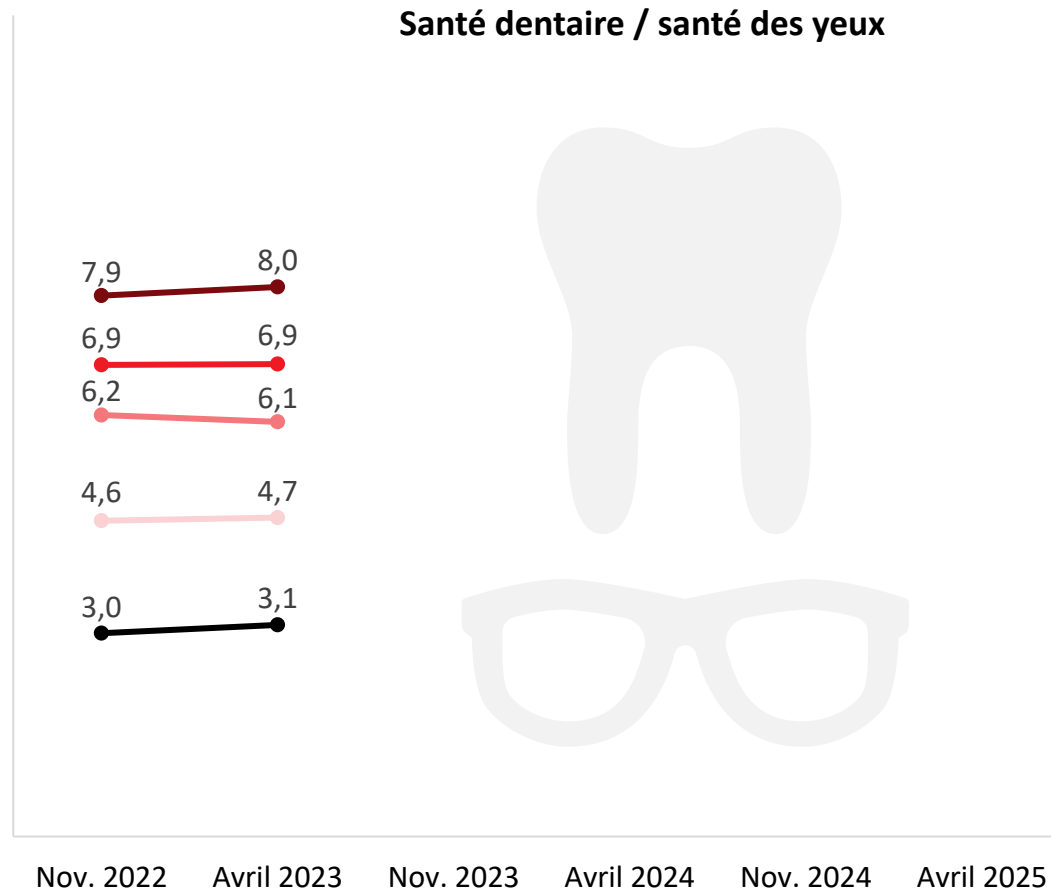
- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (4/7)

—●— Absente (0-20)
 —●— Légère (21-40)
 —●— Modérée (41-60)
 —●— Sévère (61-80)
 —●— Extrême (81-100)

Services



Santé dentaire / santé des yeux



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

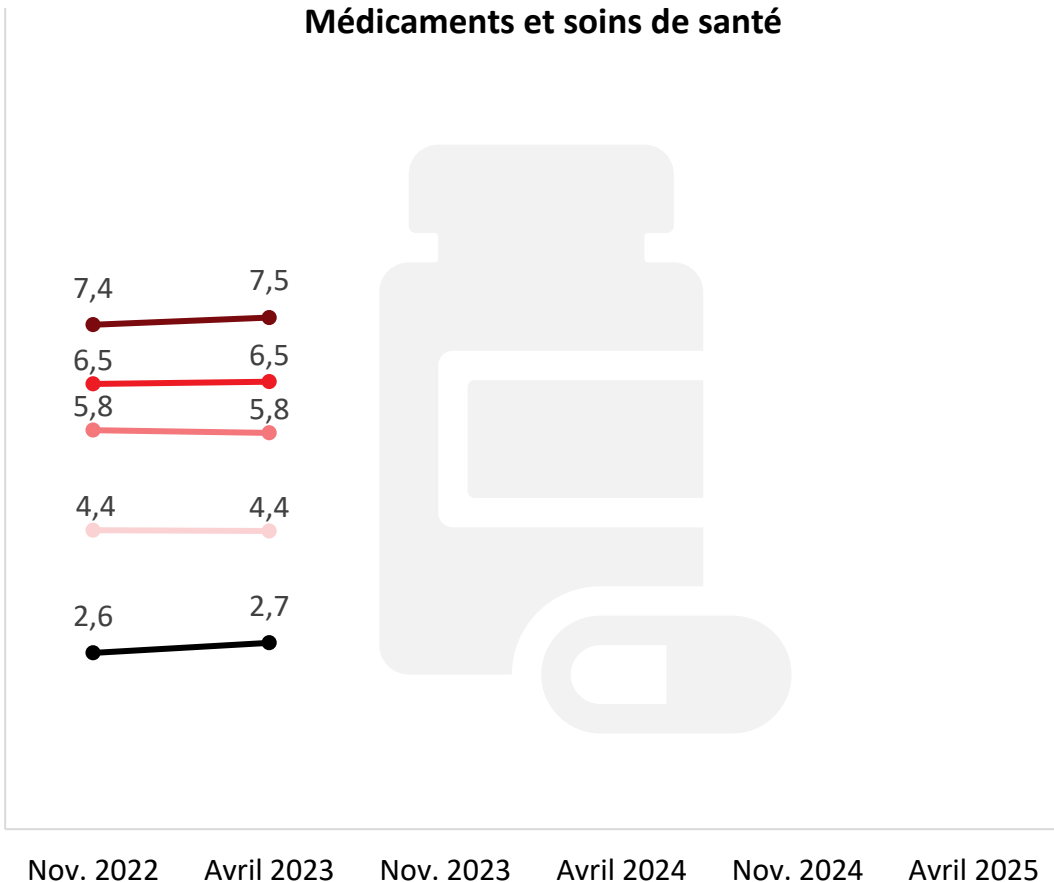
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

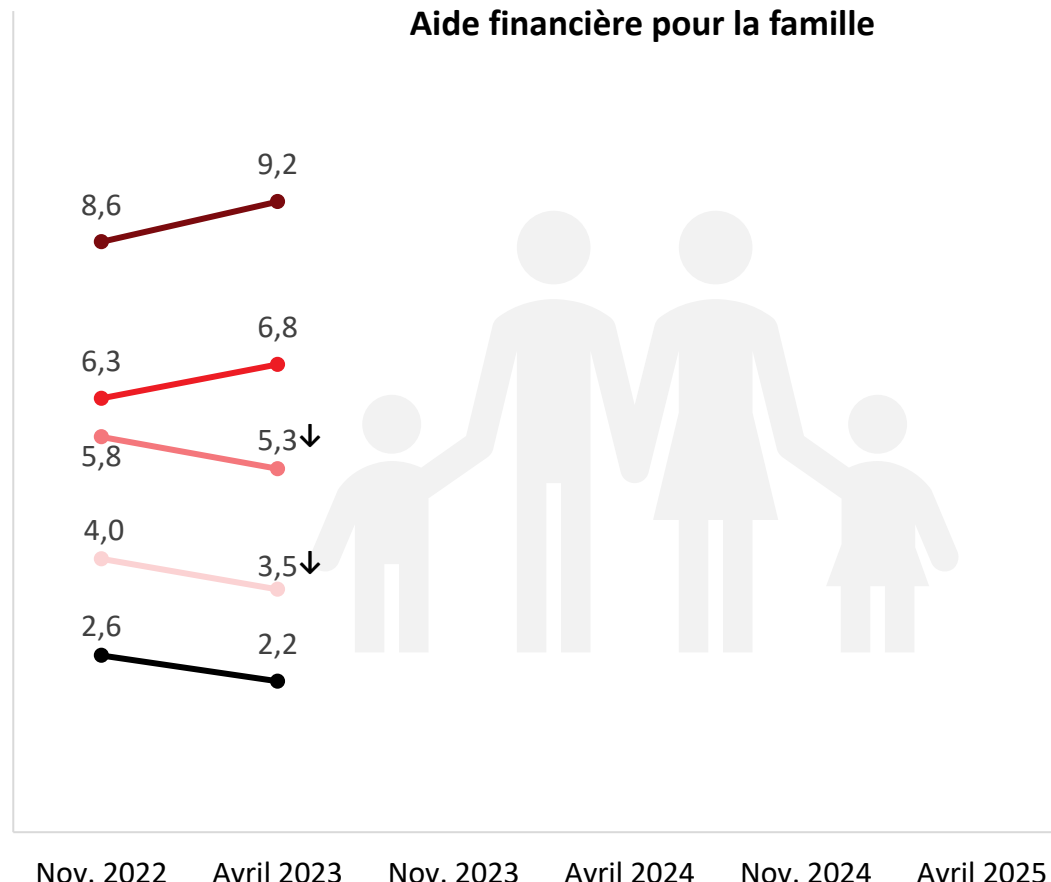
- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (5/7)

—●— Absente (0-20)
 —●— Légère (21-40)
 —●— Modérée (41-60)
 —●— Sévère (61-80)
 —●— Extrême (81-100)

Médicaments et soins de santé



Aide financière pour la famille



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

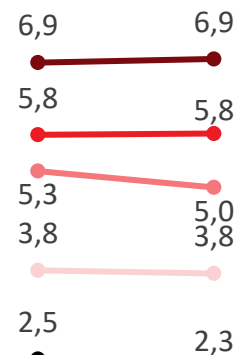
- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (6/7)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Loisirs



Vêtements



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

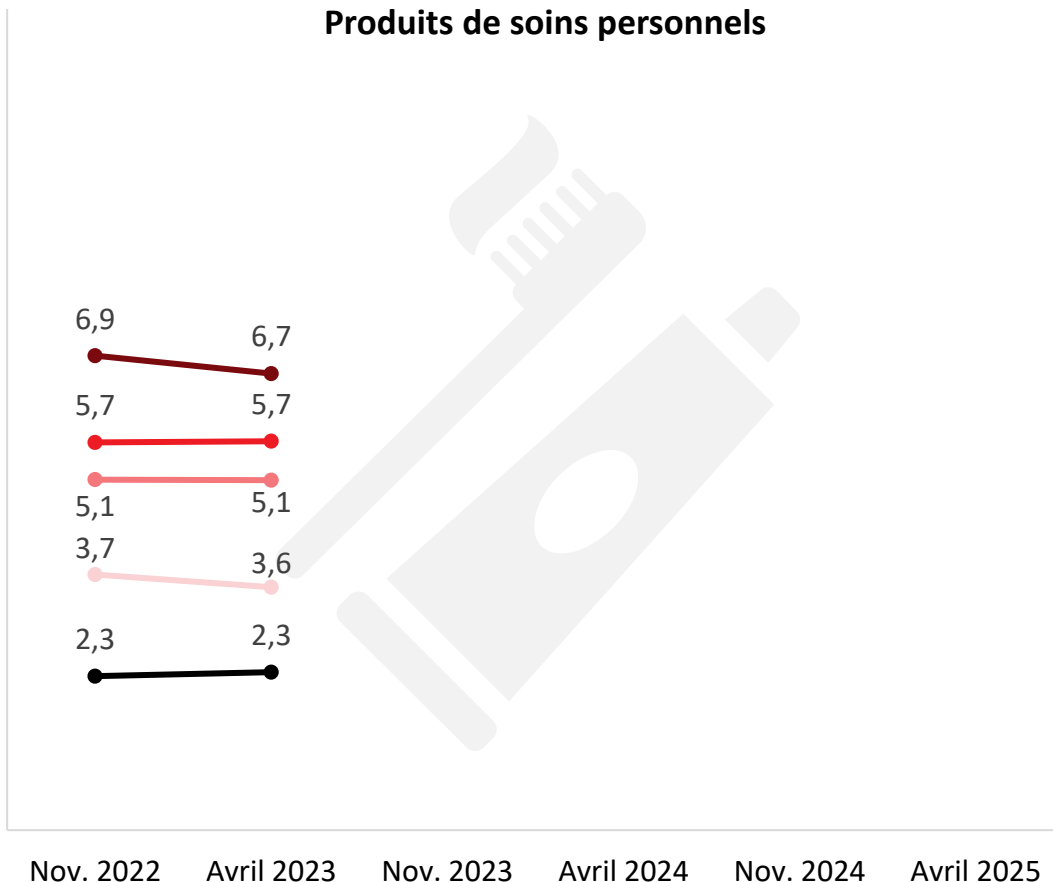
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- *Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score (7/7)*

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Produits de soins personnels



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)



7.2 Craintes envers divers scénarios financiers

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

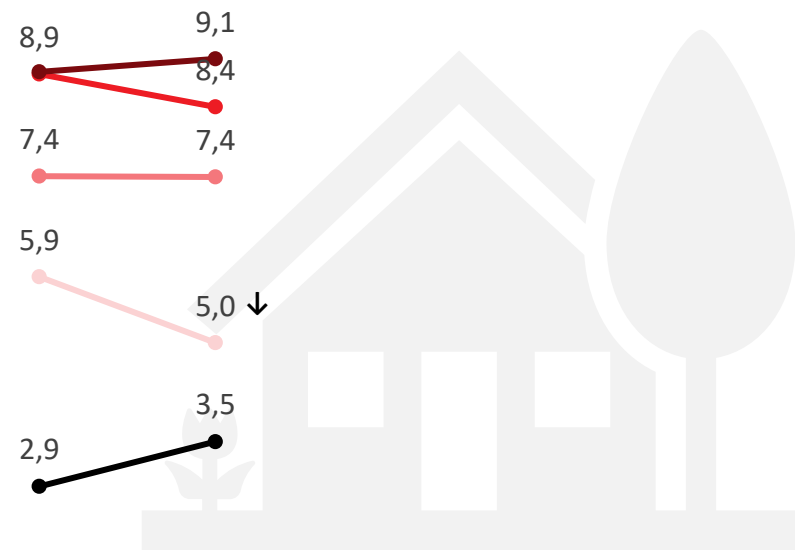
- Crainte d'évènements financiers selon le score (1/4)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Ne pas pouvoir rembourser ses dettes



Ne jamais accéder à la propriété



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

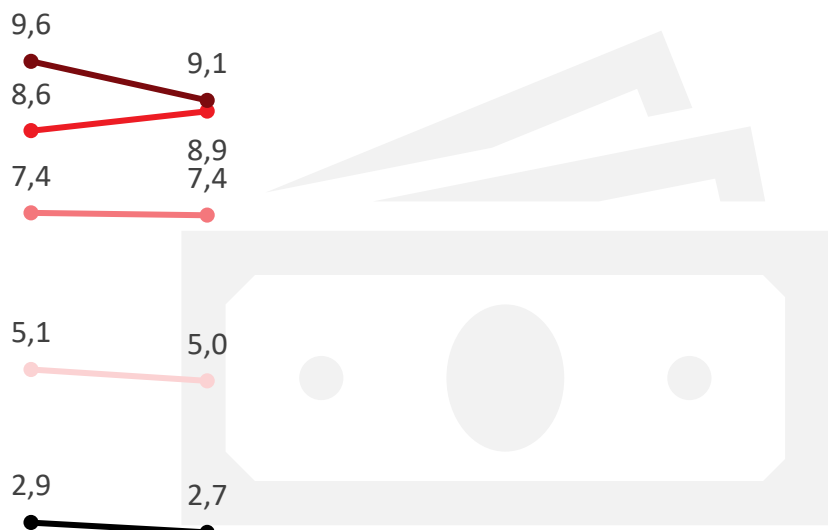
Base : Tous les répondants (n=2107)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

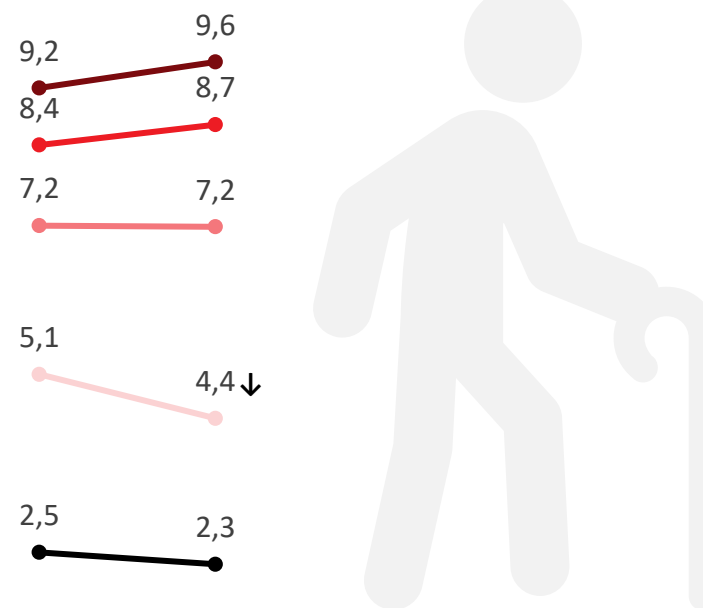
- Crainte d'évènements financiers selon le score (2/4)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Avoir une grosse dépense imprévue



Pas assez d'argent pour la retraite



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

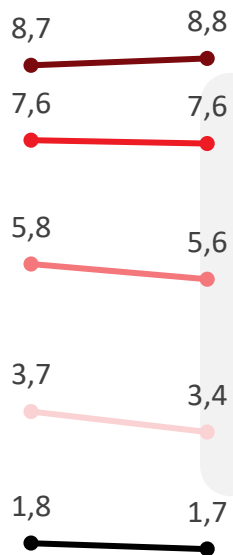
Base : Tous les répondants (n=2107)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

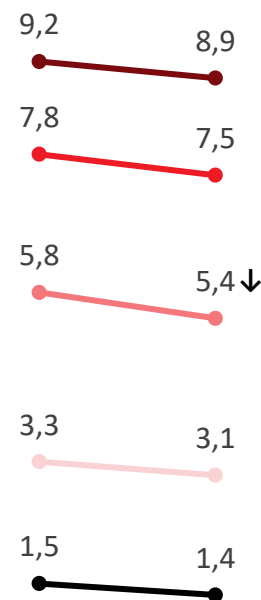
- Crainte d'évènements financiers selon le score (3/4)

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Incapacité à payer les soins de santé



Incapacité à payer les achats essentiels



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

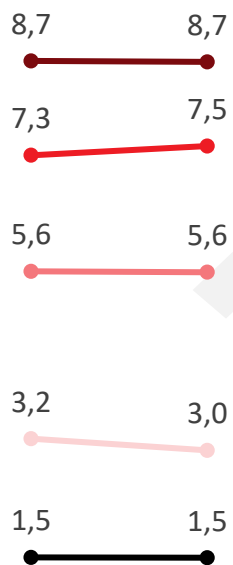
Base : Tous les répondants (n=2107)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Crainte d'évènements financiers selon le score (4/4)

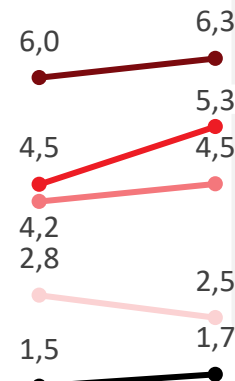
— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

Incapacité à payer les dépenses d'habitation



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Perdre son emploi d'ici 6 mois



Nov. 2022 Avril 2023 Nov. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2107)



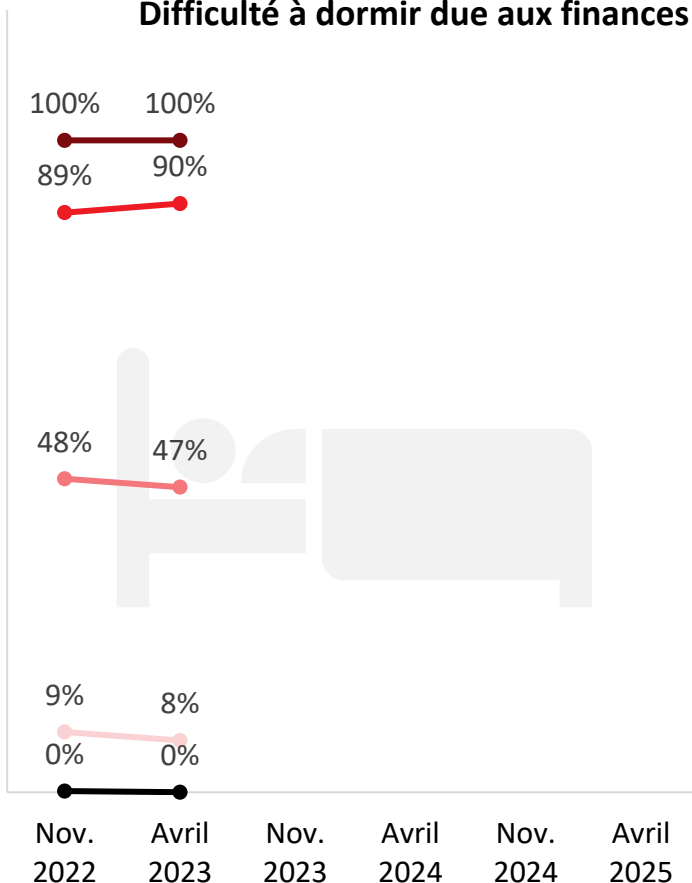
7.3 Symptômes de stress financier

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

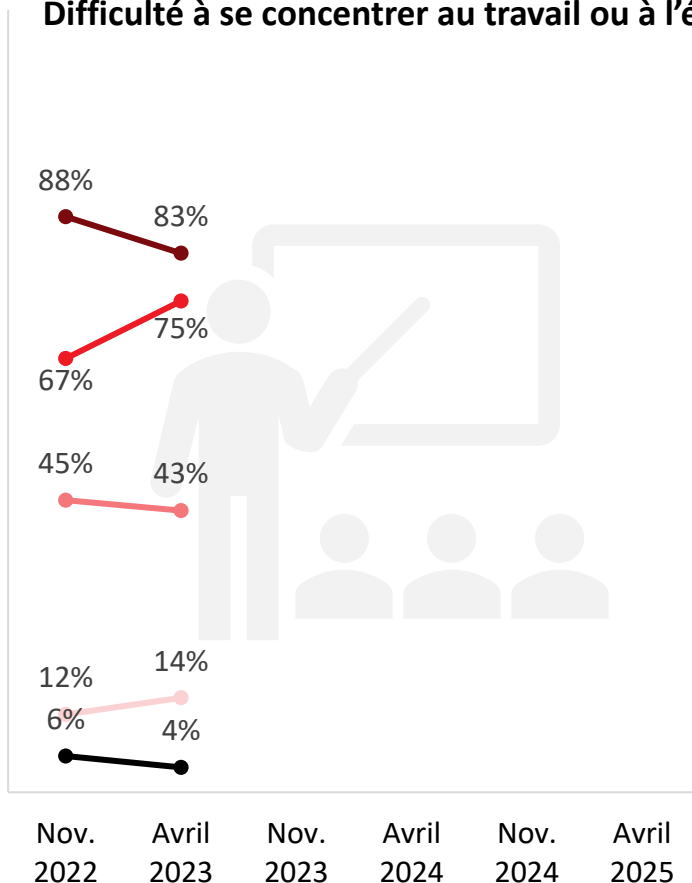
- *Symptômes de stress financier selon le score*

— Absente (0-20) — Légère (21-40) — Modérée (41-60) — Sévère (61-80) — Extrême (81-100)

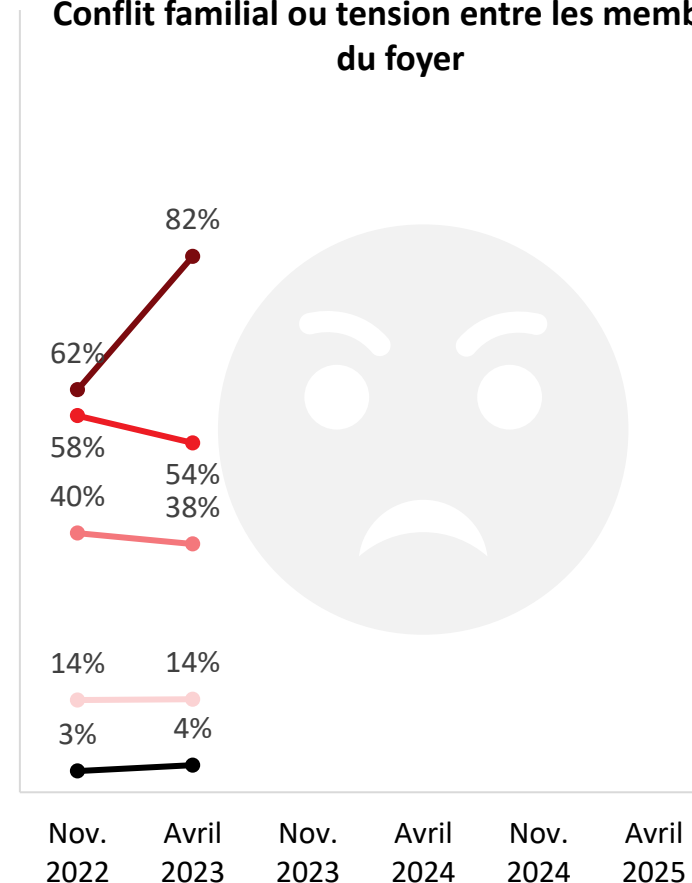
Difficulté à dormir due aux finances



Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école



Conflit familial ou tension entre les membres du foyer



Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2107)



PROFIL DES RÉPONDANTS

PROFIL DES RÉPONDANTS (1/2)

	n=	Score d'anxiété financière					
		TOTAL	0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
GENRE	2 107						
Homme	49%	68%	51%	45%	30%	16%	
Femme	51%	32%	49%	55%	70%	84%	
ÂGE							
18-24 ans	9%	3%	8%	14%	6%	14%	
25-29 ans	9%	5%	8%	11%	16%	12%	
30-34 ans	6%	3%	5%	9%	10%	5%	
35-39 ans	8%	5%	8%	8%	12%	13%	
40-44 ans	8%	5%	10%	9%	6%	5%	
45-49 ans	8%	4%	6%	9%	15%	25%	
50-54 ans	7%	4%	8%	7%	11%	9%	
55-59 ans	9%	10%	8%	11%	7%	9%	
60-64 ans	9%	13%	9%	7%	8%	0%	
65-69 ans	11%	16%	15%	6%	7%	1%	
70-74 ans	8%	15%	9%	4%	2%	7%	
75 ans et plus	7%	18%	7%	4%	0%	0%	
RÉGION							
Montréal RMR	50%	49%	48%	54%	51%	40%	
Québec RMR	10%	14%	11%	7%	11%	10%	
Centre	15%	13%	15%	17%	11%	27%	
Est	8%	5%	9%	7%	11%	1%	
Ouest	17%	18%	18%	16%	16%	22%	

	n=	Score d'anxiété financière				
		TOTAL	0-20	21-40	41-60	61-80
IMMIGRANT	2 107					
Non	77%	81%	77%	74%	80%	84%
1re génération	11%	7%	12%	13%	7%	7%
2e génération	12%	12%	11%	13%	12%	9%
LANGUE MATERNELLE						
Français	75%	83%	73%	72%	82%	80%
Anglais	17%	10%	20%	18%	11%	7%
Autre	8%	7%	7%	10%	7%	13%
PRÉSENCE D'ENFANT(S) DANS LE FOYER						
Aucun	75%	88%	76%	71%	65%	81%
TOTAL OUI	25%	12%	24%	29%	35%	19%
1	10%	3%	10%	11%	17%	11%
2	10%	7%	8%	12%	13%	4%
3 ou plus	5%	3%	6%	5%	5%	4%
COMPOSITION DU FOYER						
Seul	21%	26%	22%	19%	14%	21%
Couple sans enfant	46%	58%	49%	42%	38%	31%
Couple avec enfant	13%	7%	13%	13%	21%	11%
Monoparental	2%	0%	2%	2%	4%	0%
Autre	18%	8%	15%	23%	22%	36%

PROFIL DES RÉPONDANTS (2/2)

	TOTAL	Score d'anxiété financière				
		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
OCCUPATION	n= 2 107	313	828	687	242	34
Employé-e à temps plein	41%	28%	37%	47%	53%	39%
Employé-e à temps partiel	8%	4%	8%	10%	7%	14%
À votre compte / travailleur autonome	4%	4%	6%	3%	5%	7%
Étudiant-e	8%	3%	8%	12%	6%	9%
Au foyer	3%	2%	2%	4%	5%	6%
Sans emploi	3%	1%	2%	4%	5%	11%
Retraité-e	32%	59%	37%	21%	17%	12%

NIVEAU D'ÉDUCATION

Primaire	1%	0%	1%	1%	2%	7%
Secondaire	31%	25%	29%	34%	34%	47%
Collégial	39%	33%	38%	42%	44%	38%
Universitaire certificats et diplômes	5%	4%	5%	3%	5%	2%
Universitaire 1er cycle Baccalauréat	16%	25%	16%	14%	11%	5%
Universitaire 2e cycle Maîtrise	7%	12%	8%	4%	4%	0%
Universitaire 3e cycle Doctorat	1%	1%	2%	0%	0%	0%

LIMITATION FONCTIONNELLE

Oui	12%	5%	11%	16%	15%	34%
-----	-----	----	-----	-----	-----	-----

	TOTAL	Score d'anxiété financière				
		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
REVENU PERSONNEL (APRÈS IMPÔTS)	n= 2 107	313	828	687	242	34
19 999 \$ et moins	20%	9%	20%	24%	21%	30%
De 20 000 \$ à 29 999 \$	17%	15%	16%	17%	23%	31%
De 30 000 \$ à 44 999 \$	16%	16%	15%	18%	17%	11%
De 45 000 \$ à 59 999 \$	21%	25%	21%	18%	21%	19%
De 60 000 \$ à 74 999 \$	5%	8%	6%	4%	3%	0%
75 000 \$ et plus	11%	19%	12%	10%	6%	2%



ANNEXE
Résultats des populations vulnérables

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q1. Présentement, l'actualité (journaux, radio, télévision, réseaux sociaux) parle très fréquemment d'économie, que ce soit à propos de l'Indice des prix à la consommation (IPC), d'inflation, de hausse du taux directeur ou encore du coût de la vie. À quel point diriez-vous que vous vous informez et suivez ces informations?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n= 2 107		582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
TOTAL S'INFORME	90%	86%	91%	80%	91%	85%	90%	93%	90%	85%	90%	87%	90%	91%
Beaucoup	35%	28%	38%	22%	36%	8%	35%	34%	35%	33%	35%	25%	37%	38%
Un peu	55%	58%	54%	58%	55%	77%	55%	59%	55%	52%	55%	63%	53%	52%
Pas du tout	10%	14%	9%	20%	9%	15%	10%	7%	10%	15%	10%	13%	10%	9%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2107)

Situation financière du CANADA	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n= 2 107		582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
TOTAL BIEN	37%	32%	40%	37%	37%	60%	37%	43%	37%	33%	38%	34%	38%	38%
...très bien	3%	2%	3%	5%	2%	22%	2%	4%	3%	3%	3%	2%	3%	3%
...bien	35%	30%	37%	32%	35%	38%	35%	39%	35%	30%	35%	31%	36%	35%
TOTAL MAL	55%	60%	53%	51%	56%	32%	56%	54%	56%	61%	55%	55%	56%	55%
...mal	39%	43%	37%	41%	39%	27%	39%	37%	40%	38%	39%	40%	39%	39%
...très mal	16%	17%	16%	11%	17%	5%	16%	17%	16%	23%	16%	15%	17%	15%
Ne sait pas	7%	8%	7%	12%	7%	7%	7%	3%	7%	6%	7%	12%	6%	7%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2 107)

Situation financière du QUÉBEC	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
	Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
	n=													
TOTAL BIEN	41%	35%	44%	31%	42%	49%	41%	41%	42%	33%	41%	29%	44%	44%
...très bien	4%↓	4%	4%	6%	4%	21%	4%	5%	4%	3%	4%	2%	4%	8%
...bien	37%	31%	40%	25%	38%	28%	37%	36%	38%	30%	37%	27%	40%	36%
TOTAL MAL	53%	58%	50%	58%	52%	43%	53%	57%	52%	62%	52%	62%	50%	50%
...mal	38%↑	45%	35%	41%	38%	37%	38%	43%	37%	35%	38%	47%	36%	33%
...très mal	15%	14%	16%	16%	15%	7%	15%	13%	15%	27%	15%	15%	15%	16%
Ne sait pas	6%	7%	6%	12%	6%	7%	6%	3%	6%	5%	6%	9%	6%	6%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2107)

Perspectives économiques du CANADA	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
	Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
	n=													
...s'améliorer	11%	11%	12%	20%	11%	38%	11%	10%	12%	4%	12%	14%	11%	11%
...rester les mêmes	48%	47%	49%	41%	49%	43%	48%	44%	49%	53%	48%	43%	49%	48%
...se détériorer	33%	33%	32%	31%	33%	9%	33%	40%	32%	37%	33%	30%	33%	34%
Ne sait pas	8%	9%	7%	8%	8%	9%	8%	5%	7%	6%	8%	13%	6%	7%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2 107)

Perspectives économiques du QUÉBEC	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
	Avril 2023													
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
...s'améliorer	13%	13%	13%	20%	12%	33%	13%	13%	13%	5%	13%	15%	12%	14%
...rester les mêmes	47%	46%	48%	39%	48%	30%	48%	43%	48%	46%	47%	41%	49%	45%
...se détériorer	33%	33%	33%	34%	32%	28%	33%	38%	32%	43%	32%	32%	33%	34%
Ne sait pas	7%	9%	7%	7%	7%	9%	7%	6%	7%	6%	7%	12%	6%	7%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2107)

	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
	Avril 2023													
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
...a augmenté	22%↑	22%	22%	22%	22%	35%	22%	26%	22%	17%	22%	25%	21%	17%
...est resté le même	61%↓	61%	61%	63%	61%	53%	61%	53%	62%	56%	61%	59%	62%	66%
...a diminué	16%	16%	15%	14%	16%	12%	16%	20%	15%	26%	15%	15%	16%	16%
Refus	1%	1%	1%	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
TOTAL BONNE	57%↓	50%	60%	48%	58%	49%	57%	43%	59%	49%	57%	44%	60%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	23%	18%	25%	16%	23%	13%	23%	10%	25%	17%	23%	10%	26%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain·e de la situation à long terme.	34%	32%	35%	32%	34%	35%	34%	33%	34%	32%	34%	34%	34%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	33%↑	37%	30%	40%	32%	36%	32%	43%	31%	37%	32%	37%	31%	28%
TOTAL MAUVAISE	11%	13%	10%	13%	11%	15%	11%	14%	10%	14%	11%	18%	9%	10%
... mauvaise – j'ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	9%	11%	9%	11%	9%	14%	9%	12%	9%	9%	10%	16%	8%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	6%	1%	3%	1%	2%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base : Tous les répondants (n=2 107)

Depuis six mois (passé)	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
... s'est améliorée	16%	14%	17%	24%	15%	21%	16%	19%	16%	8%	16%	22%	14%	13%
... est restée la même	61%	63%	60%	55%	61%	63%	61%	51%	62%	56%	61%	55%	62%	61%
... s'est détériorée	23%	23%	23%	20%	23%	16%	23%	29%	22%	36%	22%	22%	23%	25%
Refus	1%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	1%

Dans six mois (futur)	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
...s'améliorer	20%	21%	19%	35%	18%	49%	19%	23%	20%	16%	20%	26%	18%	18%
...rester la même	61%	59%	61%	52%	61%	44%	61%	50%	63%	60%	61%	51%	63%	60%
...se détériorer	15%	14%	15%	9%	15%	7%	15%	21%	14%	21%	14%	15%	14%	17%
Refus	5%	6%	5%	4%	5%	0%	5%	7%	4%	4%	5%	7%	5%	5%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q9. Actuellement, détenez-vous, personnellement ou conjointement, les produits financiers suivants...

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	% TOTAL OUI PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
		Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
	n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
Carte de crédit bancaire (Visa, Mastercard, etc.)	91%	85%	94%	88%	91%	84%	91%	80%	93%	90%	91%	78%	94%	93%	
Placements (ex : dépôts à terme, actions boursières, obligations d'épargne, REER, FERR, fonds mutuels, etc.)	72%	57%	79%	66%	72%	64%	72%	55%	75%	65%	72%	52%	77%	71%	
Marge de crédit personnelle et/ou hypothécaire	44%	40%	46%	25%	46%	10%	44%	42%	45%	38%	44%	30%	47%	42%	
Prêt hypothécaire	35%	32%	36%	22%	36%	10%	35%	22%	37%	49%	34%	17%	39%	34%	
Prêt personnel (auto / étudiant / autre)	32%	30%	33%	26%	33%	17%	32%	24%	34%	43%	32%	23%	35%	33%	
Carte de crédit d'un détaillant (ex : La Baie, Canadian Tire, etc.)	26%↓	27%	27%	27%	27%	11%	27%	28%	26%	25%	27%	16%	29%	31%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ <i>(assez + tout à fait)</i>	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se.	48%	48%	47%	56%	47%	67%	47%	51%	47%	63%	47%	52%	46%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable.	37%	36%	37%	49%	36%	40%	37%	42%	36%	50%	37%	42%	36%	39%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser.	36%	37%	36%	41%	36%	39%	36%	38%	36%	56%	36%	39%	36%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles.	33%	38%	31%	44%	32%	33%	33%	35%	32%	37%	33%	36%	32%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable.	27%	29%	26%	36%	26%	15%	27%	33%	26%	35%	27%	32%	26%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances.	26%	24%	27%	31%	26%	22%	26%	28%	26%	28%	26%	23%	27%	28%
Je ne fais pas assez d'efforts pour comprendre mes finances.	26%	26%	26%	35%	25%	22%	26%	24%	26%	27%	26%	26%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir.	20%	24%	18%	28%	19%	31%	20%	36%	17%	31%	20%	25%	19%	20%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances	3%	4%	3%	5%	3%	1%	3%	5%	3%	2%	3%	2%	4%	4%
23 à 27	12%	11%	12%	18%	11%	14%	12%	14%	11%	13%	12%	16%	11%	13%
18 à 22	26%	29%	25%	29%	26%	33%	26%	25%	26%	41%	25%	26%	26%	24%
13 à 17	32%	29%	33%	24%	32%	15%	32%	28%	32%	26%	32%	34%	31%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances	28%	27%	28%	25%	28%	37%	27%	28%	28%	18%	28%	22%	29%	27%
Moyenne (sur 32)	16,4	16,7	16,3	17,5	16,3	16,4	16,4	17,0	16,3	17,7	16,4	17,2	16,2	16,5

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
		Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
		n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429		1 678
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress.	70%	64%	73%	75%	70%	79%	70%	59%	72%	64%	71%	57%	74%	74%	
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles.	68%	65%	69%	63%	68%	70%	68%	72%	67%	68%	68%	64%	69%	65%	
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières.	50%	40%	55%	65%	49%	72%	50%	36%	52%	51%	50%	41%	53%	51%	
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable.	47%	46%	47%	59%	45%	71%	46%	45%	47%	34%	47%	44%	47%	47%	
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant.	41%	39%	42%	56%	39%	47%	40%	40%	41%	43%	41%	34%	42%	44%	
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend.	33%	27%	35%	57%	30%	61%	32%	30%	33%	42%	32%	32%	33%	29%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

	% TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	
Alimentation (n=2 083)	68%	69%	68%	68%	68%	66%	68%	75%	67%	66%	68%	67%	68%	68%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=367)	51%	51%	52%	58%	51%	-**	51%	55%	50%	42%	53%	67%	50%	56%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1 981)	47%	48%	47%	46%	47%	67%	47%	61%	46%	62%	47%	41%	49%	44%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1 936)	45%↓	49%	43%	38%	45%	46%	45%	57%	43%	48%	45%	51%	43%	54%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage) (n=1 951)	45%	46%	44%	47%	44%	53%	44%	61%	42%	43%	45%	44%	45%	41%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=2 053)	37%	40%	36%	34%	37%	40%	37%	47%	35%	38%	37%	39%	36%	39%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=2 080)	34%	37%	33%	42%	33%	43%	34%	50%	32%	38%	34%	34%	34%	35%
Médicaments et soins de santé (n=1 975)	32%	35%	31%	35%	32%	34%	32%	52%	29%	27%	32%	35%	32%	32%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1 958)	31%	31%	31%	38%	30%	37%	30%	40%	29%	32%	30%	33%	30%	31%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1 985)	30%	33%	29%	38%	29%	41%	30%	34%	30%	31%	30%	37%	29%	32%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1 689)	25%	24%	26%	37%	24%	40%	25%	37%	24%	29%	25%	28%	25%	28%
Vêtements (n=2 056)	24%	27%	23%	33%	23%	39%	24%	34%	23%	28%	24%	25%	24%	27%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1 811)	19%	17%	20%	29%	18%	47%	19%	27%	18%	22%	19%	17%	19%	22%
Aide financière pour ma famille (n=1 338)	19%	17%	19%	27%	18%	42%*	18%	31%	17%	23%	18%	15%	19%	19%

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. /**Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne sont pas présentées.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

	% TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1985)	34%	34%	35%	26%	35%	44%	34%	41%	33%	39%	34%	31%	35%	31%
Vêtements (n=2056)	26% ↑	27%	26%	28%	26%	22%	26%	29%	25%	30%	26%	28%	26%	22%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1811)	23%	22%	24%	18%	24%	26%	23%	24%	23%	28%	23%	22%	24%	22%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1936)	13%	13%	12%	12%	13%	35%	12%	9%	13%	10%	13%	10%	13%	12%
Alimentation (n=2083)	11%	10%	11%	8%	11%	12%	11%	12%	10%	15%	11%	13%	10%	9%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=2053)	11%	11%	11%	11%	11%	12%	11%	13%	10%	25%	10%	10%	11%	11%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1689)	10%	14%	8%	10%	10%	14%	10%	10%	10%	23%	10%	8%	11%	9%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1958)	9% ↑	10%	8%	10%	9%	8%	9%	15%	8%	5%	9%	9%	9%	6%
Aide financière pour ma famille (n=1338)	8%	12%	7%	11%	8%	22%*	8%	13%	8%	15%	8%	4%	9%	9%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage) (n=1951)	8%	8%	9%	7%	9%	13%	8%	7%	8%	9%	8%	8%	8%	8%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=2080)	7%	8%	7%	6%	7%	4%	7%	9%	7%	7%	7%	7%	7%	6%
Dépenses liées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=367)	5%	6%	5%	10%	4%	-**	5%	6%	5%	7%	5%	3%	5%	5%
Médicaments et soins de santé (n=1975)	5%	4%	5%	10%	4%	20%	4%	7%	4%	5%	5%	6%	4%	4%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1981)	3%	4%	2%	5%	3%	7%	3%	3%	3%	4%	3%	2%	3%	3%

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. /**Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne sont pas présentées.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
Alimentation	59%	61%	59%	43%	61%	59%	60%	68%	58%	48%	60%	58%	58%	59%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	46%↑	45%	47%	42%	46%	60%	46%	65%	43%	50%	46%	46%	47%	35%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	41%↓	43%	40%	34%	41%	40%	41%	53%	39%	40%	41%	40%	41%	45%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	39%↓	40%	38%	33%	39%	39%	39%	51%	36%	53%	38%	40%	38%	44%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	36%	40%	34%	30%	36%	-**	35%	41%*	35%	31%	36%	52%	35%	38%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	35%	40%	32%	33%	35%	31%	35%	44%	33%	32%	35%	37%	35%	32%
Santé dentaire / santé des yeux	30%	29%	30%	34%	30%	51%	30%	39%	29%	23%	30%	31%	32%	30%
Médicaments et soins de santé	26%	27%	25%	28%	26%	44%	26%	34%	25%	9%	26%	24%	27%	27%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	24%	26%	24%	26%	24%	43%	24%	33%	23%	23%	24%	21%	26%	25%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	23%	23%	23%	27%	22%	44%	22%	18%	23%	23%	23%	20%	24%	23%
Vêtements	21%	24%	19%	24%	21%	28%	21%	31%	20%	28%	21%	24%	22%	22%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	20%↓	22%	19%	19%	20%	24%	20%	27%	18%	31%	19%	20%	21%	25%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	16%	14%	17%	25%	15%	53%	15%	12%	17%	20%	16%	18%	16%	18%
Aide financière pour ma famille	13%	11%	14%	19%	13%	36%	13%	16%	13%	12%	13%	10%	16%	15%

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. /**Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne sont pas présentées.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	24%	27%	23%	23%	25%	11%	25%	29%	24%	24%	24%	26%	24%	23%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	20%	25%	17%	16%	20%	2%	20%	36%	17%	24%	19%	22%	19%	17%
Vêtements	17%	17%	16%	23%	16%	11%	17%	19%	16%	8%	17%	17%	17%	17%
Aide financière pour ma famille	13%	14%	13%	16%	13%	10%	13%	21%	12%	28%	13%	16%	13%	13%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	9%	10%	8%	9%	8%	4%	9%	7%	9%	15%	8%	8%	9%	7%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	8%	10%	8%	18%	7%	8%	8%	7%	8%	18%	8%	8%	8%	9%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	8%	2%	10%	12%	7%	-**	8%	12%*	8%	7%	8%	3%	8%	4%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	8%↑	9%	7%	8%	8%	8%	8%	9%	7%	7%	8%	8%	7%	4%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	7%	8%	7%	12%	7%	20%	7%	6%	8%	6%	8%	8%	7%	8%
Santé dentaire / santé des yeux	7%	8%	6%	9%	6%	4%	7%	6%	6%	5%	7%	9%	6%	6%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	5%	6%	5%	9%	5%	3%	5%	6%	5%	5%	5%	6%	5%	5%
Alimentation	4%	5%	4%	9%	4%	1%	4%	3%	5%	5%	4%	6%	4%	5%
Médicaments et soins de santé	4%	4%	4%	8%	4%	7%	4%	4%	3%	4%	4%	4%	4%	4%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	3%	4%	3%	8%	3%	1%	3%	2%	3%	6%	3%	2%	3%	3%

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. /**Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne sont pas présentées.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
Alimentation	55%	56%	55%	58%	55%	65%	55%	62%	54%	61%	55%	50%	57%	56%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	47%↑	50%	46%	66%	46%	82%	47%	58%	46%	70%	47%	49%	47%	43%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	38%	39%	38%	49%	37%	62%	38%	44%	37%	56%	38%	38%	38%	39%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	38%	43%	37%	53%	37%	-**	38%	54%	37%	40%	38%	51%	37%	45%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	38%	42%	37%	46%	38%	63%	38%	56%	36%	53%	38%	41%	38%	39%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	36%↓	37%	36%	47%	35%	48%	36%	48%	34%	53%	36%	41%	35%	43%
Santé dentaire / santé des yeux	35%	36%	35%	45%	35%	60%	35%	47%	34%	35%	35%	34%	36%	35%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	33%	33%	33%	42%	32%	56%*	32%	41%	31%	37%	33%	32%	33%	34%
Médicaments et soins de santé	30%	33%	29%	38%	30%	57%	30%	45%	28%	25%	31%	32%	30%	31%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	28%	26%	29%	37%	27%	41%	28%	35%	28%	38%	28%	27%	29%	27%
Aide financière pour ma famille	24%↓	24%	24%	38%	22%	68%	23%	32%	23%	30%	24%	26%	24%	31%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	20%	21%	19%	29%	19%	37%	20%	26%	19%	27%	20%	20%	20%	22%
Vêtements	19%	21%	18%	31%	18%	39%	18%	30%	17%	26%	18%	19%	19%	21%

*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement. /**Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne sont pas présentées.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T2A. Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu recours, ne serait-ce qu'une fois, à un programme de dépannage alimentaire offert par un organisme communautaire de votre région? / T2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678
TOTAL OUI	6%	7%	5%	9%	5%	16%	5%	16%	4%	19%	5%	9%	5%
Oui, pour la première fois	3%	4%	2%	5%	2%	2%	3%	7%	2%	6%	2%	2%	3%
Oui, mais pas pour la première fois	3%	4%	3%	5%	3%	14%	3%	9%	2%	9%	3%	7%	2%
Non	94%	93%	95%	91%	95%	84%	95%	84%	96%	81%	95%	91%	95%
Refus	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	4%	0%	0%	0%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

% OUI SOUVENT + OUI PARFOIS PRÉSENTÉ	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
		n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429
Vous ou les membres de votre ménage n'avez pas les moyens de manger des repas équilibrés.	15%	21%	12%	20%	15%	40%	15%	29%	13%	34%	14%	22%	13%
Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent.	14%	20%	11%	22%	13%	24%	13%	31%	11%	31%	13%	23%	11%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture.	12%	16%	10%	21%	11%	23%	12%	20%	11%	32%	12%	16%	11%
Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter.	9%	14%	7%	16%	9%	17%	9%	19%	8%	21%	9%	15%	8%
VIT DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE*	22%	30%	18%	34%	20%	47%	21%	45%	18%	47%	21%	31%	19%

*A vécu au moins l'une des situations parfois ou souvent au cours des six derniers mois.

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	% TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
		Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
		n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429		1 678
De subir une grosse dépense imprévue.	47%	47%	46%	51%	46%	59%	47%	58%	45%	63%	46%	49%	46%	46%	
De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	47%	43%	49%	50%	46%	54%	46%	46%	46%	51%	46%	47%	46%	47%	
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	39%	42%	38%	44%	39%	55%	39%	49%	38%	53%	39%	39%	39%	43%	
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire ses dettes / payer sa carte de crédit.	26%	27%	26%	33%	25%	52%	26%	32%	25%	46%	25%	27%	26%	29%	
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	26%	28%	25%	34%	25%	59%	25%	39%	24%	35%	26%	32%	24%	28%	
De ne pas être en mesure de payer ses dépenses d'habitation (loyer, hypothèque).	23%	25%	23%	36%	22%	57%	23%	33%	22%	42%	23%	22%	24%	25%	
De ne pas être en mesure de payer ses achats essentiels comme l'épicerie, le transport.	23%↓	27%	21%	32%	22%	54%	22%	36%	20%	38%	22%	25%	22%	27%	
De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois.	19%	19%	20%	27%	18%	27%	19%	23%	19%	32%	19%	14%	20%	17%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	% TOTAL satisfait-e PRÉSENTÉ (assez + très)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
		Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
		n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429		1 678
*Épargne pour les études de vos enfants	49%	37%	54%	59%	48%	-***	49%	54%	50%	38%	51%	30%	51%	47%	
Fonds de prévoyance / d'urgence	43%	36%	46%	40%	43%	28%	43%	40%	43%	24%	43%	36%	44%	42%	
**Épargne pour la retraite	39%	32%	42%	39%	39%	37%	39%	33%	40%	33%	39%	24%	43%	40%	
Épargne pour les vacances / loisirs	36%	29%	39%	33%	37%	26%	36%	29%	37%	22%	37%	24%	39%	38%	
Épargne pour faire fructifier son argent	34%	29%	36%	35%	34%	30%	34%	30%	35%	30%	34%	22%	37%	37%	
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	33%	28%	35%	33%	33%	26%	33%	26%	34%	17%	34%	24%	35%	36%	
Épargne pour aider votre famille	27%	21%	30%	36%	27%	30%	27%	26%	28%	25%	28%	17%	30%	28%	
Épargne pour une mise de fonds	20%	17%	22%	28%	19%	20%	20%	21%	20%	14%	20%	14%	22%	21%	

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	% TOTAL · INSATISFAIT PRÉSENTÉ (assez + très)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	Avril 2023														
	n=	2107	582	1511	200	1882	36	2065	265	1796	84	2023	429	1678	2001
Épargne pour faire fructifier son argent		50%	52%	49%	51%	50%	44%	50%	52%	50%	57%	50%	51%	49%	37%
**Épargne pour la retraite		49%	54%	48%	45%	50%	47%	50%	50%	50%	54%	49%	50%	49%	48%
Épargne pour les vacances / loisirs		48%	50%	47%	52%	48%	65%	48%	49%	48%	75%	47%	54%	47%	46%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)		48%	50%	47%	49%	48%	62%	48%	52%	47%	69%	47%	53%	46%	47%
Fonds de prévoyance / d'urgence		45%	49%	44%	48%	45%	47%	45%	47%	45%	72%	45%	45%	46%	48%
*Épargne pour les études de vos enfants		42%	51%	39%	29%	43%	-***	42%	39%	42%	45%	41%	54%	41%	43%
Épargne pour aider votre famille		35%	40%	33%	40%	35%	48%	35%	47%	33%	55%	35%	38%	34%	34%
Épargne pour une mise de fonds		35%	39%	33%	45%	34%	64%	35%	36%	35%	50%	35%	39%	34%	35%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ <i>(plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)</i>	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022	
	Avril 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui		Non
n= 2 107		582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	57%	59%	56%	64%	56%	74%	57%	71%	54%	66%	57%	64%	55%	54%
Difficulté à se détendre	55%	56%	54%	60%	54%	69%	54%	72%	52%	69%	54%	63%	53%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable	51%	52%	50%	62%	50%	82%	51%	66%	49%	66%	51%	60%	49%	49%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	43%	44%	42%	56%	41%	70%	42%	54%	41%	54%	42%	47%	41%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	42%	46%	41%	54%	41%	48%	42%	58%	40%	50%	42%	50%	40%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	41%	45%	39%	49%	40%	48%	41%	60%	38%	56%	41%	49%	39%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	34%	35%	34%	43%	33%	58%	34%	51%	31%	47%	34%	39%	33%	34%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	4 29	1 678	2001
Anxiété sévère (15-21)	6%	7%	5%	8%	6%	4%	6%	11%	5%	11%	6%	7%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)	10%	10%	10%	12%	10%	16%	10%	13%	9%	10%	10%	10%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)	25%	28%	24%	35%	24%	40%	25%	36%	24%	33%	25%	31%	24%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	59%	55%	61%	45%	60%	40%	59%	40%	62%	46%	59%	52%	61%	59%
Moyenne (sur 21)	4,7	5,0	4,5	5,6	4,6	5,7	4,7	6,9	4,3	6,1	4,6	5,4	4,5	4,6

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2107)

% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ (plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	30%	29%	30%	51%	28%	61%	29%	33%	29%	47%	29%	34%	29%	28%
Difficulté à dormir due aux finances	29%	31%	29%	41%	28%	50%	29%	40%	27%	45%	29%	34%	28%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	26%	26%	25%	36%	24%	45%	25%	33%	24%	39%	25%	31%	24%	26%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q17. Supposons que vous ayez 100 \$ dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt soit de 2 % par an. Après 5 ans, combien pensez-vous que vous aurez dans le compte si vous y laissez l'argent fructifier?

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
Plus de 102 \$	85%	79%	88%	81%	85%	75%	85%	82%	86%	85%	85%	81%	86%	84%
Exactement 102 \$	6%	7%	5%	7%	5%	14%	5%	7%	5%	7%	5%	6%	6%	6%
Moins de 102 \$	3%	3%	3%	3%	3%	2%	3%	2%	3%	3%	3%	2%	3%	4%
Je ne sais pas	7%	11%	4%	10%	6%	8%	6%	8%	6%	5%	7%	11%	5%	6%

Q18. Imaginez que vous avez de l'argent dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt dans votre compte est de 1 % par an et que l'inflation est de 2 % par an. Après 1 an, avec l'argent dans ce compte, seriez-vous en mesure d'acheter...?

Base : Tous les répondants (n=2107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
... plus de choses qu'aujourd'hui	5%	6%	4%	10%	4%	11%	5%	7%	5%	3%	5%	7%	4%	4%
... autant de choses qu'aujourd'hui	9%	11%	9%	10%	9%	7%	9%	11%	9%	17%	9%	8%	10%	10%
... moins de choses qu'aujourd'hui	75%	68%	79%	69%	76%	73%	76%	70%	77%	68%	76%	71%	76%	76%
Je ne sais pas	10%	15%	8%	11%	10%	9%	10%	11%	9%	11%	10%	13%	10%	11%

RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q19. L'énoncé suivant est-il vrai ou faux? « Acheter une action dans une seule compagnie offre généralement un rendement plus sûr qu'un fonds commun de placement. »

Base : Tous les répondants (n=2 107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
Vrai	5%	4%	5%	6%	5%	11%	5%	7%	5%	6%	5%	8%	4%	4%
Faux	62%	53%	67%	65%	62%	72%	62%	58%	63%	55%	62%	51%	65%	63%
Je ne sais pas	33%	43%	28%	30%	33%	17%	33%	34%	32%	39%	33%	41%	31%	33%

LITFIN. Niveau de littératie financière des répondants.

Base : Tous les répondants (n=2107)

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	n= 2 107	582	1 511	200	1 882	36	2 065	265	1 796	84	2 023	429	1 678	2 001
Bon	49%	37%	55%	45%	49%	65%	49%	44%	50%	39%	49%	42%	51%	49%
Mauvais	51%	63%	45%	55%	51%	35%	51%	56%	50%	61%	51%	58%	49%	51%

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE – Populations vulnérables

	Avril 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		REVENU PERSONNEL INFÉRIEUR À 20K\$		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
<i>n=</i>	2104	581	1509	200	1879	36	2062	265	1793	83	2021	428	1676	2 001
Absente (0-20)	14%	11%	15%	9%	14%	1%	14%	6%	15%	10%	14%	6%	16%	15%
Légère (21-40)	42%	40%	44%	35%	43%	28%	43%	38%	43%	28%	43%	43%	42%	43%
Modérée (41-60)	32%	35%	30%	44%	31%	47%	32%	40%	30%	40%	32%	38%	31%	30%
Sévère (61-80)	11%	12%	10%	11%	11%	23%	11%	13%	10%	21%	10%	11%	11%	10%
Extrême (81+)	1%↓	2%	1%	2%	1%	0%	1%	3%	1%	0%	1%	2%	1%	2%
Moyenne	39,1	41,3	38,0	43,2	38,7	45,0	39,0	43,8	38,1	45,2	38,9	42,6	38,2	38,8



ÉQUIPE


ÉQUIPE

Pour plus d'informations sur cette étude, veuillez contacter

Roxanne Bazinet

Directrice de recherche

 rbazinet@leger360.com

 514-982-2464

Équipe projet

Roxanne Bazinet, Directrice de recherche

Marc-Etienne Laflamme, Analyste de recherche

NOS SERVICES

- **Léger**
Recherche marketing et sondage
- **Léger MetriCX**
Services-conseils en expérience client
- **Léger Analytique (LEA)**
Analyse de modélisation de données
- **Léger Opinion (LEO)**
Gestion de panel
- **Léger Communauté**
Gestion de communautés en ligne
- **Léger Numérique**
Stratégie numérique et expérience utilisateur
- **Recherche internationale**
Worldwide Independent Network (WIN)

600
EMPLOYÉS



185
CONSULTANTS



8
BUREAUX

MONTRÉAL | QUÉBEC | TORONTO | WINNIPEG
EDMONTON | CALGARY | VANCOUVER | PHILADELPHIE

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ



Léger est membre du [Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien \(CRIC\)](#), l'association officielle de l'industrie des études de marché, des sondages et de l'intelligence marketing.



Léger est membre d'[ESOMAR](#) (European Society for Opinion and Market Research), l'association mondiale des professionnels des enquêtes d'opinion et des études marketing. À ce titre, Léger s'engage à appliquer le [code international ICC/ESOMAR](#) des études de marché, études sociales et d'opinion et de l'analytique des données.



Léger est aussi membre d'[Insights Association](#), l'association américaine pour la recherche marketing et l'analytique.



Léger est un commanditaire de [PAIM Canada](#), l'association officielle des professionnels agréés en analytique et intelligence marketing au Canada. PAIM respecte les normes du CRIC en matière de recherche marketing et de recherche sur l'opinion publique. PAIM Canada est approuvée à l'échelle internationale par ESOMAR et le MRII/Université de Géorgie.

Léger

Comprendre le monde

